TI183

ག

བར་ཆད་ལམ་སེལ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 3

TT183 - 001

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第三冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI183-5503

TI183 - 002

༄༅། །དམ་ཆོས་པད་མ་སླིང་ཐིག་གི་འདོན་འགྲིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

1

TT183 - 003

༄༅། ༈ན་མོ་གུ་རུ་ཧྣ་ཀི་ཏྲེ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་བཅུའི་ཟིན་བྲིས་ལ། མདོ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དུས་ཚོད་ནི་སྔོན་དུས་པཞི་པ་ས་ག། ཟླ་བར་ཚོགས་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་ལ་གཞིག་ནས་ལྔ་པ་སྔོན་ཟླའི་བར་ཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞིའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན་སྔ་བར་གྲྭ་པ་རྣམས་འཚོགས་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན་དང་། བརྒྱུད་འདེབས་བསྡུས་པ་འདོན། ཡོ་བྱད་བྱིན་

2

T1183 - J04

ༀ ཿསྐབས། ཧཱུྃ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས། ཧྲམ་ཧྲར་ཏུ་ལ་མཆོད་རོལ། ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བར། ཀུ་རུ་སྤྲོས་མེད་དོན་
བསྒྲུབ་ལས་སྐྱབས་འགྲོ། སྨིན་གླིང་རྒྱ་གདངས། ན་མོ་བླ་མེད་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་ངེས་དོན་ལམ་མཆོག་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སོགས་ནས་....དུང

T1183 - 005

གླིང་། དཀར་བགེགས་བཅས་སོང་ནས། ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཧཱུྃ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ སོགས་ནས་གཞན་དུ་དེངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲོ་ཏ་ སོགས། མཚམས་

རོལ། ཧཱུྃ་ང་ནི་སླིང་ཧཻ་དང་གི་ སོགས། རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡན། ཕྱོགས་མེད་དོན་སྒྲུབ་ལས། ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ སོགས་ནས་འབྲུ་གསུམ་སྤྱན་འདྲེན་དང་མཆོད་པ་མཆོད་རོལ་བཟླས་པ་ཡན་

གྲུབ་ཅམ་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་རོལ། སྔགས་ཁོག་ལས་ས་བསྒྲང་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ སོགས་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར་ པར་རྃ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་

བརླབས་ལ། གཏེར་གསང་རྒྱ་གདངས། ... ཧྲོས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ སོགས་ནས། ཕྲྀ་ཐི་ཧྲེ་ཕིས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨཀྲྀཾ་མཆོད་རོལ། གཏེར་གསང་རྒྱ་གདངས... ཨོཾ་ཡང་དག སྨིན་གླིང་... ས་ཡི་

ལྷ་མོ་ སོགས། ཧྲྀཾ་སྭཱ་ཧཱ་འི་བར། རྃ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། སྨིན་གླིང་རྒྱ་གདངས... ཧོ་དགོངས་ཤིག་འདིར་གནས་ སོགས། ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊཿ མཚམས

4

ཧཱུྃ ཿརོལ། ས་བསྲུང་བ་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱི་ལོ་ཀཱ་སོགས་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་མཚམས་རོལ། ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། ཞུ་རོལ་མོ་དང་

བཅས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་། ཕྱི་མཚམས་གཅོད་པ་ལ། སྐུ་གསུམ༔ གནས་འདིར༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལ། ཨོཾ་བི་སྨྲྀཾ་ཏ་ཀྲིད༔ སོགས་བསང་སྦྱང་ནས། རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་སོགས་ནས་

སྤོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། བར། དེ་ནས་སེར་ཕྲེང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཤར་གྱི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཛཿར་སྭ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷག་འདོན་

མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས། ཡེ་དྷར་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས། གཞན་གསུམ་རིམ་འགྲེས། དེ་ནས་ཡར་ཞེངས། སྒོ་དྲུང་དུ་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དམ་སྲི་མནན་པ་ལ། ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུ་

དཔུང་བསྐུལ་བ། ༧ མདུན་དུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ༔ སོགས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་དགུ་རྡུང་རྒྱུད་པ་འགུགས་པ་ལན་གསུམ་ལ་འགུགས་རོལ་དང་བཅས། ཧཱུྃ།...... བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། རྩ་བ་གསུམ་

TI183 - 007

གྲི་སོགས་ནས། ཐད་སོད་པར། ཐུན་རྡུང་། ཧཱུྃ།... བསྐྱིགས་འདོན་གྱིས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་སོགས་ནས། སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན་ཞེས་བྲོ་མནན་བརྡུང་། ཧོ་... ལྷུག་འདོན། བདག་གཞན་
གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །བདག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །གང་འདུལ་ཕྲིན་
ལས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཕྱོ་གྲུང་ལ་བསང་... ལྷུབ་འདོན། སྦྲུངས་ནས། བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་དེ་ནས་སྐྱུ་ཁང་ནང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། སྐྱབ་ཁོག་ལས། མ་ཧཱུྃ་རུ་ཧཱ་སོགས་ནས་
བསྒྲལ་བར་གྱུར་པར། གཏེར་སར་རྒྱ་གདངས་བཅས། ཧཱུྃ། མ་རིག་རྟོག་པའི་སོགས་ནས། སྨྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པར་དྲག་རོལ་བྱ། རྦུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སོགས་ནས། ཕཊ་ཕཊ༔
བར། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལས་བྱམ་ནི། ཨོཾ་བི་སྤྲོཾ་ཏ་ཀྲི་ཏ་སོགས་ནས། རྒྱ་གདངས་... བརླབས་པ་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ་བཅས། (མཆོད་རོལ) རྟུལ་ཆེན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ལ། བསང་སྦྲུང་ནས། སྐྱུར་གྱུར་ ༩

T1183 - 008

ཤྲཱི ཿབར། བསྐུར་རློབས་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། མཆོད་རོལ། བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་ཕྱོགས་མཆོད་རོལ་མོ་
བཅས། སྨིན་གླིང་རྩ་གདངས་......ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས་ཅན་དུ་གྱུར། སྒྲུབ་ཁོག་ལས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། བསིལ་གདངས་
བཅས། ཧཱུྃ། གཞིར་འདིར་སོགས་ནས། མཚལ་ཧཱུྃ། བར་མཆོད་རོལ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ནས། ཧྲིཿཨཱཿབར་དང་། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། བསིལ་གདངས་ཧཱུྃ་
གསང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས། མཚལ་ཧཱུྃ་བར་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཧླ་ན་ཙཀྲ་སོགས་ལན་བཅུ་གཉིས། ཧཱུྃ་ཞེས་ཐིག་གདབ་གྲུབ་ནས། ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་
མཁའ། བསྟོད། བཛྲ་མུས་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་ནས། ན་མོ་ཧཱུྃ་བར། སྣ་གོན་ལས། ལྷ་སྣ་གོན་ནི། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་སོགས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་པས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་

TI183 - 009

ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། ལས་བྱང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་སོགས་ནས། གུ་རུ་པུཥྤེ་ཧོ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་རོལ། གུ་རུ་སྤྲོས་མེད་དོན་གྲུབ་ལས། ཧྲཱིཿ མདུན་བསྐྱེད་མ་
བཅོས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐུ། །སོགས། ལྷ་བསྐྱེད་ལྟག་འདོན། སྤྱན་འདྲེན་རྫ་གདངས། མཆོད་རོལ། བསྟོད་པ་བཅས་རྫ་གདངས་སོང་ནས་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་སྔགས་གསན་དབབ་པ་ནི། བསིལ་གདངས་
ཞྭ་དང་བཅས། ཧོ། གུ་རུ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། མཆོད་རོལ། བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བརྗོད། ཞུ་ཕུད། སྔ་གོན་ལས་བུམ་པ་སྔ་གོན་ནི། མཚམས་ཐུན་གྱི་ཕྱགས་བརྗོད་
ལ། ཐུན་གྲུབ་དྲག་རོལ་བྲིས་ལ། ཨོཾ་ཤྲྀཧྲེ་སཏ་ཧླ་ཧྨུ་སོགས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡན་བསང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། གསལ་བར་གྱུར་བར། བསྐུར་
བློབས་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕྱགས་མཆོད་ནི། བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་རོལ། སྤྲོས་མེད་དོན་གྲུབ་ལྟར་གྱིས་

༨

T1183-010

ཧཱུྃ༔ བསྟོད། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་ནས་གང་བར་གྱུར། བཀླུས་པ་ཅི་འགྱུབ་མཐར་མཆོད་..... མཆོད་རོལ། བསྟོད་འོད་ཞུ་བྱ། སྐབས་འདིར་སློབ་མ་སྔ་གོན་གྱི་
དབང་བསྐུར་བྱེད་ན། ཚོགས་མཆོད་དྲངབ་ཡན་སོང་ནས། སྔ་གོན་གྱི་དབང་བསྐུར། དེ་རྗེས་ལྷག་མ་དང་གཏོར་མ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དབང་བསྐུར་མ་བྱེད་ན། གོང་གི་བུམ་པ་འོད་ཞུའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ལས་བྱང་གི་བསྡུ་ལྟར་། བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རོལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདོན། རྟུལ་ཚོན་བཀྲེ་བ་གྲུབ་ཟིན་ནས། ཞུ་བཅས་གཏེར་གསང་རྗ་གདངས་ཀྱིས་རྒྱན་བཀོད་ནི། སྒྲུབ་ཁོག
ལས་དྲིལ་འཛིན། ཧཱུྃ། རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སོགས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། མཆོད་རོལ། ཧཱུྃ། དངོས་གྲུབ་སྟོད་མཆོག༔ སོགས་ནས་སིདྡྷི་ཧོ་བར་དང་། བར་མཚམས་
རྣམས་སུ་མཆོད་རོལ། བཛྲ་སྨྲ་དྲེ་ཞིང་། ཤགས་གདངས། ཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སོགས་ཞ་ཡ་ཐཏ། ཞུ་ཐུད། བཛྲ་ཐུག་འཚལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་ཤགས་གདངས། གཙོ་ ༧

11183-011

བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་མཁར་བབ་པར་མོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ། ཞྭ
བཞེངས་སྤྱོས་རོལ་ཁུར་ཚེམ་སུམ་རྟུང་རྒྱས་པ། ལས་བྱུང་གི་བྱིན་འབེབས་དབྱངས་བཅས་མཇུག་ཏུ་བྱིན་འབེབས་རོལ་མོ་བརྡུང་། ཞྭ་ཐུད། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་བྱ། མཆོད་རོལ། སྔགས་ཁོག་ལས། ཨུཥྞི་ཥ་ཙ་ཀྲ
ཧྲ་ར་སོགས། རྟགས་གདབ། ཚམ་གསོལ་སོགས། མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཁྲོ་བཅུའི་ཕུར་པ་ལ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ལ། ཨོཾ་མ་ཀྲུ་ཏ་ལ་མ་ཀྲུ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕུངས་ཀར་གྱིས
བླབ་ལ། ཀྲོ་ཏ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ར་ཀྵ་ཉུག་ལ། མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་མཎྜལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ལྷར་གསལ། སྔགས་ཁོག་ལས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏཿ སོགས་ནས། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་
སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུར་ཚེམ་སུམ་མཉམ་དང་མཉམ་བཞིའི་མཐར་ཕུར་གདང་བཅས། ཧཱུྃ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀ་རས་སོགས་ནས། མཚམས་ཆོད

10

T1183 - 012

ཧྲཱིཿ
ཨཱཿ
ཧཱུྃ

༄ ༔ཨེ་ཝཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞུར་ཆེམ་བཞག་རོལ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེས་སོ། །མི་ཤིགས་པའི་གུར་ཁང་དུ་བསམ། དེ་ཡན་གྱི་
སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ཉིན་དང་པོའོ། །ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྔ་བར་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་གཏེར་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་སོགས། སྐུར་ཐོབ་ཤོག ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན། སྤྲོས་
བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མ། ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་ ཧཱུྃ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ༔ སོགས་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། བར་ སྨོན་འགྲོ་ངེས་དོན་ལམ་མཆོག་
ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར༔ སོགས་ནས་བཛྲ་ས་མ་ཛ། ཞུར་ཆེམ་འཁོར་འདས་མཆམས་རོལ་བསིལ་གདངས་བཅས། ན་མོ་བླ་མེད་བླ་མ་སོགས་མཆི་བར། སུམ་མཉམ་ཡན་
གསུམ། བསྐྲིགས་འདོན། ནམ་མཁའི་མཁའ་ཁྱབ་སོགས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཐར་སུམ་བརྟུང་བསྡུས་པ་ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྡུ། སྔེ་བརྒྱུད་སྐྱིའི་དཀར་

1183-013

གཏོར་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སོགས་ནས་དྲངས་པར་གྱུར། ཞུར་ཆེམ་སུམ་རྡུང་རྒྱས་པ། དྲིལ་འཛིན། ཕྱི་གདངས། ཧཱུྃ། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་

ཚོགས་སོགས་ནས། གཙྪ་གཙྪ་ཞུར་ཆེམ་སུམ་རྡུང་བསྡུས་པ། བགེགས་གཏོར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སོགས་ནས། ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ། སུམ་རྡུང་འབྲིང་པོ། བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་

ཧྲཱིཿ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སོགས་ནས། གཙྪ་གཙྪའི་མཐར་སུམ་རྡུང་འབྲིང་པོ། ལས་བྱང་བཀའ་བསྒོ་ཡི། མཚམས་རྡམ་གདངས་དྲིལ་འཛིན། ཧཱུྃ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

དང་། །སོགས་ནས། དེངས་ཤིག ཞེས་པའི་མཚམས་རྡ་རོལ་ཞུར་ཆེམ་ནང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲོ་ཏ་སོགས་མཚམས་གཅོད་བསྒྲིགས་འདོན། དྲིལ་འཛིན། ཧཱུྃ་ངའི་སྙིང་རྗེའི་ངང་གི་སོགས་ནས་

ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདུན་རྡུང་། སྦྲཾ་སྦྲཾ། རྡ་བཞག་ལ། འཕགས་གདངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཇོ་རྗེ་ནང་བསྡུམ་གྱི་རྒྱ་བཅས་ལ། བཟ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ཧཱུྃ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སོགས། ཤ་ཡ་

TT183 - 014

༄༅། ༔ཕཊ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ། ཐལ་སྦྱོར་བྱས་ནས་བརྡ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཧཱུཾ་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བདལ༔ སོགས། པུ་ཏྲོ། དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ལ། སོར་མོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་
རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། བླ་མ་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས་ས་མ་དྷི་ཧཱུཾ། འཕགས་པ་ལ། ཐལ་སྦྱོར། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་སོགས། ཤྐྲེ་ཨཱཿ བྱིན་འབེབ་ལ་ཞྭ་བཞེས། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་རྒྱས་པ། དབྱངས་ཆེན་བཅས། རིལ་འཛིན་ཧཱུཾ་ནམ་དག་སྐུ་གསུམ་
སོགས། ཚིག་བཞི་དབྱངས་འཐེན། སུམ་མཉམ་འཁྲིང་པོ། སྤུང་འདེབས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། ཤ་ཡ་ཨཱ་བར། བྱིན་འབེབ་རོལ་མོ་རྟིང་ཞྭ་སུང་། སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སོགས། འུར་
ཆེམ་སུམ་མཉམ་ཧ་བཞག ཨོཾ་སྭ་སྟི་ལྷ་སོགས་ནས། ག་ཅྲ་པུཥྤ་ཧོ། མཆོད་རོལ། སུམ་མཉམ་འཁྲིང་པོ་བསྒྲིགས་འདོན། ཧཱུཾ་ཁྱབ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ནས། སརྦ་ས་མ་ཡ་

13

TH83 - 015

སྭཱཾ། སུམ་མཉམ་འབྲིང་པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོགས། སུམ་མཉམ། ཨོཾ་ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སོགས། ལྷུན་གྲུབ་གྱུར་བར། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐར་ལམ་སྒོ་འབྱེད་
ལས། བསང་སྦྱང་། བདུད་རྩིའི་སྣོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་བར། ལས་བྱང་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་སོགས། བྱིན་པར་གྱུར་
འུར་ཆེམ་སུམ་བརྡུང་། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སོགས། བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་མགོར་ཞྭ་བཞེས། འུར་ཆེམ་སུམ་རྡུང་རྒྱས་པ། རང་གདངས་ཀྱིས། ཧྲཱིཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་སོགས་ཚིག
ལྷའམ་དགུ་གང་འོས། མཚམས་སུམ་མཉམ། དེ་མན་བསྡིགས་འདོན་གྱིས། སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཛ་ཚིག་རྡུང་། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དབྱངས་ཐུང་གིས། ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་སོགས། ཚིག་བཞི་སུམ་མཉམ། བསྡིགས་འདོན། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སོགས་ཧཱུྃ་ཨཱཿ འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་འབྲིང་པོ། ཞུ་སྤུད། བཞུགས་གསོལ། བསྡིགས་འདོན། ཧཱུྃ་

TI183-016

ཨོཾ ༔རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཉམས་རེ་དགའ། སོགས། པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ་བར་སུམ་མཉམ་ལྷོ་ནུབ་ཛ་ཡབ་ལ༔ སུམ་མཉམ། མཆོད་གདངས་ཀྱིས་དྲིལ་འཛིན། ཧཱུྃ། མེ་
ཏོག་མ་དཀར་སོགས། འབུལ། གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་རྫུང་ཡང་བྱ། ནང་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ་དབང་ལྡའི་མེ་
ཏོག་སོགས་ནས། མཆོད། མཾ་ཧཱ་ཧྣ་ན་པཱུཛ་ཧོ། གསང་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སོགས་ནས་འབུལ། ཧྲོ་ཧྲི་ཙིཏྟ་མཾ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུཛ་ཧོ། ཙུར་ཆེམ་སྦྲུ་སྦྲུ་མཆོད་པ་
རྫུང་། སྨན་མཆོད་ལ། མཆོད་གདངས། ཧཱུྃ་གདོད་ནས་དག་པའི་སོགས། ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི། མཚན་དོན་སྒྱུར་བ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
ཞལ་དུ༔ སོགས། ཁ་ཧི་བར་མཆོད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་སོགས། སརྦ་སིདྡྷི་ཧོ་བར། བསྐྱིགས་འདོན་གྱིས། ཧཱུྃ་ཕྱི་ལྟར་སྣང་སྲིད་སོགས་ནས། པྲ་བེ་ཤ་ཡ

TT183 - 017

ཕཊ༔ སུམ་མཚམས། ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་མ་སུམ་མཚམས། བསྟོད་པ་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་བཅས། ཧཱུྃ་མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་སོགས་ནས། ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། སུམ་མཚམས། བསྒྲིགས་འདོན། ཧྲཱིཿ མ་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་སོགས་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསྟོད་རྟུང་ཞུར་ཆེམ་སུམ་རྟུང་
བསྡུས་པའམ་བཞག་རོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། ཛོབ་ཁང་དབྱེ། ཛོབ་བསྐུལ་དབྱངས་བཅས། ཧཱུྃ་ཧེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བསྙེན་པའི་ཛབ་དམིགས་ནི། རང་དཔའ་
བོ་ཏྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་སོགས་ནས་རང་བཞིན་གྱུར། བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་རོལ། རིལ་སྒྲུབ་ལས་བདུད་རྩིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སོགས་ནས་
འབྲེལ་བར་མོས། ཛོབ་བསྙེན་བར་མ་ཆད་པ་བཟླ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྗེན་སླིང་། ཛོབ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། སྨིན་གླིང་རྩ་གདངས། ཧཱུྃ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ལ་

TH83-018

༄༅། ཿསོགས་ནས། སཏྭ་པུཏྲ་ཧོ་བར་མཆོད་རོལ། སྤྲོས་མེད་དོན་སྒྲུབ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། གཏེར་གསར་རྩ་གདངས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་ནས། སྐུ་ལ་བསྟོད་བར། ཛབ་ཁང་བསྡུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པད་འབྱུང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། དེ་ཡིཿ ཁྲི་ཚོག་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སོགས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སུམ་མཉམ་བརྟུང་། སྟོན་འགྲོ་ལས་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་བཅས་སུམ་མཉམ་ལས་བྱུང་གི་བཀའ་བསྒོ་ནས་བསྒྲིགས་འདོན་བཟུང་། རིལ་སྒྲུབ་བཅས་སྟར་བཞིན་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་ཛབ་བསྐུལ་ཡན་སྟར་ལྟར། ཛབ་དམིགས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འཕྲོས། སོགས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྙེན་པ་བཟླས་པ། རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་བཅས་སྟར་བཞིན་བྱ་བ་བསྙེན་པའོ། །བསྒྲུབ་

TH183-019

པའི་ཉིད་ཛབ་བསྐུལ་ཡན་སྔར་ལྟར་དང་། ཛབ་དམིགས་ནི། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་སོགས། མཉམ་པར་བཞག་གོ །བཟླས་པ་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཚིག་མཆོད་བསྟོད་ཡན་སོང་ནས། རིལ་སྒྲུབ་
ལས། རིལ་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། དམིགས་པར། བཟླས་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཛབ་མཆོད་ཀྱི་གོང་དུ་བདུད་རྩི་གསང་ནན་གྱི་བསྐུལ་བ་ནི། ཞུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ། གཏེར་གསར་
རྩ་གདངས་བཅས། ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱ་བ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐ་མའི་བྲོ་མནན་འགོར་ཚུལ་ལོ་བསྐྲད། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་ཚོ་ག་ཛབ་བསྐུལ་བཅས་སྔར་བཞིན། དམིགས་པ་
ནི། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་སོགས་ནས། དྲག་པོས་ཚར་བཅད་པར་གྱུར༔ བཟླས་པ་བྱ། རིལ་སྒྲུབ་བཟླས་དམིགས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་
གསང་ནན་བསྐུལ་བ། ཛབ་མཆོད་བསྟོད་པ། ཛབ་ཁང་བསྡུ་བ་བཅས་སྔར་ལྟར་ཀུན་ཐུབ་ལ་དམ་སྲི་མནན་པ་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དབང་སོང་ནས་འགུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མའི་འགུགས་རོལ་རྗེས་མའི་ནང་འཆམ་

18

TI183 - 020

༄༅། ༈ པ་འོང་ནས་དགྱེ་འཆམ། བསྐྱལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུཾ། པདྨ་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་མ་སོགས། རྡོ་རྗེ་འཁྲུག་བར། དྲུག་འཆམ། ཞུར་ཆེམ་བཞག་རོལ། དབྱངས་གོང་ལྷར། བཞད་པ་ཧ་ཧོཿ སོགས་ནས། ཙུལ་ལེ་རྡུལ་དུ་སྒྲོལ། དགུ་རྡུང་། ཨོཾ་གླ་གླ་གླ་ཧ་ཡཿ སོགས། འགུགས་རོལ། བྲོ་འགུགས་མི་དགོས། བྲོ་མནན་འདོན། དགོང་མོ་རྣམས་གསོལ་ཁ་ནི། སྐུལ་ནག་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཛ་སྒྲ་ལས། བིཤྭཾ་ཏ་ཀྲིད་ཀྱིས་བསང་། སུ་བྷཱ་ལས་སྦྱང་། ལྷབ་འདོན་གྱིས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ནས། ལྷ་ལ་བསྟིམ་བར་འདི་རང་གི་དབྱངས་རོལ་བཅས། ཧྲཱི། གནས་ཡུལ་སོགས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཚིག་གི་བཞི་མཚམས་སུ་མཉམ་འབྲིང་པོ། དབྱངས་ཐུང་གིས། འདོད་ཁམས་སོགས་ནས། ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་ཡན། ཐུགས་མཛུག་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་བྱ། དབྱངས་བཅས། སྟོང་གསུམ་ཧྲཱུ་ཀྵ་སོགས་ནས། བསྐྱང་བར་གཉེར་བར། སུམ་མཉམ་བསྐྱིགས་འདོན་གྱིས། རྩལ་བཞིན་ལས་ཀ་

19

TH83-021

སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛད་པར། མཆོད་རྟུང་། རང་གདངས་དབྱངས་བཅས། ཏྲཱི་དོན་དམ་སོགས་ནས་བསྟོད་པར། བསྟོད་རྟུང་། རང་གདངས་དབྱངས་བཅས། ཏྲཱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་
སོགས། ཚིག་བརྒྱད་མཚམས་སུ། སུམ་མཉམ། བསྐྲིགས་འདོན་གྱིས་གསང་བའི་ཧྲེ་མོ་སོགས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་མཛད་པར་འུར་ཆེམ་སུམ་རྟུང་བསྡུས་པའམ་བཞག་རོལ། མ་མོའི་སྤྲུར་སོགས་
ནས། བཀའ་ཉན་པར་བསྒྱུར་པར། སྔགས་ཅི་ནུས་པ་བཟླས་མཐར། སུམ་མཉམ། བསྐྲིགས་འདོན། ཧཱུྃ་དིང་འཛིན་གཏོར་མ་སོགས་ནས། པུཥྤེ། མཆོད་རྟུང་། བསྐྲིགས་འདོན། ཏྲཱི་རབ་
འབྱམས་སོགས་ནས་བསྟོད་པར། བསྟོད་རྟུང་བསྡུས་པ་འུར་ཆེམ་སུམ་རྟུང་བསྡུས་པའམ་བཞག་རོལ། ཞིང་སྐྱོང་ལ། གཏོར་འབུལ་བ་བྱིན་རླབས་བྱ། འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་འཁྲིད་པོ། བསྐྲིགས་འདོན་
གྱིས། ཧཱུྃ་ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་སོགས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར། དགུ་རྟུང་། བསྐྲིགས་འདོན། ཏྲཱི། ཕོ་བྲང་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་ནས། བདུན་རྒྱུད་རྫོང་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག དགུ་

TI183 · 022

ཤྲཱི ཿརྟུང་། ཞུ་བཞེས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགའ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཧ་ཆིག་རྟུང་མཐར་འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ། ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཆགས་གདངས་ཀྱིས། དུར་ཁྲོད་གསང
བ་སོགས་ནས། ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་བར་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་ལེན་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་སོགས་ནས། ལྷ་བུར་བྱུར་བར། འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་རྒྱས་པ་སྤྱན་འདྲེན
དབྱངས་ཐུང་གིས། ཧཱུྃ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་ཛཿ སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་བྱ། མཆོད་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྣང་སྲིད་གཟུགས་ཀྱི་སོགས་ནས། ག་ཎ་ཙ་ཀྲ་པུ་ཛཱ་
ཧོ། མཆོད་རོལ་ཐུང་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་མ་རིག་སོགས་ནས། ཤུདྡྷེ་ཨཱཿབར། མཆོད་རོལ། ཚོགས་འཁྱུགས་ཚར་གཅིག། འཁྱུགས་རོལ། བསྐྱལ་གདངས་བཅས། ཧཱུྃ་ཆེ་མཆོག་པདྨ
སོགས་ནས། མ་ར་ཡ་ཕཊ་བར། བསད་རྟུང་། བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཧམ་ཞལ་སོགས། ཁ་ཧི་ཞེས་བསྔབས་རྟུང་། སྔོན་སྒྲི་བསྐང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདོན། བསྐང་བ་ལ་མ་སྐབས

TI183 - 023

ན། བསྐང་རྫས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ཁཾ་སྥ་ར། བསྐང་རྡུང་
བསྐང་གདངས་བཅས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་སོགས་ནས། སྤྲུལ་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ བར་སུམ་མཉམ་བསྐྱིགས་འདོན་གྱི་མཇུག་བར་སུམ་མཉམ། དྲང་བར་
བྱ། བསམ་སྦྱིན། ལྷག་མ་བྱིན་བརླབས། འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ། བསྐྱིགས་འདོན། ཧཱུྃ་དང་པོ་ཕུད་ཀྱི་སོགས་ནས་དགོངས་ཤིག བར་སུམ་མཉམ། དབྱངས་ཀྱིས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་སོགས་
ནས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་བར། ལྷག་རྡུང་། ཕྱགས་རོལ་བཅས། ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་སོགས། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་ལ། འུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་འཁྲིང་པོ། བསྐུལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཧ་ཡབ་གླིང་
ཕྲན་སོགས་ནས། བསྐང་དུ་གསོལ། སུམ་མཉམ། ཕྱགས་བཅས། འུར་ཆེམ་བཞག་རོལ་རྡུང་། གཏོར་འབུལ་གས། དགུ་རྡུང་། དབྱངས་ཀྱིས། སྔོན་ཚེ་འདས་དུས་སོགས། ཕྲིན་ལས་

༢༢

T1183 - 024

འདོན། ཕྱག་ཆེན། ཕྲིན།

ཧཱུྃ ཿབསྐུལ་བར། དགུ་ཧུང་། བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། དེ་འོག་མི་འགྱུར་སོགས་ནས། ཕྲིན་ལས་མཛོད་བར། དགུ་ཧུང་། སྙན་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་

སོགས་སྟགས་མདུག་ཏུ་གཏོར་རྡུང་བྱ། དབྱངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་སྔོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སོགས་ནས། གཏོར་མ་དམ་པ་བཞེས། སྦུམ་མཉམ། བསྒྲིགས་འདོན། ཁྱེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་སོགས

ནས། ཐེའུ་ཁ་དྲི་བར། ༡ ༩ སྦུམ་རྡུང་བསྡུས་པ་བྱེད། བྲོ་མཉན་ལ། འགུགས་པ་ཚར་གཅིག་རོལ་བཅས། བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས། ཧཱུྃ་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་སོགས། བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་

བར། སྦུམ་མཉམ། དབྱངས་བཅས། ཧཱུྃ་ཟ་བྱེད་པོ་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། ཆོ་ག་རྫོགས་པར། བྲོ་མཉན་རྡུང་། སྟགས་རོལ་ཞབས། གཏོར་གཞོང་ཁ་ཡེལ་བའི་སོགས། སིདྡྷི་ཕ་ལ་

ཧཱུྃ། སྙིན་གླིང་རྫ་གདངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སོགས། མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཀུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས། ཤབྡ་པྲ

1183 - 025

ཧི་ཛྙཱ་ཧོ། མ་ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཀཱ་ཁ་ཧི། མཆོད་རོལ་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་ཀྱིས། ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་སོགས། ཚིག་བཞིས་མཆོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ཚེ་

བསྐུལ་དབྱངས་བཅས། ཧྲཱིཿ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སོགས་ནས། གནས་སུ་གཤེགས་བར་ལྷག་འདོན། སྟོང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་སོགས་ཧཱུྃ་ཨཱཿ བར་ལན་གསུམ་ལྷག་འདོན་གྱིས། ཧཱུྃ་སྐྱེ་མེད་སོགས་ནས་

སྨོན་ལམ་ཡན། སུམ་མཉམ་དབྱངས་བཅས་ཨོཾ་ཆོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་སོགས་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། པ་ཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་ཕྱི། ཞབས་པ་བརྟན་པ་གསོལ་འདེབས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་སོགས། བརྒྱུད་གསུམ

བླ་མའི་སོགས། ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྔ་བར། ལས་བྱང་བཀླས་པ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་གྲུབ་ནས་སྐྲུབ་ཤོག་ལས། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ནས། ཐིམ་

པར་བསམ། བཀླས་པ་བྱུས་མཐར། ཞུ་བཅས། བསིལ་གདངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་བར། མཆོད་རོལ། ཞུ་ཐུད། ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་སྐྲུབ་པའི་སོགས་

TI183 - 026

ཧཱུྃ ༔ནས། སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །མཆོད་རོལ། ལས་བྱང་གི ཧཱུྃ། སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ནས་ཧཱུྃ་ཨཱཿ མཆོད་རོལ། རོལ་སྦྱབ་ལ། ཧྲཱིཿ འགྲོ་བའི་

མགོན་པོ་སོགས་ནས། ཧཱུྃ་ཨཱཿ མཆོད་རོལ། སྦྱབ་ཤོག་ལས། ཧོ་བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་མཆེད་སོགས་ནས། སུ་ཁ་སིདྡྷི། རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སོགས། བདག་གཞན་མ། བསམ་

ལྷུན། གསོལ་ཁ་ཚོགས་དང་ལྷག་མ་སོགས་དེ་ནས་འཆམ་རྫོགས་ནས་ཡར་འཚོགས་ཁུར་ཆེམ་སུམ་མཉམ་འཁྲིད་པོ། ཧཱུྃ་ཛ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་སོགས་བསྐྱིགས་འདོན། སྤུགས་བཅས་ཁུར་ཆེམ་བཞག་རོལ། གཏོར་

འགུགས། ཚད་མདོ། ༤ ཧཱུྃ་ཆེ་མཆོག་པདྨཿ ཐུན་གདངས། མཇུག་ཏུ་གཏོར་རྫུང་། བཏུན་མ་སུམ་མཉམ། བློ་མཐུན། ཚོ་གའི་མཇུག་མཆོད་བསྐོང་། ཚོ་བསྐལ་བཅས་གྲུབ་ནས། སྦྱབ་ཤོག་ལས་དབྱངས་

གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་མ། བསང་སྦྱོང་བྱས། ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་སོགས། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི་བར། གཏེར་གསར་རྩ་གདང

T1183 - 027

བཅས། ཧཱུྃ། གླིང་བཞི་དབང་མཛད་སོགས་ནས། བྱོན་པར་ཞུ། བཛྲ་སམུཾ། ཨོཾ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་སོགས་ནས། བཛྲ་སམུཾ། གཞུང་ལས་ཉེར་བསྡུ། ཧཱུྃ་སྐྱེ་
མེད་དབྱིངས་ལས་སོགས་ནས། བཛྲ་སམུཾ། རྒྱན་སྤྱོད། སྣང་ཡང་ཟུང་འཇུག་སོགས་ནས་ཀྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བར། སྒྲུབ་ཁོག་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སོགས་ནས། ཕཊ་ཧོ་བར། ཁྲོ་ཕྱུར་
བསྡུ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་སོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་པར་བསམ། རྡུལ་ཚོན་བསྡུ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དཾ་ཧྣ་ཡིཾ་ཏ་
ཁ་ཧྲི་བར། བཛྲ་སམུཾ། ཞེས་སློབ་བྱང་བསྡུ། དེ་ནས་སྐུ་དྲིན་གསོ་བ། ཚོགས་གདངས། མར་མེ་སྨོན་ལམ་ཡན་གྲུབ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ཆུ་བོར་གཤེགས། སྣང་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་
ལས། གཏེར་སྲས། ཧོ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སོགས་ཕྱུར་ཅིག་བར། བསོད་ནམས་རི་བོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ལས་བྱང་གི་བདག་གི་ཚེ་རབས་སོགས་དང་། ཧོ་འདིར་བཞུགས་

TT183 - 028

ཧཱུྃ ༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། ཡེ་དྷརྨཱ་སོགས་སུམ་མཉམ། ཨོཾ་ཆོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར།། །།

༄༅། ༄ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ

༈ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། ཡེ་ཧྲཱུྃ་སོགས་སུམ་མཉམ། ཨོཾ་ཆོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར།། ༑

T1183 - 029

༄༅། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་འདྲེན་པའི་དཔལ། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྣང་དུ། །འདིར་
གཤེགས་སྙིང་གི་པད་མོར་རོལ། །ལྷ་རྫས་འདོད་ཡོན་བཀོད་བས་མཆོད། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དྭངས་མའི་མཛོད། །ནམ་
མཁའ་གང་བར་སྤེལ་ཏེ་མཆོད། །ཁྲབ་བདག་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་མཆོད། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ། །མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་
སོགས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཞིང་། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །ཟག་མེད་དྭངས་མའི་

T1183 - 031

བདུད་རྩིའི་རོས། །དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་འཕྲུལ། །ཟུང་འཇུག་
བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དང་དུ་འབུལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་
ཅིང་། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ།། །། ༢

TI183 - 032

༄༅། ༈ཨ་ར་གས་མཛད་པའི་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྡེ་བརྒྱད་སྒྲོག་དབང་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་དུས། དཀར་
གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ཆལམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧཱུྃཿ |སྤྱོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། |བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས། |འདིར་གཤེགས་དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། |སྤྱོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། |གདོང་དམར་སྲིན་པོ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པའི་ཡུལ། |ཤམ་པོའི་གཙོ་བྱས་ལྷ་རིགས་ལུག་ཁྲུ་འདྲ། མི་དཀར་རྟ་དཀར་དམག་ཚོགས་མེ་རེ་རེ། |འདིར་
གཤེགས་དམ་རྫས་བརྒྱན༔ སྤྱོན་ཆེ་སློབ་དཔོན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི༔ ལྷ་ཡི་ཁེངས་ལོག་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔ རྫོང་བཙན་གཙོ་བྱས་བཙན་

དམར་སེལ་འབྲུ་འདྲ། མི་དམར་རྟ་དམར་དམག་ཚོགས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །འདིར་གཤེགས་དམ་པ༔ སྤྱོན་ཆེ་སློབ་དཔོན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི༔ བཙན་གྱི་ཁྱེངས་ལོག་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། །ནག་པོ་བཀྲག་མེད་གཙོ་བྱས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། །གཡག་ཁྱུས་བཀང་འདྲ་མགར་ནག་མི་རྟ་ནག །
འདིར་གཤེགས་དམ་པ༔ སྤྱོན་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ བདུད་ཀྱི་ཁྱེངས་ལོག་གནོད་པ༔ ར་ཧུལ་ཡི་གཙོ་བྱས་གཟའ་ཡི་དམག །གཡུལ་ཆེན་ཟ་ཤམས་འདྲ་ ༢
དམག་དཔུང་ཀི་ལི་ལི། །འདིར་གཤེགས་དམ་པ༔ སྤྱོན་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ གཟའ་ཡི་ཁྱེངས་ལོག་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཙོ་
བྱས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས། རྒྱལ་བློན་མང་པོ་དུང་དུང་སྐར་ཚོགས་འདྲ། འདིར་གཤེགས༔ སྤྱོན་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྱེངས་ལོག་གནོད་

TJ183 - 034

།ཁྲོ་ཉི

ཧཱུྃ ༔ཕ༔ ཕེ་ཧཱུར་གཙོ་བྱས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲུ་འདྲ། །དགེ་ཆ་ཞེས་བཙུན་པ་མང་པོ་ཞིགས་སེ་ཞིག །འདིར་གཤེགས༔ སྤྱོན་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ རྒྱལ་
པོའི་ཁེངས་ལོག༔ འབར་མ་སྤྱན་གསུམ་གཙོ་བྱས་མ་མོའི་ཚོགས། །ཕྱུད་མོའི་ཁྲིམ་འདྲ་བུད་མེད་སྣ་ར་ར། །འདིར་གཤེགས༔ སྤྱོན་ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ མ་
མོའི་ཁེངས་ལོག༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་གཙོ་བྱས་ཐེའུ་རང་ཚོགས། །དཀར་དམར་ཁྲིས་པ་དཔུངས་དཔུངས་ཡུངས་དཀར་འདྲ། །འདིར་གཤེགས༔ སྤྱོན་
ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར༔ ཐེའུ་རང་ཁེངས་ལོག༔ མལ་དྲེས་གཟི་ཆེན་གཙོ་བྱས་ཀླུ་ཡི་ཚོགས། །དབྱར་ཁའི་ས་བཞིན་སྦྲུལ་སྡིགས་མེ་རེ་རེ། །འདིར་གཤེགས༔ སྤྱོན་
ཆེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི༔ ཀླུ་ཡི་ཁེངས་ལོག་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། །དེ་ལྟར་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ ༣

T1183 - 035

མགུ་གྱིས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་འཚེ་མ་བྱེད་ཁ་འཛིན་སྲུང་གྲོགས་མཛོད། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཕ་ཁྲུ་སྤུན་ཟླ་ཤག་རོགས་ཅི་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཁ་འཛིན་སྲུང་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཅིག། །ཨཿཡཿམཿདུཿཧུཿཙཿཤཿནཿཨེ་དམ་བ
ལིང་ཏ།ཁ་ཁཱ་ཧི།ཁ་ཁཱ་ཧི། སརྦ་པུཥྐོ། གཙྪ་གཙྪཿ ཞེས་པའི་དཀར་དམར་གཏོར་མ་བསྔོ་བའོ། །མངྒ་ལཾ། ༄༅། །ཧཱུྃ་ད་ལྟ་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་
བར་ཆད་དབང་བཙན་ན། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་མགྱོགས་བྱིན་རླབས་དུས་ལ་བབ། །འཁྲུལ་རྐྱེན་ངན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག །དུས་མིན་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །ཚེ་སྲོག་
དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོ་རུ་གསོལ། །སྐྱབས་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །ཁྱེད་པར་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཅེས་ཨ་ར་གས་སོ།། །།

4

TI183 - 036

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཞིང་རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་
པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདོད་འཇོའི་ལྗོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

T1183 - 037

ཧཱུྃ༔ ༔ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཞིང་
རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཏེར་མའི་མགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཐུག་པ་
རྡོར་འཆང་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །པད་འབྱུང་རྗེ་དང་ཡུམ་མཆོག་མཚོ་རྒྱལ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་

TI183 · 038

ༀ༔ ༔བསྐུར་སྨོན། །ས་གཏེར་དབུ་བརྙེས་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། །རྒྱ་བན་རྗོར་འདོད་གུ་རུ་ཧཱུྃ་འབར་བ། །རྒྱ་ལོ་རྗོར་བཟང་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཉིང་བཙུན་དར་རིན་རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་རྗོར་འབུམ་ཆོས་གྲགས་པ། །སྨྱ་ནམ་ཐུབ་རྒྱལ་ཉིང་གྲོམ་རྡོ་རྗེ་འབར། །གསོལ་

TI183 - 039

འདེབས༔ ཁྱུང་པོ་དཔལ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཕུར་བུ། །ལྷ་རྗེ་གནུབས་ཆུང་ལྷ་བཙུན་སྔོན་མོ་དང་། །ར་ཞག་ཆོས་འབར་དབུ་རྩ་ཤཱཀྱ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས
སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད། །ར་མོ་ཞེལ་སྨན་གྲུ་གུ་ཡང་དབང་གཏེར། །ཚུ་ཕོ་དགེ་འདུན་བ་མཁལ་སྨུག་པོ་གདོང་། །གསོལ
བ༔ ཀུན་སྤྱང་ཀླ་འོད་མདའ་བདག་མོལ་མི་འཁྲིལ། །སུམ་པ་ཀྲུང་པོ་འབྲི་བན་སུམ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་གཉལ་པ་ཉི་ཤུའི་མཚན། །
གསོལ་བ༔ གཡག་ཕྲུར་སྔོན་མོ་སྤྲུར་བུ་བྲའུ་མགོན། །ཁལ་པོ་ཨ་ཧཱུཾ་ཨ་རྗེ་དཔལ་པོ་བ། །ལྕུགས་སྨན་དོན་གྲུབ་རོང་སྨན་ཉི་མའི་འོད། །གསོལ་བ
འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ དམ་པ་དམར་པོ་སྐལ་ལྡན་བྱིས་པ་དང་། །ཁམས་པ་མེ་ཐོར་ཁ་ལ་མེ་འབར་དང་། །ཁམས་པ་ཕྲ་མོ་བྲང་ཏི

༄༅། ༈མཁར་བུ་པ། །གསོལ་བ༔ དུ་གུ་རིན་སེང་གཙང་རི་ང་ཤེས་རབ་མཆན། །ཟླ་མ་གྲུམ་དང་ཡོན་བདག་མཁར་ནག་པ། །གུ་རུ་
ཆོས་དབང་གཏེར་སློབ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །གསོལ་བ༔ རྗེ་མོ་སྨན་མོ་དུང་མཚོ་རས་པ་ཆེ། །རྒྱ་སྟོན་པད་དབང་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས། །གུ་རུ་རྗེ་ཙེ་
མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་འབུམ། །གསོལ་བ༔ ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་བཟྲ་མ་ཏི་དང་། །ཞུག་རྗོར་པ་དང་སྟགས་པ་དབང་ཆེན་གསུམ། །ཟངས་གླིང་དབང་
ཕྱུག་གཡས་བན་ཡ་བོན་པ། །གསོལ་བ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་སྲས་ལེགས་པའི་མཚན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མེ་བན་རིན་ཆེན་གླིང་། །བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་
ཡང་དབོན་རི་ཁྲོད་པ། །གསོལ་བ༔ གྲྭ་སྒོམ་ཆོས་རྗེར་ཡང་རྡེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་། །ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ། །བྲམ་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲས་

5

T1183 - 041

རྡོ་རྗེ་གླིང་། །གསོལ་བ༔ བཟང་པོ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གླིང་། །དྲི་མེད་ལྷུན་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཞབས། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གོང་ཀྱི་
ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན། །གསོལ་བ༔ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་པདྨ་གླིང་། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འགྲོ་འདུལ་རཏྣ་གླིང་དང་
པདྨ་གླིང་། །གསོལ་བ༔ མཆོག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། །ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཆེན་པདྨ་ ༦
དབང་། །གསོལ་བ༔ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མ་ཧཱ་རཏྣ་བ། །གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་དང་ལེགས་ལྡན་རྗེ། །
གསོལ་བ༔ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །པདྨ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་

TI183 - 042

བརྒྱུད་ ཞི་ འདེབས་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ་བདུད་འདུལ་ནུས་ལྡན་པ། །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཨོ་
རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་། །ཀློང་གསལ་སྙིང་པོ་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་གླིང་། །གསོལ་བ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ། །ངག་གི་རྡོ་རྗེ་དབོན་
གསས་ཁྱུང་ཐོག་དང་། །ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ཀུན་གྲོལ་གཡུང་དྲུང་གླིང་། །གསོལ་བ༔ སྟོབས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། །ཕྱུགས་མཆོག་རྡོ་
རྗེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ༔ རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསོལ་བ༔ ཚེ་དབང་ནོར་བུ་རྩ་གསུམ་གཏེར་བདག་མཚན། །དྲི་མེད་གླིང་དང་ཏཙུ་
རོག་རྗེ་གླིང་། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བའི་འོད། །གསོལ་བ༔ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། །མདོ་སྔགས་གླིང་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་

I1183 - 043

༨

ཆེན་གླིང་། །འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་སྐུལ། །གསོལ་བ༔ དགོངས་གཏེར་དག་སྣང་སྙན་རྒྱུད་སྐོར་ལ། བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་བོན་སྟོན་རྐྱེར་སྒང་པ། །དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །དགེ་ཚཤེས་བརྩོན་གྲགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས། །གསོལ་བ༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཟླ་བ་པ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན། །གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་པདྨ་དཀར། །གསོལ་བ༔ དབུར་སྨོན་ཆོས་གྲགས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་སྐུལ། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་གློང་གསལ་བ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་སྐུལ། །གསོལ་བ༔ ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྡོ་རྗེ། །ངག་དབང་མཚན་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་སྐུལ། འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །གསོལ་བ༔ པདྨ་དགྲེས་པ་

T1183 - 044

གསོལ། ཡུམ། འདེབས།

༄༅། །པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་། །བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བྱང་ནས། །ཚེ་ལུས་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། །བསྒྲོད་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཞེས་པའང་ཉེ་གནས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་ངོར། སྔ་ནས་བྲི་སྙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་བརྒྱའི་མཚན་རྣམས་ཚིགས་བཅད་འགྲིགས་ཆགས་སུ་སྡེབས་པ་མ་བྱུང་བས་འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་ལའང་མ་སྣང་བའི་སྨོམ་ཚིག་མཛད་འདུག་པ་མཐོང་བས་བདག་གི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་གུས་སྤྲོ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་སུ་སྒྱུར་བ་པོ་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའོ།། །།

༡

I1183 - 045

T1183 - 046

༄༅༔ ༔ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས༔

1

11183 - 047

G 26/4/08

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས༔ གྲུ་འཛིན་རི་
བོར་འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་གཏེར༔ དྷ་ན་ཀོ་ཤར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རང་བྱུང་མཁྱེན་པ་རྒྱས༔ ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་གང་འདུལ་རེ་བ་སྐོངས༔ ལོངས་སྤྱོད་

T1183 -048

༄༅༔ ༔རྫོགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པ༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ སྤྲེའུའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ ངོ་མཚར་པདྨའི་སྡོང་པོར་
སྐུ་འཁྲུངས་མཛད༔ བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེ་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་

TI183 - 049

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང༔ སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་མཛད་པའི༔ སྲས་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གསོལ༔ ཁྲི་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་
བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་མངའ་གསོལ་མཛད༔ ཤཱུ་ཀྟིཾ་རཀྵི་ཏ་ལ་
གསོལ་བ༔ ཕག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་སྡེ་སྣོད་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ༔ མཁས་
པ་བློ་ལྡན་སྐུ་ལ་གསོལ༔ བྱི་བ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་མེ་དཔུང་མཚོར་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཡ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལ་
བཀོད༔ འཆི་མེད་པད་འབྱུང་རྗེ་ལ་གསོལ༔ གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མེ་ཡིས་མ་ཚུགས་ཤིང༔ རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་

T1183 - 050

ཕྱིཾ༔ ༔ཅན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད༔ པདྨ་བཛྲ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལྔ་བརྒྱའི་
རྩོད་པ་བཟློག༔ ངན་སྔགས་མཁན་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་བསྒྲལ༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུ་ལ༔ ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ཟངས་གླིང་
ཡུལ་དུ་ཆུར་སྦྱིན་ཆུ་ཡར་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་སྐྲག་སྟེ་ཆོས་ལ་བཙུད༔ གུ་རུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་གསོལ༔ འབྲུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་
ཆེན་ལ༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་བཀོལ༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ༔ སྦྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་
དུས་ཆེན་ལ༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕུར་པ་གྲུབ༔ བགེགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ཡུལ་ཕྱོགས་བདེ་ལ་བཀོད༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསོལ༔ རྟ་ཡི་

T1183 - 051

ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་བཏུལ༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ༔ པདྨ་སམ་བྷའི་སྐུ་
ལ༔ ལུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ བསྟན་ཞབས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱིས་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་
ལོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གུ་རུས་རྗེས་བཟུང་སྨིན་གྲོལ་བཀའ་བབ་པའི༔ འབངས་རིགས་ཉེར་ལྔ་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ ལས་ཅན་ཆོས་ ༦
བདག་རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས༔ ཟབ་མོ་གཏེར་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ གང་ཆེན་མཁའ་
འགྲོ་བཀའ་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ ཅེས་པའང་རྡོ་

T1183 - 052

ཆོས་བསྡུའི་ བཞི་ཁྲོམ། གསོལ་འདེབས་

ཧཱུྃ༔

༔རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་ཕྱོག་ལས༔ ཞལ་ནས་ཕྱུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སླ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ ༔

7

TI183 - 053

TI183 - 054

ཨོཾ
ཨཱཿ
ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི༔ སྔོན་འགྲོ་ངེས་དོན་ལམ་མཆོག་བཞུགས༔

T1183 - 055

ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ངེས་
འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་སྤྱོད་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱང་ལ༔ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་སྡོང་གྲོགས་བཅོལ༔ ནག་ཕྱོགས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་༔ དེ་ནས་བཀའ་
བསྒོ་མཚམས་བཅད་སོགས༔ ཚོ་གའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་གནས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་རྩ་

TI183 - 056

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྫུས་སྣ་ཛཿ ན་མོ༔ བླ་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
བདག༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་མཆོག་དཔལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ལ༔ བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སྲིད་མཚོར་འཁྲམས་པའི་

TI183 - 057

འགྲོ༔ མ་ལུས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སར་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷར༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས༔ དགེ་ལ་ཡི་རང་
ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔ རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ནས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་སྲི་ཡི་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས༔ ཕྱག་གཡས་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ༔ དར་གྱི་ན་

T1183 - 058

ཧཱུྃ༔ ༔བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
མི་བསྐྱོད་པས་མཚན་ཅིང་འོད་ཕུང་གི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ གཏོར་མའི་མ་དག་འབབ་
རྫོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བས༔ དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
གང་ཞིང་མགྲོན་རྣམས་བསྐང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་སོགས༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ན་མཿསརྦ་

TI183 - 059

ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ཕཊ༔སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ༔གྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་པྲ་བྷ་ཛྱོ་ཏི་ཏེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་
ཚོགས༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ ཡུལ་རི་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་བཅས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ ༦
སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ སྟོང་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ རྟ་མགྲིན་གསང་བདག་པད་འབྱུང་
གི༔ སྤྱན་སྔར་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་སྒྲུབས༔ ས་བདག་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་

TI183 - 060

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས༔ ས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་འདིར་ཀོ་ལོང་མ་མཛད་པར༔ མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ནས་དགེས་མཛོད་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ སརྦ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཧཱུ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་
ཧི༔ ཡན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ༔ སརྦ་ལོ་ཀ་གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་ཐུལ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་ཀ་ཡ་ཧྲཱི་ཕ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་སྐྱུན་རབས་གཟིགས་གནས་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ༔ གཡས་ཁྲི་མགོའི་འབྱུག་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས་པ༔ ཞིང་གླང་གི་སྟོད་གཡོག་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མི་མགོའི་

7

TI183 - 061

ཕྲེང་བ་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཧ་ཞལ་མཆོར་བ༔ འོད་ཟེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ན་གཟི་བྱིན་
བཟོད་དུ་མེད་པ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཚལ་བྲན་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨ་བི་སྨྲྀ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་ལན་ཆགས་པའི་བགེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ ༤
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ༔ ལན་གསུམ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག་པར་
གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃཿབཾཿཧོཿ ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བཅས་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་

T1183 - 062

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཨོཾ

ཧཱུྃ༔ ༔གླུར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྒོས་པའི་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས༔ རྒྱུ་
འབྲས་བསླུ་མེད་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་གནོད་པའི་འཚེ་བ་སྤོངས༔ ལོག་འདྲེན་ས་ཡི་སྐྱི་ཕུད་ལ་སོགས་པའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་༔ ལྷ་མི་མཉེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་དྲོད་ཙུལ་བ༔ ཁྱེད་རྣམས་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བས༔ རྦད་དུ་བརླག་པའི་ ༡
ཉེན་དང་མ་བསྒོ་བར༔ འདི་རུ་མ་འདུག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྣཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་བགེགས་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་
མཚམས་གཅོད་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པས་ཕབ་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་སྨྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་སོ།། །།

T1183 - 063

T1183 · 064

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི༔ ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ༔

1

TT183 - 065

ཧཱུྃ༔ [illegible] ཨེ་མ་ཧོ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས༔ མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་
པདྨའི་སྡོང་པོའི་ཁར༔ ཡ་མཚན་མཆོག་བརྙེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བྱོན་པའི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
ཀུན༔ འབད་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར༔ འབྱུང་བའི་གདམས་ཟབ་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི༔ ཕྲིན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་འདི་ན་བཀོད༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་པདྨ་

TI183 - 066

༄༅། ༄༅། །འབྱུང་གནས་ངས། །སྐལ་ལྡན་རྗེས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །དོན་ཟབ་རང་གི་བསླབ་པ་རང་གིས་བསྒྲུལ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་

འདུས་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཡིན། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བླ་མེད་ཆོས། །འདི་ལ་སྨོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །ཐོག་མར་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད་བཟླ་བསྒོ་

དབྱེ། །བཛྲ་ཐུག་དམ་བཙན་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཚོགས་པ་བྱིན་དབབ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་གདབ། །ཐུན་མོང་སྨོན་འགྲོའི་ལས་བརྒྱུད་མདོར་བསྟན་

3

T1183 - 067

ཡིན༔ དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བཞིར་བཟུང་ནས༔ འབྱུང་རིམ་གདན་དང་གཞལ་ཡས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད༔ དབང་བསྐུར་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་༔ ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་
རཀ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་བསྟོད་ཚོགས་ཛབ་བཟླས་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཚོ་གའི་ལས་རིམ་ཉི་ཤུའི་མདོར་བསྟན་ཡིན༔ བསྐང་བ་ཚོགས་དང་དྲངས་ལྷག་བསྐུལ་བ་དང་༔ ཚད་བརྟན་བྲོ་དང་གཏོར་དབང་ཚེ་འགུགས་དང་༔ ཉེར་
བསྡུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅུ་བཞིའི་མདོར་བསྟན་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་ནས༔ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས༔ ལོག་
པར་འདྲེན་པའི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན༔ དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་༔ མཁའ་

TI183 - 068

ཧཱུྃ༔ ༔འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིས༔ ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་རྩལ༔ ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆར་གྱིས༔ གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་
ཡིད༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ དེ་ནས་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་བིཥྞུ་ར་ཙ་མ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར་སརྦ་
ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་སྙིང་རྗེའི་ངང་གིས་ཁྲོས༔ མཚམས་གཅོད་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱི་ཚོགས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་མཚམས་ལས༔ གང་དག་སུ་
ཡང་འདའ་མ་བྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཀྵེ་ཥ་ཀྵ་ཀཱི་ནི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་
སྐུ༔ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲོག་ལྟར་འཁྱུ༔ མཆོན་ཆ་མེ་དཔུང་

TT183 - 069

གཱུར་ཁང་བརྟན༔ བསྲུང་མཚམས་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཧྣ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧི་ཧྣ་ཀཱ་ཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཀྵི་ཤ་གྲི་ཧྣ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྗེས་འབྲེལ་བརྡ་སྒོ་དབྱེ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བརྡལ༔ སྣོད་བཅུད་གཟུགས་སྣང་ཡེ་ནས་ལྷ་རུ་ཤར༔ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་རང་གསང་ཐབ་གིས་
བཅད༔ སྙིང་པོ་རང་སངས་དོན་གྱི་བརྡ་སྒོ་དབྱེ༔ ཧྲཱུྃ༔ཀླཱི་ན་ཕྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་བརྡ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཁྲབ་བརྟུལ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་ ༦
ཞལ༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱན་དབང་གིས༔ སྒྲིབ་པས་རང་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་མ་མཇལ༔ ད་ནི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་བརྡ་ཕྱག་
འཚལ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ བཞི་པ་དམ་བཙའ་བཟུང་བ་ལ་སོར་མོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་རྒྱ་བཅའ་ཞིང༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ སེམས་ཉིད་

T1183 - 070

ཧཱུྃ༔ ༔ཀློང་དུ་ཡེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་ཕྱིར༔ དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རུ༔ མ་གྱུར་བར་དུ་མི་གཏོང་བསྒྲུབ་པར་བགྱི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
བཛྲ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ལྔ་པ་ཞལགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་རྩ་གསུམ་ལྷ༔ རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཆོག་གི་སྐུ༔ ཡེ་ནས་
རང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཡང་༔ བདག་གཞན་འཁྲུལ་པས་བཟུང་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷི་ཨཱཿ༔ དྲུག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་
དག་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེའི་དམ་བཅའ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ གསུང་གི་སྔགས་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡི་རི་རི༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བདག་རྒྱུད་

TT183-071

བྱིན་རློབས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧྲ་ག་ཕན་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་
ཨཱཿ༔ བདུན་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤྭི་ཤུདྡྷེ་སརྦ་དྷརྨཱ་བི་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་ལས་རང་རྩལ་མ་
འགགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ མ་ཧཱ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷྱཱ་ལ་བྷ་ཧི་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་
ཀ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀིང་ནི་རི་ཏི་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ག་ན་གུ་རུ་པུཥྐ་ཧོཿ༔ བརྒྱད་པ་རང་གསལ་གདབས་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཁྱབ་

༤

ཐུགས། ཧཱུྃ༔ ༔བརྡལ་ཆོས་དབྱིངས་མ་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ཤར༔ གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་སྙིང་

པོ་འོད་གསལ་བ༔ སེམས་ཉིད་དང་དུ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་གདབ༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ཊ་ཀི་ནི་སརྦ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ལས་བརྒྱད་རྫོགས་ནས༔ དངོས་གཞི་

ཏིག ལས་རིམ་ཉི་ཤུ་ལས༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ པདྨ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་སྨྲ༔ དང་པོ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་མེད་ ༡

ཅིང་༔ བསམ་རྫོགས་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ བློ་འདས་ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་བའི༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྒོམས༔ གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམས

ཀ པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ བློ་བྲལ་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པའི༔ བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

TI183 - 073

སྒོམས༔ གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ངང་ཙམ་དེས༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ལ༔ རང་རིག་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ཡི་གེ་
ཧཱུྃ༔ཡིས་མཚན་པར་བསྒོམ༔ བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ནི༔ དེ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་ཡི་གེ་བདུན༔ ཨེ༔ཡཾ་རཾ༔སུཾ་ཀཾ་རཾ༔ཧཱུྃ༔ ཡོངས་གྱུར་ནམ་མཁའ་རླུང་དཀྱིལ་
དང་༔ ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཆེན་བདལ༔ རུས་པའི་རི་རབ་བསྐལ་མེ་འབར༔ ལྔ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ༔གྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ 10
འོད་དུ་འབར༔ འཇའ་ཚོན་ཁྲིས་པ་ལྔ་བུའི་ནང་༔ པད་འདབ་ཕྱི་ནང་མུ་ཁྱུད་བཅས༔ གྲུ་ཆད་སྒོ་འབུར་སྒོ་རྣམས་མཛེས༔ ཧྲཀྵ་སྐམ་ལྡོན་སྦེལ་མར་
བརྩེགས༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བསྡམས༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལྷ་ཀླུ་ཡིས༔ གདུང་དང་གྲལ་ཕྱམ་ཀ་བ་དང་༔ ཀ་ཞུ་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་

TI183 - 074

ཐུ ཧཱུྃ༔ ༔བྱས༔ ཐོག་ནི་ཞིང་ཆེན་བརྡལ་བ་ལས༔ ཉི་ཟླ་འཇའ་ཚོན་འོད་དུ་འབར༔ ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་
ངོ་མཚར་ཆེ༔ བླཱུྃ༔བྷྲི་ཤ་བྷྲི་ཤཱུ་ཨེ་ཧཱུཾ་ན་ཙཀྲ་མཎྜལ་བླཱུྃ༔ ར་དྷཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭི་ར་བཾ༔ མ་ཧཱ་རཏྣ་མཎྜལ༔ ཨ་ཙཀྲ་མཎྜལ༔ པཾ་པདྨ་མཎྜལ༔ ཧཱུྃ་ཤྭ་ར་ཛ་
ཨ ཕཊ༔ སང་ཧ་ར་ཛ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐོ་བྲང་གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ༔ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བདུད་བཞི་ 11
ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་ཞལ་
ཕྱ དམར༔ གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་པདྨ་དང་༔ བེ་ཅོན་བསྣམས་ཤིང་གཡོན་གསུམ་ན༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་

TH83 - 075

གཡོགས་པ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི༔ ཁྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ དབུ་གཙུག་རྟ་
ཞལ་ཕག་གདོང་མཚན༔ བདེ་བའི་གར་གྱི་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྒྲོགས༔ ྂ གོང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། ཀླུ་ཆོས་རྟགས་ཅན་བར་ཚིག་བཅུ་གཅིག་འདི་གཡང་ཐང་སྤྲུལ་མིང་པས་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ཆོས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁ་སྐོང་དུ་སྦྱར་བའོ།། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འཁྱུགས༔ སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་༔ དཀར་དམར་མཛེས་
འཛུམ་གཟི་བརྗིད་འབར༔ པད་ཞྭ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་གསོལ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་བསྣམས༔ ཁ་ཊྭཾ་གྲུ་མོ་གཡོན་པར་བརྟེན༔ ཞབས་གཉིས་མཉམ་
པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྣམས༔ ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་

TT183 - 076

ཧཱུྃ༔ ༔མཎྜ་ར༔ དམར་གསལ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་རྒྱས༔ མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན་དང་སྦྱོར༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྫོགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་སྤྲུལ་གསུམ་ཐོར་གཙུགས་ཅན༔ གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཚོ་
རྒྱལ་མ༔ དཀར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་དང་སྦྱོར༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་སྟབས་འཁྱུད༔ ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ༔ གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་
བཞི་ནི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞི་ཚུལ་ལྡན༔ མཉམ་བཞག་ས་གནོན་མཆོད་སྦྱིན་དང་༔ ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རང་རྟགས་ཀྱི༔ ཕྱག་མཚན་
བསྣམས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ དེའི་ཕྱིར་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ༔ སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གསེར་མདོག་

T1183 - 077

ལྡན༔ རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཡོན༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ སྲས་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དམར༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་
བསྣམས༔ རང་སྣང་དབང་སྡུད་རྒྱལ་པོའི་ཆས༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད༔ དཔའ་བོའི་ཆས་ཅན་གྲི་ཐོད་བསྣམས༔ ཤིནྟི་རཀྵའི་སྐུ་
མདོག་སྔགས༔ བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་སྡེ་སྣོད་འཛིན༔ མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་གླེགས་རལ་བསྣམས༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་དགེ་སློང་ཚུལ༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་ 14
ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ འཆི་མེད་པདྨ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚུལ༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་བུམ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན༔ པདྨ་བཛྲ་ལོངས་སྐུའི་
ཆས༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཁ་ཊྭཾ་བསྣམས༔ མུ་སྟེགས་ཚར་བཅད་རྒྱལ་བསྟན་གསོས༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་མཐིང་ནག་ཁྲོས༔ རྡོ་རྗེ་བསྡིགས་མཛུབ་ཁྲོ་ཆས་

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ༔ ཟངས་གླིང་ཡུལ་དུ་མུ་སྟེགས་བཏུལ༔ གུ་རུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཞེས་གྲགས༔ ཌཱ་རུ་ཁ་ཊྭཱཾ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས༔ ལྷུན་གྲུབ་
བརྩེགས་སུ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་མདོག༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཆས༔ བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས༔ མཚན་ནི་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཆས༔ བོད་བྱུལ་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྦྱར༔ པདྨ་སམ་བྷ་རྡོར་བྷན་བསྣམས༔ ཞི་འཛུམ་
པཎྜི་ཏ་ཡི་ཆས༔ བོད་ཡུལ་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྨུག་ནག་ཁྲོས༔ བེར་གསོལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་གདེངས༔ དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་ཉེར་
ལྔ་ལ༔ བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ༔ རང་རང་གྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ གྲུ་ཆད་གློ་འབུར་བར་ཁྲམས་ལ༔ གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་

15

TH83 - 079

རྣམས༔ བཀའ་ཉན་གུས་ཤིང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ སྒོ་བཞིར་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི༔ འདོད་སྣམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང༔ གླུ་ལེན་གར་བྱེད་རོལ་མོ་སྒྲོགས༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དངོས་འཛིན་མེད་པར་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་པས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར༔ བདུན་པ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ༔ མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་ཨཱཿཡིས་མཚན་པ༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཾ་ཧཿ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར༔ བརྒྱད་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་

TI183-080

ཟློ། ཞྲ། ཡྭ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཟེར་འཕྲོས་པས་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བཞིན་དུ་འཇའ་སྤྲིན་འོད་ཟེར་གྱི་ཀློང་ནས་འཕན་གདུགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་
བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང༔ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས༔ མཚན་གྱི་རྣམ་

TI183 - 081

གྲངས་བཅུ་གཉིས་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོཿ ཁྱེད་ཀྱིཿ བྱིན་གྱིས་རློབཿ ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི༔ ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔
དངོས་སུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས༔ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོཿ ཁྱེད་ཀྱིཿ བྱིན་གྱིསཿ ལྷོ་ནུབ་ཧ་ཡབ་གླིང་གི་དབུས༔ དཔལ་
རི་པདྨའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོཿ ཁྱེད་ཀྱིཿ བྱིན་གྱིསཿ
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་མ་ལུས་པ༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་ལ༔ འཁོར་དུཿ
ཁྱེད་ཀྱིཿ བྱིན་གྱིསཿ སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ལས༔ རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས༔ བཟོད་མེད་གདུང་བའི་ང་རོ་ཡིས༔ ཐུགས་

18

TI183 - 082

༄༅༔ ༔རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་བསྐྱལ་ལགས་ན༔ འཁོར་དུ༔ ཁྲིད་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ བསྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་མ་ལུས་དང༔ རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོན༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ༔ གླུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་
སེ་ཁྲུག༔ སིལ་སྙན་མང་པོ་སི་ལི་ལི༔ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ༔ རོལ་མོ་མང་པོ་ཧྲི་རི་རི༔ དཔའ་བོའི་བྲོ་བརྡུང་ཁྲབས་སེ་ཁྲབ༔ དཔའ་མོའི་གླུ་ལེན་
གྱུ་རུ་རུ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ཞུབ་ཅན་སྟོང་དང་སི་ལི་
ལི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཤ་ར་ར༔ གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་དཔུངས་སེ་དཔུང༔ དར་གྱི་རུ་མཚོན་ལྡུབས་སེ་ལྡུབ༔ དྲི་ཞིམ་དང་
པ་ཐུ་ལུ་ལུ༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་ཧྲི་རི་རི༔ དཔའ་བོའི་ཆ་ཤུད་གླུ་གྱུ་རུ་རུ༔ དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ་གི་སྔང་གླུ་ཧྲི་རི་རི༔ ཕཊ༔ཀྱི་

TI183 - 084

ལམ། བཅུ་གཅིག བྱང་

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་སྐྱོད་སངས་སེ་སངས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ བསྒྲུབ་མཆོག་བདག་
ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་
ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ དགུ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ཉམས་རེ་དགའ༔ དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་བྱིན་རེ་ཆེ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་
མདངས་དང་ལྡན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་འོད་རེ་གསལ༔ རྟོག་མེད་རོ་གདན་བག་རེ་དྲོ༔ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དང་རེ་སྤྲོ༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས༔ དགྱེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་བཞུགས༔ མོས་པའི་བུ་ལ་ཞལ་སྟོན་འཚལ༔ གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་བསྒྲགས་འཚལ༔ ཐུགས་ཀྱི་

TT183 - 085

དགོངས་པའི་སྒོ་དབྱེ་འཚལ་ལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞུགས་འཚལ༔ གུ་རུ་ཧྲེ་ཤ་ཏྲ་ཀཱི་ཉི་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བཅུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྐྱེ་འགག་
འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཕོད་
ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲིབ་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་ ༢༢
ཟུང་འཇུག་སྦྱོར༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་མཛད་
པའི༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གཉིས་མེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་དང༔ མཁའ་འགྲོ་

TI183 - 086

ཧཱུྃ༔ ༔ཞིང་གི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ་མཛད་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཏོག་མ་དཀར་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུ་འབུལ༔ བདུག་སྤོས་སེར་མོ་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཕོར་ཐོགས༔ ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣང་གསལ་མ་དམར་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཐོགས༔ སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་བྱུག་པའི་སྤོས་ཆབ་ཐོགས༔ སྐུ་ལུས་དགྱེས་ཕྱིར་དྲི་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་སེར་མོ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ཐོགས༔ ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྒྲ་སྙན་མཐིང་གས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས

T1183 - 087

འཁྲོལ༔ སྨན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཀྲ་ཀཱི་ནི་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨ་ལོ་ཀ་གྷནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་བྲ་ཏི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གི་མཆོད་
པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་གསུར་ཆེན་བདུག་པའི་སྤྲོས༔ ཐོད་ཆིལ་མར་མེ་རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆུའི་ཆབ༔ དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་རཀ་གླིང་ཐོད་རྫའི་
སྨྲས༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྣམ་དག་ཅིང་༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་གནས་བསྒྱུར་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དང་དུ་མཆོད༔ མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ན་
པུ་ཛཱ་ཧོ༔ བཅུ་གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ ཨེ་ཝཾ་མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞི་རྒྱས་པའི་
བསྟོད༔ དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཆེན་པོ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འབུལ༔ ཧྲོ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་པུ་ཛཱ་ཧོ༔ བཅུ་བཞི་པ་བདུད་རྩི

༄༅༔ ༔འདིར་མཚན་དོན་ཁྲ་ཧི་སྦྱར་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སནྟ་པཱུ་ཛ་སྤྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སནྟ་པཱུ་ཛ་སྤྲི་ཏཿ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུཿ གུ་རུ་བོད་ཁྲིང་རིགས་ལྔའི་ཞལ་དུཿ གུ་རུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཞལ་དུཿ ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྔའི་ཞལ་དུཿ གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུཿ དབང་ཆེན་ཧ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུཿ དཔའ་བོ་གང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུཿ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུཿ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སནྟ་པཱུ་ཛ་སྤྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ མཚན་དོན་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༔

1

T1183 - 089

TT183 - 1990

ཧྲཱིཾ༔ ༔སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་དག་པའི་རྫས་མཆོག་ཨ་མྲི་ཏ༔ འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མཉེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་པའི་མཚན་དོན་སྨྲར་
ཞིང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་ཉེར་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བདུད་རྩི་བསྡུ་བྱེད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་
དུ་གསལ༔ སྦྱོང་བས་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧོ༔ བཅོ་ལྔ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ལྟར་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་
མར་དག༔ ནང་ལྟར་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་གཏོར་མར་རྫོགས༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མར་སྨིན༔ ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ་གཏོར་མའི་

[1183 - 091]

འཕྲུལ༔ ཏིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་
ཅིག༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་བྷ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བཅུ་དྲུག་པ་རཀྟའི་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་དྲུག་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་རབ་སྦྱོར་བའི༔ འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རཀྟ་དམར་ཆེན་པོ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྷཀྟར་
བསྐྱིལ༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ བཅུ་བདུན་པ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་
ཚུལ༔ སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཡིས༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་

ཕུར་ ཕྱི་སྒྲུབ་ ཀ

ཨྃ༔ ༔ཅིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཡོ་གི་ནི་མུ་ཏྲ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
མཐུས༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་གློ་ངན་གནས་བསྒྲལ་ཏེ༔ བག་ཆགས་རྒྱུན་བཅད་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་མར་སྨིན༔ ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ ར་ཀྟ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཅུ་དགུ་པ་བསྐོང་བས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ༔ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་བསྐོང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ལོངས་སྐུའི་རྗེ༔ པད་སྡོང་ལས་བྱོན་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཉིས་པ་ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལ
བསྐོང་བ་ནི༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དྲག་པོའི་ལས་

TT183 - 093

མཛད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་
མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི༔ པདྨ་སམ་བྷཝའི་
སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་པའི༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་པའི༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་
བསྟོད༔ རྨོངས་པའི་མུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ་ལ་
བསྟོད༔ མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་བསྒྲལ་མཛད་པའི༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ དྲེགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་ལ་ ༢༨

ཐྲ ཡོང ཀྲ

ཧཱུྃ༔ ༔བསྟོད༔ བཞི་པ་ཚེ་བཅུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ བཅུ་གཉིས་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་༔ གང་འདུལ་
ཕྲིན་ལས་རྨད་བྱུང་བའི༔ མཛད་རྩལ་བཅུ་གཉིས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་བ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་འགགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་འཕྲུལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྗེས་འབྲེལ་
དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་གའི་ལྷག་ཆད་རྣམས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ༔ ཉི་ཤུ་པ་ཛཔ་བསྙེན་ལ༔ དང་པོ་ཛཔ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་གསུམ་ལྷ༔ བདེ་གཤེགས་

29

TI183 - 095

སྐུ་ལྷ་མཚན་མཆོག་བཅུ་གཉིས་དང༔ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་གང་གི་ཚོགས༔ བཀའ་ཉན་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་
སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཛབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ སྤྲོ་བསྡུས་འོད་ཟེར་མཆོད་
འབུལ་བྱིན་རླབས་བསྡུད༔ དགོངས་པ་མ་འགྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་ལགས་ན༔ ཉམས་རྟོགས་སྣང་ཞིང་ནུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ དང་པོ་བསྙེན་པའི་ཛབ་དགོངས་བསྐྱེད་རིམ་ 30
ལྷའི་གཟེར་གདབ་པ་ནི༔ རང་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་མོའི་ལྟེ་

TI183 - 196

ཐུན

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧྲཱིཿདམར་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ དེ་ལྟར་ལྷའི་གསལ་སྣང་ལ༔ མ་ཡེངས་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་པས༔ ཤ་མེད་འོད་
ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བོར་བསྒོམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མ་གྱུར་ན༔ བདག་གི་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་བསླུས༔ འདི་ལ་
ཐུགས་དམ་གནད་དུ་བཟུངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ནི་བསྙེན་གྱི་ཛབ་དགོངས་བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འཕྲོས༔ བདུན་
བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཞིང་རྩུར་བྱུང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་

ཕྱག

ཡ

TH83 - 097

མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་མི་ཚིག་གིས་བར་མཆོད་པར་བཟླའོ༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོས༔ པདྨ་ང་ལ་མོས་
བྱེད་ཙིང༔ འཕྲུལ་པས་རང་རྒྱུད་མ་བསླད་པར༔ བྲག་ཁ་དག་ནས་ཆུ་འབབས་བཞིན༔ བརླབས་པ་འདི་ལ་གཅིག་དྲིལ་ན༔ བྱིན་རླབས་མི་འབེབས་རང་དབང་མེད༔ ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་རྗེས་འབངས་རྣམས༔ ས་མ
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཛབ་དགོངས་ལ༔ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞིར་གདབས་པ་ནི༔ རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས
དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་ཙིཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ༔

TI183 - 098

ཧཱུྃ༔ ༔ཛཿ༔ ཨེ་མ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་༔ རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ལ༔ དག་གྲོལ་ཐལ་བས་སྤྲངས་གླང་ཟད༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ལོག་ན་མེད༔ རང་བྱུང་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་

སུ༔ རང་ལ་རྫོགས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ༔ འདི་ལྟར་གནང་དང་ལྡན་གྱུར་ན༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ བསླུ་མེད་པདྨའི་ཐ་ཚིག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༔ བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འདུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

གཟེར་གདབས་པ་ནི༔ རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཞབས་བཞི་པ་ར༔ཙ་ཧྲི༔ཡ༔བཞིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས༔ གང་ཆེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་

བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག༔ དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྡོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་བསོད་

དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཚར་བཅད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་

33

T1183 - 099

ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རི་ནི་སཿརཿཙཿཧྲཱིཿཡཿཙིཏྟ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཨཿཔཏྲེ། སིདྡྷི། ཕཊ་ཤིཾ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་འབུ་འབུམ་གཅིག༔ དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བཞི་འགྱུར་བཟླ༔ རྟགས་བསྙེན་དངོས་ཉམས་སྣ་ལམ་ལ༔ ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཉམས་རྟོགས་འཆར༔ པཎྜི་ཏ་དང་མཇལ་བ་དང༔ ཨ་ཙར་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས༔ ལུང་སྟོན་ལྟས་བཟང་མྱུར་དུ་མཐོང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྤྲིན་རྣམས༔ གྲོགས་དང་འབབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོང༔ སྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན༔ བར་འབྱུང་ཞན་ནི་རྗེས་འབབས་རྣམས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་གནད་ནས་བསྐུལ༔ བདག་ཅག་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་གྱིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང་ཐེམ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ནམ་ཡང་ལང་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབ་ན༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ

T1183 - 100

ཡུམ

ཁོང་བསྐྱེད

ཕྱ

ཧཱུྃ༔ ༔ཐོད་ཕྲེང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི༔ དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ༔ དུས་འདིར་བདག་ལ་
བསྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་མོས་གུས་བརྟན་པོས་དངོས་གྲུབ
བླང་བར་བྱའོ༔ ཚོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ༔ དང་པོ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་སྟེ༔ སྤྱན་གཟིགས་རྫས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ ཟན་དང་ཁུར་བ་ཤ་རྒྱུས་ཤ་ཕྱེམ་ཕུམ་དང་རྫག་དེ་བྲན་པོ་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མི་ས་སུ་རལ་དུ་ལ་སོགས་ཏེ་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤམས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་བཤགས་པའི་ཚིག་གིས་གསུང་ལ་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་༔ བསྒྲུབ་རྫས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་ལེགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་

T1183 - 101

དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་གྱུར་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྨོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་མ་
བཅོས་ཀློང་ཡངས་དང་ཉིད་ལས༔ རང་རིག་གསལ་སྟོང་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བརྗོད་བྲལ་ཀུན་བཟང་མོ༔ དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ༔ བསྐང་དང་བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ རྣམ་དག་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལ༔ གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
པས༔ གཉིས་མེད་དོན་དམ་ལྟ་བུའི་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མཏྲ་ཧྟ་ཧ་ཨཱུ༔ བཞི་པ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྗིད་སྒྲུབ་གཏོར་

TI183 - 102

ཨཱྃ༔ ༔རིན་ཆེན་འབར༔ མ་ཉམས་ཡོངས་ཕུད་སྨན་མཆོད་མཆོ་ལྟར་འཁྱིལ༔ འདོད་ཆགས་དུག་འཛོམས་རཀྟ་གཏིང་རེ་ཟབ༔ དུར་ཁྲོད་
རྫས་མཆོག་བམ་ཆེན་བཅུད་འཕྲོ་ལྡན༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་བྲེ་བྲག་ཧམ་བརྗིད་ལྡན༔ རྐང་གླིང་ཐོད་པའི་ཧ་སྒྲ་གདངས་རེ་སྙན༔ ཤ་ཆེན་བཙོས་པའི་ངར་དང་
བསྲེགས་པའི་བསུར༔ ཡིད་འོང་དངས་སྤྲོའི་མཆོད་པ་རྣམ་མང་པོས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ལྟ་བ་དགོངས་པ་དོན་གྱི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ན༔ བླངས་དོར་མེད་
པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ༔ དེ་ལྟར་བསྐང་བའི་ལས་ལྔ་པོ་གྲུབ་ནས༔ གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ལས་བརྒྱད་ཡོད་པས༔ དང་པོ་

TI183 - 103

ཚོགས་ཞིང་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ འདི་རུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཐེབ་གཟུང་མ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་
གསོལ༔ དེང་དུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་བ་ལགས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་པར་གནང་ལགས་སམ༔ ཞེས་ལས་སློབ་ཀྱིས་ཞུས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྡོ་
རྗེ་འཛིན་པས་འདི་ལྟར་གནང་བར་བྱ༔ ཧོ༔ འདིར་བཞུགས་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལགས་པས༔ འགྲོ་བའི་དོན་
རླབས་པོ་ཆེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བཞེས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་༔ གཉིས་པ་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ༔ ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབར་བ་
སྟོང་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོར་བཅུད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རཾ༔ཡཾ༔ཁཾ༔གསུམ་སྤྲོས་པས༔ རཾ༔ལས་བྱུང་བའི་མེས་

ཡམ ཧཱུྃ་སྒྲུབ་ཆས་པ ཕྱང

ཤྲཱི༔ ༔བསྙེགས༔ ཡཾ༔ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཁཾ༔ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུས་བཀྲུས་ཤིང་དག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཚོགས་

སྔོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལས༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤེལ༔ ཨཱཿཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་

བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་གྱུར༔ གསུམ་

པ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུ་

འཛིན་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ནས༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་

༣༩

T1183 - 105

འབྱུང་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དབང་དྲག་ཛམ་བརྗིད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དབང་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང༔ གསང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་ཕྭ་ར་ཧི༔ དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛོ༔ བཞི་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཧི་སླེད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྤྱན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ སྣང་སྲིད་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཧི་སླེད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས་སུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྙན་ལ་སྒྲ་ཡིས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་
གྱིས་བཞེས༔ སྣང་སྲིད་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་ཧི་སླེད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཡི་ཚོགས་སུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཤངས་ལ་དྲི་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ སྣང་སྲིད་

TI183 - 106

ༀ༔ ༔རོ་ཡི་བྲེ་བྲག་ཇི་སྙེད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་རོ་ཡི་ཚོགས་སུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ལྷགས་ལ་རོ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ སྣང་སྲིད་རེག་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་རེག་བྱའི་ཚོགས་སུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྐུ་ལ་རེག་བྱའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ མ་ཧཱ་གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ལྷ་པ་ཆཉགས་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ སྔོན་ནས་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དབང་གྱུར་པས༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲུང་མཚམས་ལས༔ འགལ་བ་གང་མཆིས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆཉགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ དྲུག་པ་ཚོགས་རྫས་ལ་དགྲ་བགེགས་འགུག་གཞུག་ས་བྱ༔ བདུན་པ་བསྒྲལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཇམ་དྲག་གཏུམ་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་སྐར་ལྷུར་འབྲུགས༔ ལས་བྱེད་པོ་

41

T1183 - 107

ཉམས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ རྡུལ་
ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཧྲི་ཧྲི་ཤ་ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྲལ་ནས༔ བརྒྱད་པ་ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདེངས༔ རྣོ་གཅོད་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་བུར་གཙིགས༔ འབར་བའི་ལྗགས་ནི་གློག་དམར་ལྟ་བུར་
འཁྱུགས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བརྒྱད་ཚར་བའི་རྗེས་
སུ༔ གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ལ༔ ལས་སློབ་ཀྱིས་ཚོགས་རྫས་ཐབས་ཤེས་བསྙོལ་མར་བཏེགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཧོ༔ དགོངས་ཤིག་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཕྱུག༔ སྐལ་ལྡན་མི་

TI183 - 108

ༀ༔ ༔ཡི་ཚོགས་སྒྱུར་མཆེད་ལྷུམ་འཁོར༔ ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དམ་རྫས་ག་ཎ་ཙཀྲ་འདི་རོལ་ཅིག༔ སརྦ་པཱུ་ཛཱ་
ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཧོ༔ སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་རོལ་པ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས༔ གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་བ་ནང་གི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་ཚོགས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོལ་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ་སིདྡྷི་ཧོ༔ བཞི་པ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་ལྷ་
རྣམས་མི་མཆོད་དུ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་ཀྱི་བདག༔ དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ༔ བཀའ་ཉན་དབང་གི་མ་མོ་ལྷག་མའི་
བདག༔ ཐམ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ༔ ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག༔ ལྷག་མར་རྡོ་རྗེ་ཞལ་ཆབ་མི་འདེབས་སུ༔ བདག་ཅག

43

TI183 - 109

སྨོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི༔ དམ་ཚིག་ཅི་བཞིན་འདི་ན་ཉེར་དགོངས་ཤིག༔ ཕུད་ལྷག་བསྔོས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་དབང་གི་ལས་མཛད་
ཚོགས༔ མ་བདུན་སྲིང་བཞི་འབར་མ་གིང་ཡིང་ཀ༔ དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཅོད་པཎ་དར་དཔྱང་རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་
འཕྱང་༔ དཔའ་ལ་སྙེག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅེར་ཡང་སྟོན༔ འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ལྷག་མ་གཙང་
སར་འབུལ༔ ལྷ་པ་སྤྲུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཛ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དབུས་སུ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཙཱ་མྲའི་དབྱིབས༔ རྩེ་མོར་རྣམ་འཕྲུལ་
ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་ཚུལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་བར༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་

TI183 - 110

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྲེང་དང་༔ གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དང༔ སྐྱེ་འཆི་འགྱུར་མེད་རྡོ་
རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་པོས༔ ཁྱེའུས་ཕ་མར་འབོད་འདྲའི་
གདུང་ཤུགས་ཀྱིས༔ བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བཞིན༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ༔ བྱིན་རློབས་དབང་
བསྐུར་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད༔ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་རེ་བ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་

45

TI183 - 111

ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཐུག་པ་ཚད་མདོ་བསྒྲུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་ལོ་

ཀ་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཚོགས༔ རྟ་སྐད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྡུས་ཚེ༔ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་དམ་

པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཆད༔ དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ དེ་འོག་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་

གཙུག་ལག་ཏུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ༔ ཡང་ཟབ་དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པས་སྐལ་ལྡན་རྗེ་འབངས་

རྣམས༔ ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ བཀའ་སྲུང་གཏེར་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་

ཤྭཱཾ༔ ༔ཆད༔ དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ཡོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ དེ་འོག་ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དུས་བབ་ཚེ༔ ཕོ་བྲང་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་སུ༔ རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཕྱགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ༔ སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་གནང་བའི་
ཚེ༔ ཆོས་བདག་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཆད༔ དེ་བཞིན་གཏོར་མ་ཡོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ བོད་ཡུལ་
དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ༔ གནོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི༔ མཐའ་དམག་དམ་སྲིའི་སྙིང་དུ་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབས༔ མིང་ཙམ་མེད་

47

TI183 - 113

པར་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ལོ་ཀི་ཏ་ར་ཤྲཱི་ཧྲི་ཤ་ཧུཾ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུན་པ་བརྟན་མ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབ་
ཚིག་ལ༔ གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་མ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ མཚོ་དང་རི་བྲག་གངས་རི་གཡའ་སྤྱེ་
སོགས༔ གར་བཞུགས་གནས་ནས་འདི་རུ་མྱུར་བྱོན་ནས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་མཆོད་གཏོར་དམ་པ་བཞེས༔ ཕྲིན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་ ༤༨
འཁོར་བའི་ཚུལ༔ ཆ་ལུགས་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་མོ༔ བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྣམ་
རོལ་མཁན༔ ད་དུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མ་གཡེལ༔ དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་

T1183 - 114

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲུབས༔ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཧེ༔ ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་ནས༔ བརྒྱད་པ་བྲོ་བརྡུང་བ་ལ༔ དང་པོ་གླུ་བྲོ་གར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་

མེད་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་དོན་གྱི་གླུ༔ མཐའ་བྲལ་རིག་པ་བློ་ལས་འདས་པའི་བྲོ༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་བསྒྱུར༔ སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་

བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དགྱེས་བསྐུལ་བས༔ སྒྲ་བརྗོད་ཚིག་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཡེ་ཀློང་ཀ་ནས་

དག་པའི་རང་རྩལ་དུ༔ ཡེ་ཤེས་གླུ་བྲོ་གར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔ དེ་ནས་དུག་ལྔ་འཇོམས་པའི་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཟ་བྱེད་པོ་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུག་ལྔ་

རྡུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གཙན་གཟན་ཆེན་པོའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེ་སྡང་བཅོམ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་ཚོགས་

TI183 - 115

མཁའ་འགྲོས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཀུན་ཏུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ༔ རྫས་ཆེན་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཾ་ས་ཤ་ཆེན་སྦྲུངས་པ་ལ༔ སྡེར་
ཆགས་འདུས་པའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་ངོ་བོ་བཅོམ༔ གཏུམ་ཆེན་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་
ལ༔ གཤོག་པ་རྡོ་རྗེས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་ཕྲག་དོག་བཅོམ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབུས་ཀྱི་ཁྲི་སྐང་རླུམ་པོ་
ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཡིས་བྲོ་བརྡུང་པས༔ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་བྲོ་བརྡུང་
པས༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བསྐང་༔ མ་ཚོགས་ཌཱ་ཀིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྣ་གན་སྤྲུལ་པའི་ལས་བྱས་པས༔ ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཆོ་ག

ཧྲཱིཿ ༔རྫོགས༔ ཕྱག་བརྙན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བཀའ་འདས་བསྒྲལ་བའི་ལས་བྱས་པས༔ རུ་ཏྲ་མནན་པའི་ཚོ་ག
རྫོགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱྀ་ཧྲ་ཡ་ནན་ནན༔ དགུ་པ་ཚེ་འགུགས་པ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལོངས་སྐུ་ཚེ་
དཔག་མེད༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་འདི་ལགས་ན༔ བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་
སོལ༔ ཉམས་དང་གློ་བུར་གདོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་༔ བྲོས་དང་ཡལ་བའི་བླ་ཚེ་གནས་སུ་ཁུགས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་ཚེ་བསོད་དང་
༔ འོག་ཕྱོགས་དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཀླུ་ཡི་ཚེ༔ མི་ཡི་རིག་འཛིན་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་དང་༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་

འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་བཅས༔ ཨཿཧྲཱིཿཧཱུྃཿགི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྡུས་ཏེ༔ དྲན་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྙིང་གི་གོ་སར་བསྒྲིམ༔ གཞོམ་བྲལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་བུམ་དང་མདའ་དར་མགོ་ལ་བཞག༔ ཚེ་རིལ་བཟའ་ཞིང་ཚེ་ཆང་བཏུང་བས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས༔ བཅུ་པ་ཉེར་བསྡུ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ཤར༔ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྤྲོས་མེད་གཞིར་རྫོགས་དང་དུ་བཛྲ་མུ༔ བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི༔ སྣང་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་གྱི་ལྷ་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱས་གདབས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་བསྲུང་བའི་གུར་གྱིས་གཏམས་པར་བསྒྱུར༔ བསྔོ་བ་ནི། བདག་གིས་ཚེ་རབས་

TI183 - 118

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་ཏུ་བཟླུབས་པ་ཡི༔ བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ༔ འགྲོ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་
ཕྱིར༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ༔ བཅུ་གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོ༔ འདིར་བཞུགས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་གྱི༔ བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཚོ་ག་ཡི༔ མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཅུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་
ནི༔ ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང་༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་སྩོལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
སྟེ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་འདུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་པར་ཡོངས་ཤར་བའི༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་

ཆེ༔ ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་གནས་ལྗོང་འདིར༔ ཟབ་
གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་མོ༔ གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར༔ མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཁྱབ་
བདག་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་གུ་རུ་རྗེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྨད་བྱུང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ ཆོས་བཅུའི་དགའ་
སྟོན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གུ་རུས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ རང་རང་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་སྣང་༔ རིགས་བདག་བླ་མའི་
གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་པའི༔ འབངས་རིགས་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་འདི་རུ༔ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་

TI183 - 120

སྡེ

ཨོཾ་པ་ཀྵ

ཀྵ

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་རྟག་ཏུ་རྣམ་འཕེལ་ཞིང་༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་མཚན་མ་རྣམ་བཀྲ་བའི༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཐུབ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ རྗེས་
སུ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སླུ་བྲོ་སོགས་བྱའོ༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ དེ་ལྟར་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལ་གདམས་པ་ཡི༔ པདྨའི་ཞལ་
གསུངས་འཆུགས་མེད་བཀོད་པ་འདི༔ སྤེལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་མི་ཞུམ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན༔ མེ་ཁམས་གླང་ལོ་སྐྱེ་བའི་དོ་ཤལ་
ཅན༔ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འདི་འཕྲད་ནས༔ ཟབ་གཏེར་མི་ནུབ་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཤིང་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན༔ སྐུ་བསོད་ཐོག་རྒྱལ་
བའི་དབེན་གནས་རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་སྤྲུལ་ཕུག་ཆེན་པོའི་ནང་རོལ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གསང་ཕུག་གི་གཡས་གདོང་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ མི་ལོ་

TT183 - 121

བཅུ་བདུན་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཕྱིས་སུ་སྐོར་བས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་ཏག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཁྱུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི༔ ཨ་སྨྲ་སྨོང་གི་རིགས་དབོན་དགེ་སློང་སྨྲ་
དབྱངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་སོ༔

TI183 - 122

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་ལས༔ གུ་རུ་སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔

1

T1183 - 123

༄༅༔

ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་དགེ་
གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང༌༔ བཻ་རོ་ཙ་ན༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཏེ་རྗེ་འབངས་
གྲོགས་ལྔས་རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ནས་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གུ་རུ་སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་

TI183 - 124

ཕྱི་ཁྲིད་ ང་

ཧཱུྃ༔ ༔པས༔ ཀུ་རུ་སྨོན་མེད་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ སྨོན་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྐྱབས་སེམས་
ནི༔ ན་མོ༔ བླ་མེད་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ༔ སྐྱབས་གནས་མཆོག་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ ལྷ་

TI183 - 125

བསྐྱེད་ནི༔ ཧྲཱི༔ བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ༔ མཉེན་ཞུ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་མཛེས་པར་
གསོལ༔ གསེར་གྱི་ཧོ་ཧེ་ཛྷཛྙ་ཞུག་ན་བསྣམས༔ མཆན་གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་དཀུར་བརྟེན་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་
བཞུགས༔ འཁོར་དུ་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་བདག་གི་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ གཤེགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་མཛད་པ་དང་༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱོན་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་རང་ཤར་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་

ཧཱུཾ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་སྐུ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར༔ བདག་དང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་
པར་མཛོད༔ ཧིཊྚ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ལྷན༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང༔ ཁྱད་པར་བདུད་རྩི་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ར་ཀྟ་
གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་
བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ མདངས་
ལྡན་མཚོ་དབུས་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལས༔ བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ བསྙེན་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་གསལ་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་

TI183 - 127

བས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་
ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ རང་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་སང་ངེ༔ ཆོས་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ རིག་པ་རང་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྲལ༔ ལོངས་
སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡེ་རྫོགས་པའི༔ རང་རིག་བླ་མ་
སྐུ་གསུམ་དང་༔ ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མ་མཆིས་པས༔ མ་བཅོས་དོན་དམ་རང་ཞལ་མཇལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟློའོ༔ འབྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྒྲུབ་སྙིང༔ བྱིན་
རླབས་འདུས་པ་ཡིད་བཞིན་གཏེར༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོག་ན་མེད༔ སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་རུ་སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷུ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔གནང་བ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ ཕྱིས་སུ་སྤྱོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གླིང་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་དབོན་སྤྲུ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་སོ༔

TI183 - 130

ངོ།

གཅིག

ཕྲོ

༄༅། །དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་ལས། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཡི། སྒྲུབ་པ་ཐར་ལམ་
སྒོ་འབྱེད་བཞུགས།

1

TI183 - 131

ཧཱུྃ༔ ཧམཛྙཱཀབཥྚཱཔྲཧཱ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས༔ ཆོས་ཀུན་རོ་མཉམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་༔ འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་

གྲུབ་པས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ཤར༔ དེ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཧི་ལྷར་བསྒྲུབ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས༔ ལས་ཕྱོགས་ཀྱིས་

བསང་ཞིང་སྭ་ཧཱ་ཕས་སྦྱང་ནས༔ བདུད་རྩིའི་སྣོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ༔ རིལ་བུ་རྣམས་

TI183 - 132

ཕྱི་
གཉིས་
༡༣༣

༄༅། ། རེ་རེ་ནས་གྱུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རིག་ལྡན་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས་པས་ཐ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གླིང་ནས་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་

3

T1183 - 133

ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བཅས་སོང་ནས༔ རིལ་བུའི་སྟོད་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྣེ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏོད་ཅིང་༔ སྔགས་བཟླས་པས་བདུད་
རྩིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བར་མོས༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་སོད་ཤེང་རྩལ་
ར་ས་ཡ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྂ་ཛ༔ ཞེས་ཉིན་མཚན་དུ་ཛབ་བསྙེན་བར་མ་ཆད་པར་བཟླ་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་ཛབ་མཆོད་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྂ༔ སྒྲུབས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་
སྔགས་ཚིགས་ཛབ་བཟླས་ཤིང་༔ ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྟོད་དབྱིངས་རོལ་མོས་མཆོད་པ་
འབུལ༔ གསལ་དག་ཛབ་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལྟ་བ་ཡངས་པས་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྒོམ་པ་འཛིན་མེད་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཀྟ་ཀི་ནི་ས་ཏྭ་ཧྲཱ་ན་སརྦ་པཱུཛ་ཧོཿ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུངས་ཐག་
གཏད་ལ༔ རིལ་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཀྟ་ཀི་ནིཿ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧོ་ར་ཛ་ཡེ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ཉམས་དགའ་དྲི་
བཟང་འཐུལ་ཞིང་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ༔ འདི་སྐབས་ཛབ་མཆོད་ཀྱི་གོང་དུ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་ནན་གྱི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་བའི་དབྱིངས༔ ཡེ་
ཀློང་མཐའ་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས༔ དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ སྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས་རིལ་བུ་འདི༔ ནད་

སེལ་སྨན་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱུ་དང་བསྒྲུབ་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ སྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས༔ ནད་སེལ་སྨན་དུ༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིར༔ དངོས་གྲུབ་
ཆེན་པོར༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས༔ བསྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས༔ ནད་སེལ༔ འཆི་མེད༔ དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཀའ་སྲུང་སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་མགོན་མོར་བཅས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་གྱིས་བྱིན་ཕོབས་
ལ༔ བསྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས་རི་ལ་བུ་འདི༔ ནད་སེལ་སྨན་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་

TI183 - 136

སྤྱི་ [illegible] ལྔ་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔གྲིས་རློབས༔ ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས༔ རྩ་བ་གསུམ་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་ནས༔ མ་རིག་བག་ཆགས་བསལ་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དུས་འདིར་སྩོལ༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་སྤེལ་༔ དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱི༔ ཆོས་བུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ༔ སྨིན་ནས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ སམ་ཡ་ཛཿ༔ སམ་ཡ་ཧོཿ༔ སམ་ཡ་སྟྭཾ༔ རས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཛ་ཡ་མ་ཏི་བྲ་མ་ཏི་སན་པུཥྐ་ཧོཿ༔ ཨ་ལེཿཤ་ཡ་ཨ་ལེཿཤ་ཡ་ཕཾ་ཕཾ་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཞེས་པས་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ༔ སྒྲུབ་པ་ཟེམ་པའི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ རིལ་བུའི་སྣོད་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ༔ ཧྲཱིཿ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨོ་རྒྱན་

7

TI183 - 137

བོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁྱེད་ནི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ ཁྱེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་
མཆོག༔ ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ ཁྱེད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་མཆོག༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རི་ལ་བུར་བསམ་ལ་དམ་རྫས་མྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ ༤
བླངས༔ བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་བསྒྲུབས་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཧྲག་བསྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་
གཏེར་ཤོག་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྨྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས།། །།

TI183 - 138

༄༅། །བཀའ་སྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྣུག་ནག་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་སྒྲ་བཞུགས་སོ།།

1

TI183 - 139

ཧཱུྃ༔ [illegible] སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་མོ༔ བསྐྱེད་སྲུང་དྲེགས་པའི་རྣམ་རོལ་ཅན༔ དེ་ཡི་གསོལ་མཆོད་རིམ་པ

ལ༔ ཧཱུྃ་ཀྵཱུྃའི་ནང་དུ་དམར་གཏོར་ནི༔ ཟུར་གསུམ་ནལ་བུའི་སྙིང་གིས་བརྒྱན༔ དེ་ལས་ཆུང་བ་བཞི་དང་ནི༔ གཏོར་ཟླུམ་ཉེར་བཞིས་བསྐོར་བ་བཀྲམས༔ དེ་ཉིད་བརྟེན

པའི་གཏོར་མ་བྱ༔ རྒྱུན་གྱི་འབུལ་གཏོར་རྐྱང་པ་སྟེ༔ ཤ་དང་ཚིལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ༔ བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ནི༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་

TI183 - 140

ཕྲུཾ༔ ༔ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སྦྱོར་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཤ་ལྷ་བདུད་རྗེ་ལྷའི་རང་བཞིན་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྫས་སུ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཧོ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ རྗེ༔ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་རུང་བ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་

TT183 - 141

རླབས་འཁྲུགས་ཤིང་ཞིང་ཆེན་འཕྱོ༔ མཐའ་བསྐོར་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་མཚོན་ཆ་མང་པོས་བསྐོར༔ དེ་དབུས་ཐོད་སྐམ་ཁྲག་འཛག་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་
༔ ཏ་ལའི་སྦྲ་སྒྲོག་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ངས་རབ་གཏམས་པའི༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ མི་རོ་འབུམ་ཕྲག་ཚལ་མར་བརྩེགས་
པའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ལས་སྤྲུལ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ནི༔ སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་པས་ཞིང་དབྱུག་མཁའ་ལ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་བསྣུན་ལ་གནོད་པའི་ཏུ་ཏའི་ཙིཏྟ་གསོལ༔ ཞིང་ཆེན་གོས་དང་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་གཟིག་ཤམ་
ཅན༔ གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་སྤྱིད་སྟེར་འཕྱོ་ཞིང་མེ་དཔུང་འབར༔ མིག་གཅིག་གློག་དམར་འཁྲུག་འདྲས་ཁམས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས༔ ཚེམས་

སྒྲོལ་ སྒྲུབ་ ལྔ་

ཨོཾ༔ ༔གཅིག་ཇོ་དཔལ་སྨུ་ཁྲིས་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ ནུ་མ་གཅིག་མས་བྱང་ཆུབ་སྙུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཞབས་གཅིག་

བརྐྱངས་པས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་ཉུལ༔ བློན་མོ་བཞི་དང་མ་མོ་ཉེར་བཞིའི་འཁོར་དུ་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་གར་བཞུགས་

གནས་མཆོག་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བསྟིམ༔ རོལ་མོ་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་སྲུང་

བའི༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་པོ་ཉར་འཁྱེད༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ རྗེ་མོ་བློན་མོ་བྲན་གཡོག་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ དྲག་རྩལ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤ་ཟ་

5

T1183 - 143

མོ༔ མ་ལུས་འཁོར་འདས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨ་ཏི་བླ་མེད་བཀའ་ཡི་བྲ་ར་མཁན༔ ལེགས་ཉེས་སྟོང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་
ཅིང་༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་མ༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
འདིར་བཞུགས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲ་གདུག་ཅན་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་
སྒྲུབས༔ བྷྱོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ༔ ཏྲག་རཀྟ་ཁ་སུ་ཊ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཛཿ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་རཀྟ་འབར་བའི་སྣོད་ནང་དུ༔ དགྲ་
བགེགས་ཤ་རུས་ཁྲག་མཆོད་རབ་བསྐྱིལ་བའི༔ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྡན༔ ཧ་ཧོ་ཧྲིཿཡི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ནས༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་

༦

TI183 - 144

ཧཱུྃ༔ ༔མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་རྒྱན་དུ༔ སྤྲེལ་ཞིང་འབྱུལ་ན་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན༔ བཞེས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བསྲུང་བར་གཉེར༔ རྩུལ་བཞིན་ལས་ཀ་འདི་མིན་གཞན་ཅི་ཡོད༔ ཁྱོད་ནི་སྔོན་འདས་དཔལ་མ་འོངས་པའི༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་བསྲུང་བཀའ་གཉེར་བདག༔ གསང་སྔགས་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ༔ ད་དུང་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར༔ འདས་པར་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་འཛིན་ཅིང་༔ ཉམས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་ཙམ་ན་ཆད་པ་གཅོད༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ དེ་ཕྱིར་བདག་གི་རེ་གདུང་གསུས་པ་ཡིས༔ ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བསྟོད་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་ན༔ མ་ལུར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད༔ ཆོས་མཛད་བསྒྲུབ་པོ་བདག་ལ་དགྲར་ལང་ཞིང་༔ མ་

7

TI183 - 145

ཉེས་གླིང་འདེབས་བཙན་བཙུག་ཡ་ག་སྒྲོག༔ གསོད་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྐྱ་དགྲ་དམ་ཉམས་ལ༔ བཀའ་ཡི་དམོད་པའི་ཆད་པ་མྱུར་དུ་ཕོབ༔ ལས་ཀྱི་ཉམས
པའི་མ་རིག་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས༔ སྡིགས་མའི་རང་གཞིས་ངན་པས་མནར་གྱུར་པའི༔ ལས་ངན་མི་དགེ་དག་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་༔ དབང་མེད་ངན་འགྲོའི་
ལས་སྣང་མཁྱེན་མཛོད་ལ༔ མཁའ་ལ་དམོད་པའི་ཐལ་མོ་མ་རྡེབས་ཤིག༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས༔ མི་ཕྱུག་རབ་འཕེལ་ལོ་ ༨
ལེགས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི༔ དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཡེ་ཤེས་གར་གྱི་
རྣམ་རོལ་སྤྲུགས་སྒྲུང་མ༔ རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་མདའ་བདག་མོ༔ སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་མ་མོར་བཅས་ལ་བསྟོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མདའ་གསོལ་བ་

TI183 - 146

ཧཱུྃ༔ ༔ཉི༔ ཧྲཱི༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ སྨན་དང་རཀྟ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་
མ་བཤམས༔ སྤྲུན་གཟིགས་རྣམ་མང་དཀོར་ཆ་མང་པོའི་ཚོགས༔ ལྕུག་ནག་མཁལ་དཀར་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ ནལ་བུའི་སྙིང་དང་བྲ་མོའི་སྙོང་
སོགས༔ མཐུན་རྫས་དཔག་མེད་བདག་གིས་བཤམས་པ་འདིས༔ སྔགས་སྲུང་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་བའི་ཧཱེ་མོ་སྤྱན་དྲུག་ཐུགས
དམ་བསྐང་༔ བདུད་འདུལ་གློན་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྲན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཡོག་མོ་སྟོང་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཧྲཱི༔ ཨ་ཏི་བླ་མེད་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་མ༔ སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ལ༔ དུས་འདིར་བདག་གིས་བསྐོད་ཅིང་མངའ་གསོལ

༡

T1183 - 147

ལོ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མངའ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ ལེགས་ཉེས་སྣང་གཅོད་དམ་ཚིག་བྱ་ར་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཁྲིད་ལ་རྟག་ཏུ་
མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་གྱིས༔ དུས་ཀུན་སྐྱོང་བའི་
བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ བསྟན་པའི་དགྲ་འཛོམས་ཆོས་འཁོར་དཀོར་སྲུང་ཞིང༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་པའི༔ བསྟན་
པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲི་ཞི་འཕེལ་བ་དང༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་གྲགས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ ལས་
བྱེད་དཀོར་གྱི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བའི༔ བྱང་ཆུབ་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན༔ ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མྱུར་འགྲུབ་
པའི༔ ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་སྐྱོང་གྲོགས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད༔ སྒྲོག་ཕྱག་བརླབ་ནི༔ མ་མོའི་ཐུགས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བྲཱུྃ༔ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སྙིང་བསྐུས་ཏེ་གཙོ་མོ་ལ་ཕུལ༔ གཙོ་མོས་བདག་ལ་ཕུལ་བས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བཀའ་ཉན་པར་གྱུར༔ བྲཱུྃ༔ མ་མ་དྲག་ར་ཀྵ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ར་
ལུ་ར་ལུ་ཧཱུྃ་བྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་མ་སརྦ་དུཥྚ་ཀི་ཙིཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ༔ ཞེས་བརླབས་པའི་རྗེས་སུ༔ ཧཱུྃ༔ ཏིང་འཛིན་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྱག་སྐྱུང་རལ་
གཅིག་མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ དུས་འདིར་བདག་གིས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་ཕྱིར་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སརྦ་

TI183 - 149

ཕྱུ་རྦཱ་ཧོཿ བསྐྱོད་པ་ནིཿ ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཿ སྲིད་གསུམ་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་མོཿ ཨེ་ཀ་དབྱིངས་ཀྱི་ཧྲཱི་
མོ་རལ་གཅིག་མཿ གསང་བའི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད་ཿ ཕྱུད་སྐྱེམས་རྒྱུན་གཏོར་གཙང་སར་འབུལཿ གཏེར་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་གྱུ་རུའི་
གསུངས་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ཤོག་ལ་བཀོད་པའོཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་དུ་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་དབོན་སྣྲ་དབྱངས
རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའོ།། །།

TI183 - 150

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ གསོལ་མཆོད་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བཞུགས༔ དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་ནི༔ དྲེགས་པ་ཀུན་
ལས་མྱུར་མགྱོགས་ཆེ༔ ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི༔ ཐོད་པར་དམར་གཏོར་གཉིས་དང་ནི༔ བམ་རོ་པོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱང་
བྲི༔ རྟེན་རྫས་གོ་ཁྲབ་ཕྱག་མཚན་བཀོད༔ རྒྱུན་གཏོར་གཅིག་ལ་གྲི་རིས་ཀྱི༔ གཙོ་འཁོར་གྲངས་ཚང་གཏོར་གཟུགས་བཀོད༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་ཤིང་བསྒྲལ་བ
ཡི༔ ཤ་རུས་ཁྲག་མཚོ་བདུད་རྩིར་བརླབས༔ ཧཱུྃ༔ ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་དཔའ་བོ་ཡབ༔ སེང་གེའི་ཛམ་ཞལ་དྲག་ཏུ་འཁྲོས༔ ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་འབར་བ
དང་༔ གཡོན་ན་ཐོད་པར་དགྲ་སྙིང་བསྣམས༔ སྐུ་ལ་བེར་ནག་བཟེད་པར་གསོལ༔ བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ གཡོན་ཏུ་བདུད་མོ་མེ་ཡི་ 1

T1183 - 151

མདོག༔ སེང་ཞལ་དྲག་གཏུམ་གཡས་དྲི་ཤུལ༔ གཡོན་པས་ཙིཏྟ་ཐུགས་ཀར་ཁྱེར༔ བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་རྟ་དམར་ཆིབས༔ མདུན་དུ་བམ་རོ་ཐོ་མོ་
ནི༔ དམར་ནག་འཇིགས་པ་སྤྲེའུའི་གཟུགས༔ སྤྱི་ཚུག་རྐང་པས་དམར་གཏོར་འཕེན༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་
བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཐུན་རྫས་དཀར་ཆ་རྣམ་མང་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་
མཆོད་སྣ་ཚོགས་པས༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་སྐོང་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དཔའ་བོའི་རྣམ་རོལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ༔ མི་སྡུག་ཕ་རོལ་ཉམས་པའི་
གཤེད༔ འཇིགས་པའི་གཡུལ་གྱི་དཔུང་འཇོམས་པས༔ སྟོབས་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཁྱེད་ནི་བདག་གི་

TI183 - 152

ཧཱུྃ༔ ༔སྲུང་མ་སྐྱེ༔ ངེས་གསང་བསྟན་ལ་སྨད་པ་དང་༔ བདག་ལ་འཁྲུ་བའི་སྨོས་དགྲ་སོད༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང་༔ ཆོས་
མཛོད་གདུལ་བྱ་རྟག་ཏུ་རྒྱས༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱིས༔ རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཉེ་གནས་ཀུན་བཟང་འོད་
གསལ་སྙིང་པོའི་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ༔

TI183 - 153

TI183 · 154

༄༅། ༄༅།གཡལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་འདོད་ན་དམིགས་བྱ་གཏོར་མ་ལ་འགུགས་གཞུགས་བྱས་ནས། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཕོ་བྲང་མཁའ་སྤྱོད་ཙ་རི་ནས། །བདུད་མགོན་སེང་
གདོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མི་སྲུན་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྨོན་གྱིས་ཁས་བླངས་དམ་ལ་འདུས། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ མདོག་
ནག་འཇིགས་གཟུགས་སེང་གེའི་གདོང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་རྩ་དམར། །གཡུ་རལ་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །སྐུ་ལ་དར་ནག་ཐེར་
ཆེན་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་མདུང་དར་དམར་གཏོར་ཁྱེར། །བདུད་དམག་གཡོབ་ཅིང་དམ་ཅན་སྡུད། །བདུད་རྟ་ནག་པོ་ རླུང་གཤོག་བཅིབས། །སྤྲུལ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། །གཤང་གཉིས་རྒྱུག་ཅིང་མེ་རླུང་འཚུབས། །བམ་རོ་ཕོ་མོ་སྦྱི་གཙུག་འགྲོ། །ཆང་པས་དམར་གཏོར་དགྲ་ལ་འཕེན །འདིར་ 1

TI183 - 155

གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཡུམ་ནི་བདུད་མོ་སེང་གེའི་གདོང་། །རབ་འཇིགས་དམར་ནག་ཁྲག་རལ་
ཅན། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ཀན་སྒྲ་ཧེབས། །སྤྱན་བསྒྲད་ཁྲག་རལ་ཁྲོ་ཆུང་འཁྱེད། སྐུ་ལ་དར་དམར་འཇོལ་བེར་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་ཁ་ཊྭཾ་
དགྲ་སྙིང་བསྣམས། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་ནས་ཙིཏྟ་གསོལ། །བདུད་རྟ་ནག་པོ་རླུང་གཤོག་བཅིབས། །མི་རླུང་གསེབ་ནས་གྱུང་གཉིས་རྒྱུ། །ཁྲག་གི་རྣ་
གློང་དཀྱིལ་ནས་བཞེངས། །འདིར་གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧཱུྃ་བྷྱོ། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
བཀའ་འཁོར་ནས༔ ལས་བྱེད་ཤ་ཟ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །མི་སྲུན་མཁའ་འགྲོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཞུབས་ཅན་སྟོང་སྒྲ་སི་ལི་ལི། །མཆོན་ཆ་མང་པོ་དགྲ་ལ་

༄༅། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ༄༅། ༈ ༧ ༑

༄ༀ༔ ༔འདེབས། །ཕྱུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་དགྲ་ལ་འཇུམ། །བཀའ་ཉན་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་

དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག །དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ། །སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་མ་ཆུང་། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བིང་མ་བུལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ལ་

ཤོག །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆོད་ལ་ཤོག །དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་ཁྲེར་ལ་ཤོག །དབང་པོ་རྟེན་དང་ཕྲོལ་ལ་ཤོག །བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །ཅེས་བྱ་

བས་གནད་ནས་བསྐུལ་ཏེ། དགྲ་བོའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་མཁན་པོ་མོས་བཀུག་ས་ནས། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཧྲི་རི་རི་གསོལ་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་པར་བསམ། གཏོར་མ་འཕང་

ངོ་། །ཞུ་དམར་པ་ལྔ་པས་མལ་གྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཚལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

TI183 - 158

མགོན་དཀར། གཏོར་ཕྲེང་། གསོལ་མཆོད།

ཤྲཱིཿ ༔དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དགྲ་ཆིངས་བཞུགས། ཧཱུྃ་ཀཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། བདག་པོ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ཁང་རུས་
གཟུགས་ཅན་དབྱུག་དོ་དང་༔ ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་རླུང་ལྟར་མྱུར། །གར་བྱེད་ཐོད་ཁྲག་ཧུར་ཧུར་འཐུང་། །འདིར་བྱོན་དམ་རྫས་ཕུད་མཆོད་བཞེས། །
དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོ་བོ་དབྱུག་པས་ཅོམ་གྱིས་བརྡུང་། །རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་ཆོག །སྙིང་ཁྲག་ཐོད་པར་བླུགས་ནས་
གསོལ། །བདག་ལ་གནོད་དུམ་འཛུག་ཅིག༔ གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ར་ཙ་ཀུམ་ཀུམ་ཁྲི་ཐིས་མ་ཧཱ་ཐར་ནུ་གནོད་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ།། ༎

1

TT183 - 159

TI183 - 160

རྡོར་ལེགས། གཅིག་སྒྲོན། གསོལ་མཆོད།

༄༅༎ ༎དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས༎ བསེ་ཁྱོར་རམ་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་མཁར་ཐབས་ར་མགོས་མཚན་པ་ཆལ་མས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༎ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིག་ཏྲི་ཤི་ནི་གྲ་མ་ནི་ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༎ རོལ་མོས་སྤྱན་དྲངས༎ ཧཱུྃ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་མཆོག༎ སྐྱེས་བུ་བཛྲ་ཐིག་ལེ་རྩལ༎ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་ཡུལ་དང་༎ འོ་ཡུག་ཤིང་གི་གནས་མཆོག་སོགས༎ གར་བཞུགས་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་ཅིག༎ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས༎ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས༎ དགོན་གནས་འདི་ཡི་སྲུང་མ་མཛོད༎ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་༎ དགེ་འདུན་ཞབས་བརྟན་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༎ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༎ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ།། ༎ 1

T1183 - 162

བསྐང་

བཅི།

པ

༄༅། །བསྐང་བ་པདྨ་རྣ་གའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས།

1

TI183 - 163

༄༅། [illegible]༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཆོ་ག་ལ༔ སྤྱན་གཟིགས་རྫས་
དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོད་རྔ་རོལ་མོ་སྒྲོགས་བཞིན་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་
སུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱད་འཕགས་གནས་

བསྐང་

བཞི་

བ

༄༅། །མཆོག་པོ་ཏ་ལར༔ ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ལོངས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་
དམ་བསྐང༌༔ རྔ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ འཆི་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བཛྲ་ཕོད་ཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

3

TI183 - 165

ཞི་བའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང༌༔ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང༌༔ གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་གི་སྐུ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང༌༔ ཕྲིན་ལས་
བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང༌༔ སྤྲེའུའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོར་འཁྲུངས༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བྱ་ཡི་
ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི༔ ཁྱི་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ 4
མཛད༔ ཤཱནྟིཾ་རཀྵིའི༔ ཕག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ རབ་བྱུང་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད༔ བྱི་བ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཟ་
ཧོར་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ འཆི་མེད་པདྨའི༔ གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ པདྨ་བཛྲ་ཐུགས་དམ་

TI183 - 166

༄༅། ༔བསྐང་༔ སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་མང་པོ་བཏུལ༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག༔ ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་

ལ༔ ཟངས་གླིང་ཡུལ་གྱི་མུ་སྟེགས་བཏུལ༔ གུ་རུ་མཁའ་ལྡིང༔ འབྲུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད༔ ཉི་མ་

འོད་ཟེར༔ སྦྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཛྷ་འཕྲུལ་བསྟན༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང༔ རྟ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བོད་ཡུལ་སྐུར་བྱོན་དམ་

ཚོས་སྤེལ༔ པདྨ་སམ་བྷའི༔ ལུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བོད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་

བརྙེས༔ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བར་ཆད་

སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་ཡབ༔ བདུད་འདུལ་གིང་གི༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
དཔའ་མོ་ཡུམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་
དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་སོལ༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བྱད་ཕུར་དང༔ མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་དབྱིངས་སུ་ ༦
བཟློག༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་བོ་ཁྲི་ཡི་
ལོ་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཞུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་དགོན་སྤྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔

TI183 - 168

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཁོག་དབུབ་པདྨའི་དྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI183 - 169

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཀྲྀ་ཀི་ནི༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་མཐུ་སྟོབས་རྨད་བྱུང་སྐུ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ བསྒོམ་རིམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལེགས

TI183 - 170

༄༅། ༄༅། །ཕར་བཀྲམ། སྨོན་ཚིག་བདེ་ལྡན་པདྨའི་དྲྭ་བ་ནས། ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ནུབ་རྔ་ཡབ་གླིང་ཕའི་མཚོ་རུ་
འཕྲོས། མཚོ་དབུས་པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོའི་ཁར། རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོན། ཡ་མཚན་རྫུ་
འཕྲུལ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་

3

TI183 - 171

བསམ་འདས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད༔ ཁྲིད་པར་བྲི་ཏ་བོད་ཡུལ་མུན་གླིང་དུ༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད༔ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་ཐོབ་པའི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཡི༔ ཁོག་དབུབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཞིབ་ཏུ་གཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁྲིད་དམ༔ སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཉམས་དགའ་བར༔ སྒྲུབ་པ་པོ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་གྲོལ་བ༔ མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པ༔ བསྙེན་པའི
རྟགས་མཚན་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས༔ གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་པ༔ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ༔ བློ་ཐུབ་པ༔ བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དགོས་ཤིང་༔ སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་འཚོ་བའི་ཟས་གོས༔ མཆོད་པའི་རྫས༔ རྐྱེན་བཟློག་གི་སྔགས༔ དགྲ་བཟློག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་དགོས་པའི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་

4

TI183 - 172

ཧཱུྃ ༔གནད་ནི༔ ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་༔ གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་ལས་གང་བརྩམས་འགྲུབ་པ་དང་༔ དཔྱིད་ཟླ་ཆུང་ལ་
ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་༔ དགུན་འབྲིང་པོ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་༔ སྟོན་ར་བ་ལ་སྒྲུབ་འབྲས་སྨྱུར་ཏུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བས་དུས་གནད་དེ་རྣམས་གང་རུང་བསྟུན་པར་བྱ༔ བསོད་
ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཚྭ་ཚྭ་འདེབས་པ་དང་༔ སྲོག་བསླུ་རྒྱུ་གཏོར་ལམ་འཕྲེང་བསལ་བ་རྣམས་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་མཚན་བརྗོད༔ ལྷོ་རུ་འདབ་ཀ་ཡེ་ཤེས༔ ནུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་
སྙིང་པོ༔ བྱང་དུ་གདུགས་དཀར་རྣམས་བཀླག་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ས་བསླང་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་༔ ཕྱག་གཡས་པ་སར་བཏབ་པས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་
མདོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་ཕྱེད་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཧོ༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཇིག་རྟེན་ཡུམ༔ གསེར་མདོག་བུམ་

འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་མ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཁྲིད་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་གཏེར་བུམ་དང་༔ དཀར་གསུམ་བདུད་
རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མགོན་མཛད་ཐུབ་དབང་གིས༔ བདུད་དཔུང་བཅོམ་ནས་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚེ༔ དཔང་གྱུར་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་ལྟར༔ བདག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་འཆལ་བས༔ དཔང་དུ་བཞུགས་ལ ༦
ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་པྲི་ཐི་དེ་ཝི་ས་པུཏྲི་ཤ་ར་ཨེ་དྃ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཡན་གསུམ༔ ཨོཾ་པྲི་ཐི་དེ་ཝི་ས་པུཏྲི་ཤ་ར་ཨཀྲྂ་སོགས༔ ཤཏྭའི་བར་གྱིས
མཆོད༔ ཨོཾ༔ ཡང་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

TI183 - 174

ཧཱུྃ ༔དཔང་མཛོད་མ༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོས་དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུངས་ནས༔ ང་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཔང་མཛོད་དེ༔ ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་༔ ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་ལ་ཐིམ་
པས་ས་གཞི་ཡང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་བདག་ལ་བསླང་བ་ནི༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཧོཿ༔ དགོངས་ཤིག་
འདིར་གནས་ས་བདག་ཀླུ༔ ཁྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གནས་འདི་འཁོར་བཅས་བདག་གཡར་གྱིས༔ ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་
བཞུགས༔ བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ ལེགས་བྱས་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་དགོས༔ ཁྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་

TJ183 - 175

ལེགས་ཤོག༔ ཞེས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ས་སྲིན་བསྐྲད་པ་ནི༔ ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བསྟན་པོས༔ གང་དག་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཕྱོགས་
འདི་ར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོང་ཤིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལོག་འདྲེན་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་ཐུན་ཐབ་པས་བསྐྲད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་སྟོད་མི་ལུས་ཐལ་སྦྱར་ཅན༔ མཇུག་
མ་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ༔ གཞོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་དེ༔ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་རེ་འཁོར་བ་དེ༔ དཔྱིད་གསུམ་ལ་མགོ་ནུབ༔ ཁ་བྱང༔ མཇུག་མ་ཤར༔ དབྱར་གསུམ་
ལ་མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་མཇུག་མ་ལྷོ༔ སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར་ཁ་ལྷོ་མཇུག་མ་ནུབ༔ དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོར་ཁ་ནུབ་མཇུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ༔ རང་ཡང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་

TI183 - 176

ཡེ་ཁྲི ཧཱུྃ ༔ལ༔ དབྱིད་གསུམ་བྱུང་ཤར་ནས༔ དབྱར་གསུམ་ཤར་ལྷོ་ནས༔ སྟོན་གསུམ་ལྷོ་ནུབ་ནས༔ དགུན་གསུམ་ནུབ་བྱང་ནས་ས་རྐོ༔ ཁ་དང་རོ་སྟོད་ལ་ཟིན་པར་མི་རུང་ངོ༔ དེ་ ༡ T1183 - 177

ནས་པྲ་བརྟག་པ་ནི༔ བཀོས་ཤུལ་དེར་སླར་ས་སྤྲུངས་པས་གང་ཞིང་ལྷག་པར་འདུག་ན་བཟང་༔ མཉམ་པར་འདུག་ན་འབྲིང་ཙམ༔ མ་གང་ན་ངན་པའི་ལྟས༔ ས་ཡི་ཟུག་རྔུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཏོབ་དང་གྲོ་

ཀ མོ་རྡུས་པ་སོགས་བསལ༔ ས་བཟུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་པས་ས་ཡི་གཞི་དེར་བཏབ་ལ༔ ཨོཾ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྷཱ་གྷཱ་གྷཱ་ཏ་ཡ་གྷཱ་ཏ་

ཡ༔ སརྦ་དུཥྚཱ་ན་བཛྲ་ཧཱ་རོ༔ ཨཀྵ་པ་ཡ་ཧི༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་བསམ༔ དེ་ནས་ཕྱི་

སྒྲོ མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཉེ་འཁོར་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་༔ ཕྱོགས་བཞི་ཐོ་ཅོག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བཞག་ལ༔ ལས་ཕྱག་གིས་བསང་༔ སུམྦྷ་ཕས་སྦྲུངས༔ རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་རིན་པོ་

ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ༔ ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་འཛིན་པ་དྲི་ཟའི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་
འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོ་ནག་རལ་གྲི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ཀླུའི་འཁོར་དང་
བཅས་པ༔ བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་
ཅན༔ ཆུ་སྲིན་གྱི་ལྤགས་པའི་སྟོད་ཁེབས་དང་༔ འབྲུག་གི་ལྤགས་པའི་སྨད་ཤམ་ཅན༔ བསེ་ཡི་སྐྲ་རག་བཅིངས་པ༔ གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྟོན་
ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་

TI183 - 178

ཧཱུཾ ༔གསུམ་འདུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་དངོས་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ས་མ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ༔ རང་རང་སྡེ་འཁོར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྤྱན་
འདྲེན་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧིཿཙྪཿརསྨྲཿ རྡེ་ཏྲ་ཏ་ཀ༔ རྡེ་ཏྲ་བཀླཿ རྡེ་ཤྲཱ་མ་ཋཿ བཛྲ་ར་ཀླཀྵཿ གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱས་
ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་དུ་གྱུར༔ ཨ་ཀ་རོས་བརླབས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་བར་ཐམས་ཅད་སྲུང་མཛད་པའི༔ མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་
པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འབུལ༔ མ་དག་པ་ཡི་འཁོར་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ལ༔ བདག་གི་བསྒྲུབ་པའི་

11

T1183 - 179

སྤྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཏེཛ་རསྨྱ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བྷེ་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བྷེ་རུ་པཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བྷཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ
ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་ཡེ་ཛྙཱ་ན་དང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲུས༔ ནང་དུ་རྣ་སོགས་སམ་ཤོག་བུ་ལ་དུག
ཁྲག་དང་སྨུག་ཚོས་དམ་སྲི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲིལ་བ་བྲིས་ལ༔ སྙིང་ཁར་ཏྲི་དང་ཛཿཁ་སྦྱོད༔ ཕོ་བའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི
ཁྲུག་ཛཿ ཞེས་དང་འགུགས་འཆིང་སྡོམ་མྱོས་གཅོད་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཅིག་བཞི་དང་ཛ་བཞིར་བཀོད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་མཆོག་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག

TI183 - 180

ཧཱུྃ ༔རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ གསེར་སྐྱེམས་
མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་ཤིག་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞུགས༔ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབས་
ལ་བར་གཅོད་པའི༔ དམ་སྲི་གནོད་པའི་ལས་འདི་སྨྱུར་འགྲུབ་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་
ཀྱང་མཐུ་མ་ཞན༔ བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྲོགས་མ་གཡེལ༔ བསྒྲུབ་པའི་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མདུན་དུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་
འབར་བའི་ནང་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བར་གཅོད་གཏོང་བའི་དམ་སྲི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་

13

T1183 - 181

བཀུགས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ན་མོ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་༔ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ་བཀའ་གསང་རྫད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཧྲ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ༔ འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་བཅུ་ 14
གཉིས༔ རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་དང་བཅས་ཏེ༔ སྤྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
མཐུས༔ བསྒྲུབས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོངས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ༔ སྣ་

ༀ ༔འདྲེན་རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ༔ དཔུང་གཉེན་སྲུང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ན་
གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧྲིཿཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿཛཿ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
དང་༔ ལས་མཛད་བཀའ་འཁོར་གིང་གི་ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་བར་ཆད་དམ་སྲི་རྣམས༔ འགུགས་བསད་མནན་པའི་ལས་རྫོགས་ཕྱིར༔ ཕུར་པ་འདྲིལ་
འདེབས་ལས་མཛོད་ཅིག༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བཞིན༔ གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་མ་རུང་པ༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་
ཡ་མ་དམ་སྲི་སྨ་ར་ཡ་ཚིངས་སོད༔ ཨེ་ཧུར་སུཾ་ཛཿ ཁྲམ་ཛ་ཡ་ཧི་ཕུར་ནན་གཟིར་སྒྲོག་ལ་ཧྲི་ཛ༔ ཨ་ཡཾ་ནན་དམ་སྲི་ཐིམ་རི་ལ་རྦད་སོད༔ ཅེས་ཐུན་གདབ

15

TI183 - 183

ལ་དོང་ཁ་འགེབས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་རུ་དྲ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་
པོ་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱི་བྲོ་བརྡུང་བས༔ བྲོ་སྐོར་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྲོ༔ བྲོ་སྐོར་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བྲོ༔ ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ ཨོཾ་ལིཾ༔ ཧཱུྃ་ལིཾ༔ སྟྭཾ་ཧྲ་ཡ་ནན༔ སུམ་ལིཾ༔ སྟྭཾ་ཧྲ་ཡ་ནན༔ ཞེས་མནན་ནོ༔ སྒོ་དྲུང་ཞིང་ལྷགས་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
པོའི་སྐུ་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཞམས༔ དམར་གཏོར་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཡ་
མཧཱ་ཀཱ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨེ་དམ་ཧྲ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་༔ བགེགས་

ཨོཾ་ ༔དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བཀའ་ནན་དྲག་པོ་མཛད་པ་དང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ༔ ས་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་མ་
བྱེད༔ ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་མྦྷ་ནི་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་མ་ཧཱུྃ་གི་གཟུགས་ཐལ་མདོག་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དྲུག་རྐང་པ་བཞི་གཤོག
པ་ཅན་ཁྲོ་གཟུགས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ༔ མ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲ་ཛཿ༔ མ་ཏིཾ་ཁ་རུ་དྲ་ཛཿ༔ བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོལ་གིང་དཀར་ནག་གི་ཚོགས་འཁྲོས་བདག་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག
པའི་རུ་དྲ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བཀུགས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བསྒྲལ་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་རྟོག་པའི་བདག་འཛིན་རུ་དྲ་
ཀུན༔ བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཛད༔ སྨོན་ནས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ རུ་དྲ་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད

བཏུལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས༔ ཐབས་མཁས་དབང་གི་གདུལ་བྱ་ཁྲིད་པར་ཅན༔ སྨོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་གསང་
སྔགས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་པའི་གཞི་རུ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བྱེད༔ རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བདག་སྒྲུབས་
འཚལ༔ བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་མཐར་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དབང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མགོ་ལུས་ཐལ་དེ་མགོ་བོ་ལྷོ་ནུབ་མཚན་མ་བྱང་ཤར་
ཀྱང་ལག་རྣམས་མཚམས་སུ་བཞག་གོ༔ རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྫས་དང་རྒྱན་གྱི་ཆས་སུ་བྱས༔ ཚོགས་བརྒྱད་དག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར༔ མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀ་ནས་དག་སྟེ༔ རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་༔ ཧེ་ཧེ་ཧེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

18

TI183 - 186

ཤྲཱི ༔ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བརྟེགས་ལ༔ བདུད་རྩི་སྔགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཞི་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་
འདེབས་འཚལ་བས༔ འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྩི་བཅུད་ལྷ་མོ་ཡིས༔ ཁམས་ལྔ་སྨོད་བཅུད་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི༔ དྲི་བཟང་སྔགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག
གདབས་པར་བྱ༔ ཛྙཱ་ན་པཉྩ་མཏྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྤྲུང་ནུར་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་༔ ཐིག་གདབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་ཙིཏྟ་
ཡབ་ཀྱི་ཐིག་བཏབས་པས༔ འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ༔ བཀའ་གསང་རྨད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད༔ ཧ་ཤི་ཏྲ་མ་མཎྜལ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕྱོགས་དང་གྲུ་ཐིག་མཉམ་པར་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱི༔ཨཱ༔ བྲིས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་པདྨ་འདབ་བཞི་མཛེས་ཚོན༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བརྒྱ

19

TI183 - 187

གཉིས༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་ཉེར་ལྔ་རྣམས་མཛེས་ཚོན་དང་མུ་ཁྱུད་རྣམས་སེར་པོ་བྱའོ༔ གྲུ་ཚད་སྔོ་འབུར་ཕྱོགས་ཚོན༔ བར་ཁྲམས་ཁྲག་ཞག་འཁྱུགས་པ༔ ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་རྟེགས་པ༔ འདོད་
ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་ཕ་གུ་སེར་པོ༔ ཐ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ༔ རྟ་བབ་མཛེས་ཚོན༔ ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱིར་པདྨའི་ར་བ་མཛེས་ཚོན༔ རྡོ་
རྗེའི་ར་བ་སེར་པོ༔ མེ་རི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་རྫས་དང་རྒྱན་རྣམས་བཀོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྫས་བརྩོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
དང་འཁོར༔ མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་སྐུ་འབབ་དང་༔ དབྱེར་མེད་བསྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བདག་
གི་དད་པས་བཞུགས་གསོལ་ན༔ བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་

TI183 - 188

༄༅། ༔ཨཱཿ༔ ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ནི་རི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་སྐུ་འབབ་གམ་ཙག་ལི་རྣམས་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་སྟོང་

མཆོག་ཧཱུཾ་ཀྵ་ཡངས་པའི་ནང༔ ཛ་གད་དཔའ་བོའི་བཅུད་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི༔ སྨན་ཕུད་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་

དག་པས་ཡོངས་བཀོད་ན༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ སྨན་ཕོད་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ ཀ་དག་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་

གསལ་སྒྲིབས་བྲལ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ནས་ཀླུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མཉམ་བདལ་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་

བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད༔ རཀྟ་རཀྵ་ཧ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མེ་ལོང་སིནྡྷུ་རས་བྱུགས་ལ་ཆོས་འབྱུང་དང༔ ཧྲཱིཿམཿཧཱཿརིཿནིཿསཿབྲིས་པའི་ཐོད་པའི་ཞལ་ཁེབ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་

21

T1183 - 189

གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར༔ བརྗིད་ལྡན་ལྷུན་ཆགས་སྣོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དཔལ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྟེན༔ དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པས་
ཡོངས་བཀོད་ན༔ བསྒྲུབས་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མཛོད༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ས་མ་ཡ་
སྤྲོ༔ གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་ཀླུམ་པོ་ལ༔ གསལ་མདངས་ལོངས་སྐུའི་ཁ་རྒྱན་སྤྲས༔ འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པའི་གཟུངས་
ཐག་བཅས༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས༔ བྷྲཱུྃཿཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་བུམ་པ་རྫས་ལྡན་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་
ནི༔ སྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ལོག་རྟོག་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་དང་༔ མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྦུབས་འབྱེད་ཤེས་རབ་

༄༅ ༔མདའ༔ ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཀླུམ༔ བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དར་ཁ་
སུམ་རིམ་ཕུབ༔ གསང་སྔགས་མི་ནུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས༔ འགྲོ་དྲུག་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་བའི་དྲ་ཕྱེད་འཕན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་དྲ་
བ་དང་༔ ཀུན་ཁྱབ་སྣང་བའི་བླ་རེ་གདུགས་མཆོག་ལྡན༔ སྨུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འབར༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་མཆོད་རྫས་བསམ་མི་
ཁྱབ༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཐེག་ཆེན་དོན་སྟོན་དྲིལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ༔ ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་རྔ་ཆེན་དུང་དང་ནི༔ མ་ཚོགས་འབོད་
པའི་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་སྙན༔ ཚངས་དབྱངས་ཀུན་ལྡན་རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད༔ མ་ཧྣས་

23

TI183 - 191

མ་ཡ་སིདྡྷི་ཧོ༔ བཛྲ་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བརྡལ༔ སྣོད་བཅུད་གཟུགས་སྣང་ཡེ་ནས་ལྷ་རུ་ཤར༔ དེ་
ཉིད་མ་རྟོགས་རང་གསལ་ཐག་གིས་བཅད༔ སྙིང་པོ་རང་སངས་དོན་གྱི་བཛྲ་སྒོ་དབྱེ༔ ཛྲུཾ་ཛྙཱ་ན་བྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་
ཁྱབ་བརྡལ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་ཞལ༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོགས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ བསྒྲིབས་པས་རང་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་མ་མཇལ༔ ད་ནི་
རང་ཞལ་མཐོང་བའི་བཛྲ་ཕྱག་འཚལ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ཧི་སུ་ཧོ༔ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ༔ ཕྱག་
འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས༔ དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔ རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་

TI183 - 192

ༀ ༔བསྒོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་བདག་ལ་ཐོག་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་གྱུར༔ དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་

ཀར་ཐིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པར་མོས་ལ༔ བྱིན་དབབ་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གདབ་ཅིང་ཆོས་གསོལ་བ་ནི༔ ལག་སོར་

བསྐོལ་བཞིན་མཛུབ་མོ་བསྒྲེངས་པར་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཨུཥྞི་ཥ་ཙ་ཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུྃ༔ གཙུག་ཏོར་རོ༔ རཏྣ་ཀཱ་པཱ་ལ་ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔ཧཱ༔ཧཱི༔ཨཱཿ དབུ་རྒྱན་བཅིང་ཚུལ་བྱ༔ ཁྲུ་ཚུར་ལག་བསྐོལ་

གྱིས་ཐུག་གོང་དུ་གླང་ལྷགས་གྱོན་པའི་རྒྱས༔ ཨོཾ་དཱིཔྟི་ཀ་ཙརྨ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞིང་ལྤགས་སྐེད་པར་དཀྲི་ཚུལ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱིཏྟ་ཝ་ཥ་ཀ་ཧཱུྃ༔ སྟག་ལྤགས་སྨད་དུ་དཀྲི་ཚུལ་བྱས་

ལ༔ ཨོཾ་བྱ་གྷྲི་ཏ་ཙརྨ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ མགོ་ཕྲེང་བསྐོར་ཚུལ་བྱས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པཱ་ལ་མ་ལེ་ཧཱུྃ༔ སྦྲུལ་རྒྱན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་ནནྟ་ན་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་པའི་

25

TI183 - 193

ཐུས་ནི་ཐལ་ཆེན་ལ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུས༔ ཧཱུྃ་སརྦ་ཤྭ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ལག་སོར་རྩེ་གསུམ་བསྐུམ་པའི་རྒྱུས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཐལ་གདངས་མཐེབ་བསྐོལ་རྒྱུས༔ ཨོཾ་སྭཱ་པ་ག་
ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་རྟགས་སྦྲུས་པས༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཞྭ་ནག་བེར་གོས་གྱོན་ཅིང་ཧྣན་ཕུར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐོར་ཞིང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བི་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏ་ཡ་ཀྵཱི་ཕ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་གདངས་

༔ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་བྷན་དམར་བསྣམས་པ༔ རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གདེངས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སུ་བསྒྲད་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཡེངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྙེག་ཅིང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཧཱ་ལ༔ ཧ་ལ་ཧ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤངས་ཀྱི་ཧཱུྃ་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཚུར་འདུས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་ཉི་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གདན་

27

T1183 - 195

ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྐུར་བསྒྱུར་བར་བསམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཀ་ར༔ སྡེང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་
བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཤར་གྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་
མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་
གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ མི་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ནི་ལ་དཎྜ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་

ཁྲོ། བཅོམ། ཀྲོ།

ཧཱུྃ ༔ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་
ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན༔ འཆི་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་
སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་
འབྲིན༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་
རྒྱལ༔ ནུབ་ཀྱི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྷུན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་

TI183 - 197

ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཏྲ་སྟྲི་ཕ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་
ཅིང༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐར་མར་འབྱིན༔ ལྷུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་
ཐར་མར་འབྱིན༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་
ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ༔ བྱང་ཤར་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱིན༔ དབང་ལྡན་གདོན་

ཨོཾ ཿཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་
ཆེ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིག༔ ཕུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགེགས་ཚོགས་ཐར་མར་འབྲིན༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་
མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་སླེམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་ཕུར་པ་བཏབས་པས་བགེགས་རྣམས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་བརྒྱལ་ནས་ཁྲོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིག་པའི་གུར་ཁང་དུ་བསམ༔ དེ་ནས་དངོས་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ༔ མཆོད་
སྤྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བསྲུངས་ལ་ཚོགས་དུས་བཞིར་བཏང་༔ ཆགས་དབང་དང་གཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱ༔ མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་གདན་མི་སྤྱུགས༔ གྲལ་མི་བསྒྱུར་བར་བཟླས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་

བཞིན་ཟེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ རྫས་ཕྱིར་མི་བཏང་ཞིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པ་ཅན་མི་བརྟེན་ནོ༔ བཟླས་པའི་དུས་སུ་ཛབ་དམིགས་གསལ་ཞིང་ཛབ་བསྐུལ་བྱ་ཞིང་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཛབ་བསྒྲེན་
བཟླ༔ ༔ སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་བ་དང་༔ འཐིབས་པ་གཉིད་ཆེ་བ༔ མར་མེ་མི་གསལ་བ༔ གཟི་བྱིན་མེད་པ༔ སྙིང་མི་དགའ་བ༔ ཚིག་པ་ཟ་བ༔ ཟེ་ཚོམ་
དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་སྙིང་འདོད་ན༔ དམ་སྲི་ཙུལ་ལེའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གམ་དུས་བཞིར་རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་གསལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་
བྱ༔ ཨེ༔བསྐྱེད་འགུགས་པ་དམ་སྲི་མནན་པའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་པ༔ ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་ཁྲག་གི་མདོག༔ སྐུ་ལ་བསེ་ཡི་ཐུལ་པ་
གསོལ༔ དམར་སེར་མེ་ཡི་ལན་ཐྲན་ལ༔ ཞུར་པ་ཁྲོ་ཆུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ ཕྱུ་གྲི་འབུམ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན༔ སེན་མོ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྩེ་མོ་ལ༔ བསྐལ་པའི་

སྒྲུབ་ བཅུ་བདུན་ ཤོག་

33

༄༅། ༔མེ་རི་སྟོང་འབར་ཞིང་༔ བ་སྤུའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཞུན་མའི་རྡོ་རྗེ་འཁྲུགས༔ བཞད་པ་ཧ་ཧའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་

༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་ཕུར་བུ༔ རྡོ་རྗེས་ལོག་འདྲེན་མགོ་བོ་འགེམས༔ ཕུར་པས་གནོད་བྱེད་སྙིང་ལ་གཟིར༔ དམ་སྲི་ཙུལ་ལེ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་

ཝཱ་ཝཱ་ཝཱ་ཧ་ཡ་ཝཱ་ཧ་ཡ༔ སརྦ་དུཥྚ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་རྡྷ་པ་ཡ་ཧི༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་དམ་སྲི་ཙུལ་ལེ་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་བྷྱོ

སོད༔ སྙིང་རྩ་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཕོད༔ སྲོག་ཏི་སྲོག་རླུག་ཕོད༔ སརྦ་ཨ་མུ་ཀཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨཱུརྡྷྭ་ཧ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕུར་སྒོར་བྱ༔ ཐུན་གྱིས་བསྐྲད༔ བྲོ

རྡུང་ཞིང་ཞེས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་སོར་གཞུགས་པར་བྱ༔ ཉུབ་ཐམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཕྱིར༔ འབྲིང་རྒྱས༔..... ཞལ་ཟས༔ ཚེ་ཟན་དང་༔ གལ་ཐེ་དང་༔..... སྨན་སྦྱ་ཚོགས་གཡོས། འཇམ་དེས

དང་༔……འོ་མའམ་མར། ཀླུ་རྒྱས་དང་༔……འབྲུལ་བ ཀླུ་ཕྱོམ་དང་༔……ལར་ཡང་ཐུད་དང་ཐྲུམ། ཛ་གད་དང་༔……ཆང་ ཛ་ཧེ་དང་།……ཤ ཐྲན་པོ༔……ཚང་མ འོལ་གོམ་དང་༔ རིལ་བུ་
རྣམས་ཚ་ལམས༔ ལྷ་བསྙེན་ཛཔ་བཟླས་བྱ་ཞིང་༔ བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཁོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་
ཀྱི་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ༔ ཞེས་ ༣༤
བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ལ་མཐར་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆིས༔ དེ་བས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་

TI183 - 202

སྒྲུབ་ བཅོ་བརྒྱད་ ཡིག

༄༅། ༔དགོངས་ནས༔ དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ མྱུར་དུ་སྩོལ་བའི་
དུས་ལ་ད་བབས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ས་མ་ཡ་
ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས༔ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་
སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོའི་ནམ་ཡང་ལངས་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་ད་
བབས་ན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡིས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར༔ འཆི་མེད་

TI183 - 203

ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ངག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྙིང་པོ་ལུང་གི་

དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འཁྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་

སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་

གསོལ༔ ཞེས་དང་ལས་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཚིག་འདིར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ༔ སྐུ་འབག་བུམ་པ་ཧཀྵ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་རྣམས་ལས་དབང་བླངས་བར་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟན་ཕྲ་བརྟག་སྨོན་ལམ་

གདབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་མཾ་ས་ཆེན་པོའི་དམ་རྫས་ལ་རོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་གད་

36

TI183 - 204

༄༅། །དཔའ་བོ་ལ་རོལ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་ཤོག །རྡོ་རྗེའི་ཚེ་གསོལ་བས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ལ་
མངའ་བརྙེས་པར་ཤོག །ལྷ་རྒྱས་དང་ལྷ་ཕྲོམ་ལ་རོལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །འཇམ་དེས་ལ་རོལ་བས་དགོངས་པ་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཛ་ཧི་དང་། བྲན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རོལ་བས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པར་ཤོག
ཅིག །མདོར་ན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་ཤོག
ཅིག །ཨཱ་ལ་ལ་ཧོ། སུ་ཁ་སིདྡྷི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་རྣམ་ལྷ་ཁ་གསོ་ཞིང་མར་མེ་རྣམས་སྤར་ལ། བསྐང་ཚོགས་དང་གཏོར་བསྔོ་བྱ། ཚོགས་ཐ་མའི་བསྡུལ་ལས་

སྐབས་ཀུན་ཁྱབ་ཡིདྣ་ལ་མེ་སྦར་ནས་བསྐྲབས་པ་བྱ་ཞིང་ལྷག་ཆོག་གཏོང་༔ ༈ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ བསྒྱུ་རིམ་གྱི་ཚེ་ཕྱིའི་ཐོ་བཞི་ལ་
དཀར་གཏོར་བཞི་ཆ་ཤམས་ནས་བསང་སྦྱངས་ལ༔ ཧྲཱུྃ༔ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚ་ར་ཀྵ་ཡེ་
སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བེ་ཏུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བེ་ཏུ་བ་ལྐ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་
ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁྑ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ གླིང་བཞིར་དབང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ རང་རང་སྡེ་དཔུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་
པོའི་ལས་བཅོལ་གྲུབ་ཟིན་པས༔ ད་ནི་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་ཞུ༔ བཛྲ་མུཿ༔ ཨོཾ༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་མདའ་བ༔ ཡེ་

TI183 - 206

ཧཱུྃ ༔ཞེས་ལྷ་ཁྲོད་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་༔ ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ འགགས་པ་མེད་པའི་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་སྨོན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་དུས༔ མོས་པའི་སྣང་ངོར་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན༔ སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སླར་ཡང་སྣང་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་ཛྙཱ་ཤ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཧྲཱིཿམ་ཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲིང་ཛཿ བཛྲ་སམཾ༔ ཆོམ་བུ་བསྡུ་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་ཕུར་རྣམས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་བླངས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨུ་ར་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷཱ་ར་ཨ་ཛྙཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོ༔ ཞེས་དང་ཕུར་ཕྲུང་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སོར་རྩེས་བྲན་བཞིན༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་ས་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་

TT183 - 207

རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་གནས་ཚོན་སྤུངས་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོའི་སྔགས་
བརྗོད་བཞིན་རྡུལ་ཚོན་མདའ་ནས་དབུས་སུ་བསྡུ༔ དེ་རྗེས་སྒོ་བྱང་བསྡུ༔ དེ་ནས་མཆེད་ལྷུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་སྐུ་དྲིན་གསོ་བ་ནི༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་
གཙོ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་བརྐྱངས་པ་ 40
བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐུ་དྲིན་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མུ་ཏྲ་མཚན་ལྡན་གྱིས༔ བདེ་བ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཡི་དགྱེས་པ་བསྐང
༔ འབྲུ་བཅུད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ལྡགས་ལ་བརྡར་བས་གསུང་གི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ རྣམ་དག་མི་གཡོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་གྱི༔ སྒྲུབ་པའི་

TI183 - 208

ཧཱུྃ། ༔མཆོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་བསྐང་༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདོག་དགུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས༔ མཆོད་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་
བསྐང་ནས༔ སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ༔ གསང་སྔགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན༔ ཁྱེད་ཞབས་པདྨོའི་དྲུང་དུ་བདག་མཆི་
བས༔ འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་རྗེས་བཟུང་ཤིག༔ ཞེས་སྨོས་རིང་མར་མེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོ་གསང་བ་མཆོག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐྱེ་འགགས་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་བདལ་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པས༔ དད་དང་དམ་
ཚིག་བརྩོན་ཤུགས་ལྷུར་བླངས་ཏེ༔ ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་ནས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་བགྱིས་པ་དང་༔ ལྷག་པའི་

41 TI183 - 209

ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ རང་
བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ རྫས་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ༔ བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཐའ་རྫོགས་པས༔ ས་དང་ལམ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་༔ སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ཡོངས་སྨིན་ཅིང་༔ ཕུང་པོའི་རྒྱ་མདུད་འདི་དག་ནམ་གྲོལ་ཚེ༔ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐུར་སྨིན་
ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མར་མེ་འདི་འབུལ་བས༔ སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་འདིས༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་མཆོན་
ཏེ༔ མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་ནས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུ༔ཁ་མི་མྱོང་ཞིང་༔ རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་

TI183 - 210

ཧཱུྃ ༔སྐུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལ་དག་པའི་ཆོས་འཆད་ཅིང་༔ རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་མཉམ་གྱུར་ནས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་༔ དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཏོ༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀློང་བདལ༔ སྐྱེ་ཤི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་གདལ་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དོང་སྤྲུགས༔ སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ༔ རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྒྱུར༔ རྒྱུ་དྲུག་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་གདབས༔ མཐོ་དམན་ཀློང་ཆེན་དུ་ཁོད་སྙོམས༔ བློ་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་དག༔ རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་

ཆེན་པོར་འབྲུམས་ཀླུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གདབས་ཤིང་༔ རྡུལ་ཚོན་ཆུ་བོར་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ༔ གནས་དེར་སྒྲུབ་གཏོར་ཚལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ༔ འབྲུ་རིགས་མང་པོས་བཀང་བའི་གཏེར་བུམ་སྦས༔ རྒྱས་གདབས་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག༔ སྦྱོར་བཅོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུབ༔ གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་༔ བཻ་རོ་ཙ་ན༔ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཏེ་ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྔ་ལ་གནང་བ་འདི་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཆིམས་ཕུའི་དགེ་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ [illegible]༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འདིའི་སྒྲུབ་པའི་ཁོག་དབུབ་གཞུང་ནས་མ་ཚང་བ་རྣམས་རང་གཏེར་ལས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐང་བ་བཅས། ཆུ་མོ་ཁྱིའི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་

ཧཱུྃ ༔མགོན་ཆེན་སྲེ་ལྷས་བསྲུང་བའི་ཡུལ་དབུས༔ མདོ་སྨད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དུ་མས་མངོན་པར་བཀྲ་ཞིང༔ ཆཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་སྣ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ ༔

TI183 - 213

TI183 - 214

ༀ༔ ༔རྟུལ་ཆོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་པ་ནི༔ སྔགས་ཀྱི་ཁར་ཆོམ་བུ་བརྒྱད་བཀོད་ལ་རྟུལ་ཆོན་གྱི་སྣོད་བཞག༔ མཐར་རྣམ་ལྷུས་བསྐོར་ལ༔ ཐམས་ཅད་གཏེར་གསར་རྩ་གདངས་ཀྱིས་... ཧྲིཿཆོས་

དབྱིངས་ཀློང་ལས་རང་བྱུང་བའི༔ མི་ཟད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས༔ ཡོངས་ཁྱབ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་ཚིམས་པའི་རང་བཞིན་

གྱུར༔ ༀ་བཛྲ་ཨམྲྀ་སོགས། རོལ་མོ། ༀ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་འདིར་གནས་ཀླུ༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་

ནས་ཀྱང༔ བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ༔ ༀ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ རོལ་མོ༔ ༀ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ རྣམ་པར་དག་པའི་རྟུལ་གྱི་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན༔ ཆུ་བོ་འདི་རུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ ཀླུ་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་

1

T1183-215

མཛོད་ལ༔ ས་ཕྱོགས་འདི་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ ལེགས་ཚོགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད༔ རོལ་མོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྗོད༔ རྡུལ་ཚོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་ནས༔ ཧཱུྃ་འདིར་གནས་ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་མཛད་ནས༔ སླར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སམ་པུ་ཙྪ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ རོལ་མོ༔ བཛྲ་མུཾ༔ དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ རོལ་མོ། རྡུལ་ཚོན་ཆུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཨུཏྤ་ལའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI183 - 217

༄༅༔ [illegible]༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲེ་ཥ་ཎྜ་གི་ཉེ༔ འདིར་ལམ་ཟབ་པ་ལྔའི་སྙིང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ༔ ཐོག་མར་བྱས་པའི་
ལས་རིམ་བསང་གཏོར་གྱིས་ལས་བྱས་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་བགེགས་མི་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲུབ་
པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་བིག་ནཱན་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཕཊ༔ གྱིས་བསང་༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་

TI183 - 218

༄༅། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལྗང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། །ཞིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། །སྨ་ར་དང་སྨིན་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། །རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་

དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཙྭ་ཙྭ་འགྱེད་པ༔ ཕྱག་གཡས་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་༔ གཡོན་བགེགས་ཚོགས་འཆིང་བར་མཛད་
པའི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་འཁྱིང་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་གསལ༔ བསྐུར་ཟློབས་
དྲངས་བསྟིམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་དོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏུག་ལ༔ ཐུགས་བརླ་ཆེ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་
ཞིང་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྲད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོ་བསྡུ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང༔ ཨོཾ་ཨཱཿབིགྣན་ཏ་ཀྲིཏ་ཕཊ༔ བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ནས༔ ཧཱུྃ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་འཇིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

༄༅༔ ༔བསྟོད༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་བྱིན་
རླབས་བྱ་བ་ལ༔ ཆོན་ཁ་དོག་ལྔ་པའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཏེ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཞག་བཞིན་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས༔ རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར༔ བསྐུར་སློབས་དྲངས་བསྟིམ་བྱས་མཐར༔ ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔ཏྲཾ༔ཧྲཱིཿ༔ཨཱཿ༔ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་
ཧྲིང་༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ ས་བོན་རྣམས་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མཚོན་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཅན་
དུ་གྱུར༔ ཐིག་གདབས་པ་ལ་ཡས་ཐིག་དང་མས་ཐིག་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཏེ་རྟ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསོལ་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་བོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་ཐིག་སྣ་འཛིན་པ་ཤར་དུ་འཁོད་དེ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ༔ ཨོཾ་ས་ཏྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཏི་ཀྲ་
མ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་དྷ་ར་ཨ་དྷ་ཀོ་ཊི་ཧཾ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕཊ༔ཕཊ༔བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཤངས་ཀྱི་ཧཱུཾ་རིང་དང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར༔ ཞེས་བགེགས་བསྐྲད་
དེ་ཐིག་སྐུད་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་དང་༔ ལག་པ་གཡོན་པ་རཾ༔ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་འབྲུ་
ལྔ་གསལ་བ་ལས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཡིག་འབྲུ་གདན་དང་བཅས་བཀོད་དུ་ཞུ་ནས་ལག་པ་ལ་ཐིམ༔ སོར་མོ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་རང་ ༦

ཐིག

ཧཱུྃ༔ ༔བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་གཉིས་བརྗོད༔ མུཾ༔ལཱཾ༔མཱཾ༔པཱཾ༔ཏཾ༔ ཞེས་ཐིག་སྐུད་སོ་སོར་གཏད་ལ༔ ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔
ཏྲཱཾ༔ཧྲཱིཾ༔ཨཱཾ༔ཞེས་བསྒྲིལ་ལ་བཞག༔ མཁའ་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་ཐིག་སྐུད་འཛིན་ཅིང་སེ་གོལ་རྫེག་བཞིན༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་སུ་ཀྲ་མ་ཧི་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་དང༔ དེ་ནས་

༧ གཡས་བསྐོར་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་ཐིག་འཛིན་བྱང་དུ་འཁོད་ནས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབས༔ སློབ་དཔོན་ལྷོ་ནུབ་དང་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ༔ སློབ་དཔོན་ནུབ་བྱང་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོ་འགྲོ་
བས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ༔ སློབ་དཔོན་བྱང་ཤར་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོ་འགྲོ་བས་ཤར་གྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་དེར་གནས་ཤིང་ཐིག་འཛིན་ནུབ་བྱང་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་གི་གྲྭ་བཅད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ནུབ་དང་ཐིག་འཛིན་
ནུབ་བྱང་དུ་གནས་ནས་ནུབ་ཀྱི་གྲྭ་བཅད༔ སློབ་དཔོན་དེར་གནས་པས་ཐིག་འཛིན་ཤར་ལྷོར་གནས་པས་ལྷོའི་གྲྭ་བཅད༔ ཚངས་ཐིག་དང་ཟུར་ཐིག་གཉིས་ལ་རྒྱབ་འགྲོས་བྱ་ཞིང༔ ཐིག་གི་བུ་བ་རྫོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་

སྔ

ཞིང་བཛྲ་སྨུས་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས༔ འདེགས་རྒྱ་བཅས་ཧྲཱི༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པས༔ ན་མོ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒོ་ནང་གི་རྩ་ཐིག་དབྱེ༔ ལྷ་སྣ་གོན་བྱས་རྗེས་སྒོས

ཀྱི་རིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་བཙུགས་ཏེ༔ ཧོ༔ གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ བདག་ཅག་ལས་སྨོན་མཐུན་པའི་

སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ སང་ཙམ་གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་འཚལ་བས༔ ལེགས་པར་གནང་བ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ ས་མ་ཡ་ ༤

སྟྭཾ༔ ཞེས་སྨྲོས་བསྡུས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནང་ཞིང་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང་མཐར་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་བརྗོད༔ བི་ག་གྲ་མ་ཡཾ༔ ཞེས་འདེགས་རྒྱ་

བཅས༔ སྣ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་གྱི་དྭ་གུར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་

TI183 - 224

ཧྲཱིཿ ཿའཁོར་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོཿ བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་རྫོགས་དུས་གཏེར་བུམ་ཕྱག་མཚན་ལྷས་སྦྱས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལཿ ཧོཿ རིན་ཆེན་

གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རུཿ སྒྲུབ་པའི་གཏོར་ཟན་བསྐུལ་བ་ཡིསཿ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོགཿ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་གཏམས་པ་ཡིསཿ ལོངས་སྤྱོད་

ཟད་པ་མེད་པར་ཤོགཿ བདུད་རྩི་སྨན་སྣ་བླུགས་པ་ཡིསཿ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོགཿ དཀར་མངར་ཞིང་འབྲས་འབྲུ་སྣས་གཏམསཿ བཀྲ་

ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོགཿ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་པཉྩ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿཧཱུྃཿ ཞེས་རྫས་རྣམས་བླུགས་ནས་དར་སྣས་བཏུམ་ལ་སྦེད་དོཿ ཧཱུྃཿ འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་ཀློང་

ཿ སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྦེད་དོཿ རྣམ་ཞིག་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་བའི་ཚེཿ མི་ཟད་གཏེར་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤོགཿ དབུལ་ཕུང་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནསཿ ས་

ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ གནས་སྐབས་སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒུད་པ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཨུཏྤ་ལའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཞིམ་ཁྱུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་སྒྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

༡

TI183 - 227

ཧྲཱིཾ༔ [illegible] ནམོ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཏྲ་ཀཱི་ནི༔ འདིར་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བུམ་པ་སྔ་གོན་དང་༔ ལྷ་སྔ་གོན
སློབ་མ་སྔ་གོན་ནོ༔ དང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་མཚམས་ཐུན་གྱི་སྔགས་བརྗོད་ལ༔ བུམ་རྫས་བླུགས་པའི་སྔགས
ནི༔ ཨོཾ་ཝཛྲེ་རཏྣ་སུ་བྲ་ཤ་བི་ཝཛྲེ་ཎ་ཧཾ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆུ་གཙང་བླུགས༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་པཉྩ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ

TI183 - 228

ཧཱུྃ༔ ༔གྲིས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་བླུགས༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་གྲིས་འབྲུ་ལྷ་བླུགས༔ ཨོཾ་རཏྣ་
བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་གྲིས་རིན་ཆེན་ལྷ་བླུགས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿབཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་གྲིས་སྨན་ལྷ་
བླུགས༔ ཨོཾ་གནྡྷེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་གྲིས་སྙིང་པོ་ལྷ་བླུགས༔ ཨོཾ་རཀྟ་པེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་གྲིས་དྲི་ལྷ་

བླུགས༔ ཨོཾ་ནཻ་དྲ་ག་པཉྩ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་དར་སྣ་ལྔའི་མགུལ་ཆིང་བྱ༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་པ་ལག་ཤ་ཕ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གཟུག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་
རི་ཀ་པར་ཏ་ལ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར༔ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་
ཧཱུྃ༔ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ༔ ལྟོ་བ་ལྡིར་ཞིང་ཡངས་པ༔ མགྲིན་པ་རིང་བ༔ ཁ་ཡེལ་
བ༔ མཆུ་འཕྱང་བ༔ ཞབས་ཞུམ་པ༔ དར་སྣ་ལྔའི་མགུལ་ཆིང་དང་༔ དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ༔ ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་གི་ཕྲ་
ཚོམ་སྤྲས་པ༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་འབར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་ལེགས་པར་བཀང་བ༔ དེའི་དབུས་

ཧྲཱིཿ ༔སུ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷུན་སྡུག་པའི་གཞིར་པདྨ་འདབ་བཞི་དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿདམར་
གསལ་ལས་དབང་ཆེན་ཧེ་ཝག་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་བདག་གུ་རུ་སྐུ་གསུམ༔ གུ་རུ་སྤྲོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི༔ འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་བཅུ་གཉིས་གིང་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར༔ བསྐུར་བློབས་བྱ་ཞིང་༔ ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔སྭཱ༔ཨཱཾ༔ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ༔བཾ༔ཧོཿ༔ དབྱེར་མེད་དུ་བསམ༔ ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་གཟུངས་ཐག་བླངས་ནས༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་
ལ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་ཡུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆེས་མཆོད་འབུལ༔ མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་ཚུར་འདུས་པས༔

TI183 - 231

འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཛྙཱ་ན་
པཉྩ་མཏྲ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཥ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བཟླ༔ མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ༔ དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ནི་བུམ་པ་སྒྲ་གོན་ནོ༔ གཉིས་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐིག་བཏབ་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་སྤུངས་
ལ༔ ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་ཚོམ་བུ་འགོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་ཛྭ་ར་ཧི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་པས་གཙོ་བོ་དང༔ དེའི་སྟེང་ཨོཾ་གུ་རུ་ནིརྨ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
སྟྭཾ༔ དེའི་སྟེང་ཨོཾ་གུ་རུ་སཾ་བྷོ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ དེའི་སྟེང་ཨོཾ་གུ་རུ་དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ས་མ་སྟྭཾ༔ དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཧེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ས་

TI183 - 232

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་༔ དབུས་
མདུན་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དེའི་ཕྱིར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་རཱ་ཛ་ས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཤཱི་ཧྲཱིཾ་
རཤྨི་ཏ་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀླཱི་ཎ་བྲ་ཀྵ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བྲ་ཥ་ཀ་ར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སེང་ཏ་ཧྲ་ཀྵེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་གཎ་ས་མུ་
ཏྲ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སུཪྻ་རསྨི༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བུདྡྷ་ཀཱ་པ་ལ་མ་ལེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་སྭ་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ལོ་ཀེ་ཧྲ་ར༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆོས་
བུ་བཅུ་གཉིས་བཀོད༔ དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བུ་ཉེར་ལྔ་བཀོད་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་བིདྱཱ་ཛྙཱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་ཉེར་ལྔ་བརྗོད༔ དེ་ནས་གླིང་དང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་གླིང་ཀ་ར་ཧ་རི་

ཏི་ས་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་འགའ་ཞིག་བརྗོད༔ ཕྱོགས་བཞིར༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་བཞིར་བརྗོད༔ ཚོམ་བུ་བཀོད་ཚར་ནས་བུམ་ཁྲིར་བཤམས་པའི་མཐར་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སྨན་གཏོར་རཀྟ

བཀོད་ལ༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་བཏང་ནས་སྤྱན་གསན་དབབ༔ དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་སྔ་གོན་ནོ༔ ༈ གསུམ་པ་སློབ་མ་དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྔ་གོན་ནི༔ སོ་ཤིང་ཀུ་ཤ་སྲུང་སྐུད་དུང་ཆོས་རྣམས

བཤམས་ལ༔ ཁྲུས་དང་བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་རྣམས་དབང་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་ནས༔ སྒོ་སྲུང་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པ་ནི༔ ཀྱཻ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྲུང་བའི༔ གིང་

ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་དད་ལྡན་བུ་ལ་སྤྱན་གསོན་ཅིག༔ དབང་བསྐུར་སྒོ་འདི་དབྱེ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལེགས་

པར་འཇུག་པའི་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཧོ་བླ་མེད་གསང་མཆོད་སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་མེད་

8

TI183 - 234

ཨོྃ༔ ༔ཡོག་ལྷ་འཛུག་པར་མི་རུང་བས༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ལས་དང་སྐལ་པ་མེད་ན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཞེས་པའི་ལན་དུ༔ བདག་ཅག་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཚོམ་རྣམས་སྤངས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་ཀྱིས༔ དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་འདིར་འཇུག་འཚལ་ན༔ ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་མཛད་དུ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ཞུགས་པ་ན༔ ཐུན་མོང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཙུམས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་ལ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་དང༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་

འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཅིང་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་༔ ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ གཞུང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་དྲིའི་ཆུ་ཕོག་ལ་སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་༔ ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ༔གིས་མཚན་པ་གསལ་ལ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་གཙིཏྟ་ཨུ་པ་ད་ཡ་མི༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཚོགས་མ་བསགས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་ཚེ་གཅིག་གི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛད་དོ༔ ཧོ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྡོམ་པ་ཀུན༔ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་

TI183 - 236

ཧཱུྃ༔ ༔བཞིན་དུ༔ མ་ལུས་བཟུང་བར་དམ་བཅའོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་དྲིའི་ཚུལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཀྲུ་བ་ནི༔ འོ་ན་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་
ཆགས་དང་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དྲིའི་ཆུ་འཁྱིར་བར་བླུགས་པས༔ འཁོར་འཐུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་
མཛོད༔ ཧོ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཧེ་དྲི་ཡི་ཆུ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་འཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་དག་བྱེད་ཚོ་ག་ཡིས༔ སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཝི་ཤུདྡྷེ་
སྭཱཧཱ༔ ཞེས་ལག་གཡས་སུ་བླུགས་ལ་འཁོར་འཐུང་བྱ༔ དེ་ནས་སོ་ཤིང་གཏད་ལ༔ ཧོ་བདེ་གཤེགས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དེང་
འདིར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཐུག་པོ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ཀྱི་བྲ་ལྟས་གསལ་པོར་བསྟན་དུ་གསོལ་སླམ་པའི་མོས་པ་

མཛོད༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་བཞད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྡན༔ དོན་རྣམས་གསལ་བའི་ལྟས་མཐོང་ཞིང་༔ མི་འགྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ས་ཧ༔ ཞེས་སོ་ཤིང་རྣ་བར་འདོར་ཞིང་ལྟས་བརྟག་གོ༔ དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་སྲ་བ་ཆེ༔ བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་རྩེ་མོར་ཕྱིན༔ བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ བསམ་པའི་དོན་རྣམ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྲུང་སྐུད་པོའི་དཔུང་གཡོན་དང་མོའི་གཡས་སུ་བཏགས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྩྭ་ཡིན་པས༔ ངོ་ཉུབ་སྤུས་དང་སྟན་དུ་མཛོད་ལ༔ སང་ཀྱི་ལམ་ན་ལྟས་གང་བྱུང་བ་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ ཡང་དག་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ནམ་

༄༅། ༔མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་སྣང་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཀུ་ཤ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་རིང་བ་སྔན་དང་ཐུང་བ་ཕྱས་བྱས་ནས་ཨྃ་ལམ་བཏགས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཚུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་རྡོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་སྨྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔

TI183 - 240

ཤྲཱི༔ ༔རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་གིས༔ ཁྱབ་
བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡི༔ འཁྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པར་མཛད་པ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ དག་མཉམ་ཆོས་
སྐུའི་ཕུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྣམ་དག་གསང་ 1
ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་མཆོག་ལྔས༔ རང་གསལ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་ཡིས༔ སྣང་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཀློང་བདལ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་
འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་ཕུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ ཟག་མེད་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཆོ་འཕྲུལ་

TI183 - 241

མཐུ་ལྡན་རྩལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་གིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་དག་པའི་
ཞིང་དུ་བསྒྲལ་བ་བཞིན༔ དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི༔ འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕུར་པའི་དགོངས་སྤྱོད་སྒྲུབས༔ རྩོལ་མེད་འགྲོ་བ་
འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཕུར་པ་ ༢
མངོན་གྲུབ་ཏེ༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་ནགས་ཚལ་ལ༔ མུ་སྟེགས་མི་བརྒྱ་སྙེམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་ནགས་ཚལ་ལྷུབ་ཀྱིས་སྐྱེས༔ དེ་
ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་གེ་ཡོངས་རྫོང་དུ༔ གསང་བའི་ཡུམ་

ཨོཾ༔ ༔མཆོག་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས༔ མཚན་བཅས་རྫས་ཀྱི་ཕུར་པ་མངོན་གྲུབ་ཏེ༔ མཐའ་ཡི་མོན་པ་འཕྲུལ་ཅན་བྲོ་རོག་ལ༔ བརྫུས་ཏེ་
ཐོ་འཚམས་བར་ཆད་བསྩམས་པའི་ཚེ༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྣུན་པར་མཛད༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ སྔོན་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་སྒྲུབ་གནས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་མཁས་པ་བཻ་རོ་ཡིས༔ ཚད་མེད་ཐུགས་ ༣
རྗེའི་ཕུར་པ་མངོན་གྲུབ་ཏེ༔ མི་མིན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ ཐོག་སེར་རི་བསྐྱིལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཙ་ན༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་
བཟློག་པ་དང་༔ དབང་དུ་བསྡུས་ནས་མངག་གཞུག་བྲན་དུ་བྲུས༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་

TI183 - 243

ལས་མཛོད༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ གཉུབས་ཀྱི་རིགས་བྲོན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་མངོན་གྲུབ་
ཏེ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ལྟར་བསྒྲོད་པ་དང་༔ གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་༔ ཕུར་པ་བྲག་ལ་བཏབས་པས་འདམ་ལྟར་
ནུབ༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་བསྟོད་ཅིང་བཟུང་བར་བྱས༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་བསྒྲུབས་ཀྱིས༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྡོ་རྗེའི་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ ངན་ལམ་རིགས་བྲོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས༔ རྟ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་མངོན་གྲུབ་
ཏེ༔ མ་དད་ལོག་ལྟའི་དམག་དཔུང་ཆེར་འཁྲུགས་ཚེ༔ མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཕུར་པ་གདེངས་པས་བསད་གསོའི་ལས་རྣམས་

ཧཱུྃ༔ ༔མཛད༔ དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཉུས་པའི་མཐུ་བསྐྱབས་ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་
གནམ་ལྕགས་ཕུར་སྒྲོམ་བརྡའི་ཡི་གེ་ནས་ཕབ་པའི་བསྐུལ་བ་གནམ་ལྕགས་སེར་འབེབས་ལས་སོ༔ དགེའོ་དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཛ་གད་
དྭངས་མ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་དང་༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་ཚཉམས་པ་འདི༔ ད་བཙོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྐད་དུ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན་བསྒྲལ་ནས༔ རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡི༔ མཐུ་རྩལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་སྦྱར༔

TI183 - 246

ཨོཾ། ༄༅། །དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ནོད་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབས་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། དེའང་གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྤྱི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ། ཟབ་པ་གཏེར་མ། ཡང་ཟབ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཏེར་མའི་ཆོས་ཡིན་ཅིང་། དེའང་གྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་སྐྱེ་བས་མཆོན་པ་ 1

TI183-247

འགའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བསྐུལ་ཏེ་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་
མཛད་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་
བརྗིད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་མོ་རི་དང་རིའི་སུལ། །ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་
དོ། གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་རྒྱལ་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོ་

༢

༄ ༔རྣམས། སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་རིས་ཆེ་བ་དང་། །སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་བརྩེ་བས། །མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞག །ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་བས། །མ་འོངས་དུས་སུ་རྟོག་གེ་ཐ་སྙད་མཁན། །སྒོམ་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། སྙིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན། ཟབ་ལ་ཁ་ཚང་མ་བསྒྲིབས་མཐའ་ཞིང་། གདམས་པ་སྣ་རེས་གང་ཟག་གྲོལ་བར་ངེས། དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྡན་སྤྲུངས་པ་ཅན། །འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་གཅིག་ཐར་ལམ་ཐོབ་བོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་

༣

TI183 - 249

ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཁྲི་མ་ལས། །ཏག་ལྷ་སྨན་
འབྲིན་ང་ནི་སྨྲ་ངན་འདས། །ཚད་ལྷ་བསལ་ཕྱིར་ལོ་ནི་བཞི་གསུམ་ན། །མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཆོག་བརྙེས་རྒྱལ་བའི་སྣང་
བརྙན་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཀྱིས་དམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་ལམ་རིམ་བསྒྲོད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་

TI183 - 250

དཀར་ཆག

༄ ཿཀྲུང་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་མོད། མདོ་ཙམ་སྨོས་ན། ལྷོ་ནུབ་དྷ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་ལས་རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་བརྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ
བྱོན་ནས་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ནི་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར། བོད་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བཻ་རོ་ཙ་ན། གྲུབ་པའི་མཆོག་གྱུར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། སློན་ལམ་མཆོག
གྱུར་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ཡིག་མཁན་མཆོག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དང་བཅས་ཐུགས་སྲས་མཆོག་གྱུར་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

T1183 - 251

གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕྱུལ་ནས་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་མཛད་རྩལ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་གནང་བ་ཞུས་པས། ལེགས་པར་གནང་བའི་
དམ་ཆོས་པདྨའི་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཤིང་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོར་ཟླ་བ་དང་པོ་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཚེ་བཅུ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲོ་ཆེན་
སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མདོ་ ༦
སྨད་བསོ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཆེན་མོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དངོས་སྟ་གཉིས་ལས། སྟ་གོན་
གྱིའམ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་འཚལ། སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་

T1183 - 252

ཿཆེན་གླིང་པས་སྟོབས་ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཞིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གང་དྲན་པ་ཙམ་བྲི་ཁྱུལ་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་སྦྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ། སརྦ་དཱ་

མངྒ་ལཾ།། ||

T1183 - 254

ཉི

ཧཱུྃ༔ ༔ཀླུ་སྒྲུབ་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐུར་སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་བཞུགས༔

1

TI183 - 255

ཧཱུྃ༔ [illegible] སྣང་སྲིད་དབང་གི་རོལ་པ་རུ༔ སྟོན་མཛད་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ བརྟེན་དེ་དབང་གི་རིམ་པ་
བཤད༔ འདིར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ༔ དང་པོ་སློབ་བུ་རྣམས་སྒོ་གོན་དུ་ཞུགས་ནས༔ ཉང་པར་སྔོད་རུང་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་གི་བསྙེན་པ་
ཁ་གསོ་གྲུབ་ནས༔ ཁྲུས་དང་མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ མཎྜལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

TI183 - 256

ཨོཾ༔ ༔ཨི༔ ཧོ༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས༔ དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་འབོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བསྲེགས་པ་ནི༔ ཁྱེད་རང་གི་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་

TI183 - 257

སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་བུག་ནས་ཡི་གེ་ཀཾ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མདུན་གྱི་ཧིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཧིལ་ནག་མེ་ཐབ་ཏུ་བླུགས་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་
ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་བཟློད༔ ཟླ་མས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ་སློབ་མའི་ལྕེ་ལ་བཞག་ཅིང༔ ཧོ༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་འདི༔ བུ་ཡི་ལྕེ་ལ་བཞག་པ་
ཡི༔ སྙིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཉམས་ན་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་གྱུར༔ སྙིང་ཁྲག་འཇིབས་ནས་
དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ དབང་བསྐུར་འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ༔ དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེའི་དམ་རྒྱ་སྦྲིན༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨུ་དྣ་ཀ་ར་ཀྵན་ཏུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་པ་
ནི༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀཱན༔ དེ་ནས༔ ཨཱ་ཁང་ཁྱི་ར་ཧཱུྃ༔ འདིས་མེ་ཏོག་གཏོར༔ ཙཀྲ་བཛྲ་ཕ་ར་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིངས༔ བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ སློབ་མ་

4

TI183 - 258

ཕྱག

ཧྲཱིཿ ཿམ་རྣམས་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱུྃ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་སྐུ་ཡི་གར་
སྟབས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་གཡོ་བའི་ཞལ་ནས་ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིང་ཧྲིང་ཕཾ་ཕཾ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲོག་པས༔ བདེ་ལྡན་པདྨའི་དྭ་བའི་ཞིང་དང་ཛ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གླིང་ནས་གུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྷ༔ གང་འདུལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་དང་༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྲིན་འཐིབ་
པ་ལྟར༔ བྱོན་དེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་སྟུགས་དང་སྒྲོན་སྤྱན་འདྲེན་བཅས་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧྱེ་ཕ་ཊྭ་ཀི་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་
ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལེ་ཤ་ཡ༔ བྲ་ཙ་ལ་བྲ་ཙ་ལ༔ ར་ར༔ ར་ར༔ ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ༔ ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཛཿཛཿ ཚར་བདུན་བཟློད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་

ན་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཊྚ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ནང་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་ཤར་གྱི་སྒོ༔ སྒོམ་པ་རྩོལ་མེད་ལྷོ་ཡི་
སྒོ༔ སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་ནུབ་ཀྱི་སྒོ༔ འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་བྱང་གི་སྒོ༔ མ་རིག་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བཅད༔ སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་སྒོ་བཞི་
ཕྱེས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་བྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཏོག་ཐལ་མོས་རབ་བཏུད་དེ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ ༦
གང་ཡོད་པའི༔ ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་བཛྲ་ཧོ༔ རིགས་ཀྱི་ལྷས༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་ར་ཏྣ་མ་ལེ་ཧཾ༔ ཞེས་མགོར་ཅོད་པཎ་དུ་བཅིང་བར་མོས་ལ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་
བཞག༔ མིག་དར་བསལ་བ་ནི༔ ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྔོན་ནས་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས༔ དེ་ནི་རང་གསལ་དག་པའི་ལྷས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་

TI183 - 260

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བྱ༔ བཛྲ་ཙཀྲ་བྲ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ནི༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་རང་ཤར་བའི༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་འདིར་
མཇལ་བས༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་སྐལ་བ་ཅན༔ ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཕྱིར༔ འདི་འདྲ་ཐེག་མཆོག་ལམ་
རྙེད་དཀའ༔ གསང་བའི་དོན་ལ་མོས་གུས་སྐྱེད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་སྟུངས༔ མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ དེ་ལྟར་མ་བསྒྲིབ་རང་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག༔ དེ་ནས་བུམ་པ་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབས་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་བླ་མ་
མཆོག༔ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པའི༔ དབང་བསྐུར་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས༔ ལེགས་པར་བདག་ལ་

TI183 - 261

སྤྲུལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ བླ་མས་སྣུམ་བུམ་སོགས་ལ༔ ཨོཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར་བྲལ་བུམ་པ་ལྷུམ་པོ་ལ༔ རྩ་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་
ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཀ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ བུམ་པ་མགོར་བཞག་ལ་བུམ་ཆུ་བླུད༔ རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལྷ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་ ༨
ཡང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་པ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་བསྐུར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་
ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་འགགས་མེད་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་ཡང་༔ གསལ་མདངས་ཀློང་ནས་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་

TI183 - 262

དབང་ ཀ བསྐུར་

ཤྭཾ༔ ༔བསྐུར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སཾ་ནྡྷི་ཀཱ་ཡ་ཧྲི་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་རྩོལ་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་
ཡང་༔ གང་འདུལ་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་གཅིག་བསྐུར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ནི་རྨ་
ཀཱ་ཡཿ ཧཱུྃ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཀུན༔ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ དབང་བསྐུར་སྐལ་
ལྡན་སློབ་གྲོལ་མཛོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་དྷ་ར་ཧེ་ཨ་ཧྲིཿ ཧཱུྃ་རིགས་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག༔ ཐུཧྲེ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་
བས༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཐུཧྲེ་གུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

T1183 - 263

མཆོག༔ བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་གནས་དག་ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ བཛྲ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག༔ རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ རཏྣ་གུ་
རུ་ཨཿ ཧཱུྃ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་ནས༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
མངོན་གྱུར་ཤོག༔ པདྨ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག༔ ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་བས། ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་གནས་དག
ནས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཀརྨ་གུ་རུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་གུ་རུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་སྤྲེའུའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ ཧྲ་ན་ཀོ་

ཧྲཱིཿ ༔ཕར་སྐྱ་འབྲུངས་པ༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེ་མཚན་དུ་གསོལ༔ བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེང་ཧ་ཨ་ཧྲི་ཧཱུྃ་
ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་བྱ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གྲགས༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དབང་བསྐུར་
རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ར་ཛཱ་ཨཿ ཧཱུྃ་ཁྱི་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཤཱནྟིཾ་
རཀྵའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཤཱནྟིཾ་རཀྵི་ཏ་ཨཿ ཧཱུྃ་ཕག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་མདོ་སྔགས་ཀྱི༔ ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་
ཆུད༔ མཁས་པ་བློ་ལྡན་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པྲཛྙོ་ཛྙོ་ན་ཨཿ ཧཱུྃ་བྱི་བ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་ཛྫ་འཕྲུལ་བསྟན༔ རྗེ་བློན་ཡུལ་

TT183 - 265

ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ འཆི་མེད་པད་འབྱུང་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཨ་ཡུ༔ ཧཱུྃ་གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཆེ་བ་
བསྟན༔ ཨིནྡྲ་བྷོ་དྷིའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས༔ པདྨ་བཛྲ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ༔ ཧཱུྃ་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ མ་ག་དྷ་ཡི་གནས་
མཆོག་ཏུ༔ མུ་སྟེགས་བསྒྲལ་ཞིང་བསྟན་པ་གསོས༔ སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོགས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་སེང་ཧ་ནཱ་དེ༔ ཧཱུྃ་ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་
ལ༔ ཟངས་གླིང་ཡུལ་དུ་མུ་སྟེགས་རྣམས༔ རྫུ་འཕྲུལ་དབང་གིས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ གུ་རུ་མཁའ་ལྡིང་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ག་ག་ས་སུ་
ཏྲ༔ ཧཱུྃ་འབྲུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་མཛད༔ སྐལ་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་དབང་

བཀྲ་ ཧཱུྃ༔ ༔བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་སཱུརྻ་རསྨི༔ ཧཱུྃ་སྤྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བལ་ཡུལ་བགེགས་བཏུལ་བསྒྲུབས་པ་མཛད༔ ཡུལ་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱ་པ་ལ་དཔའ་བོ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱི༔ ཧཱུྃ་རྟ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བོད་ཀྱི་
ཤིས་ ཡུལ་བྱོན་ས་འདུལ་མཛད༔ བསམ་ཡས་རབ་གནས་དམ་ཆོས་ཀྱི༔ ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྣང་བར་མཛད༔ པདྨ་སམ་བྷས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་
སམ་བྷ་ཝཿ ཧཱུྃ་ལུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ བསྟན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་གཏེར་གྱི་བཀང་༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དབང་
བཀོར་ བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཀོ་ལོ་ཏྲ་ར་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དུ༔ ཐུགས་དམ་མི་གཡོ་བདེར་ 13

T1183 - 267

འདུས་བསྒྲུབས༔ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་
གེ་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ཆུ་བོ་གྱེན་ལ་བཟློག༔དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཡིང་
གྱི་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ 14
རོ༔ བཛྲ་ཧཱ་གུ་རུཿ ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་སྲས་པོ་དམ་འཛིན་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ཤུགས་སྐྱོང་རྒྱབ་ལ་ཁྱེར༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱ་གུཿ ཧཱུྃ་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་ཙ་བཻ་རོ་ནི༔ ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱས༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་

ཧྲཱིཿ ༔ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱུ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་རིང་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་ནི༔ རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་
སྤྱེ༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྲེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱུ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་རྒྱལ་མཆོག་གཙུག་ནས་ཧ་སྐད་སྒྲ༔ འཛམ་
གླིང་སུམ་གཉིས་ཀུན་གྱི་ཐོས༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྲེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱུ་གུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཨི་ཏྲུ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་དགེ་
སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་གཤེགས་བཞུད་མཛད༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྲེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱུ་གུ་
རུ༔ ཧཱུྃ་འབྲོག་བན་ཁྲི་ཙུ་ཆུང་ལོ་ཙ་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་འཛིན༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྲེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཧཱུ་

TI183 - 269

གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་དགེ་སློང་རྒྱ་བན་རིན་ཆེན་མཆོག༔ སྒྲུབ་རྟགས་ཕ་ཕྱིཾ་ཟན་ལྷུར་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་
ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཕྱུགས་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ནི༔ སྒྲུབ་རྟགས་བསད་པའི་མི་རོ་སློངས༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་
མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ནི༔ སྒྲུབ་རྟགས་ཕུར་པ་གདེངས་པས་འགུམ༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི༔ སྒྲུབ་རྟགས་བྲག་ལ་ཕུར་པ་འདེབས༔ དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་དགེ་སློང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྒྲུབ་རྟགས་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་རྒྱུག༔ དངོས་གྲུབ་

ཨོཾ༔ ༔བཀླེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ནི༔ གྲུབ་ཆུ་ལ་ཉ་ལྡར་
རྒྱུག༔ དངོས་གྲུབ་བཀླེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་སོགས་པོའི་རིགས་བྱོན་ལྷ་དཔལ་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་གཙན་གཟན་
ཞེན་པར་བཀུགས༔ དངོས་གྲུབ་བཀླེས་པའི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་
ནམ་མཁར་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད༔ དངོས་གྲུབ་བཀླེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་བརྡེ་དྲི་མེད་ཟླ་ཤེལ་
ནི༔ གྲུབ་རྟགས་བྲག་ལས་བདུད་རྩི་འབྱིན༔ དངོས་གྲུབ་བཀླེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་

ཞེས་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་མ་མོ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ༔ ཧཱུྃ་གླང་མི་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་
ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་འདུས༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་མཁན་ལྡན་མ་རྩེ་
མིང་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྡན༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་བྲིས་མཁན་ཨ་
ཙར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ གྲུབ་རྟགས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བསྒྲོད༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་ལོ་
ཙཱ་ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན༔ དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུྃ་འབྲི་

TI183 - 272

ཧཱུཾ༔ ༔བན་རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་རོ་ལང་གསེར་དུ་བསྒྱུར༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་
མ་ཧཱ་གུ་རུ༔ ཧཱུཾ་གསས་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི༔ གྲུབ་རྟགས་འབྲོང་གཡག་ཁལ་དུ་བཀོལ༔ དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཀླུམ་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ན་གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་
ཚོགས་བཞུགས༔ ཐགས་རྗེའི་བུམ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དུས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ ཀ་ཡ་ཤི་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨོཾ༔ རཀྟའི་བདུད་རྩིའི་དབང་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཀླུམ་པོ་བཅུད་དང་

TI183 - 273

ལྡན༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་ཆེན་རྫོགས་པའི་དོན༔ སྐལ་ལྡན་ངག་ལ་དུས་འདིར་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ མེ་ལོང་གི་དབང་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསལ་སྟོང་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷུམ་པོ་ལ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སིནྡྷུ་ར་ཡིས་བྱུག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྙིང་གར་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་མེད་
དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དང༔ བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མེ་ལོང་སྙིང་ཁར་བཞག༔ གཏོར་མའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་
གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དཔལ་གཏོར་ལྷུམ་ལ་བཏིད༔ རྩེ་མོར་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ སྐེད་པར་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ རྩ་

TI183 - 274

དབང་ བཅུ་གཅིག བསྐུར་

༄༅། ༔བར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་ལྷར་འཆུབས༔ བྱིན་རླབས་འདུས་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དང༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱི༔ གཏོར་མ་མགོར་བཞག༔ གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང༔ གིང་ཆེན་བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ རྟགས་དང་ཆས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གསོལ་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་
དབང་དངོས་གཞི་ཚར་ནས༔ མཆོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བ་ལ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས༔ བླ་མས་གསང་བའི་རྫས་ཀྱི་སྣོད་བདེ་སྐྱོང་གི་བུམ་པ་སློབ་བུའི་མགོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་བ་རབ་

21

TI183 - 275

འབྲུམས་གསང་བའི་བུམ་པ་ནས༔ དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྩ་དང་རླུང་གིས་འཆིང་གྲོལ་ནུས་པར་ལྡན༔ ཟག་བྲལ་སྐྱེ་
འཆི་སྤྱངས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པདྨ་ཛྙཱ་ཛྫ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོ༔ ཞེས་བདུད་རྩི་སྨན་བུའི་ལྕེ་ལ་བཞག༔ ཤེར་དབང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤེས་རབ་མི་མོ་བདེ་སྦྱོར་གསང་བའི་
གྲོགས༔ མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་རིག་ན་བདེ་བསྐྱེད་པའི༔ དགའ་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཛུག་ལྡོག་གིས༔ ཟག་བྲལ་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ མ་
ཧཱ་སུ་ཁཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཚིག་དབང་ལ༔ ཤེལ་རྡོ་བསྟན༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དྲི་བྲལ་ཀ་དག་ཤེལ་ལྟར་གསལ༔ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་
ལ༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་སྣང་གཟེབ་ལས་གྲོལ༔ འབྲས་བུ་རང་ས་ཟིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱ་དུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱ༔ དེ་ལྟར་སྨིན་གྲོལ་དབང་བཞི་

TI183 - 276

ཨཱཿ   ༔ཡོངས་རྫོགས་པའི༔ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབང་གཞུང་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆུ་མོ་བྱིའི་ལོར་སྟོབས་

ལྡན་དྲག་པོའི་གནས་མཆོག་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོང་ཚ་སྨྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔ བདེ་ལེགས་འཕེལ༔

TI183 · 278

༄༅། །༈ རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་བསྡུས་པའི་ལུགས་ཏེ་ཙུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་ན་ལག་ལེན་རིམ་པ་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་ལ་ཆ་ཤམ་བཀོད་སོགས་གཞུང་ན་གསལ་ལྟར་བྱས་ལ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚང་བར་བླང་། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དྲུག་པའི་ནང་འཚོགས་ནས་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐབས་འགྲོ་དབྱངས་ལན་གསུམ། དཀར་བགེགས་སོགས། བསྒྲིགས་འདོན། བྱིན་འབེབས་དབྱིངས་ཆེན་ཚིག་༡༢བྱིང་པོ་ཚིག་༣ མན་ཆོད་བསྒྲིགས་འདོན། སྤྱན་འདྲེན་དབྱིངས་ཆེན་ཚིག་༢ནས། འོག་གི་ཧྲི་བདེ་ཆེན༔ ཚིག་༨ ཐུང་འདེབས། ཕྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད། བསྟོད་པ་ཚིག་༡༠ མན་བསྒྲིགས་འདོན། ཛཔ་ཚིག་༢ བསྙེན་པ། ༣༨ ལས་བྱང་རྗེས་མའི་རིམ་སྒྲུབ་བསྙེན་བདུད་རྩིའི་བསྐུལ་བ་ཚར་ནས་ཕུར་ཆེམ་ཞབསྡུས། རབ་གནས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས༔ སོགས་རྩ་……ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་ཤམ་བུར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་སུ་པྲ་ཏིཥྛ། ཕྱགས་རྣམས་བསྒྲིལ་ལ་སྟོང་ཐག་ཙམ་ལས་མི་ཆུང་བར་བཟླས། ལས་བུམ་

1

T1183 - 279

བསྒྲུབ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས། བསམ་ལ། ལས་ཕྱགས་སུམ་... ཁྲུས་ཕྱགས་བཅས་འདོན། བརྒྱ་གཞུང་གི་ཨོཾ་བཛྲ་ས་སོགས། མཆོད་བསྟོད་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་
ཕུལ། བདག་དབང་བླང་བ་ནི་སྒྲོན་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་བསྒྱུར། མིན་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་... ཡོ་ག སོགས། ཨོཾ་བཛྲ་སོགས། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་དྲིལ་
བསིལ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས༔ སོགས་གདངས་བོར་དང་མཚུངས། ཞེན་བཟར་གྲོན། ཞི་སྦྱོང་ནི། སིདྡ་ཧྲིཧྣ༔ སོགས། ལན་གསུམ། ནམ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་མི་སྦྱོང་བ་ནི་སུམ་བྷ་ནི༔ ལན་
གསུམ། རྡོར་བསོར་དྲིལ་བསིལ། དྲག་པོ་སྦྱོང་བ་ནི། བཛྲ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་སོགས། ས་མ་ཛ། བདུད་རྒྱས། ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཛ་སོགས། ཁང་མེད། དྲིལ་བྲུས་རང་རྒྱས་སེ་གོལ། ཁྲོ་བོའི་
གདངས། ཧཱུྃ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ༔ སོགས་བསྟོད། ན་མོ་སོགས། འཕེན་ཅན་གྱི་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྗེ་མའི་དུས། སྒྲུབ་ཆལ་གྱི་ཐང་ཐང་། ཐང་། དྲག་རོལ་རྗེས་མའི་དུས་ཁང་བཞི་

TI183 - 280

༄༅། ༔བཅད། ཟུར་འཐེབས་མཐར་སུམ་རྡུང་། སྒྲུམ་སྒྲུམ་བྲུས། ༡༢༣་བྲུས། ཁོ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྲིར་མ་འཁོད་བར། དེ་ནས་ཕུར་ཆེམ་མཐར་བཞག་རོལ། མི་ཤེས་སྦྲེང་བ་དང་། ཕྱག་སྦྲེང་
གཉིས་འདིར་བྱ། དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ་ན་གསལ། ཁྲུས་ནི་འཚོགས་པ་བཞེངས་ནས་སྣམ་སྦྲེར་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་རྗོར་དྲིལ་བཟུང་བཞིན། དལ་བུའི་གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་
འདས༔ སོགས། བགྱིའོ། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ༔ སོགས། ཡོ་ག་བཀྲུག་མེད། སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ༔ སོགས། ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་རོལ་མོ་ཆ་ཚང་། དེ་དག་སྐུ་
ལ་སོགས་སྣཱཧྣཱ། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག༔ སོགས་བར་མཛོད། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་རོལ་ཡང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོགས་སྣཱཧྣཱ། བཀོད་པའི་དུས་བསྐུལ་མཚམས་ཡོ་ག་བཏགས། དེ་དག་སྐུ་
ལ་སོགས། སྟོང་གསུམ་སོགས། དེ་ནས་དེ་ལ༔ རས་གོས་འབྱུལ་ཕྱུར་མཐར་རོལ་མོ་ཆ་ཚངས། དེ་ནས་བཞུགས་བརྟེན་བསྐྱེད་ནི་ལས་ཕྱགས་དང་། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

སོགས། ཚིག་ཆ་ཤས་འཕེན་ཅན་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛོ། བདུག་རྒྱ་སྤོས་བཀྲེས། ཞུ་གདངས་ཡོ་ག་བཀྱག མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་གསོལ། སྭ་བྷ་ཝ་སོགས། ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་
སྦྱུག་ཐིག་གི་གདངས། ཧེ་ལྷུར་སངས་རྒྱས་སོགས། ཚིག་བཞིས་མཚམས་སུ་དྲིལ་བསིལ་རེས་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རོལ་མོ་རྐང་མེད་ཕྱི་འཕྲིན་སྤྲད་ན་སུམ་བྷ་རོལ་མོ་.....རྐང་བཞི་
བཅད། བླ་མས་ཡུངས་ཐུན་རྐང་གླིང་.....ཞུ་ཐུད། འབུད་བདག་དང་.....ཁྲུས་གདངས། པདྨ་ཀ་མ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས། དྲིལ་བཅས་པད་སྐོར་རང་རྒྱ་ཤཱནྟ་ནས་རོལ་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་
ཀུ་སོགས། དྲིལ་བཅས་རང་རྒྱ། བུམ་གདངས།.....ཨོཾ་དཔལ་ལྡན་སོགས། རྡོ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱ། ཉིན་གཉིས་དང་བཞི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་གདངས་རེས་མོས། ཨཏྶ་གོ་ཧྃ། དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོམ་ལྷུར་
ན། དངོས་གཞིའི་དུས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ནས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐུར། བསྡུ་ན་འདིར། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་སོགས། བཛྲ་མ་ཡཱུ་ཛ་.....གདངས། བདུད་རྒྱ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲྀཾ་

4

TI183 - 282

༄༅། ༔སོགས། དྲིལ་བཅས་རང་སེ་གོལ་རོལ་མོ། རྩ་གདངས་ཚོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཕྱག་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན། བ་ཛྲ་ཛྲ་ཙན། སོགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས། དུང་ཆུ་ཡོད་ན་འཛིན་ཟླ་མས་བུམ་པའི་འདབ། ཧི་ལྷུར་བལྷམས་པ་སོགས།.... བུམ་གདངས། ཟླ་མས་བུམ་པའི་ཁས་འཛིན། སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏའི༔ དུས་རྟེན་ལ་འཁོར་ཚུལ། ཞེས་དབང་བསྐུར་སོགས། བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ཧྲཱིཿསོགས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བུས་ནས་རྟེན་གྱི་གནས་ལྷར་བཀོད། པཉྩ་ཀ་ལ་སོགས། རྒྱ་བྲུས་ནས་རྟེན་ཚོད་པན་འདོགས་ཚུལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་གོ་བགོའི་རྒྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུཥྚ་ཧོ། ཐལ་མོ་བྲི་རྡེབ་གཞུང་གི་མཆོད་རྫས་ཕྱིན་ཆབས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སོགས།.... མཆོད་པའི་གདངས། ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས༔.... དྲིལ་བུ་སར་བཞག རྩ་གསུམ་ནན་རྒྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཛྲ་ཨ་ཀྲོ་སོགས། ཤཱནྟིའི་བར་སོ་སོར་བཀྲོལ་ནས་སེ་གོལ་ཕྱི་ནང་བསྒོལ་མ་མཐར་རོལ་མོ་ཀུན་གྱིས་དྲིལ་བསིལ། དེ་

5

TT183 - 283

ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་དྲིལ་སྟབས་དང་། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། རིགས་ལྔའི་སྤྱི་ཕྱག་སྣ་གོན་གྱིས་ཆོག་ཡིན་ན། འདིར་ནས། གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སོགས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱག་རྣམས་ཅི་
རིགས་པར་བརྡ། རྟེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་མཐར་བསྟུ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་འདོན་ཆ་གསུམ་གཏོང་། ཡར་འཚོགས། སྙན་གསན་དང་མཆོད་བསྟོད། རྟེན་བསྲུང་བ། དགབ་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞན་
ཅུ་ཞེས། ཚོགས་ནས་བཟུང་ཚོ་གའི་མཇུག་བསྡུ། སྣ་གོན་དང་དངོས་གཞི་སོ་སོར་མི་བཀྲོལ་ན་བསྐྱོད་མཇུག ཇི་ལྟར་མིག་མཁན༔…རང་གདངས། སོགས། ཙཀྲ་ཙཀྲའི་དས་སྤྱགས་རོལ། རྟེན་
བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ། ལྷུན་པར་བསམ། གཞུང་གི་ཡིག་ཆུང་ལྟར་མཆོད་འཕྲེང་རྒྱས་པར་བཏོན་ན་…ལས་བྱུང་། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས། རང་གདངས་…རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཤཔྟའི་བར་རྒྱས་པ་དང་རོལ་མོ། མཆོད་གདངས་…ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་སོགས། སྣ་བདུན་སོ་སོའི་རྒྱ། རང་གདངས་…ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས༔ སོགས་རང་རྒྱ། རང་ ༩

TI183 - 284

ཐུ

ཧཱུྃ༔ ༔གདངས་……ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་སོགས། རང་རྒྱུ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཨཿ རོལ་མོ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ལས་བྱུང་ནང་སྔགས་རིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་བར། དེ་ནས་དྲིལ་སྟབ་དང་། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ༔ སོགས་རྒྱ་བྲ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ཙམ་མི་སྤྲོ་ན། ཤང་གསུམ་བཅད་……ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་དང་། མི་དབང་རིན་ཆེན་

ཐི༧

སོགས། སརྦ་མ་ཧ་སོགས། རོལ་མོ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སོགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་མ་སོགས། རོལ་མོ། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ༔ སོགས། དྲིལ་སྟབ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས། གདེང་རྒྱ་གོང་ལྟར། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་སོགས། སྣ་ཚོགས་དབང་པོ་སོགས། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ། སོགས་ཀུན་ལ་རོལ་མོ་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་གདངས་ཡིན། ཧཱུ་རི་བཟའ་བ་ཆབ་བྲན་

ཐུན

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སོགས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་སོགས་མཐར་རོལ་མོ་གདངས་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཚོགས་ཞུ་དང་། དུར་

TI183 - 285

ཁྲོད་གསང་བ་ལེའུ་རང་གདངས། ཆགས་གདངས། ཚོགས་བསྐང་བ་ཡན། དེ་ནས་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་སོགས། གཟུངས་ཐག་གཏོད་ལེན་བྱ་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཁར་མེ་ལོང་གི་ངོར་ཡེ་ཧྨར་བྲིས་ཡོད་
ན། དེ་སྟང་བཞག་ཕྱགས་ཐོད་ཕྲེང་སུ་བྲ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཧྨར་རྣམས་བཟླ། དབུ་མཛད་ཀྱི་དངོས་བསྙེན་༥༠ བར་༢༥ རྗེས་༢༥མཛད་སྟང་བསྐུར་མཚམས་སུ་དུང་ཞལ་གྱི་ཆུས་མེ་ལོང་བཀྲུས་རྗེན་ལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཏོག
སྣག་འཚོགས་པ་ཀུན་ལ་བཀྲེ། དེ་ནས་ཡེ་ཧྨར་བསྐུར་མཚམས། ཀུན་གྱི་ཞྭ་བཞེས་གོང་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག༔ གདངས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མཐར་རོལ་མོ་... སྨོལ་
སླན། ཁྱུག་བར་མའི་དུས་གསུམ་བཅད། འཚོགས་པ་ཀུན་བཞེངས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཞྭ་བཞེས་སྤྱོས་དང་རོལ་མོས་སྣ་དྲངས་ནས་སེར་འཕྲེང་གི་སྟེང་ཤོད་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་འཐོར་སྐབས་ཡང་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
ལན་གསུམ། ལས་འགྲིགས་ལ་འདིར་མི་འདོན་ཡང་དེང་སེང་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལགས། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོཾ་སནྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་ནས་ཤཔྟའི་བར་པད་སྐོར་སེ་གོལ་ཕྱི་ནང་བསྒྲོལ་མ། མཐར་རོལ་མོ་

TI183 - 286

ཕྱ། ཀ། ཐུན།

ཧཱུྃ༔ ༔བསྟོད་པར་འོས་པ། གདངས་རྒྱ་བྲེད། ཡང་ན་མི་ཏོག་དམ་པ་སོགས། དེ་དག་བསྡུགས་པ༔ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་ལ་མི་ཏོག་ཕྲེང་བ
བཏགས། སུ་པྲ་ཏིཙྪ༔ ཙུང་ཞིག་བཟླ། ཧི་སྲིད་ས་ཆུ་སོགས་ཡོ་གཱ་ལྷ་བཏེགས། མཛད་པར་ལན་གསུམ། འདིར་ནི་གཟིགས་དང་ལན་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སོགས་སྩལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མི་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པུཥྤེ་སོགས་ནས་ཤབྡའི་བར་རང་རྒྱུ་སེ་གོལ་མཐར་རོལ་མོ། བསྟོད་པར་འོས་
པ༔ གདེང་རྒྱ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་གང་ཡོད་འདོན། སྒོ་དྲུང་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོང་། ནང་དུ་འཚོགས་ནས་རྟེན་གང་ལ་བཅོལ་བའི་སྲུང་མ་དེ་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་དང་རོལ་མོ་ཐང་ཐང་གསུམ་ནས་ཟུར་འབེབས་མཐར་
སུམ་རྟུང་བསྐང་བ་རྒྱས་པར་འདོན་.....ཕུད་མཆོད། མཐར་འཕྲིན་བཅོལ་དུས་གཏོར་མ་ལ་སྤྱོས་དང་དཔལ་འབར་འཛུག་མཆོད་དཔོན་གྱི་ཞུ་བཞེས་ནས་ཕྱིར་མཆོད། དེ་ནས་སྲུང་མ་བསྐོ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་

༡

TI183 - 287

ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སོགས། ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་རྒྱ་བཅའ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་དྲངས་ལྷག་མ། བསྐུལ་བ། ཚད་པོ། བརྟན་མ། རྟ་བྲོ། གཏང་རག་གི་
མཆོད་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ། བསམ་ལྷུན་འདོན། ཚོགས་དང་ཙ་རི་བཟའ་བ་དྲངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞུ་བཞེས། རབ་གནས་ཡོན་བསྔོའི་གཏོང་ཐུན་ཚུང་དུ་བརྗོད། དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་
སོགས། ཞལ་བསྒྲོའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བར་མཛོད། ཀུན་གྱིས་ཞུ་བཞེས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས། གདངས་རྒྱ། ཤང་གསུམ་བཅད། རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་རྟེན་ལ་འབུལ་མཐར་རོལ་མོ། དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཞལ་བསྒྲོའི་མཆོད་པ་སོགས་མཛོད། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་སོགས། མཐར་དྲགས་སྟབས་དང་རོལ་མོ། ལས་སྟབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོགས། ལྷུན་པར་
གྱུར། བྱིན་རླབས་དང་། སྨོན་ཡང་དག་པར་སོགས། ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་རྟོག་འཁོར། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས༔ སོགས། རང་གདངས་ཀུན་ལ་འགྲོས་བཀྲ་ཤིས་

10

TI183 - 288

ཐ ཧཱུྃ༔ ༔གང་ཞིག་མི་དགོས། བླ་མས་གསུངས། ལྷ་རྫས་ལས་བྱུས་སོགས་རང་གདངས། འོག་རྣམས་འདྲ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན༔ སོགས་ཤོག །གདངས་གོང་དང་མཚུངས། རོལ་མོ། ཞུ་ཕུད། དགེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བསྔོ་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷུགས་བསྔོ་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས

ཡུམ ཞུ་པང་དུ་བཀོད། བླ་མ་ཡི་དམ་ཙ་གདངས། བླ་མས་... སླར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས། མོས་པར་མཛོད། ཡེ་དྷརྨཱའི་དུས་ཞུ་བཞེས། རང་གདངས་... ཕུན་སུམ

ཚོགས་པ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མཐར་རོལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་དང་པོ་ག་སྒྲོར་ཅན་འུར་ཆེམ་གོང་ལྟར་ཡང་འུར་ཆེམ་དེ་འདྲ་འུར་ཆེམ་ཐུང་དུ་ཟད་གསུམ་ཁྲུགས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད། རབ་

འབྱམས་ཞིང་གི་སོགས། སླར་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། དྲིལ་བསིལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཡིན། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། གུས་

TI183 - 289

པས་རྒྱལ་བ་ལྟར་མཆོད་ན། །ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ནི། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། མི་ཤེས་པའི་སྲུང་བ་དང་

སྡིག་པའི་སྲུང་བ་གཉིས་ཐོག་མར་མི་ཤེས་པའི་སྲུང་བ་ནི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ནོ་ཟན་ཡང་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གྲོ་ཟན་ཨོཾ་ཉ་གྲིས་ཡུངས་ཀར་ཧཱུྃ་ཉ་གྲི་ཆུ། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སོགས། རོལ་མོ་དང་བཅས་

པས་ཕྱིར་དོར། སྡིག་སྲུང་ནི། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་སོགས། དོར་བར་བསམ། སརྦ་ཧྲཱིཾ་ལན་གསུམ། བདག་དང་སོགས། སྭཱཧཱ། དུས་རོལ་མོ་བཅས་ཕྱིར་དོར། ཙ་རི་བཟའ་བའི་གཏོར་

མ་ནི་ཚོག་ཀླུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཟས་དཀར་མངར་གསུམ་སོགས་རྫས་སྤྲུངས་སྟེང་གདུགས་ཕུབ་རྣམ་ལྔའི་བསྐོར་བཤམས་བྲུས་དཀར་རྒྱན་སོགས་འདོགས་ཚུལ་བྲང་རྒྱན་ལྟ་ཆེ་གའི་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཏྲི་ཀླ། རྩེ་མོ་

ལ་ཏྲི་ཀླ་ནོར་བུ་སོགས་མཛེས་ཚོན་བྱ། སྲུང་གཏོར་ཚོག་རྟོག་རྒྱུན་དུ་མཐེབ་མཛུབ་འཚན་བྱ། གྲངས་ཉ་ཏིང་ལོ་ཉ་བཅས། འདིར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་སྲུང་བ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ་བཅས། སརྦ་

12

TI183 - 290

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་ར། འདིར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱེད་མའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བ་གནང་བར་ཞུ། དེང་ལོ་ཞུ་བཅས། སུམ་བླ་ནི་གསུམ། འདིར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བ་གནང་བར་ཞུ། གསེར་སྐྱེམས་ལ། འཆམ་དཀྱིལ་ནས་སྡེ་མཆོད་དང་ཕུད་པོར་ཡོས་ཁྲ་ཐ་ཕུད་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་ཕྱོགས་སྐྱ་དུང་གླིང་གིས་བསུ་སྐྱེལ་བྱ། ས་འདུལ་རྐང་ཐོར་ཞབས་ཕྱག ཕྱོགས་སྐྱ་དུང་གླིང་། བྱིན་འབེབས་ལ། རོལ་བསུ་ཕྱོགས་སྐྱ་དུང་གླིང་། དུར་བདག་ལ་ཞལ་གསུར་རྐང་དུང་གི་རོལ་བསུ། གཏུམ་རྫས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡིང་ག་ཞབས་ཕྱག འཆམ་དཔོན་ལ་གདན་བཏིང་། འཆམ་དཀྱིལ་གདན་དང་ཡིག་ཞབས་ཕྱག ཚོགས་ལེན་ལ། ཕྱོགས་སྐྱ་གདན་དང་ཡིག་བསྟབ་པ་བྱ། ཚོགས་གིང་བསྒྲེ། སེར་འཕྲེང་ལ་ཕྱོགས་རོལ་ཆེན། ཕྱོགས་སྐྱ། མཚན་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱ་རོལ་ཆུང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམ་འཆམས། གླིང་མཆོད། མི་སྐྱ། དཔའ་བོ་གར་འཆམས། དཔའ་མོའི་གར་གླུ། ཚངས་པ་གདོང་བཞི། ཕྱོགས་སྐྱ། པདྨ་འབྱུང་གནས། ཕྱོགས་སྐྱ། པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ། བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད། པདྨ་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཤཱཀྱ་སེང་གེ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས། རྡོ་རྗེ་

13

T1183 - 291

གྲོ་ཡོད། གྲོ་སྤྲུལ་ཚར་ནས་འཆམས་པ་ཡར་བཞེངས། རོལ་མོ་འབེབས་ནས། ཞུར་ཆེམ་རིང་བ། དགའ་བ་འཁྲིལ་བ་འཆམས་ནས། ཁོག་མ་བས་བཞག་རོལ་བརྡུང་། རོལ་མོ་བ་ཀུན་ཐོན་ནས་ཞུར་ཆེམས་རིང་བའི་མཐར་བརྡུང་གསུམ་དང་ཞུར་ཆེམ་སུམ་བརྡུང་བྱེའོ། །སྒོས་སྣ་དང་རྐང་དུང་གིས་བསུ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་འཆམས་ཐོར་བཀྲམ། གསེར་སྐྱེམས་ས་འདུལ། བྱིན་འབེབས། གཏུམ་ཧམ་རྣམས་ལ་ཞྭ་གཤོན། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེའི་རིགས་འགྲེའོ། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །བསྐང་རྫས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར། ན་མཿསོགས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྭངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར།། །།

T1183 - 294

༄༅༔ ༔རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

TI183 - 295

ཨོཾ༔ ༔ན་མཿཤྲཱི་གུ་ར་བེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་སུ་ཁ་ཧི་ཏྟའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་
པའི། ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་

༄༅༔ ༔ཆོ་ག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྔགས་པའི་ཚུལ། དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ས་ལ་སོགས་ལས་ཕྱུག་རྒྱུ་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ན། དགེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱངས་པར། སློས་ཅི་དགོས་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་འགྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལས་མདོར

བསྡུས་པ་ཙམ་ཧཱུྃ་ལྟར་བྱ་བ་ཡའང་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་མདུན་སོགས་སྐབས་དབྱེ་བར། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་
དང་། བུམ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་གནས་ལ་དགོས་པའི། མངའ་དབུལ་གྱི་མཎྜལ་ཙ་ཀྲའི་བཟའ་བ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་
པར་བཤམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་བསྲུངས་རྗེས་བཟླས་པའི་མཐར། རྣམ་བུམ་དུ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་ནས་གཟུངས་ཐག་འཛུས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་དོན་གཉིས་
མཛད། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཞམ་བུར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་སུ་ཡེ་དྷརྨཱ་རྣམས་བཟླ་བ

༤

T1183 · 298

༄ཿ ཿཅི་ནུས་བཟླ་བཞིན་དུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་
རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དང་ཁྲུས་སོགས་ཨ་ཧྲི་ཕེ་ཀ་འདང་བཟླས། མཐར་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ལས། ཐོག་མར་བགེགས་སྐྲོང་བ་
ནི། གཏོར་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ༔ སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཆངས་བུས་བསྐོར་ཞིང་སུམྦྷ་གསུམ་གྱིས་

5

TI183 - 299

ཕྲེང་མ། བཛྲ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ྅་ཧཾ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱ་ཛཿས་པ་རི་
ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ གསང་སྔགས་དང་། རིགས་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་

པོ ཧཱུྃ༔ ༔དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་
འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་
ཞི དེ། གནས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ 7
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གླག་ལྟ་བའི་ TII83 - 301
བཞི གང་སུ་ཡང་རུང་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་
བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང༌། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག རོལ་མོའི་མཚམས་ཐམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་རོལ་དུ་བསྐྲད་པ་ནི་དྲག་པོས་སྐྲོང་
བའོ། །གཉིས་པ་ཁྲུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་རྟེན་རང་བསྲེལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང༌། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ ༨
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲས་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་

TI183 - 302

ཨོཾ༔ ༔བྱིད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཁྲུས་དམ་པ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་བྲེ་བྲེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བའི་གླུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས༔སོགས་ཀྱི་མཐར༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དང་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་ཞིང་། མཆོད་རོལ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྲུས་ཆུ་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་བུམ་པར་བླུག་ལ། རྟེན་གསར་བ་རྣམས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཁྲུས་

༡ TI183 - 303

གསོལ་ཞིང་། །འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་བླ་ན་མེད། །བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བགོས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ༔ སོགས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས༔ བཟོད་པ༔ བརྩོན་འགྲུས༔ བསམ་གཏན༔ ཤེས་རབ༔ སེར་སྣའི་གནས་སུ། ཁྲིམས་འཆལ༔ ཁོང་ཁྲོའི༔ ལེ་ལོ༔ རྣམ་གཡེང༔ ཤེས་འཆལ༔རྣམས་སྦྱར་ལ་སོ་སོའི་མཐར་ཕྱོགས་དང་བཅས་པས་ཁྲུས་གསོལ། མཆོད་རོལ། དེ་དག་སྐུ་ལ༔ སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱི་བ་རྣམས་བྱ། མཐར་དྲི་ལུས་ཐུགས་ཀར་བྱུག་ལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་གྱུར་པའི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་

TI183 - 304

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སྭཱ་
ཧཱ། ནབཟའ་འབུལ་བ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
རྒྱན་མཆོག་བརྒྱད་ཕྲག་དག་ཀྱང་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་བྲ་ཏིཙྪ་སྭཱཧཱ། སྨོས་མར་བདུག་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཤིས་བརྗོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པའང་བྱའོ། །མཆོད་
རོལ། གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་དཀྱིལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་རམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ན། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐུ་རྟེན་དང་
མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སེང་གེ་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་

11

TI183 - 305

གྲིས་མཚན་པ་ལས་ཉམ་སྣང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གླེགས་བམ་ཉམས་རྨ་བྲུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ༔
ལས་པདྨ་ཨོཾ༔གིས་མཚན་པ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་གཡས་པདྨ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པདྨ་དང་གཡོན་
དེ་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཕྱག་མཚན་ཉམས་གླང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་
སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་

12

TI183 - 306

༄༅། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བང་མཛོད་རྣམས་རྟ་མཆོག་གི་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྭཱཿལས་རིན་པོ་ཆེ་
སེར་པོ་སྭཱཿཡི་མཚན་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཁྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མ་མ་ཀི་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དེའི་
ཡུ་བ་བྲུས་པའི་ཁྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རོལ་མོ་དང་། གོས་རྒྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཤིང་ཤིང་གི་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ 1
དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱཿལས་རལ་གྲི་ལྷུང་གུ་ཏྲཱཿས་མཚན་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཁྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་
སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་ཁྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ༔

TI183 - 308

༄༅། །གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བདག་ཅག་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཁྲུས་དམ་པ་གསོལ་བར་བགྱི། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས་སྔགས་དང་དེ་དག་སྐུ་ལ་ཀུན་ལ་སྦྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང༔ ཧེ་ལྷར་བལྟམས་པ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ༔ འོག་མིན༔ མཐུན་པའི་དགེ་ཚོགས༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད༔ འཇམ་དབྱངས་ཕྱག༔ རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན༔ ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ༔ སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན༔ གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ ལྷུང་ལོ་ཅན༔ སྐྱོན་གྱི་མ༔ འདི་ནི་

ཁྲུས་མཆོག༔ དེ་དག་སྐུ་ལ༔ དེ་ནས་དེ་ལ༔

TI183 - 310

སྭཱྃ༔ ༔དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཁྲག་དང་བང་མཛོད་སོགས་རིན་འབྱུང་། གོ་ཆ་རོལ་མོ་སྒྲུང་བའི་
རིགས་སོགས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་
ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམ་མོ། བདག་དང་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛ། བཞི་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་

TI183 - 311

མི་ཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས། །སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུས། །མི་ཕམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལྔས་
འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །གླང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྟར་གཤེགས་ལྷུམ་ཞུགས་ལྟར། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་
འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་རོལ། རྐང་དུང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་

TI183 - 312

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྭཱ་གྱིས་གདན་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ སོགས་

ནས། ཤབྡ་བྲ་ཏི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་འདི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་པ་འགུག་གཞུག་ས་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་

ཧོཿ། ཞེས་པས་འགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། དྲུག་པ་རྒྱས་གདབ་ནི། ཨོཾ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ། །དེང་འདིར་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨཱཿདཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་

གསུང་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་གསུང་། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

15

T1183 - 313

མ་ཧཱ་ཤཀྱཱ་བཛྲ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨཱ་ཀོ྅ཧཾ། ཧཱུཾ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ཐུགས། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨཱ་ཀོ྅ཧཾ། མཆོད་རོལ། ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །བདུན་པ་དབང་བསྐུར་བ་
ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས་
ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། མཆོད་རོལ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

TI183 - 314

ཐོ

༄༅། །བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྩལ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལ་འང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་

ཐྲི

མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་བརྗོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་

གདུགས་དང་བ་དན་ལེགས་པར་བསྒྲེངས་ཤིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པའི་

བདུན

ལས་མཛད་པར་བསམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །མ་ལུས་

17

TI183 - 315

སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས༔སོགས
ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ
སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་རྣམ་སྣང་སོགས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཔཉྩ་ཀུ་ལ་མུ་ཀུ་ཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ། ཞེས
དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་གོ་བགོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ་ཥྚ་ཧོ། མཆོད་རོལ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བྱའོ། སྤྲོ་ན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ
པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས

TI183 - 316

ཕྱི། ཕྱི་མཆོད་པ། བཅུ།

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་འདིར་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོད་རོལ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། བརྒྱད་པ་སྤྱན་དབྱེ་བ་ནི། གསེར་ཐུར་གྱིས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཨོཾ་ཙཀྵུ་ཙཀྵུ་ས་མནྟ་ཙཀྵུ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཅིང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར་ཅིག མཆོད་རོལ། དགུ་པ་རྟེན་བསྐུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོས་
རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་གི་དངོས་སུ་ཤར་བ་ལ་རེག་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་མཆོད་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐུ་གསུང་

TI183-317

ཐུགས་སོ་སོའི་སྣང་བརྙན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། བཅུ་པ་མདའ་དབུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲིར་མདའ
འབུལ་བ་ནི་མཆོད་པ་བསང་སྦྲེངས་བྱིན་རླབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་རོལ་......ཀྲང་ར། ཉེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན་འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་འབུལ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན། ཕྱོགས་
བཅུ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀུན་ 20 TI183 - 318
བཟང་རྣམ་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པུ་ཛ་མེ་ག་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ་ཤབྡའི་བར་སྦྱར་བས་ཉེར་
སྤྱོད། མཆོད་རོལ་ལས......ཀྲང་ར། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་བདག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །ཞིམས་ཞིང་ཡིད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་

༄༅། ༔ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་མ་ཧཱ་ར་ཏྣ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱི་ཧེ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་རིན་ཆེན་བདུན་མཆོད་རོལ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་། །རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། མོས་བློས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་བླ་མེད་གྲུབ་མཆོད་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱི་ཧེ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་རོལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ༔ སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་བསྟོད་པའམ་བསྡུས་ན། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ༔ སོགས་ནས། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བར་མཆོ་བས་མདའ་དབུལ་བ་ནི། མཎྜལ་གྱི་བཀོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་

དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ར་ཏྣ་མཎྜལ་ཨཱཿཧཱུཾ། མཆོད་རོལ། དྲིའི་བྱུག་པ་ཕུལ་ལ། སྟོང་
གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་
དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། མཆོད་རོལ། ན་བཟའ་འབུལ་ལ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མཆོད་རོལ་རྒྱན་སྣ་
ཚོགས་དབུལ་ལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་

༄༅། ༔ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཤྭ་རཏྣ་ར་ཏྣ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ། གསུམ་པ་ཙ་རུའི་བཟའ་བ་
ཞལ་ཟས་ཀྱིས་མདའ་དབུལ་བ་ནི། ལྷ་སྩོགས་གཙང་མ་ཉིད་ཚབ་ཀྱི་བྲན་ལ། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་
ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་འབུལ། མཆོད་རོལ་བཞི་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་མདའ་དབུལ་བ་ནི། ཚོགས་བསྡུལ་........བསྔབས་ཡན། རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བཏགས་པའི་

23

TI183 - 321

སྔོ་མོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་

བཅས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་མཐར། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་སོགས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཁཾ་བཛྲི་

ཛྙ་ཡ་ཏྲི་ཛྙ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཁཾ་སྭཱཧཱ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རྣམས་ཅི་ནུས་བཟླ། རྗེས་འབྲེལ་དུ། ཡེ་དྷརྨཱ༔ སོགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག༔ སོགས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་

བ༔ ལ་སོགས་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་...རོལ་མོ་སྣུམ་ཁྲུག བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། བཅུ་གཅིག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མེ་

ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། སོགས་ཤློ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་རོལ། དེ་དག་བསྟུགས་པ༔སོགས་ཀྱི་བསྟོད། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་། ཐལ་མོ་

TI183 - 322

༄༅། ༄༅།སྦྱོར་བས་བཅུད་དེ། ཧཱུྃ་སྲིད་ས་ཆུ་མེ་དང་ནི། །རླུང་གི་བསྐལ་པས་འཇིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཧཱུྃ་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་

TI183 - 323

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་
གསོལ། ཡན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརླས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། སྣར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །...མཆོད་རོལ། བསྟོད་པར་འོས་པཿ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ལ་དྲུག་ལས། གསོལ་ཁ། དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོགས་...ཆ་གསུམ། སྐྱོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་རྗེ་ལྟར་རིགས་པས་
འབུལ། བསྐང་བ་གཉིས་པ་སྲུང་མ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། གནས་དང་རྟེན་གང་ལ་གཉེར་གཏད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཤམས་ནས་ཕུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱས་
བཏབ་ནས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། ཞེས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྒྱས་སྒོ་བོར་རེག་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་

TI183 - 324

ཕ ཧཱུྃ༔ ༔སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ......དྲངས་ལྷག་སོགས། ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །......བཀྲ་ཤིས། བཞི་པ་ཡོན་བདག

ཉི་ཁྲི བསྔོ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ཉེ་ལོགས་སུ་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འཁོད་པར། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཞིག་སྡིག་ 27

པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚ་རུའི་བཟའ་བ་འགྲིམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྔོན་སྨྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཤད་པས་མཚམས་སྦྱར་

བཞི བའམ། གང་ལྟར་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པས་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་

T1183 - 325

ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱོས། །ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཚང་བར་
བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
གདམས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལག་གིས་བསྣར་ཏེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་པར་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་སྟོན་དུ་བགྲོ་ 28
བས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ༔ སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཧི་ལྷུར་རིགས་པས་འབུལ། ལྷུ་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། བགེགས་བསལ་བའི་སླད་དུ་སྦྱངས་པ་གསུམ་སྔར་བཞིན་
ལ། བདེན་བརྗོད་སྐབས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ ཞེས་པའི་མཚམས་དེང་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་

TI183 - 326

ཧཱུྃ༔ ༔དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མཐུན་རྐྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གླགས་བལྟ་བའི་སོགས་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བས། རྫས་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས། ཨ་སྨྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཛམ་བྷ་ལའི་སྐུར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ། མཾ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿམནྡྲ་ལཾ་དྲ་བྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་བྱིན་བརླབས་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང་ངེས་ཀྱང་
རྟེན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱ། སྒྲོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡང་བྱའོ། །སླར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་

TT183 - 327

བདེན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིཔས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་གླུ་དབྱངས་དི་རི་རི་སྒྲོགས་ཅིང་མེ་ཏོག་མན་དྷ་རའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་
ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི༔ སོགས་ཀྱིཤིས་བརྗོད་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། མཆོད་རོལ་. . . . .ཀང་
གསུམ། དྲུག་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་
རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྡུས་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བུམ་བསྒྲུབ། སྒྲངས་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ་
རྟེན་བསྒྱུར་བའི་བར་སྔར་བཞིན་ལ། མཆོད་བསྟོད་དང་ཐུགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱ། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་

TI183 - 328

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ་མཛད་དུ་གསལ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་བགེགས་སྤྱངས། གྲུབ་ན་རྟེན་རྙིང་པ་ལ་ལྷ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་བུམ་ཆུས་ཁྲུས་ཀྱི་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་བྱ། རྟེན་བསྐྱེད་ནས་དབང་
བསྐུར་ཡན་སྔར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྤྱན་དབྱེ། ཞལ་བསྒྱུར་མཆོད་བསྟོད། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་གཟུགས་བརྙན་སྤྲུལ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དགེ །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རྡོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་པའི་བསམ་པ་ཏེ་
བར་བསྐྱེད་ནས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་མཉྫུ་གྷོ་ཥས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དགེ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་ཝ་ཏུ།།

TI183 - 330

ཨ

༄༅། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ།།

1

T1183 - 331

ཧཱུྃ༔ ༔བླ་མ་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་ཆ་
གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཧི་སློད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པའི་སྣོད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་ཟླུམ་ཐེབ་ཀྱུ་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་ཕུག་སོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བཟའ་བཅའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

2

TI183 - 332

ཤྭྃ༔ ༔དང་གསུམ་པར་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉིད་ལོ་ཆངས་བུ་ཙན་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་སྤག་པ་རྣམས་གྲལ་རིམ་གྱིས་བཤམས་ལ། བསང་ཆུས་བྲན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཀྲུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་གིས་བསངས། རྡོ་རྗེ་མེའི་ཀྲུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་མ་ཐ་བྷཉྫ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་གིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་

TI183 - 333

ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོགས། །དེ་ནས་གཏོར་དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་འབུལ་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཛྃ་ཛ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཡི་དྭགས་སྲིན་པོ་ཀླུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་དཤ་

4

TI183 - 334

ཤྲཱིཿ ཿདི་ཀྱཱི་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པུ་རི་ཤ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཞེས་སྤྱན་དྲངས། པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ་གྱིས་གདན་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་ཨིནྟྲ་ཡ། ཨགྣེ་ཡེ། ཡ་མཱ་ཡ། ནཻརྀ་ཏ་ཡ། ཝ་རུ་ཎཱ་ཡ། ཝ་ཡ་ཝེ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཨཱི་ཤཱ་ན་ཡ། ཨཱུརྡྷྭ་བྲ་ཧྨ་ཡ། སྭསྟི་བྷཱུ་ཏ་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེཿ ཨ་རྐ་ཤྲཱི་བི་ཝེ་བྷྱཿ ཨ་སུ་རེ་བྷྱཿ ན་གེ་བྷྱཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། པཱདྱཾ་པུཥྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱིན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཨིནྡྲཿ སོགས་སྔར་གྱི་སྔགས་མཐར། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭཿ སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན༔ ཤར་ལྷོ་གདོན་གྱི༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ གཤིན་

5

T1183 - 335

ཧཱུྃ་བེ་ཙོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན༔ མཆོད་ཅིང༔ བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ༔ ལྷོ་
ནུབ༔ མཆོད་ཅིང༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རཀྵ་ཡི་ལྷ། ཆིག་སྲུང་རྒྱལ་པོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་གདོན༔ མཆོད་ཅིང༔ ཀླུང་སྟེ་སྲོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་
འཛིན་རྒྱལ་པོ༔ ནུབ་བྱང་གདོན༔ མཆོད་ཅིང༔ གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས། །ནོར་སྲུང་རྒྱལ་པོ༔ བྱང་ཕྱོགས་གདོན༔ མཆོད་
ཅིང༔ དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ༔ བྱང་ཤར་གདོན་གྱི༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ སྟེང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་
གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང༔ འོག་གི་ཀླུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་

༄༅ ༔བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་ཞེས་བསྟོད། ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་
ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག །ཆུ་བདག་རླུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་
འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་ཀླུ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་
ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་
བུ་སྨད་མཛའ་ཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་རྟོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་

T1183 - 337

མར་མེ་གྲུས་འབུལ་ནས། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྔམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྱིན་ལས་
གསོལ། ཨོཾ་ད་ཤ་ཎི༔ སོགས་མཐར། གཙྪ་བཏང་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་འབུལ་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྱེ་གྲུལ། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་འདབ་བཟང་ཕྱུས་སྲུལ་པོ། །དྲི་ཟ་སྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །བུ་སྣོད་བཅས་ ༨
ཞིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་
སླད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་སྤྱན་དྲངས། པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ་གྱིས་གདན་འབུལ། ཨོཾ་དེ་བ་ནཱ་ག་ཡཀྵ། གཙྪབ། ༔ གཏྭ་ ཨ་ཡུ་ར

TI183 - 338

ཀ། ཀྭཾ༔ ༔ཏ། ཀིཎྐ་ར། མཧོ་ར་ག །མ་ནུ་ཥྱ། ཨ་མ་ནུ་ཥྱ། ས་པྟ་རི་ཥ་ར་ཨཀྲྀཾ༔ནས། ཤཱཀྱ་སྟྲ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཇོར་ཐལ་བྱིན་དུ་བྱེད་ ༡

དེ། ཨོཾ་དེ་བ༔ སོགས་སྔར་གྱི་སྔགས་མཐར། ན་མཿསརྦ༔སོགས་བདགས་པ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། དགའ་བའི་

ཁྲ། ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། ཤར་ནུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གར་

གནས་དང་། །ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། མཚོ་དང་རྫིང་བུ་སྟེང་ཀ་ཆུ་རོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་བསིལ་མ་ཅན་ལ་གང་གནས་དང་། །གྲོང་

དང་བྲུགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་

TI183 - 339

གནས་དང་གླིང་ཆེན་བྲིས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྲང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་
ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་དྲུང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་དྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་
བར་གནས་པ་དང་། །གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷུན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་ 10
སུ། །འཕྲེང་བ་དྲི་དང་བླུག་པ་མེ་ཏོག་དང་། །བསྐོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྔམས་ནས་ཀྱང་། །
བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྲིན་བཅོལ། ཡེཧྨཱ། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་

TI183 - 340

༦།
ཨཱ
བཟླས

ཧཱུཾ༔ ༔སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀཱ་པཱ་ལ་གཙྪ། ཞེས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བསྔོ་བ་ནི། བཛྲ་ཀྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ྅ཧཾ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་རྒྱས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ གསང་སྔགས་
རིགས་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་གུཾ་ཀ་རི་གུཾ་ཀ་རི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་

11

T1183 - 341

གུྃ་གུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་བི་གྷྣྃ་བྲི་ཧྣེ་དྃ་ཨཀྲྃ་ནས་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཇོར་ཐལ་སེ་གོལ་བཅས་པས། ཨོཾ་གུྃ་ཀཿ སོགས་གོང་གི་སྔགས་མཐར། སརྦ་བི་གྷྣྃ་ན་མཿ
སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན། གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཕ་ཟ་དང་། །སྲིན་པོ་ཕ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་པ། །སྔོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བཤ་ཆང་ལ་ཕྱུག་བཅས། །འབྲས་ཅན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །
མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་གྱུར་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱུན་
གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྡོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་

TI183 - 342

༄༅། ༈ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིག་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་ལོང་ལ། །
གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཆེན་པོའང་ཆུང་དུ་གང་དག་གིས། ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཞུང་ནས་སུ། །གདོན་དེ་
རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་ནུས་ཀྱི། །མཆོད་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་བསམ་པ་
སྐོང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་
སུ་སོང་། །ཞེས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སནྟ་བིསྨཱི་གཙྪ་ས་གཤེགས་ཤིང་། གང་དག་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་

གནས་པར་གཞན་ཏུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་
འགྱུར་ཏ་རེ། ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི༔ སོགས་ཧཱུྃ་བཞི་པའི་སྔགས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོས་བསྐྲད་པར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་གཙང་སར་རིམ་པ་བཞིན་དོར་རོ། །སླར་ཡང་། འབྱུང་པོ་
གང་དག༔ ས་འཛམ་འོན་ཏེ༔ སྐྱེ་དགུ༔ ཉེན་དང༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུམ་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྡོ་བ། ཕྱི་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ།། །།

TI183 - 344

ཧཱུྃ༔ ༔རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་བཞུགས།

1

TI183 - 345

༄༅༔ ༔ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། རྡོ་རྗེ་པི་ཝཾ་གླིང་བུ་ཟ་ཐབས་བཟུང་། །ཡིད་
འཕྲོག་འདོད་སྒེག་ལྡན་པའི་ལང་ཚོ་མ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བས་འཁོར་ལོ་མཆོད། །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་བཱི་ཎི
ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། ཝཾ་ཤེ་ཧཱུཾཿ མྲི་དཾ་གེ་ཧཱུཾཿ མུ་ར་ཛེ་ཨཱཿ མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །རྡོ་རྗེ་

2

TI183 - 346

༄༅། །སྒྲོལ་བཞད་གླུ་དང་གར་མཁན་མ། །ཡིད་འོང་འཇོ་སྒེག་ལྡན་པའི་ལང་ཚོ་སྨ། །ནམ་མཁའ་
རབ་འབྱམས་གང་བས་འཁོར་ལོ་མཆོད། །ལྷ་སྲུ་ཧཱུྃ། ཧཱ་ཀྲྀ་ཧྲཱིཿ གླཱ་རི་ཧྲཱིཿ ནྲྀ་ཏྱེ་ཨཱཿ ཁྱད་པར་དགའ་བ་
ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །མི་རྟོག་བདུག་པོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་མ། །ཡིད་འོངཿ ནམ་མཁའ་རབ་

འབུམས༔ ཕུཥྤེ་ཧཱུྃ། དྷཱུ་པེ་ཧྲཱིཾ། ཨ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ གནྡྷེ་ཨཱཿ ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །གཟུགས་རེག་རོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་
མ། ཡིད་འོང༔ ནམ་མཁའ༔ རཱུ་པ་ཧཱུྃ། རཱ་ས་ཧྲཱིཾ། སྤརྴེ་ཧྲཱིཿ དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ མེ་ལོང་སོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་མེ་
ལོང་གི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་
ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཀུན་ལ་བསྒྲེའོ། ༈ གི་ཝཾ་སོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར༔ སོགས་ལ། གླང་པོ་ཆེ་

TI183 - 348

༄༅། ༄སྨ་སྦྱང་གི་ཐྲི་ལཾ་ཕུལ་ནས༔སོགས༔ གྱུར་ཅིག ཐྲི་ལཾ་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྨན། སྨན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་ནུག་རྡུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ༈ ཞོ་ཕོགས་ལ། སྨོན་ཡང་དག་པར༔ སོགས༔ པ་
ལ། གྲོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་གཉིས་སྟོང་བཞོས་པའི་ཞོ་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི༔ སོགས༔ གྱུར་ཅིག ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་
སྟེ། སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག ༈ དུར་ཝ་ཕོགས་
ལ། སྨོན་ཡང་དག་པར༔སོགས པ་ལ། རྩྭ་འཚོང་གི་ཁྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྩྭ་དུར་ཝ་ཕུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས༔སོགས༔ གྱུར་ཅིག དུར་ཝས་ཚེ་ནི་

T1183 - 349

འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་ཚེ་ནི་རབ་སྒྲུབ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག རོལ་
མོ་ ༔ བིལ་མ་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར་༔སོགས ཐུབ་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི༔ སོགས༔ཅིག བིལ་བ་རྒྱུ་
རྐྱེན་འབྲས་བཅས་པའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ནི་ ༦
འགྲུབ་པར་ཤོག །རོལ་མོ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་
ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི༔ སོགས་ཅིག དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་

ཧཱུྃ༔ ༔སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །རོལ་མོ ༔ ལི་ཁྲི་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར༔སོགས་པ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྲི་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི༔སོགས་ཅིག ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཡུངས་དཀར་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཡང་དག་པར༔སོགས་ཐུབ་པ་ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡུངས་དཀར་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི༔སོགས་ཅིག ཡུངས་དཀར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ནས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་

ཅིང་། བསྡུ་ན་ཚིག་ལྷུག་རྣམས་དོར་ལ་ཚིགས་བཅད་ཉིད་བརྗོད་པས་ཆོག ༈ རྟགས་བརྒྱད་ནི། གདུགས་སོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ཕྱག་ན་གདུགས་
བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཕོག་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཕོབ་པར་ཤོག །གསེར་ཉ་སོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འོད་འབར་མ། ཕོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། སྤྱན་ལ་གསེར་ཉའི་བཀྲ་ཤིས་ཕོབ་པར་ ༨
ཤོག པདྨ་སོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ཕྱག་ན་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཕོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྗགས་ལ་མཆོད་པ་
ལྟར། ལྗགས་ལ་པདྨའི་བཀྲ་ཤིས་ཕོབ་པར་ཤོག བུམ་པ་སོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་རབ་མཛེས་པ། །ཕོགས་ནས་

TI183 - 352

༄༅། ༔རྒྱལ་བའི་མགུལ་ལ་མཆོད༔ མགུལ་ལ་བུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས༔ ཤོག དཔལ་བེའུ་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད༔ ཕྱག་ན་
དཔལ་གྱི་བེའུ་རབ་འབར་བ། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ༔ ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ་བཀྲ་ཤིས༔ རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་
པའི། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རབ་མཛེས་པ། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས༔ དུང་དཀར་ཐོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་མཆོད༔ ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྒྲ་སྒྲོགས་མཛད་པ། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མཆོད༔ གསུང་ལ་དུང་གི་བཀྲ་ཤིས༔ འཁོར་ལོ་ཐོག་ལ། བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་མཆོད་པའི༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ༔ ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་

TI183 - 353

ཐོབ་པར་ཤོག ༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྟར་ལ། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟླུམ། །ཕྱིབས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་མུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་། །དང་པོར་
སར་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་གང་། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྫས་བཻཌཱུརྻ། ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྣང་བྱེད་
པ། དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཟུགས་མཛེས་བལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། ལྷགས་པའི་
མདོག་ལེགས་འཛུམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྡན། ཡིད་འོང་འདོད་དགུའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཇོལ་མོ། གང་ཡང་
རྒྱལ་བ་མུ་ཏིག་མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་ཚངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ནོར་ལྡན་ཏེ། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་

10

TI183 - 354

ༀ༔ ༔པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཪོལ་མོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གདེངས་ཅན་རི་འདྲ་གླང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཪོལ་མོ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་། །རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཪོལ་མོ། འགྲོ་དང་ལྡོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འགྱུར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཞེས་སོགས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང་དེས་ཀྱང་རྟེན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱ།

11

T1183 - 355

TI183 - 356

ༀ༔ ༔སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་བསྟོད་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་
མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཆ་
ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་འགྲན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། སེམས་ཅན་
ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྩོལ། །རྟག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། སྨོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་

TI183 - 357

ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྙེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་མཆོག་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཨེ་མ་ཧོ། ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་
འཕང་མཆོག་བརྙེས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པས། །དམ་
ཚིག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀ་གཞོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིའི་བསྟོད་པའོ།། ། ༢

TI183 - 358

ཟླ

༄༅། ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས། ཟབ་ལུང་སྙག་ཚང་གསང་ཐུག་ནས་སྨྲེན་དྲངས་པའི་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ཆོས་སྡེ། ལས་བྱང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཤོག་ནི་དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་ཤོག་པདྨའི་དྲྭ་བ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ཨུཏྤ་ལའི་ཕྲེང་བ། སྨ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ཆོས་བཅུའི་ལས་འགྲིགས་ལྷར་ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐིག་ཆོག་སོགས་ཀྱི་མགོར་ཚིག་བདུན་སྤྱན་འདྲེན། རང་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་། སོགས་དང་། ལས་བྱང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་དང་། བསྐྱེད་པ། སྔོང་ཚིག་གིས་བསྔོད། ལྷ་སྨ་གོན་སྐབས་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཕྱགས་ནི་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་མཇུག་གི་མཚན་སྔགས། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་དང་། སྨ་གོན་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་ལས། གིང་དང་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ། ཨོཾ་གིང་ག་ར་སོ། སློབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ལ། ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ

1

TH83 - 359

ཡ་སྟོཾ། བར་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི། མི་རྟོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་རྣམ་གསུམ་སོགས། དེ་མིན་སྔགས་གསན་དབབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ། བུམ་པ་སྣ་གོན་སྐབས་མཚམས་སྦྱིན་དང་
བུམ་རྫས་བླུགས་པའི་སྐབས་དང་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྐབས་ཡན་ཆད་ལན་གསུམ་རེ་འདོན་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་བསང་སྦྱངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོགས་སོང་ནས། སོ་ལྟས་ལེགས་པར་བཀང་
བ། དེའི་དབུས་སུ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲོས་མ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ནས་ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་གཞིར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི་ ༢
ལྟེ་བར། ཧྲཱིཿདམར་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཧྲཱིཿམཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་འདུས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྣམ་བཞི། གུ་རུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། སྒོ་བཞིར་

TI183 - 360

༄༅། །སྔོན་དཔོན་རྣམ་བཞི། གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། བསྐུལ་ནོན་བས་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། རྒྱན་བཀོད་མགོར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར། །ཞེས་པ་བསྒྱུར་ནས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི་གཙོ་དང་འཁོར། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་སོགས། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ལ། གཟའ་གསོལ་རྗེས་བསྟོད་པ། ཧྲཱི། སངས་རྒྱས༔ སོགས། ཚིགས་པ། ཧཱུྃ། བསམ་འདས་སོགས། བསྙེན་པ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་སོགས། གསོལ་བསྡུས། ཧཱུྃ་དྲག་པོ་གཟའ་བདུད་སོགས། དགོས་བསྐང་འདོན་དགོའོ། །མངྒ་ལཾ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྔོན་ཆད་དགོན་འདིར་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་མའི་མཆོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་མཆོད་འདི་བཙུགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་དམ་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་

TH183 - 361

མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བླ་མ་རྩལ་ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ།ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་སྟ་གོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས།ཁ་བསྒྱུར་དགོས་པ་རྣམས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་ངག་རྒྱུན་ལས་ཐོས་པའོ། །ལེགས་མེད་པས་བྲིས།། ||

TI183 - 362

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། །

1

TI183 - 363

༄༅༔ ༔མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས༔ དེ་ལྟར་གཅིག་ཆོག་བླ་མ་ལ༔ བློ་གཏད་ཡིད་བཀལ་བྱས་ཚེ༔ ངག་གི་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས༔ གུ་རུའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལགས༔ བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་བླ་མའི་སྐུ་མཆོག་མཚན་
དཔེའི་བརྒྱན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་མིག་མཆི་མ་འཁྲུགས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་བཀླུམ་བཞིན་བློ་

TI183 - 364

༄༅། ༈ གཏད་ཡིང་བཀལ་གྱི་དང་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ངག་གི་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་
མཐའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས༔ ཧྲཱིཿཡིག་འོད་འབར་སིན་ཧྲའི་ཀྲུ་མཚོར་བབ༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ མདངས་ལྡན་པདྨ་བཞད་པའི་གེ་སར་སྟེར༔ མཚན་དཔེ་ཀུན་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་

བྱོན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཁྲེའུ་ཚུང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ༔ དངོས་གྲུབ་བཅུ་ལྡན་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བསྣམས༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་
གྲགས༔ སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ སྨིན་སྦྱོང་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སུ་སོལ༔ ཟད་མེད་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྟག་ཏུ་སྩོལ༔ འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་མ་འདོར༔ རེ་ས་
གཞན་ན་མེད་དོ་གུ་རུ་མཁྱེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚེ༔ རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་
ཚུལ༔ རབ་དཀར་མཆེ་བའི་མྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་གཙིགས༔ རང་སྣང་དབང་སྡུད་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐུར་ཡོངས་སུ་

ཧཱུྃ༔ ༔རྫོགས༔ མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྙིང་ནས༔ སྒྲིབ་སྦྱོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ རེ་
ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆེ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་
མཆོར་གཤེགས༔ ཆོས་རྣམས་ཐུགས་ཆུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ཁ་ཊྭཾ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྲུལ་པའི་
སྐུ༔ སྙིང་ནས༔ སྒྲིབ་སྦྱོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས་གཞན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་
ཐམས་ཅད་དུ༔ ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཕྱིར་གསན་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ༔ མཛད་ཅེ་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་འོད་ཟེར་འབར༔ འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་པཎྜའི་

TI183 - 367

ལྷུགས་བཟང་གཡོ༔ རྩོད་པས་ཚར་གཅོད་ཞེས་རབ་རལ་གྱི་དང་༔ རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་མཛད་གླེགས་བམ་བསྣམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་
གཅིག་རིན་པོ་ཆེ༔ སླིང་ནས༔ སྤྲིན་སྤྲོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ༔ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་
ཕྱིར་མ་ག་ཧྲར༔ མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཡིས༔ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་སྐལ་པས་ས་གསུམ་གཡོ༔ ཉི་ཤར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རླབས་
མཛད༔ དགུང་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ༔ སྲོད་ལ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས༔ མུ་སྟེགས་ཕམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་བྱིན་
གྱིས་བརླབས༔ སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ སླིང་ནས༔ སྤྲིན་སྤྲོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

TI183 - 368

ཡ་ཕུར། ཞི ཕྲིན་ལས

ཕྱིཾ༔ ༔བཛྲ༔ གཡའ་རི་རིའི་ནགས་ལ་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ༔ སྲིབ་ཀྱི་རྒོལ་ངན་ཕུང་བྱེད་སྡེ་ཚོགས་བརླག༔ ངན་སྔགས་བདག་པོས་མ་
བཟློད་དངོས་སུ་བྱུང་༔ ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་གཟིར་ཙ་ན༔ མུ་སྟེགས་དེ་ཡི་རྟེན་བཅས་ཐལ་ཕུང་སོང་༔ ཕྱིན་ཆད་བྲན་དུ་ཁས་བླང་སྲོག་སྙིང་
ཕུལ༔ མ་རུང་འདུལ་མཛད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོ་རྗེ༔ སྙིང་ནས༔ སྤྲིབ་སྦྲོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོཾ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས༔ རི་བོ་མུན་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ༔ ཤཱཀྱའི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱ་ར་ཤ་ཟའི་གཙོ༔ ཡཀྴ་ནག་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ འཛམ་གླིང་སྲོག་དབུགས་ཟས་བཅུད་བསྡུད་ཅིང་ཟ༔ ཕྱག་མཚན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཕང༔ གན་ཕུབ་སྦྲིལ་ཞིང་ཁ་ནས་ཁྲག་

7

TI183 - 369

ཀྱང་སྐྱུག༔ གུས་པས་དམ་བླངས་བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་བཀོལ༔ ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་༔ སྙིང་ནས༔ སྒྲིབ་སྦྱོང༔ ཕྱི་
ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ༔ ཕུར་པ་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་མཚན་
སྨད་དུ་བྱུང་༔ ཚ་བ་མ་མོ་མཆེད་བཞི་དམ་ལ་བཏགས༔ གཙང་ཁ་ལ་ཐོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས༔ དགེ་བསྙེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་ ༨
བཏགས༔ དཔལ་མོ་ཐང་དུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ འདམ་ཤོད་སྣར་མོར་ཐང་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས༔ ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་ཐོ་འཚམས་ཀྱང་
༔ སྟོབས་ཀྱིས་བརྡི་བར་མ་ནུས་ཡིད་ཕམ་ནས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་བྱས༔ མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཏུ༔ སྙིང་

TI183 - 370

ཡང་སྙིང་ ཀ ཐུགས་སྒྲུབ་

༄༅༔ ༔ནས༔ སྒྲིབ་སྦྱོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ༔ བྲི་ཏ་བོད་ཡུལ་འདུལ་ཕྱིར་
བྱོན་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲིན་དབང་བསྡུས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ སྡིག་སྦྱོང་བོན་བསྣུབས་བཀའ་ཁྲིམས་དགེ་བས་བསྡམས༔ དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
ཚོད་དང་བསྟུན་པའི༔ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་རྗེ་འབངས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐང་མཛད༔ འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་
ཡིད་བཞིན་ནོར༔ སྙིང་ནས༔ སྒྲིབ་སྦྱོང༔ ཕྱི་ནང༔ ཟད་མེད༔ འདི་དང༔ ཨོ་རྒྱན༔ རེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ༔ བོད་ཡུལ་གངས་བྲག་རྣམས་
ལ་སྒྲུབ་གནས་མཛད༔ སྣོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ལོག་པར་མི་ལྟུང་ཐུགས་རྗེས་

༡

TI183 - 371

སྐྱོབས་མཛད་པ༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་པདྨ་སྐྱེས༔ ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ན་པདྨའི་རི་མོས་མཚན༔ པདྨ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་དུས་
གསུམ་གཟིགས༔ བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ལ༔ སྙིང་ནས་གསོལ་བ༔ འགྲོས་སོ༔ སྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྔ་ཡབ་གླིང་དུ་
བྱོན༔ བཀོད་པ་མཛེས་ལྡན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་ 10
བསྐོར༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས༔ སྤྲུལ་པ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་
འདྲེན༔ རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྡུས་པདྨ་འོད་འབར་ལ༔ སྙིང་ནས་གསོལ་བ༔འགྲོས་སོ༔ དོན་གྱི་རང་སྣང་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་སྐུ་

T1183 - 372

༄༅། ༔གསུམ་སྟོན་པར་བཞུགས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་འང་བྱོན་གྱུར་ཅིང་༔ ད་ལྟ་འགྲོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འགྲོན་འགྱུར་བས༔ ཕྲིན་

ལས་རླབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ ཁྱེད་ཞལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ༔ སྐད་ཅིག་དྲན་པས་ཚེ་རབས་སྒྲིབ་མུན་སངས༔ ཐུགས་རྗེ་

མཚུངས་མེད་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ༔ སྙིང་ནས་གསོལ་བ༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་དབང་བསྐུར༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི༔ ཟད་མེད་བྱིན་རླབས༔ འདི་དང་ཕྱི་མ༔ ཨོ་

རྒྱན་ཆེན་པོའི༔ རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་གུ་རུ་མཁྱེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་

སོ༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བར་ཆད་ལམ་སེལ་གདམ་པ་ནི༔ ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ཏེ༔ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་དུ་

སྨྲས༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ༔ མཆོག་དབྱིངས་སྤྲུལ་པ་འདི་བཏོན་ནས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་པར་ཤོག༔ སཏྲ་གྱུ་ཧུ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་འགྱུར་མེད་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔ དགེའོ༔ དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ༔ བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ༔

TI183 - 374

༄༅། །བླ་སྒྲུབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ༎

1

TI183 - 375

༄༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་ཡང་སྤྲུལ་
པདྨ་འབྱུང་༔ མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་རྗེ༔ བཻ་རོ་ནམ་སྙིང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ༔ གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་གཅིག་བསྡུས་པདྨ་འབྱུང་༔ ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་

T1183 - 376

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་དང་༔ གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ལ༔ གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར༔ ཀ་ལ་སིདྡྷི་ཤཱཀྱ་དྷེ་ཝ་དང་༔ བཀྲ་
ཤིས་ཁྲིད་འདྲེན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སོགས༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གུ་རུ་བཅུ་གཉིས་དང༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ སྣོ་བཞི་འབྱེད་པའི་སློབ་
དཔོན་རྣམ་བཞི་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཏེར་གནས་ཟབ་
ལུང་སྟག་ཚང་ཕུག་པ་རུ༔ སྨད་བྱུང་རྡོ་འབུར་རྟགས་ལྡན་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམ་ཆོས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལ་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་
གསོལ༔ དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང༔

TI183 - 378

ཨོཾ༔ ༔སྣོ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་སྤང་ནས༔ ཆོས་བརྒྱུད་བྲལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བར༔ བསླུ་བྲིད་ཚེ་འདིའི་ཞེན་

པ་རང་གྲོལ་ནས༔ གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་རིམ་ལྷར་ཁ་བསྐང་ཞིང་ལེགས་པར་བཀོད་པའོ༔

T1183 - 380

༄༅། །དེ་ནས་སྔེ་བརྒྱད་སྒྲི་ཡི་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕྲིམས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ། དར
གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས
མཚན་ཅིང་འོད་ཕུང་གི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏོར་མའི་མ་དག་འབག་རྫོག་ཐམས་ཅད
སྦྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བས། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་ཞིང་མགྲོན

1

TH83-381

རྣམས་བསྐང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ༔སོགས༔ ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ན་མཿསརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ༔སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ༔གྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་པྲ་བྷཱ་ཛྭོ་ཏི་ནཾ༔གྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་པྲ་བྷཱ་ཛྭོ་ཏི་ནི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ ༢
པར་བྱའོ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་གཉེན་སྦྱིན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་
ཚོགས༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ ཡུལ་རིས་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་བཅས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་

TI183 - 382

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ སྤོང་གྲོགས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ ཧ་མགྲིན་གསང་བདག་
པད་འབྱུང་གི༔ སྤྱན་སྔར་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོགས་སྒྲུབས༔ ས་བདག་ལྷ་མོ་བརྟན་
མ་སོགས༔ ས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་འདིར་ཀོ་ལོང་མ་མཛད་པར༔ མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མཆོད་གཏོར་བཞེས་
ནས་དགྱེས་མཛོད་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ སརྦ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བླ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ༔ སརྦ་
ལོ་ཀ་གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་སྤྱལ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་

བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གནས་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ཏྲི་
མགོའི་དབྱུག་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་སྤྲུལ་ཞགས་བསྣམས་པ༔ ཞིང་སྐྱོང་གི་སྟོད་གཡོག་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་ཞལ་མཆེར་བ༔ འོད་ཟེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ན་གཟི་བྱིན་བཟོད་དུ་མེད་པ༔ དུས་ 4
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཆབ་བྲན་ཏེ༔ ཨོཾ་ཨ་བིགྷྣཱཾ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷྲཱུྃ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་ལན་ཆགས་པའི་བགེགས་རྣམས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

༄༅། ༔ཧོ༔ ལན་གསུམ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུགས་པར་

གྱུར༔ ཨོཾ་སནྟ་བིགྣཾ་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃཿབཾཿཧོཿ ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བཅས་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་

རིགས་གྱུར་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ བསྔོས་པའི་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་

བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ སྐྲུབ་ལ་བར་ཆད་གནོད་པའི་འཚེ་བ་སྤྱོངས༔ ལོག་འདྲེན་ས་ཡི་སྲི་ཕུད་ལ་སོགས་པའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་

འཇུག་བྱེད་ཅིང་༔ ལྷ་མི་མཉེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་དྲོད་རྟུལ་བ༔ ཕྲེད་རྣམས་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བས༔ རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་ཉེན་དང་མ་བསྔོ་

བར༔ འདི་རུ་མ་འདུག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་ས༔ ཨོཾ་སཏྭ་བིཥྞུ་བ་ཡིཾ་ཧ་ཁྲུ་ཧི༔ ག་ཙྪ་ག་ཙྪ༔ ཞེས་བརྗོད་བགེགས་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་མཚམས་གཅོད་ལ་འཇུག་
གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

༄༅། །སྒྲུབ་མཆོད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་བཞུགས་སོ།

TI183 - 387

ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྙིགས་དུས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ རང་གི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་
བརྩམས༔ དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས༔ ལེགས་པར་ཉོན་དང་འདི་ལྟར་ལགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས༔ གུ་རུ་པདྨ་ང་ལ་འདུས༔ ང་ཉིད་བསྒོམས་དང་དྲན་ཙམ་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བྱེ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱང༔ གང་ཟག་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འཇུག༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས

TI183 - 388

ཧཱུྃ༔ ༔ཧེ་ཆེན་པོའི་དཔལ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་སྐྱབས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ན༔ མཚན་

ཉིད་ལྡན་པའི་གནས་བཅོལ་ཞིང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་མདའ་གང་བརྩིགས༔ བ་བྱུང་རྣམ་ལྔ་དྲི་བཟང་ཆུས༔ ཆག་ཆག་བཏབ་ཏེ་དེ་སྟེང་དུ༔ ཐིག་བཀྲེ་སྣོ་རྫོགས

གཞལ་ཡས་བྲི༔ དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞག༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་བྲི༔ གདུག་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་མཆོད་རྫས་དང་༔ པད་རྡོར་མེ་རིའི་བསྐོར་བ

TI183 - 389

བྲི༔ བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་ཤེར་སྙིང་དང་༔ ལྷོ་རུ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ནུབ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་༔ བྱང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་བཀླག༔ རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དག་པ

ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི༔ སྲོག་བསླུ་ལམ་ཟམ་བཅོས་པ་དང་༔ མཆོད་སྦྱིན་གང་འོས་སཚྭ་གདབ༔ ཞགས་ཆོག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་བཤམས༔ བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཁ

བརྒྱན་དང་༔ འགུལ་ཞིང་ལེགས་བྱས་ཁྲི་ལ་བཞགས༔ གཡས་སུ་བླ་མ་གཏོར་མ་དང་༔ གཡོན་དུ་བདེ་སྐྱོང་བཅུད་ལྡན་བཞག༔ མདུན་དུ་མེ་ལོང་སིན་དྷུ་རས༔ བྱུག་ལ་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ་ཡིས༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱི༔དང་མཐའ་བསྐོར་ 4

དུ༔ ཐུགས་བྲིས་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལུ༔ ཀུ་རུའི་སྣང་བརྙན་བྱིན་ལྡན་བཤམས༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཐའ་ནས་བཀྲམ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ སྐྱབས་སེམས TI183 - 390

ཚོགས་བསགས་མཚམས་གཅོད་དང་༔ སྲུང་འཁོར་བྱིན་དབབ་མཆོད་བྱིན་རླབས༔ སྔོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་ཐོག་མར་བསྟན༔ དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམ་མཁར་གསལ༔ ཧྲཱི༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེ་

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲན་བྲལ་གུ་རུ་པདྨ་ལ༔ བདག་སོགས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར༔ སྒོ་གསུམ་གུས་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ ཧོ༔ འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བླ་མེད་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཟབ་ལམ་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ཞུགས་ནས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གྱུར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
ནི༔ ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་བསང་མཆོད་འབུལ༔ སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་
བཤགས༔ ཟག་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་ཡི་རང་ངོ༔ ཁྱབ་བརྡལ་བློ་འདས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ༔ མཉམ་བདལ་རིག་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་

གསོལ་འདེབས༔ དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཚོགས་བསགས་བྱས་པའི་རྗེས༔ ཚོགས་ཞིང་འོད་ཞུ་རང་ཉིད་ལ༔ ཐིམ་པས་དབྱེར་
མེད་ངང་དུ་བཞག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་གཅོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ལྟར་འཁྲུལ་སྣང་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ ནང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཞན་མེད་
ཕྱིར༔ གསང་བ་དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་དུ༔ ཤར་བས་བློ་བཅོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འདྲེ༔ མ་བཅོས་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་ ༦
བསྒྲལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲུ་དྷ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཛ་སརྦ་བིགྷྣ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བགེགས་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྲད་ནས༔ སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་གསང་ཆེན་
མཆོག་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མ་དག་མིང་མེད་སྟོང་བཅུད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་གུར་ཁང་དང་༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་

TI183 - 392

ཧཱུྃ༔ ༔འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཁྱིལ༔ བཛྲ་ཙཀྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཅེས་པས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྣང་འཁོར་བསྒོམས་པའི་མདུན་གྱི་མཁར༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་

འཁྱུག་བྱས་ནས༔ བྱིན་རླབས་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཧེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་བསྡུས་སྐུ༔ འགྲོ་བ་

མགོན་མེད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པོ༔ ཁྱེད་ཞལ་དུས་འདིར་དྲན་བཞིན་བདག་བསྐུལ་ན༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ རྣམ་དག་འཛའ་ཚོན་

འོད་ཀྱི་ཀློང་ནས་སྤྱོན༔ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྣང་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཐོད་གཙུག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ སྒྲ་སྙན་རོལ་མོ་མང་པོ་ལྷི་རི་

རི༔ ཅོད་པཎ་གདུགས་དང་བ་དན་ཕུ་རུ་རུ༔ གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པའི་ 7

TJ183 - 393

དབྱིངས༔ གནད་ནས་བསྐུལ་བ་དྲག་ཏུ་མ་དགོས་ཀྱང་༔ ཐ་མལ་སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་ཉམས་ཐག་འདིའི༔ མ་བཟོད་བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཁྱེད་འབོད་
ན༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་སྣང་སྟོང་ལྷུམས༔ བྱིན་རླབས་བདག་དང་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་ཕོབས༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་སྤུགས༔ བྱིན་
རླབས་བདག་དང་འགྲོ་བའི་ངག་ལ་ཕོབས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་མེད་གསལ་སྟོང་དང༔ ཉིང་འཛིན་བྱིན་རླབས་བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི༔ ཡིད་ལ་ ༤
དུས་འདིར་བཙན་ཐབས་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ ཁྱེད་འཕགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱེད༔ ནམ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་ན༔ དབང་བྱིན་
མཐུ་རྩལ་ཕྲིན་ལས་དུས་འདིར་སྟོན༔ བོས་ཀྱང་མི་གསན་སྨྲས་ཀྱང་མི་དགོངས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྫུན་དུ་ཟད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཞེས་བློ་

T1183 - 394

ཤྲཱིཾ༔ ༔གཏད་མི་འགྱུར་བའི༔ སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡི༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྨིན་གྲོལ་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་
ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿཨཱཿ༔ སྣང་བ་འགྱུར་བའི་ཕེབས་རྟགས་འབྱུང་༔ དེ་ཚེ་རིགས་པ་སྣ་མི་སྙེལ༔ སོ་མའི་ངང་དུ་འབོལ་ལེ་བཞག༔ གུ་
རུ་པདྨའི་བྱིན་རླབས་ཉིད། འདི་ཀ་བཙན་ཐབས་སྙིང་ལ་ཞུགས༔ མཐར་ཐྱིས་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་༔ འདི་ལ་རག་ལས་ནན་ཏན་བྱ༔ དེ་རྗེས་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ གང་འབྱོར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་འཕྲུལ༔ ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་མེད་ན༔ བདེ་གཤེགས་བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས༔ དགྱེས་པ་བསྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་བས༔ མཆོད་ཚོགས་ལྷུགས་དང་དམིགས་པའི་
མཐུས༔ སྤྲུལས་བསྒྱུར་སྤེལ་ལ་བློ་བྲལ་དང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡི་གེ་རྣམ་གསུམ་མཆོད་པའི་རྫས་ལ་སྦྱོར༔ མ་དག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས༔ ཟག་མེད་སྐུ ༡

TI183 - 395

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྤྲེལ༔ ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
དགྱེས་པར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔སོགས་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྡ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་
ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཙིཏྟ་ག་ན་གུ་ཡ་ཏ་ན་སརྦ་པུ་ཛཱ་ཧོཿ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ལས་བདུན་ཚར༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible] རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དངོས་ 10
གཞི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་དང་༔ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་དང་༔ བཟླས་དམིགས་རྟགས་མཚན་རིམ་པ་སྟེ༔ རྩ་བའི་ལས་བརྒྱད་འདི་ན་བསྟན༔ དང་པོ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ འོད་
གསལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གཞིར༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གདངས་འགགས་མེད་རྩལ༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འོག་མིན་པདྨ་འོད༔ རིན་ཆེན་སྣ་

TI183 - 396

ཨོཾ། ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཀུན་གསལ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་
མཛེས༔ གྲུ་ཆད་གློ་འབུར་བར་ཁྱམས་ཕྲིན་ལས་བཞིའི༔ ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ཕ་གུ་དང་༔ ཐེ་ཕུར་སེང་མགོ་དྲ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་སོགས༔ སྣ་
ཨཱཿ། ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤྲོལ་མ་ལས་གྲུབ་ཤིང་༔ རྒྱན་དང་མཆོད་རྫས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་ཚོགས༔ བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ཤིང་ཡང་ཐོག་ནི༔ ཕྱུར་ 11
བུར་གྱུར་བ་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་གི་མཚན༔ འདོད་ཡོན་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མང་པོས༔ གླུ་གར་བསྒྱུར་བཞིན་མཆོད་པ་ཐོགས་ནས་འཁོད༔ མཐའ་
ཧཱུྃ། སྐོར་པདྨ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་༔ མེ་རི་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའི༔ ལྟེ་བར་རང་བཞིན་མཛེས་ཁྲི་པད་

T1183 - 397

ཀླུའི་སྙིང་༔ རང་རིགས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་ཧྲཱིཿམཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རིག་འཛིན་འདུས་པ་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་སྐུ༔ དཀར་
དམར་མཛེས་འཛུམ་ལོ་བརྒྱད་ལང་ཚོ་ཅན༔ སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གསང་གོས་ཐོད་ཆེན་མཐིང་༔ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དང་༔ འདབ་ལྡན་
རིགས་ལྔ་ཟ་བེར་དབང་མདོག་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིང་ཟལ་བུའི་སྐྲ་རྒྱབ་ཁེབ༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐུམ་ཐོད་བདུད་རྩིའི་གང་༔ ཞབས་ལ་ 12
སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ པང་དུ་གསང་ཡུམ་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ཡབ་ལ་འཁྱུད༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་
རྗེ་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འོད་དུ་འབར༔ འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་བཛྲ་གུ་རུ་ནི༔ དཀར་གསལ་ཞི་ཉམས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱམས༔ དར་དཀར་འཛོལ་བེར་ལྷུབ་གྱོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ པད་དུ་ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཧོག་མཆྷ་ར༔ མཐིང་གསལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་
བུམ་བསྐྱམས་པས་འཁྱུད༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་གུ་རུ་གསེར་མདོག་སྐྱེག༔ ཕྱག་ན་ཡིད་འཛིན་ནོར་བུ་ཛྙཀྵ་བསྐྱམས༔ དར་སེར་འཛོལ་བེར་ལྷུབ་གྱོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཞུགས༔ པད་དུ་བལ་འབབས་ཀ་ལ་སིདྡྷི་ནི༔ སེར་གསལ་རིན་ཆེན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འཁྱུད༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་གུ་རུ་དམར་སྨུག་བཞད༔ ཕྱག་ན་
པདྨའི་སྡོང་བུ་ཛྙཀྵ་བསྐྱམས༔ དར་དམར་འཛོལ་བེར་ལྷུབ་གྱོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ པད་དུ་བལ་མོ་ཤཱཀྱ་ཧྲེ་བ་ནི༔ དམར་གསལ་པདྨ་ཚེ་བུམ་འཛིན་
པས་འཁྱུད༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་གུ་རུ་མར་གད་མདོག༔ ཁྲོ་འཛུམ་ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་ཛྙཀྵ་བསྐྱམས༔ དར་ལྗང་འཛོལ་བེར་ལྷུབ་གྱོན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ པད་

དུ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲིད་འདྲེན་མ༔ ལྷོང་གསལ་རྒྱ་གྲམ་ཆེ་བུམ་བསྣམས་པས་འཁྲུད༔ ཀུན་ཀྱང་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་དང༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་
མང་པོས་རབ་ཏུ་སྤྲུག༔ ཕྱི་ཡི་འདབ་མར་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ༔ མཚོ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྡན་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག
བསྣམས༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་ཅན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་པོའི་ཆས༔ རབ་དཀར་མཆེ་བའི་སྨྱུ་གུ་ཙུང་ཟད
གཙིགས༔ བེ་ཅོན་དང་ནི་ནོར་བུའི་གཞོང་པ་འཛིན༔ རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་གདན་ལ་བཞུགས༔ གུ་རུ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཕྱག་གཡས་
ཀྱིས༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མཁའ་ལ་འཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཊྃ་གདན་བརྟེན་ཕུས་གཡས་བསྣང༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ལྡན་པར་

TI183 - 400

༄༅། ༔བཞུགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ༔ རལ་གྲི་པོ་ཏིས་མཚན་པའི་ཨུཏྤ་ལའི༔ ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་
ཕྱག་རྒྱས་འཛིན༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་དང་
༔ ཕྱག་གཡོན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་ཅན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ མ་རུང་འདུལ་མཛད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་
པོ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མཁའ་ལ་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་བགེགས་ལ་གཟིར༔ ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཆས་གསོལ་སྐྱིལ་
ཀྲུང༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མཁའ་ལ་འཕེན༔ ཕྱག་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་གནོད་བྱེད་སྙིང་ནས

15

TI183 - 401

འདྲེན༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་ལྡན་སྐྱིལ་དྲུང་བཞུགས༔ མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པཎྜི་ཏ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཞིང་གཡོན་པ་
ན༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས༔ ཆས་གསོལ་ཕྱུས་གཡོན་བསྣང་བའི་སྟབས་སུ་བཞུགས༔ འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་ཀླུ་རྣ་ཡིད་བཞིན་
ནོར༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན༔ ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་གསོལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་པདྨ་སྐྱེས༔ ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ན་པདྨའི་རི་མོས་མཚན༔ ཕྱག་གཡས་འདབ་རྒྱས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་
༔ ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྣམས༔ པཎ་ཞུ་ཆས་གསོལ་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་འོད་འབར་

T1183 - 402

ཕྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཉེ༔ གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་བུམ་ཐོད་བསྣམས༔ ཁ་ཊྭཾ་དཀྲུར་བརྟེན་ཆས་གསོལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྡིག་མཛུབ་ས་གནོན་མཛད༔ ཕྱག་གཡོན་བྷནྡྷ་དང་བཅས་གྲུ་མོ་ཉེ༔ ཕུས་གཡོན་བསྣུང་བའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་
ཏེ་བཞུགས༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གུ་རུ་བཅུ་གཉིས་པོ༔ གཙོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་བཀྲག་མདངས་

ནང་

གཟི་བརྗིད་འབར༔ པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་བར༔ བག་དྲི་བྱིན་ཆགས་དགྱེས་པའི་འཛབ་སྒྲ་ཞུར༔ བདེ་སྟོང་འགྱུལ་འཁྲིག་འོད་དུ་ཡམ་
ཡམ་གཡོ༔ བར་ཁྱིམས་གློ་འབུར་རྣམས་སུ་རིག་འཛིན་དང་༔ གིང་ཆེན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤྲས་གླུ་གར་

གསང་

རོལ་མོ་སྒྲོགས༔ ཤར་སྒོར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་སྡེལ་སློབ་དཔོན་ནི༔ གླེག་བམ་བསྣམས་ཞིང་གསང་གོས་མཐིང་སྐྱ་དང་༔ པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་
པད་ཟླར་བཞེངས༔ ལྷོ་སྒོར་མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནི༔ རྡོར་དྲིལ་བསྣམས་ཞིང་གསང་གོས་སེར་ནག་དང་༔ པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་པད་
ཟླར་བཞེངས༔ ནུབ་སྒོར་དམ་ཚིག་དབང་གི་སློབ་དཔོན་ནི༔ དབང་བུམ་བསྣམས་ཞིང་གསང་གོས་དམར་སྐྱ་དང་༔ པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་པད་ 18
ཟླར་བཞེངས༔ བྱང་སྒོར་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བའི་སློབ་དཔོན་ནི༔ སྨན་ཐོད་བསྣམས་ཞིང་གསང་གོས་ལྗང་ནག་དང་༔ པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་
པད་ཟླར་བཞེངས༔ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་

TI183 - 404

ཨོཾ༔ ༔གྲིས་མཆན༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཧ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི༔ ཕོང་བྲང་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་

སྤྱན་དྲངས་ནས༔ བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ༔ ཕྱོགས་དང་མར་མེ་སྣར་བ་དང་༔ རོལ་མོ་མང་པོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་། དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས༔ གུ་རུ་པདྨ་

འབྱུང་གནས་ནི༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འབྱོན་པར་ངེས༔ སྤྱན་འདྲེན་ཚིག་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར་

མཛད་པདྨ་འབྱུང་༔ རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ སྙིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་ཡི༔ མཐུ་སྟོབས་རྨད་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འགྲན་

ཟླ་བྲལ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བརྗིད༔ བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུས་འདིར་དྲན༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོའི་གནས༔ འོག་མིན་

19

TT183 - 405

པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ ཐོག་མེད་ཐུགས་དམ་དབང་གི་འདིར་གཤེགས་ལ༔ སྒྲུབ་གནས་
གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་སྩོལ༔ སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་
པོ་མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ལུས་ལ་གསལ་བསྣན་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་འབབ༔ ངག་ལ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་བསྣན༔ ཡིད་ལ་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་
རྟོགས་པ་སྤྲོར༔ ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཙིཏྟ་ལ་བཞུགས་ནས༔ དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས༔ སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དུས་འདིར་སྟོན༔ བར་
ཆད་དབྱིངས་སུ་གསོལ་ཅིག་སྐུ་དྲིན་ཅན༔ བསམ་པ་ཚིམ་པར་མཛོད་ཅིག་གུ་རུ་ལགས༔ རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་

ཧཱུྃ༔ ༔པདྨ་འབྱུང་གནས་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཡོ་ཏན་གཏེར་
འབྱུང་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་མ་རིག་མུན་སེལ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་བདུད་ཀྱི་
གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཁྲོད་འཕགས་རིག་འཛིན་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་པཎྜི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ

I1183 - 407

ཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧཱུྃཀྲ་པདྨ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་ཨེ་ར་ལི་ལི་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཅེས་བའི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ མཚན་ནས་དྲངས་ཤིང་འབོད་པ
སྙེ༔ སྨོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་དགོངས་ཏེ༔ མི་འབྱོན་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན༔ བདག་གནས་པོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་རུ༔ སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་འགྱུར༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བའི༔ ཧཱུྂ༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་སྲི་ཞུའི་ཚུལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ འགྲོ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་འདིར༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དགྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

22

T1183 - 408

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧྲིཿཛཿལྷན༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ལྡན་པས༔ ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ངག་གིས་བརྗོད༔ ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གཡེང་བར༔ ན་
མོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྡུས་པདྨ་འབྱུང་༔ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ༔ ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ སྟོང་ཆེན་དབུ་མ་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་མཁའ༔ ཕག་མོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྡུས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་སྣང་
བ༔ མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གང་འདུལ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཁྲབ་
བདག་རིག་མཆོག་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་སྟོན་པ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཙོ་ལས་མི་གཞན་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བཅུ་གཉིས་དང་༔ རིག་

23

TI183 - 409

འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ སྒོ་བཞི་འབྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་
ཧི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཧི་ཛ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོན་ཡིད་སྤྲུལ་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཀླས་པ༔ སྤྲོས་དེ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོད༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་སྣང་དག་པ་དང་༔ ནང་གི་གཟུང་འཛིན་དག་པ་དང་༔ གསང་བ་དག་པ་ཆེན་པོ་རྣ༔ མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཆོད་པའི་དོན༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ཅིང་༔ མ་དག་གཉིས་འཛིན་རབ་
ཞི་བ༔ འདི་ནི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཆེན་པོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ༔ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དག་གཙང་གདུང་སེལ་རོ་མཆོག་ལྡན་པའི་སྐྱེམས༔ དྲངས་བསིལ་
རེག་འཇམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ༔ །ཁ་དོག་རབ་བཀྲ་མཛེས་བྱེད་མེ་ཏོག་ཚལ༔ དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡང་བདུག་པའི་སྤོས་སྣ་ཚོགས༔ མུན་སེལ་ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་

TH83 - 410

ཀྵུཾ༔ ༔བའི་སྒྲོན་མེའི་འོད༔ དྲི་བཟང་སྣན་སྦྱར་ཉེ་རེག་བྱུག་པའི་ཆབ༔ ཞལ་སྒྲོ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ལྷ་ཡི་ཟས༔ ཡིད་དགའ་རྣ་བར་སྙན་པ་
རོལ་མོའི་སྒྲ༔ དེ་དག་བདག་གིས་སྲི་ཞུས་ཚུལ་དུ་འབུལ༔ གུ་རུའི་ཐུགས་ལ་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་༔ འགྲོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་དུ་རྫོགས་ཕྱིར་
བཞེས༔ སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུཔེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ
ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོ་དྲུག་གི་ཉེར་སྤྱོད་དམ་ཚིག་རྫས༔ ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ མཛེས་སྡུག
གཟུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་གསལ༔ སྒྲ་གདངས་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུད་མང་པོ༔ སྣང་གྱི་རྗེ་བག་ཞོན་ལ་ཀུན་ཁྱབ་དྲི༔ སྒོང་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་

T1183 - 411

བཅུད་ལྡན་རོ༔ ཡང་འཇམ་ཟླུག་རྡུ་སེལ་བའི་བདེ་སྐྱེད་རེགས༔ ཡིད་རྟོག་གཉིས་ཆོས་དག་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ དེ་དག་སྲི་ཞུས་རྩལ་དུ་བདག་འབུལ
ན༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ རྒྱུ་དྲུག་བག་ཆགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་ཤབྡ
གནྡྷེ་ར་ས་སྤར་ཤེ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྨན༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ བླ་མེད
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབས་པའི་རྫས༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དོན་སྙིང་རྣམ་པ་ལྔ༔ ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྗིད་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་སྤུང་༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ

T1183 - 412

ཧྲཱི༔ ༔ཆེན་པོ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཉམས་ཆགས་བསྐང་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ༔ ཨོཾ་མ་
ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ གནས་ངན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར༔ འདོད་ཆགས་སྲེད་
པའི་རྒྱུན་གྱི་རཀྟ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་
ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཏིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
འཕྲུལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱུ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་ཆེ་

27

I1183 - 413

བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་༔ རང་མདངས་འོད་གསལ་ལོངས་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད༔ གཞན་དོན་དེར་སྣང་གུ་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ གསུང་ནི་མི་འགག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུངས༔ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས༔ གུ་རུའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་མུན་པ་སངས༔ བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས༔ མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གུ་རུའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར༔ རེ་འདོད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ སྤྲུལ་མཛད་སྒྱུ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་བཀོད་པའི་

TI183 - 414

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས༔ དྲན་བཞིན་ཏག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གི༔ ཆོས་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་
འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ༔ ཉིད་ལས་མི་གཞན་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ༔ འབད་མེད་ཆེ་འདིར་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་ཤོག༔ ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཛབ་བསླེན་
ཉི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་མེད་མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཤར༔ སྤྲོས་པས་གཟུགས་སྣང་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པར་
ཤར༔ ཛཔ་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲས་སྟོང་གསུམ་འུར་འུར་བཀང༔ སྙིང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཏུ་བརྟན༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལགས་
ན༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདིར་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་པས་ལྷ་རྣམས་ཛཔ་ཀྱིས་བསྐུལ༔ དམིགས་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་འདི་ལྟར་བྱ༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི༔ འདབ་མ་

11183 - 415

བཞི་པའི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་མཐར༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད༔ འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་
སྦྱངས་ཚུར་འདུས་ཏེ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི༔ བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་
བཟླ༔ བསྙེན་ཚེ་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བཟླ༔ བསྒྲུབས་དུས་འཕྲོ་འདུ་གསལ་བར་བཟླ༔ ལས་སྦྱོར་ཚེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བཟླ༔ རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་འབྱུང༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའོ༔ འདའ་ཀ་སྐུ་
གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི༔ རྨི་ལམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་འབྱུང༔ ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རྙེད་པ་དང༔ ལོ་ཏོག་བཟང་པོར་དབང་བྱེད་དང༔ ཁྲུས་བྱེད་མེ་ལོང་བལྟ་བ་
དང༔ རྒྱན་བཏགས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བསྙེན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས༔ བཟའ་བཏུང་ཡིད་འོང་བརྙེན་པ་དང༔ ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་རྟོག་མེད་ཟ༔ ཡིད་དགའ་བག་ཕེབ་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོ༔ གཞན་གྱིས་ཟས་ནོར་

T1183 - 416

༄༅། ༔བསྙེན་པས་མཆོད་བསྟོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཁྱད་པར་བདུད་རྩི་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ༔ རཀྟ་གཏོར་མའི་མཆོད་
པ་དམ་པ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས༔ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད་སྨན་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ བསྟོད་
པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ མདངས་ལྡན་མཚོ་དབུས་པདྨའི་ ༡
སྡོང་པོ་ལས༔ བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔

TI183-417

T1183 - 418

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱུལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་སུ་ཞེས༔ ཕྱིན་ལས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ དེ་དང་མཐུན་པ་རིག་པས་དཔག༔ དངོས་ཉམས་ལྷ་མཚན་མཐོང་བ་ནི༔ ཞ་ཅེར་ལྷ་
མོའི་གཟུགས་འདྲ་དང་༔ པཎྜི་ཏ་དང་བླ་མ་ཡི༔ ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དང་༔ གསུང་ཐོས་ལུང་སྟོན་དབུགས་དབྱུང་ངོ་༔ གྲངས་བསྙེན་བྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ རྟགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ངེས་པ་མེད༔ ལས་འབྲོ་
ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཡིས་རྩ་བའི་ལས་བརྒྱད་ཚར༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི༔ ཚོགས་དང་ཚད་
བརྟན་གཏོར་བྲོ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ནོད་ཚེ་བཤགས་བསྡུ་རིམ་དང་༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བཅུ་ཡིས་བསྡུན༔ དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི༔ བྱིན་རླབས་སྤྱན་འདྲེན་ཕུད་ཕཤགས་དང་༔ བསྒྲལ་སྟབས་གྲངས་ལྷག་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུན༔ ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན༔ ཞིང་དམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་སྟེང་༔ ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཤམས༔ ཧྲཱི༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་

TI183-419

སྨྲོས༔ ཚོགས་ཀྱི་མ་དག་མཚན་འཛིན་དྲི་མ་ཀུན༔ རམ་གྱི་མེར་བསྲེགས་ཡཾ་གི་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཁཾ་གིས་ཆུས་བཀྲུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སླར་
ཡང་ཚོགས་ནོད་བྷནྡྷ་ཡངས་པའི་ནང༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཚོགས་རྫས་ཀྱིས༔ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ རྣམ་པ་གང་འདོད་
མཆོད་པ་དཔག་མེད་སྤྲེལ༔ རཾ༔ཡཾ༔ཁཾ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བྱིན་རླབས་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
གཙོ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང༔ གཉིས་མེད་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་བཅས༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གུ་རུ་རིགས་
བཞི་ལ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་སྐོ་བར་བཅས༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཡེ་ ༣༢

TI183 - 420

ཤྭོཾ༔ ༔དབྱེར་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཞུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ མི་ཟད་ཐོག་མེད་འཆར་བའི་ལོངས་
སྤྱོད་མཆོག༔ ག་ན་ཙཀྲའི་དམ་རྫས་ཆེན་པོ་འདི༔ བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་
ག་ན་ཙཀྲ་པུ་ཛཱ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོཿ༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ བག་མེད་མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབང་གྱུར་དེ༔ འགལ་འཁྲུལ་
བག་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཅི་བསགས་པ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་ཤགས་པར་བགྱི༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་རྗེས་ཚོགས་བསྡུལ་
ནི༔ བྲུབ་ཁུང་དབུས་སུ་གཏོད་བྱེད་གསལ༔ འགུག་བསྐྱིམ་བྱས་ནས་གསལ་བ་གསུམ༔ ལྡན་བཞིན་ཕུར་གདབ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་

གསལ༔ བླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་རྟེན་ལ་དབབ་པར་བྱས༔ སྒྲིབ་སྦྱང་ཚེ་བསོད་དྭངས་མ་རང་ལ་བསྡུས༔ རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་གཟུགས་ཕུང་ཕྱེ་མར་
བརླག༔ རུ་ཏྲ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མ་ར་ཡ་ཐྲད་སོད༔ དེ་ནས་གཟུགས་ཕུང་བསྐྲབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ལས་ཉོན་གྱི༔ མ་དག་ཆ་འཛིན་
གཟུགས་ཕུང་ཤ་རུས་ཁྲག༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ཞིང་འབུལ༔ རྒྱུ་ལྷའི་ཡོག་རྟོག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་གོ་
རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་དྲང་བ་འདི་བཞིན་འབུལ༔ ཧོ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདི༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྫས་སུ་དགྱེས་པར་རོལ༔ རྟོག་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རང་མདངས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧྲི༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་

ༀ༔ ༔འཛིན་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པ༔ དམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལས་བྱེད་བཅས༔ ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལེན་པའི་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས༔ ལྷག་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་
དང་༔ རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ལྷག་མ་ས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ དེའི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་ཚར༔ ཆད་དམ་
གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ༔ ཐོག་མར་རིག་འཛིན་བསྐུལ་བར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཛ་ཡབ་གླིང་མཆོག་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས༔ སྐྱེ་འཆི་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ནས༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་

TH83 - 423

ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ སྤྲུལ་པས་སྟོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ན་དར༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཚོགས་ཀྱང་དེ་
ན་བཞུགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་གནས༔ རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་
ན༔ བདག་ཅག་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླབ༔ བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ ༣༦
ཚོགས༔ དད་གུས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་སོལ༔ ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སོལ༔ གསང་བའི་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་༔ འགྲོ་རྣམས་མཉམ་བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རུ༔ ཞུབ་ཆུབ་

ཧཱུྃ༔ ༔འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པར་མཛོད༔ ཞེས་བསྐུལ་ཆད་དམ་བསྒྲགས་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ སྟོན་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་
ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ དགོངས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བའི་ཚེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ ཁས་བླངས་ཇི་བཞིན་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ བར་དུ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེར༔ ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
གིས༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྒྱུར་གཏད་རྒྱ་མཛད་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཁས་བླངས་ཇི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཐ་མ་རིག་འཛིན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝས༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁུ༔ རྗེ་

འབངས་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཚེ༔ གསང་སྔགས་གཉེན་པོའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཁས་བླང་ཅི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་
འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་གི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཡང་མཐར་ཟྲར་ལྕུང་སྤྱག་ཚང་གསང་ཕུག་ཏུ༔ འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས༔ སྨོན་ལམ་
དུས་བབ་གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ཚེ༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་དྲག་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁས་བླང་ཅི་བཞིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་ 38
བདག་གི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཞེས་དང་བརྟན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གནས་དང་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ གནོད་སྦྱིན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཅི་བཞིན་དུ༔ ཁྱེད་རྣམས་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་གཏོར་མ་ལོངས༔ འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་བསྟན་པ་དར་བ་

TI183 - 426

ཕྱི། ཀུན་སྒྲུབ་པ། ཟོར།

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི༔ ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མ་མ་སརྦ་ཀྲྀཏྱི་ཎི་ཧྲ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱལ་ནས༔ གཏོར་སྒོང་སྐྱབས་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ༔ དམ་སྲི་བཀུག་ནས་མནན་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་བསྒོམ་དེ༔ བྲོ་བསྐོར་དམ་སྲི་གདུག་ཅན་མགོ་ལ་བརྡུང༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ནས་གནོན་པར་བྱེད༔ ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་སྡྲཾ་ཧྲ་ཡ༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་བཟེད་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གུ་རུ་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ བདག་ཅག་བསྙེན་སྒྲུབ་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང་ཐིམ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབ་ན༔ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་བཞིས༔ གོ་

11183 - 427

འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་
དུས་དེར་ཐོབ་པར་མོས༔ ནོང་བ་གང་མཆིས་བཤགས་པའི་ཕྱིར༔ ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ༔ བླ་མ་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས༔ སྒོ་གསུམ་བག་མེད་
འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་སོགས༔ ཐུགས་འགལ་སྐྱོན་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས༔ སྙིང་ནས་བཤགས་སོ་དག་ཅིང་
ཚང་པར་སྩོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཉམས་ཆགས་ཀུན༔ བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བའོ༔ དེ་རྗེས་བསྡུ་རིམ་བྱ་བ་ནི༔ ཨཱཿ༔ རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མའི་སྣང་ཆ་ཀུན༔ མཐའ་ནས་
རིམ་བསྡུ་ཐུགས་སྲོག་ཐུགས་འཁོར་ལ༔ དེ་ཡང་བསྡུས་ནས་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མེད་དང་༔ དམིགས་བསམ་མཚན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག༔ བསྔོ་སྨོན་བཟང་

40

T1183 - 428

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོངས་རྫོགས་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ དེ་ལྟར་བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཟུང་འཇུག་དགེ་བའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་བསྔོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ དེ་མཐུས་བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་སྤྲུག་ཤོག༔ དགེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་འཆར་བྱེད་པ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་འདི་བརྗོད་པས༔ ཀུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་འཛོར་བཞིན་དུ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱིན་རླབས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་བླ་མ་རྗེ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ༔ བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བླ་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྨྱན་སྔར་དམ་བཅས་

བཞིན༔ ལེགས་ཉེས་སྣང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་༔ བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག༔ ལྟ་བ་བློ་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ༔ སྒོམ་པ་རྩོལ་མེད་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་རྒྱས༔ སྤྱོད་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་
བདལ༔ འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་མི་རྟོག་འཁོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཞིང་མི་མངོན་བྱ༔ བྱིན་རླབས་བླ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ 42 T1183 - 430
མཆོད་འདི་བསྟན་པས༔ ད་དུས་རྗེ་འབངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་བཟུང་མཛོད་དང་༔ པདྨ་ང་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་རློབ་འགྱུར༔ ཆོས་འདི་ནུབ་པར་ཕངས་པས་
ན༔ མི་སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ མཆོག་དབྱིངས་སྤྲུལ་པས་འདི་བཏོན་ནས༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་རྣམས༔ ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་༔ པདྨ་འོད་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར༔ གཟའ་

༄༅། ༈བདུད་ཆེན་པོས་བཀའ་འདི་སྲུང་༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏན་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཚེས་བདུན་ཉིན་མདོ་སྨད་ཟར་ལུང་སྟག་ཚང་
གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཤོག་གུ་རུས་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚངས་དབྱངས་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ༔

TI183 - 431

T1183 - 432

བསྐྱར་ བསྐྱིག་ བསྐྱོད་

༄༅། །དྲང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། 1

T1183 - 433

ཧཱུྃ༔ [illegible] རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་ཞིང་༔ མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་མཆོད༔ ཐོག་མར་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ གསོལ་མཆོད་བྱ་བའི་ལས
རིམ་ནི༔ ལྕགས་སྡོད་ནང་དུ་གཏོར་མ་ནི༔ ཟུར་གསུམ་བྱ་རོག་མགོ་ཡོད་པ༔ དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་བཞི་ཡིས་བསྐོར༔ ར་ཡི་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྣ་བླུགས༔ ཆུ་སྣ་

T1183 - 434

བསྐྱར་ བསྐྱིམས་ བསྐོར་

ཧཱུྃ༔ ༔འདུས་པའི་ཞུད་ཀློད་དང་༔ ཆང་སྐྱེམས་བཅས་པ་གཙང་བར་བཤམས༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ མཆོད་གཏོར་གྱི་མཚན་འཛིན་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་སྦྱང་གཏོར་བས་དག་
པར་གྱུར༔ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔སྤྲོས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་

T1183 - 435

ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧོ༔ ལན་
གསུམ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྐད་ཅིག་གི་རང་མདུན་དུ་བརྟེན་གཏོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལས༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཁྲག་ཞག་གི་
རྣ་ཀློང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ༔ གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ ༤
བསྟིམ༔ གུ་གུལ་ར་ཚིལ་དུད་པ་སྤྲུར་རོལ་མོ་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་ར་ཧུ་ལ༔ གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་
བཞི་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ཧུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་ཤུལ་ལྡན་

TI183 - 436

ཕྱུར་ ཕྱུམ་ ཕྱོལ་

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་འཇིགས་རྟུང་གནས༔ ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དགྱེས་བཞུགས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་
སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ལན་དང་བཅས་པར་བསམ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་
གཟའ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རྣམ་ལྔ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང༌༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ༔ ཆུ་སྣ་ཁྲག་སྣ་སྐྱེམས
ཕུད་བཅས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ དགྱེས་པར་དགོངས་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲྀཾ་སོགས༔ པཉྩ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་
པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ལས་མ་གཡོས་དྲེགས་པའི་ཚུལ༔ ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་མཐུ་

5

T1183 - 437

རྒྱལ་ཅན༔ དྲང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་༔ གང་བསམ་དོན་རྣམས་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་དང་ཕུད་སྐྱེམས་
ཕཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཀློག་འོད་འཁྲིལ་བའི་དྲྭ་བ་ནས༔ དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ སྡིག་ཅན་དགྲ་ཡི་ ༦
བརླེས་བཙུགས་གོ༔ སྲུང་མ་ཁྲིད་ལ་དོ་བསྐོ་བས༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱངས་ཧྲུལ་དུ་བཟློག༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་སྐྱེམས་ཕུད་འདི༔ ད་བཅོལ་ལེགས་
པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུ་རྩལ་སྟོན༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧ་ཏུ་ལ་དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་མཱ་

T1183 - 438

ཧཱུྃ༔ ༔ར་ཡ་ཟྲད་བྷྲོ༔ གཟའ་ཡི་རྒྱུ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐུལ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་མན་ངག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་

གློང་གི་བརྡ་ལས་ཕབ་པའོ༔ བར་ཆད་ལམ་སེལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་སྒྲུང་གཟའ་གསོལ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྟེན་མདོས་བཅའ་ཐབས་ལས་མཐའ་བཅས་ཧ་ཅང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུགས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་འཕྲོ་

བརླག་ཏུ་སོང་ནས་མ་རྙེད་སྐབས་འདིར་གཟའ་གསོལ་འདི་ཉིད་རང་གཏེར་སེང་གདོང་གི་བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁ་བསབ་པའོ༔

T1183 · 440

བསྐང་ པདྨ་ པ

༄༅༔ ༔བསྐང་བ་པདྨ་རཱ་གའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས༔

1

TI183 - 441

ཨོཾ༔ [illegible]༔ ཀུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཆོ་ག་ལ༔ སྤྱན་གཟིགས་རྫས་དང་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཇ་རོལ་མོ་སྒྲོག་བཞིན་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་
སུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་འཕགས་གནས་

༄༅། །མཆོག་པོ་ཏ་ལར། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལོངས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། ཛ་ཡབ་དཔལ་རི་འི་པོ་བྲང་ནས། འཆི་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། སྤྲུལ་སྐུའི་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

3

TT183 - 443

ཞི་བའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང༔ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང༔ གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་གི་སྐུ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང༔ ཕྲིན་ལས་
བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང༔ སྤྲེའུའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོར་འཁྲུངས༔ ཨུ་རྒྱན་སེང་གེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བྱ་ཡི་
ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི༔ ཁྱི་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་
མཛད༔ ཤིཧྣིཾ་རཀྵའི༔ ཕག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ རབ་བྱུང་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད༔ བྱི་བ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཟ་
ཧོར་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ འཆི་མེད་པདྨའི༔ གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ པདྨ་བཛྲ་ཐུགས༔ སྟག་གི་

4

TI183 - 444

ཧྲཱིཾ༔ ༔བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་མང་པོ་བཏུལ༔ སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཡོས་ཀྱི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ ཟངས་གླིང་
ཡུལ་གྱི་མུ་སྟེགས་བཏུལ༔ གུ་རུ་མཁའ་ལྡིང༔ འབྲུག་གི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར༔ སྦྲུལ་
གྱི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས༔ རྟ་ཡི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ བོད་ཡུལ་སྐྱུར་བྱོན་དམ་ཆོས་
སྤེལ༔ པདྨ་སམ་བྷའི༔ ལུག་གི་བླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ༔ བོད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྦས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ པདྨས་རྗེས་བཟུང་དངོས་
གྲུབ་བརྙེས༔ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བར་

ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའིཿ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་ཡབ༔ བདུད་འདུལ་གིང་གིཿ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དཔའ་མོ་
ཡུམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགསཿ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའིཿ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ནང་
འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་སོལ༔ ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བྱད་ཕུར་དང་༔ མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་༔ དངོས
གྲུབ་ཆེན་པོ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་ཡོ་བྲི་ཡི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་པར་
གཏེར་ཤོག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་དབོན་སྒྲ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའོ༔

TI183 - 446

༄༅༔ ༔ཀུ་རུ་ཉི་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔

1

TI183 - 447

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ སྒྲུབ་ཐྲན་ཞི་ལས་གཙོར་འདོན་ན༔ གནམ་ས་ལྷུམ་པོ་ཅན་གྱི་སར༔ ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ༔ ཞི་བའི་
ལས་བརྒྱུད་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོན་དུ་བྲུས་པའི་རྡོ་རྗེ་ར་བ་མེ་རི་ལྷུམ
པོར་བསྐོར༔ དེའི་སྟེང་ལྷུམ་གཏོར་གྱི་རྩེར་སྐུ་བྲིས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས༔ རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་

TI183 - 448

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ༔ དར་དཀར་པོའི་
འཇོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུས་བརྒྱན་པ༔ རྒྱན་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་
མནྡཱ་ར་བ་མཐིང་གསལ་འཁོར་ལོ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པར་སྦྱོར་ཞིང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་

T1183 - 449

པར་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་
རྒྱན་ཡུལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ༔ ཞི་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཛེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་ཐོད་ཛའི་སྔགས་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་
པ་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ལྷན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་རག༔ འབྲས་དཀར་ཏིལ་དཀར་དཀར་གསུམ་ཟས༔ མཆོད་པ་
མང་པོས་ཁྲིད་ལ་མཆོད༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྐུ༔ འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་

4 TI183-450

ཞི། བཀྲ། ༡༧

༄༅༔ ༔བདག༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཁྲིད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་
དུ་ཨོཾ༔དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཤུདྡྷེ་གུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར
དཀར་པོ་ཟླ་བའི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས༔ རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མོས༔ ལ་སྦྱོགས་འདི་ཁྲི་ཚོ་བདུན་བཟླ་བར་བྱའོ༔ དེ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུར་བ་དང་༔ ཆར་འབེབས་པ་རོལ་མོ་བསྒྲགས་པ༔ གོས་ཕྱུད་པ་རྣག་ཁྲག་དང་འབུ་སྲིན་ཐོན་པ་འོང་ངོ་
༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་པའི་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ལ༔ དང་པོ་མེའི་འཇིགས་པ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ ཆུ་ཤེལ་ལམ་སྲིད་པའི་གནས་རིའི་འབྲུག་དུམ་དང་སྣག་ཚ་བསྲེ་བས་མཐིང་གི་ཤོག

5

T1183 - 451

གུ་ལ་སྨུ་ཁྲུད་གསུམ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་བཛ་ཡིག་འདི་བྲིས༔ ཧཱུྃ དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་རྩིབས་ནང་དུ་རྟ་སྔགས་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་ཁང་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་
དགོན་གནས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་མེའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་ཚར་རེ་བྲི༔ རྩིབས་
མཚན་དུ་ཆུ་རིས་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བསྐོར་ཞིང་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟན་ནོ༔ དེ་ལ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་བསྐྱེད་ནས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་དར་སྔོན་ལ་བཏུམ་ནས་ག་འུར་བཅུག ༩
སྟེ་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུགས་སམ་བརྩིགས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྦས་ན་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཆུའི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་ཤོག་གུ་དམར་པོའི་ངོས་སུ་སྣག་ཚས་མུ་འཁྲུད་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་བཛ་ཡིག་འདི་བྲི༔ ཧཱུྃ དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྟ་སྔགས་དང་བསྲུང་བྱ་མི་དང་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཆུའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་

T1183 - 452

ཕྱི། ཧཱུྃ༔ ༔སྤྲུངས་ཤིག་ཀྱུས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕཊ྄་ཀ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ཞེས་པ་རེ་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཛྲ་ཡིག་འདི་རྣམས་

བྲིའོ༔ [illegible] བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྡོ་རྗེ་རེ་རེ་བྲིའོ༔ དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་དར་དམར་ལ་བཏུམ་ནས་མགུལ་

ཞི༧ དུ་འདོགས་པའམ་གང་བསྲུང་དགོས་པའི་གནས་དེར་འདོགས་པར་བྱ༔ ཀུ་གྲི་ཡོད་པའི་སར་བོ་བརྟིགས་པའི་གསེབ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ས་གཡོབ་དང་ཞུ་འོང་བྲག་རྐྱལ་

ལ་བསྲུང་བ་ནི༔ སྣན་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པའི་སྣག་ [illegible] ཚས་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཁྱད་པར་འཕགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལེགས་པར་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་

༧༢ གྲམ་གྱི་རྩེ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྟན་པ་བྲི༔ རྩ་དབུས་མ་བཞི་ལ་བཛྲ་ཡིག་འདི་རྣམས་ [illegible] ཚར་རེ་བྲིས༔ བར་མཚམས་བཞིར་མཆོད་རྟེན་རེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་མེ་རིས་བསྐོར་བ་ཆེན་གྱིས་བྲུག་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་

7

TH83 - 453

རིག་འཛིན་དངོས་སུ་བསྒྲིད༔ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་དར་སེར་པོས་བཏུམ་ནས་ཀ་ཏ་ཅེ་དང་ལྷ་ཁང་གི་གསེར་འཕྲུ་ས་རལ་གྲིག་ཀླིལ་སར་སྦས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ གཡང་ས་དང་བྲན་གཉོད་འབྱུང་བའི་ལྟས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་
འདིས་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དུག་གི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་སྨན་ཤོག་གྲུ་བཞི་ཆུང་ངུའི་ངོས་ལ་བཛ་ཡིག་འདི་རྣམས་ཕྲེང་ཚར་དུ་བྲིས༔ ཨོཾ་ཀ་ཀཱ་ཀ་ཛ་ཤཱ་ཁ་ཛཱ་ཤཱ་ཀླཱུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧ་ཛ་ཊ་ཊ་ཀཱ༔
མཐའ་ལ་མེ་རི་བྲིས་ནས་ཡིག་རྡོ་ཚུར་ཤ་ལ་གླན་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་དུག་གིས་མི་ཚུགས་རྨ་བྱའི་སྒྲོན་ཡི་གེ་འདི་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ མཚོན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་ལ་དར་རམ་ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་གསེར་
དངུལ་མཚལ་དང་སྣག་ཚ་གང་རྙེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྲི་ཡི་སྟེང་དུ་ནོར་བུའི་ཏོག་ཡོད་པ་ཞིག་བྲིས་ལ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཛ་ཡིག་འདི་བྲི༔ ཧཱུྃ་ཁ བྲི་ཡི་ནང་དུ་ ཨོཾ་ཀ་ཤཱ་ཧཱུྃ་ཤཱ་ཀ་ཊ་ཧཱུྃ་ཛ་
ཀ་ཧཱི་ཧཱུ། བཛ་ཡིག་འདི་རྣམས་བྲི༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་རཀྵཿཧྲཱིཿཧྲཱི༔ཛཿ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་མཚོན་གྱི་གནོད་པ་སྲུངས་ཤིག༔ ཞེས་བྲི༔ བང་རིམ ༤

TI183 - 454

ཧཱུྃ༔ ༔ཐོག་མ་ལ༔ ཨཨཨཨཨཨཨཨཨ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།ཤཱ།༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཀྵཀྵཀྵཀྵཀྵཀྵ

ཀྵཀྵ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཨཱ།ཨཱ།ཨཱ།ཨཱ།ཨཾཨཾཧཾཧཾ༔ དེའི་ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་རི་ཀླུམ་གྱི་བསྐོར་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ལ༔ གཟུར་བཙུག

ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་མཚོན་གྱི་གནོད་པ་དང་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ དམག་གི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ས་ཡིས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་བཟོས་པའི་རྩེ་ཤར་དུ་པི་ཕང༔ ལྷོར་རལ ༧

གྲི། ནུབ་དུ་སྦྲུལ་ཞགས༔ བྱང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན༔ མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག

འཛིན་བཞེངས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད༔ བཀའ་ཉན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་པོ༔ སྔོན་ཆེ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླང་དམ་བཅའ་དྲན

TH183 - 455

མཛོད་ལ༔ དམག་དཔུང་བཟློག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲིད་འཕགས་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་༔ ཞི་མ་ཁྲོ་རྩལ་རྣམ་བརྗིད་ལྡན༔ མཁའ་ལ་ཐོགས་
མེད་བྱུན་ནེ་བྱུན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཕེན༔ ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཕྱག་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ འགུགས་ཅིང་
བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་བཀོལ༔ ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་༔ དྲི་ཟ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་བཅག༔ དམ་ཚིག 10
དྲན་བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཉན་པའི་དུག་གི་སྣོ་ཕྱེས་ལ༔ སྐུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་དམག་དཔུང་བཟློག༔ ལས་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ལྷོ་
ཡི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ གྲུལ་བུམ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ ⁝⁝ རིག་པའི་དུག་གི་སྣོ་ཕྱེས་ལ༔ ⁝⁝ ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་

TI183 - 456

ཤྲཱི

ཡུམ

ཤྲཱི༔ ༔༔ ⁝⁝ ཀླུ་རིགས་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ ⁝⁝ མཐོང་བའི་དུག་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ⁝⁝ བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་
སྲས༔ གནོད་སྦྱིན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ ⁝⁝ བསམ་པའི་དུག་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ སྐུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་དམག་དཔུང་བཟློག༔ ལས་བཅོལ་ཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ་ཧོ་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དམག་གི་དཔུང་༔ སྲན་ཕུང་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་བརྒྱབ་བཞིན༔ སིལ་བུར་
ཐོང་ལ་འདུན་གྲོས་ཞིག༔ མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་ཅི་འདུག་བལྟ༔ དུས་འདིར་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཚར་གྲངས་མང་དུ་བསགས་ནས་རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་དམག་འོང་
ངོས་སུ་བཞག༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ན་མཐའ་མིའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་བཟློག་པ་དང་༔ གཞན་གྱིས་དམག་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ དགྲ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཤུག་པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིང་ཚད་སོར་བཞི་

11

TI183 - 457

རིང་སྲུང་ཁྲོ་གང་ཕྱེད་པ་ལ་སྔགས་འདི་མགོ་རྩེ་མེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀྲོ་ད་ཧཱུཾ་ཏ་ར་ཥེ་ཊ་ཊ་ཏྲཱ་ཀྵིང་ག་ཏེ་ཕཊ༔ཕཊ༔སུམ་བྷ་ནི་སུམ་བྷ་ཧཱུཾ་སརྦ་ཨ་མུ་ཀཾ་བྷྱོར་འདྲེ་
མི་ཁ་དགྲ་དང་རྫོང་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྷཀྵ་བྷཀྵ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་ཤོག་ཚད་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་ཁྲིམ་གྱི་ཡང་རྩེར་ཕྱུར་བས་དགྲ་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཞི་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ མུ་གེའི་འཇིགས་
པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྣག་ཚས་ནོར་བུ་སུམ་རྩེགས་བྲི༔ སྟེང་མ་དེ་ལ་ཧྲ་ཊུ་ཧྲ་ཊུ་ཀུ་ཡོད་པ་ཧྲ་ནི་ཧྲཱིཾ༔ ཞེས་དང་། གཡས་པ་ལ། ཏར་འདུ་ཏུར་འདུ་ཏ་ལེ་ཏུ་ལེ། ཞེས་དང་ 12
གཡོན་པ་ལ་ ས་མ་ས་མ་སུ་མི་སུ་མི༔ ཞེས་བྲིས་ནས་ཁང་པའི་ངོས་ལ་སྦྱར་བས་མུ་གེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལས་དེ་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་ནི༔ གཞི་ཐིག་ཟླུམ་པོ་
སུམ་བསྐོར་གྱི་ནང་མར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དང་མཐའི་མུ་ཁྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེ་རེ་བྲི༔ བརྩིགས་ཤིང་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཚང་གཞུགས༔ གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་

T1183 · 458

ཧཱུྃ༔ ༔སྡེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྡེགས་རྫས་རྣམས་དང་༔ བསྲེགས་རྫས༔ ཡམ་ཤིང་༔ མར་ཁུ༔ ཡུངས་དཀར༔ འབྲས༔ སོ་བ༔ གཞན་ཡང་རྫས་འདུས་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་

ཏིལ་རྣམས་བཤམས༔ རིང་ཉིད་མེ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་ལ་འཁོར་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རཾ༔དཀར་

པོས་མཚན་པ་མེ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་འཕྲོས་པས༔ ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབར་ཞིང་༔ ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པར་

བཞུགས་ནས་བསྲེག་རྫས་བཞེས་པའི་གཞལ་ཡས་དུ་གྱུར༔ རཾ༔ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མེ་སྦར་ནས་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་རྫས་འབུལ་བ་

ནི༔ མདུན་གྱིས་ལྷས་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྲུ་གུ་ནས་བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩི་དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་

དང༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་བྲི་ཀྵཱ༔ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡམ་ཤིང་ངོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ག་ཞམས་
སྦྱར་ལ་མར་ཁུ་འོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་སརྦ་ཨནྣ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡུངས་དཀར་རོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ འབྲས་སོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་
ཡེ་སྭཱཧཱ༔ སོ་བའོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མརྡ་ན་ས་ཏྭ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ག་ཞམས་སྦྱར་བ་རྫས་འདུས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་ཞི་བ་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་ནི༔ བདག་དང་འགྲོ་
བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོ་ལྟི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན༔ སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་དྭངས་
མར་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་ཀྱིས་སྡིག་པ་སྦྱངས་བར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་སྭཱཧཱ༔ ག་ཞམས་

ཧཱུྃ༔ ༔སྦྱར་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསགས་པར་བྱའོ༔ མཐར་ཁ་སྐོང་གསོལ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གིས་བསྒྲིག་བླུགས་ཞལ་ཟས་འདི་འབུལ་བས༔ མཁའ་མཉམ་

འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང་༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན༔ མ་ལུས་སྦྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་

ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཙྪ་མུ༔ས་གཤེགས་པར་བསམ༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ༔ **ཐིཀྐ་ཏྲ**༔ གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་པ་

ལས་ཚོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐང་སྦྱིན་བསྲེག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧོ་རྫེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ཤྲ་མོ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔

T1183 - 462

༄༅། །གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། 1

TI183 - 463

ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཏ་ཡ་ཧ༔ སྒྲུབ་ཐབ་རྒྱས་ལས་གཙོར་འདོན་ན༔ གནམ་ས་གྲུ་བཞི་ཅན་གྱིས་སར༔ ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ༔ འབྱོར་དྲུག་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡཱ༔ དེ་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་དྲུག་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོན་དུ་བྲུས་པའི་མེ་རི་གྲུ་བཞི་བསྐོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་སྐུ་བྲིས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས༔ རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་

TI183 - 464

ཨོཾ༔ ༔དམིགས་པ་ལས་གྲུ་རྩ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དགོས་འདོད་ཆར་
ལྷུར་འབེབས་པའི་ནོར་བུ་དང་ཟླཀྵ་འཛིན་པ༔ དར་སེར་པོའི་འཇོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག
ཞུས་བརྒྱན་པ༔ རྒྱན་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་ཀུ་ལ་སིདྡྷི་སེར་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པར་

སྦྱོར་ཞིང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་
སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་ལ༔ རྒྱལ་བའི་ལྷ་
དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་དང་མདུན་གྱིས་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་
མ་ཡ་ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་ཐོད་ཌའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་
རག༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་ཟབ་གོས༔ མཆོད་པ་མང་པོས་ཁྱེད་ལ་མཆོད༔ རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་

སྒྲུབ་ ༄༅། ཿགིས་རྒྱས་པའི་སྐུཿ འབྱོར་དབུག་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་བདགཿ རཏྣ་སྦོད་ཕྲེང་རྩལ་དུ་གྲགསཿ ཁྱེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོདཿ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྭཱ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་ཨོཾ་རཏྣ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཛྙཱ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་པས་

གསུམ་ བསྐོར་བར་བསྐྱེད་ལཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དབུག་རྒྱས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་

འཕེལ་བར་བསམ་ལཿ སྔགས་འདི་ཁྲི་ཚོ་བདུན་བཟླ་བར་བྱའོཿ དེ་ཚེ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཏེར་རྙེད་པ་དངཿ མི་མང་པོ་འདུས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བཿ ནོར་རྫས་འབུལ་བཿ ཟས་སྐྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

ཐབས་ གྲངས་དགེ་བའི་རྨི་ལྟས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་འབྱོར་བ་དབུག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་དང་པོ་ཚེ་རིང་བའི་མན་ངག་ནིཿ རིན་པོ་ཆེའམ་རྫ་ཡི་སྣོད་རྩི་དམར་པོ་བླུག་ནས་ནང་དུ་ཚེ་རྫསཿ ཅུང་

5

TII83 - 467

ཞི༔ ཨ་རུ་ར༔ བྲག་ཞུན༔ ར་མོ་ཤག་དུར་ལྦ་རྣམས་ར་དཀར་པོའི་འོ་མ་དང་ཀ་རས་སྦྲུས་པའི་རིལ་བུ་ལ་རྩི་དམར་པོ་བྱུག་པས་བཀང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཚེ་བུམ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་

གི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འཁྱིལ༔ བྱིན་རླབས་ཚེ་ཡི་དངོས་

གྲུབ་ནི༔ ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ༔ གངས་རི་ལྟ་བུར་ལྷུན་ལ་སྟུག༔ གཡུ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཚེ་

སྲོག་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་མཛོད༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོད༔ བདག་གི་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་ལགས་པས༔ བྱིན་རླབས་

མ་ལུས་རིལ་བུ་ལ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟིམ་པར་མཛོད༔ སྟེང་ཕྱོགས་སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་དང་༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ ཚེ་རིང་བ་ཡི་དངོས་

༩

T1183 - 468

འཕྲོ་ ཧྲཱིཿ ༔སྒྲུབ་ཀུན༔ བདག་དང་རིལ་བུ་འདི་ལ་སྩོལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མན་ཆད་དང་༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་༔ ཚེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ བདག་དང༔ དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་མན་ཆད་ནས༔ གླིང་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ ཚེ་རིང་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ཆི ཀུན༔ བདག་དང་རིལ་བུ་འདི་ལ་རྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་ནམ་མཁའི་སྐུ༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་བྱིན་ཕོབས༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་བརྗོད་བྲལ་གསུང 7
༔ འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཚེ་བྱིན་ཕོབ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་མི་འགྱུར་ཐུགས༔ བློ་ལས་འདས་པའི་ཚེ་བྱིན་ཕོབས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་
སྤྲོ ནས། རིལ་བུ་རྣམས་ལྷར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བ་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་

TI183 - 469

བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཨ་ཡུ་རྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཛ་ཡ་སཏྭ་མ་ལེ་པུཥྚིཾ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པའི་བསྙེན་པ་འདི་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ན་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་དང་༔ དྲི་བཟང་པོ་འཕྱུལ་བ༔ འོད་འབྱུང་བ༔ མར་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་འཛིན་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ་དུས་དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས་རིལ་བུ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་
ན་ཚངས་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཱ༔ དབང་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཤོག་གུ་ངོས་ལ་ཡུལ་ཁམས་དབང་བྱེད་རྒྱལ་བློན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ༔ དེའི་སྙིང་བར་མུ་ཁྱུད་གཉིས་བསྐོར་བའི་ནང་མར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་
བར་ཏྲིཾ༔ འདབ་མར་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ལ་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མྱོས་སྙིང་རྩ་བསྒྲུལ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བྲིས་ལ་རྡོ་རྗེ་
ཐོད་ཕྲེང་གི་བསྐྱེད་བཟླས་བཅས་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུགས་བསྐྱིམ་བྱ་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་སྔགས་ཀྱིས་ཡུངས་དཀར་བྲབ་ནས་ཉེ་རྟེན་དུ་བཞག་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཱ༔ བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ལ་རིན་

ཀྱ ཧཱུྃ༔ ༔པོ་ཆེའམ་ཧཱུ་ཡི་བུམ་པ་ཟླུར་བརྒྱུད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཕྱི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟག་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྣ་རྒྱུ་སྣ་ཤིང་སྣ༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏམས་

པའི་ཁ་ཚོད་ཏི་ཀླ་ནོར་བུ་དང་དར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔས་བཏུམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་

ཀ གནས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསལ་ཞིང་༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་མནྟྲ་ལཾ་ཤྲི་ཨཱཡུཿཥ་ཏ་སྭཱཧཱ༔ ཅེས་འབུམ་ཚོ་བཟླས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ ལས་བཅོལ་ ༡

ནི༔ ཧྲཱི༔ གུ་རུ་པདྨ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་

སྒྲུབ ལྷ་མོ་དཀར༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གདུགས་འཛིན༔ ཉེས་སྐྱོབས་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་སྩོལ༔ བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་ལྷ་མོ་སེར༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་

TT183 - 471

རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ མི་ནུབ་བཀྲ་ཤིས་དུས་འདིར་སྐྱོལ༔ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་དམར༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་པདྨ་འཛིན༔ ༔ སྐྱོན་བྲལ་བཀྲ་
ཤིས་དུས་འདིར༑ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྗང༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་བསྣམས༔ མཁྱེན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དུས༑ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་
སྔོ༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ གཡུལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དུས༑ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་སྔོ༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་
བསྣམས༔ དགོས་འདོད་བཀྲ་ཤིས་དུས༑ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་སྔོ༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་བསྣམས༔ སྙན་གྲགས་བཀྲ་ཤིས་དུས༑ བཀྲ་
ཤིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མོ་སྔོ༔ ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་བསྣམས༔ སྒྲིབ་མེད་བཀྲ་ཤིས༑ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཚན་

ཡཀྵྨ

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་ཏུ་དགེ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྩོལ་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཙཀྲ་བྲི་
ན་དར་རས་ཤོག་གུ་ལ་རིན་ཆེན་ནམ་སྣག་ཚས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ཕྱི་ལ་པད་འདབས་ཉེར་གཅིག་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀུན་འདུས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
སྐྱོལ་མཛད་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོལ་མཛད་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་ལྷོར༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོལ་མཛད་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ 11
དང་ནུབ་དུ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོལ་མཛད་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་བྱང་དུ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོལ་མཛད་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྲིའོ༔ ཕྱིའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་
སྣ་བདུན་འཁོར་ལོ༔ ནོར་བུ༔ བློན་པོ༔ བཙུན་མོ༔ གླང་ཆེན༔ རྟ་མཆོག༔ དམག་དཔོན་རྣམས་དང་ནོར་བུ་ཆ་བདུན༔ རྒྱལ་པོའི་རྣ་ཆ༔ བཙུན་མོའི་རྣ་ཆ༔ བློན་པོ་རྣ་ཆ༔ གསེར་གྱི་དོང་རྩེ༔ བསེ་རུའི་རྭ

T1183 - 473

ཙོ༔ ཤྲི་རུ་དྲའི་ཐང་ཤིང་༔ གླང་ཆེན་མཆེ་བ་ཉེ་བའི་སྣ་བདུན་རལ་གྲི༔ ལྕགས་པ༔ ཁང་པ༔ ནག་ཚལ༔ མལ་ཆ༔ ཞྭ་ལྷམ་དེ་རྣམས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དང་རི་མོ་རྣམས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཅན་ནོ༔ ཙཀྲ་དེ་ལྟེབས་
དར་སྣས་བཅུམ་སྒོ་གོང་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་འཛུད་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཅས་མཆོག་རྒྱས་པའོ༔ དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ བུམ་པ་དེ་མགོ་ལ་བཞག་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་
ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཟི་མདངས་ཆེ་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ་རུ་རུ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ཏེ་སྤྱ་བར་དྲི་ཆུ་ལ་བསྔགས་ནས་གདོང་བཀྲུས་ན་གཟི་བརྗིད་ཆེའོ༔ ས་
མ་ཡཱ༔ འཁོར་མང་བར་འདོད་ན་འོད་ཟེར་མུ་ཁྱུད་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཀའི་སྐུ་དང་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་འདབ་མ་རེ་བཞིན༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ནིཀྵ་ཀཱ་ཡ་ཧྲཱི༔
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་རེ་མཐར༔ ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་པ་མང་པོ་འདུས་པར་

TI183 - 474

༄༔ ༔གྱུར་ཅིག༔ ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ སྟོབས་པ་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ རྗེ་དཔོན་མང་པོ་འདུས་

པར༔ དཔལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་མང་པོ༔ གཟུགས་བྱད་མཛེས་པའི་བུད་མེད་མང་པོ༔ ཟས་ནོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཚོང་པ་མང་པོ༔ རྣམ་

འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་བཟོ་སྣ་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་བྲིས་པ་ག་འུར་བཅུག་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲས་ན་མཆོག་དམན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལོངས་

སྤྱོད་ཆེ་བར་འདོད་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བྲི་བཙོ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ནང་དུ་ཕྱུག་པོ་གཡང་ཅན་དགུས་གཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགུས་མཛོད་ནས་དགོན་ཆེན་དགུའི་ས་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་སྨན་སྣ་ཚོགས་

བླུགས༔ ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་གི་སྔགས་དང་ནོར་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཞུགས༔ སྟེང་དུ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞེངས་ནས་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བཅས་ཚང་བར་བྱས་ལ་

T1183 - 475

ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་གི་དམིགས་པ་དང་སྔགས་ནན་དུ་བཟླས་ལ་རབ་གནས་བརྟེན་བཞུགས་བྱ༔ དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལས་དེ་རྣམས་མྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་
སྲེག་ནི༔ གཞི་ཐིག་གྲུ་བཞི་གསུམ་བསྐོར་གྱི་ནང་མར་པདྨ་འདབ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་ནོར་བུས་མཚན་པ་དང་མཐའི་མི་འབྲུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དུ་ནོར་བུ་རེ་རེ་བྲི༔ བརྩིགས་ཤིང་གྲུ་བཞིར་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་མེ་
ཚང་གཞུགས༔ གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྲེགས་རྫས༔ ཡམ་ཤིང་༔ མར་ཁུ༔ ཡུངས་དཀར༔ འབྲས༔ སོ་བ༔ གཞན་ཡང་རྫས་རྣམས་འདུས་པ༔ ཕྲོད་པར་གྱི་
རྫས། དུར་ཞ་ཤིང་ཐོག་རྣམས་ཟླུམས༔ རིང་ཉིད་མེ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱི་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་
བུ་རཾ༔སེར་པོས་མཚན་པ་མེ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་འཕྲོས་པས༔ རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་འབར་ཞིང་༔ ལྷ་རྣམས་དགྲེས་

ཧྲཱིཿ ༔པར་བཞུགས་ནས་བསྲེགས་རྫས་བཞེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར༔ རཾ༔ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མེ་སྦར་ནས་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་ལྷས་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲུ་གུ་ནས་བསྲེགས་རྫས་བདུད་རྩི་དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་
བསྒྲུབ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བྷྲོ་ཧྲི་བྲི་ཀླཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྱོར་བ་དྲུག་པུཥྤ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡམ་ཤིང་རོ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམས་སྦྱར་མར་ཁུའོ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་སརྦ་ཨརྦ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡུངས་དཀར་རོ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲས་སོ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་
བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སོ་བའོ༔ རྩ་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་མཏྟ་ན་པ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམས་སྦྱར་བ་རྫས་འདུས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་ནི༔ བདག་དང་

འགྲོ་བའི་སེར་སྣའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་སེར་ནག་ལྟི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་རྡུས་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱིས་དྭངས་མར་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བསམ༔ ཅ་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་བ་ཏ་ནི་སྭཱཧཱ༔ གཤམས་སྦྱར་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསགས་པར་བྱའོ༔ མཐར་འདོད་གསོལ་ལ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གིས་བསྐྱེགས་བླུགས་ཞལ་ཟས་འདི་འབུལ་བས༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱོབས༔ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་,ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་དྲུག༔ མ་ལུས་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས༔ འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བཛྲ་མུ༔ས་གཤེགས་པར་བསམ༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ༔ [illegible]༔ གུ་རུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཚོགས་འཁོར་བ

TI183 - 478

སྒྲུབ་ དགྲོལ་ ཐབས་

ཧཱུྃ༔ ༔དུག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྲ་མོ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་
དགེའོ༔

TI183 - 479

T1183 - 480

ཧཱུྃ༔ ༔གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔

1

TI183 - 481

ཧཱུྃ༔ ཛཛཏྲཱཀཱྀཧྲ༔ བསྒྲུབ་ཐབས་དབང་ལས་གཏོར་འདོད་ན༔ གནམ་ས་ཟླ་གམ་ཅན་གྱི་བར༔ གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ༔ དབང་གི་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ལ་དལ་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོན་དུ་བྱས་པའི་རྡོ་ར་མེ་རི་ཟླ་གམ་བསྐོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ཟླ་གམ་གྱི་རྩེར་སྐུ་བྲིས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས༔ རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་

ཧཱུྃ༔ ༔དམིགས་པ་ལས༔ གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་དང་བྷནྡྷ་འཛིན་
པ༔ དར་དམར་པོའི་འཇོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུས་བརྒྱན་པ༔ རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
མཛེས་ཤིང་ཡུམ་ཤཱཀྱ་དྷེ་ཝ་དམར་གསལ་པདྨ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པར་སྦྱོར་ཞིང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་

TI183 - 483

གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་
གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དབང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་ཐོད་རྔའི་སྒྲ
དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་རཀ༔ འབྲས་ཆང་ཀྲུན་ཆང་ཞིང་ཐོག་
རིགས༔ མཆོད་པ་མང་པོས་ཁྱོད་ལ་མཆོད༔ དབང་གི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྐུ༔ མོས་བཞི་དབང་

4

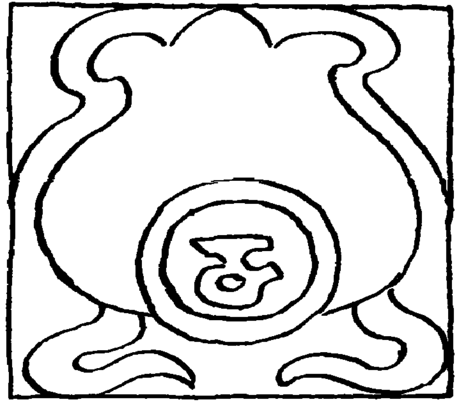
TI183 - 484

ཕྱག ཁྲུས ཕབས

ཧྲཱིཿ ༔སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་བདག༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཁྲིད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱཿཧྲཱིཾ་ཀ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་རླུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་གཞན་སྣང་དབང་དུ་འདུས་པར་མོས༔ ལ་སྦྱགས་འདི་ཁྲི་ཚོ་བདུན་བཟླ་བར་
བྱའོ༔ དེ་ཚེ་རྨི་ལམ་དུ་གོས་དམར་པོ་གྱོན་པ༔ མེ་ཏོག་དམར་པོའི་གླིང་ལ་འགྲོ་བ༔ ཆུ་བོ་ལ་ཟམ་འཛུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔

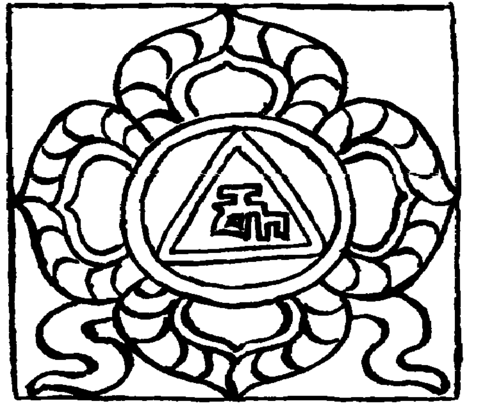
5

TH183-485



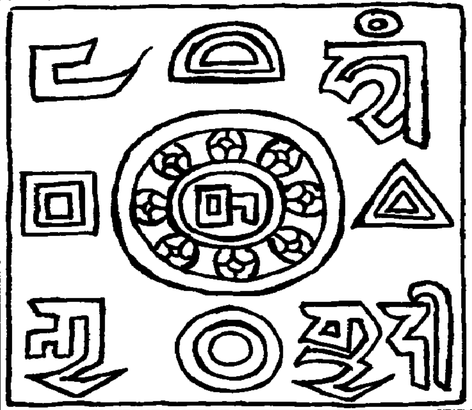
དེ་ནས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་ལ༔ དང་པོ་བདག
ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕ་ལྟར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་མཐིང་
ཤོག་གི་ངོས་ལ་འདི་བྲིས་ལ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས༔
གཞན་ལ་ཐ་ཡིག་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་ཐལ་བ་བཙའ་བཅུད་གང་
རྡུང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱིན༔

འདིས་རང་ལ་ཕ་ལྟར་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔

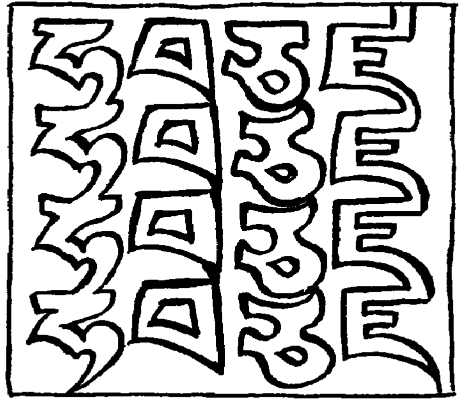


དེ་ནས་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ལྟར་མོས་ཤིང་དབང་
དུ་བསྡུ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་རང་གི་མགུལ་དུ་
འཆང་༔ གཞན་ལ་སྔགས་འདིས་བྱུ་རམ་ལ་བསྔགས་
ནས་བྱིན༔ ཐཱ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་སུ་ནེ་ཧྲིཾ་ཤོད་རྡྷས་
ཏུ་ཧཱུ་རྡྷེ་བ་འགྲེམ༔ སྟོང་བཟླ་བར་བྱ༔ དེས་རང་ལ་མ་
ལྟར་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔

TI183 - 486



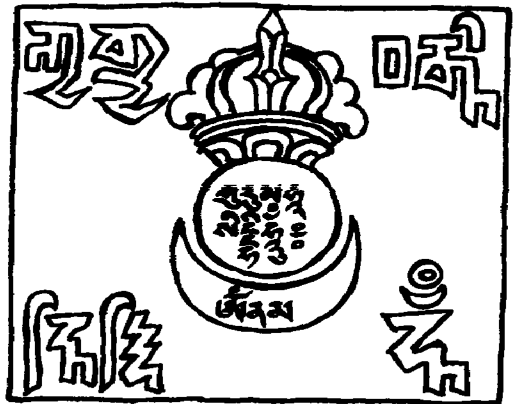
དེ་ནས་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ་འཆང་། སྭཱ་ཧཱ༔



གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་ཡི་གེ་འདི་སྦྱར༔ དེས་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷར་མོས་པར་འགྱུར་རོ༔ སྭཱ་ཧཱ༔

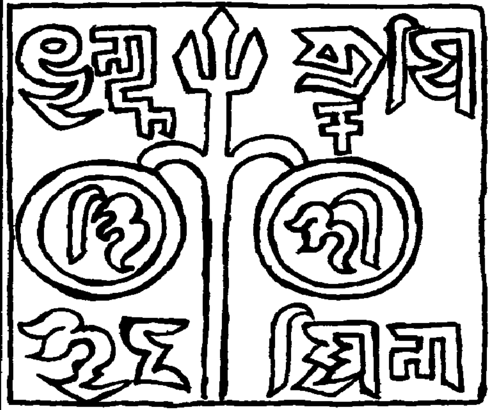
TI183 - 487

དེ་ནས་རང་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ལྷར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་བསྡུ་བ་ལ་
འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སར་
སྔགས་འདི་དུང་དཀར་ལ་བསྔགས་ནས་འབུད་རྒྱ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་
ཧྲཱ་ལི་ཏ་བི་མོ་ཀླུ་དུ་ཙོ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ དེས་རང་ལ་
གཞན་གྱིས་ལྷ་ལྷར་མོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡཱ༔



དེ་ནས་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བླ་མར་མོས་ཤིང་དབང་དུ་
བསྡུ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་རང་གི་ཞྭ་ནང་དུ་
བཏགས༔ མི་མང་འཛུག་སྒོའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ངོ་ལ་འདི་འདྲ་
བྲིའོ༔ ས་མ་ཡེ༔

TI183 - 488



འདི་སུས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་བླ་མར་བཀུར་བར་འགྱུར་རོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་ཟབ་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༔ ལས་དེ་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ནི༔ གཞི་ཐིག་གླ་གམ་གསུམ་བསྐོར་གྱི་ནང་མར་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ལྕགས་ཀྱུས་མཚན་པ་དང་མཐའི་མུ་ཁྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་པདྨ་རེ་རེ༔ རྩིག་ཤིང་གླ་གམ་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཚང་གཞུག༔ གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྲེགས་རྫས༔ ཡམས་ཤིང་༔ མར་ཁུ༔ ཡུངས་དཀར༔ སོ་བ༔ གཞན་ཡང་རྫས་འདུས༔ ཁྱད་པར་གྱི་རྫས། ཨུཏྤལ་དམར་པོ་སེ་རྒྱ་ར་དང་ཆང་གི་སྣག་པ་རྣམས་བཤམས༔ རང་ཉིད་མེ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་ཐབ་བསང་སྦྱང་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་མགྲིན་ ༡

TI183 - 489

པ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རཾ་དམར་པོས་མཚན་པ་མེ་དཀྱིལ་དབུས་སུ་འཕྲོས་པས༔ དབང་གི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་ཧོག་དམར་པོ་འབར་ཞིང་

༔ ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་བསྲེགས་རྫས་བཞེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར༔ རཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མེ་སྔར་ནས་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་

ནས་བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་ལྷས་ལྗགས་པདྨའི་སྦུ་གུས་བསྲེགས་རྫས་བདུད་རྩི་དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་

ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ༔ རྫ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་བི་ཀླཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྣང་སྲིད་མོས་པ་རྣམ་བཞི་པ་ཤིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡམས་ཤིང་ངོ༔ རྫ་

སྔགས་དང༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམ་སྦྱར་བ་མར་ཁུའོ༔ རྫ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམས་ སྦྱར་བ་ཡུངས་དཀར་རོ༔ རྫ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་

T1183 - 490

ཧཱུྃ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམས་སྦྱར་བ་འབྲས་སོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམ་སྦྱར་བ་སོང་བའོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙྪ་མརྡ་ན་ས་ཏྭ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ གཤམས་སྦྱར་བ་ རྫས་འདུས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་༔ དབང་བསྡུད་ཁྲིད་པར་གྱི་རྫས་ནི༔ བདག་དང་འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ནག་
ལྷི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་རྫས་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་མར་སྦྲུངས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་དང་ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་མ་ལེ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ༔ གཤམས་སྦྱར་བ་གྲངས་མང་དུ་བསག་པར་བྱའོ༔ མཐར་འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧོ་ བདག་
གི་བསྒྲིགས་བླུགས་ཞལ་ཟས་འདི་འབུལ་བས༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རླུང་སེམས་སྣང་བ་དང་༔ མོས་པ་རྣམས་བཞི་དབང་སྡུད་ལས་རྣམས་

ཀུན༔ མ་ལུས་སྨུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུ་སྨུ༔ས་གཤེགས་པར་བསམ༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ༔ [illegible]༔ གུ་རུ་གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ མོས་བཞི་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མན་ངག་ཁ་བསྐང་སྦྱིན་བསྲེགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ཟླ་མོ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ།། །།

TI183 - 492

༄༅༔ ༔ཀུ་རུ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔

1

T1183 - 493

ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཀཱ་ཧྲཱ༔ སྒྲུབ་ཐབ་དྲག་ལས་གཏོར་འདོད་ན༔ གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཅན་གྱི་སར༔ ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་འདི་ཉིད་
བསྒྲུབ༔ དྲག་པོའི་ལས་བདུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བདུན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོན་
དུ་བྲུས་པའི་རྡོ་ར་མེ་རི་གྲུ་གསུམ་བསྐོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་རྩེར་སྐྱ་བྲིས་ནས་བརྒྱན་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས༔ རང་ཉིད་དང་མདུན་

2

TI183 - 494

༄༅། ཀྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་གུ་རུ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་སྐུ་མདོག་ལྷང་གུར་ཚུལ་རྒྱ་གྲམ་
དང་ཝཱ་རྟ་འཛིན་པ༔ དར་ལྷང་ནག་གི་འཇོལ་བེར་ཅན་དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུས་བརྒྱན་པ༔ རྒྱན་
ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲིད་འདྲེན་ལྷང་གསལ་རྒྱ་གྲམ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པར་སྦྱོར་ཞིང་པདྨ་

TT183 - 495

དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་
བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གུ་རུ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ལ༔ དྲག་པོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་
བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ 4
ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་ཐོད་ཌའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་རཀ༔ ཤ་ཆེན་དུག་ TI183 - 496
ཁྲག་དྲག་པོའི་རྫས༔ མཆོད་པ་མང་པོས་ཁྱེད་ལ་མཆོད༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟོད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེས་དབང་གི་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དྲག་

ཕྲིན་ ལྡེབ་ ལས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕོ་ཉའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་བདག༔ ཀརྨ་སྒོད་ཕྲེང་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཁྲིད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ནག་པོ་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀཿདགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྷུང་གུ་འཕྲོས་བསྐྱན་དགྲ་དགོས་དགྲ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་ཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་མོས༔ ལ་སྦྱོགས་འདི་ཁྲི་ཚོ་བདུན་བརྒྱ་བར་བྱའོ༔ རྟགས་ནི་ཤ་ཟ་བ་དང
༔ གཡུལ་འཇྲེད་པ༔ ཟླ་དྭགས་བཀྲིག་བརྩུང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་རྨི་ལྟས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡཿ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བདུན་ནི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དྲག་པོས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་ལ༔ དྲག་
ཤོག་ལ་ཡིདྣ་དབང་པོ་ཚང་བ་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བ་བྲི༔ དེའི་སྙིང་ཁར་ཛཿཁ་སྦྱོད་བར་དུ་ཐྱཱིཿ དང་ལྗོ་བ་ལ་དམིགས་བྱ་ཕོ་མོའི་མིང་གི་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཝཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སརྦ་སྲོས་

T1183 - 497

སྐྱོས༔ ཞེས་བྲིས་པ་ཟན་གྱི་ཡིདྡྷའི་ནང་དུ་བཏུམ་ནས་ཧཱུྃ་ཟླ་གཾ་གྱི་ནང་དུ་བཙུག༔ གསང་བའི་གནས་སུ་ཟངས་ཀྱི་ཁབ་འཛུག་ལ་སྔགས་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ རྦ་སྔགས་མཐར་ཚེ་གེ་མོའི་སེམས་རྦ་ཀྱུག
རིག་རལ་རིག་རལ༔ རལ་ཞིམ་དལ་ཞིམ༔ ཧ་ར་ཤུང་ཤུང་ཙུབ་སྤུས་སྤྲུ༔ ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ནས་ཟངས་ཁབ་ལ་བསྔས་ན་ཕར་ཕར་ཟུག་འགྲོ༔ དམིགས་བྱ་དེ་ཉིད་སྙིང་མི་དགའ
ཞིང་སྡོད་མི་ཚུགས་པར་འོང་༔ དེ་དུས་ཚད་བཟུང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འཆི་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ༔ འགྲུབ་ནས་ཡིདྡྷ་ཆུ་ནང་དུ་བསྐྱུར་ན་གང་ལ་དམིགས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ དེ་ ༩
ནས་ཟླ་ཡིད་འགུགས་པའི་མན་ངག་ནི་དུག་ཤོག་ལ་ཡིདྡྷ་མིང་རུས་བྲིས་ནས་ཧཱུྃ་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་བཙུག༔ གཟུགས་ཀྱི་སྙིང་གི་ཐད་གཡུ་གཅིག་དགྲ་བོའི་གོས་དྲི་མ་ཅན་ལ་དྲིལ་ནས་བཞག༔ མཚན་མོ་མི་ཐམས་ཅད
གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་ཉལ་བར་ཧ་མ་དཀར་ནག་གིས་གཡབ་ཅིང་སྔགས་འདི་བཟླ༔ རྦ་སྔགས་མཐར་ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ་ཕུང་ཕུང་ཏྲི་ཤཾ་ཡིང་དགྲ་བོའི་ཟླ་ཁྱུག་ཛ༔ ཧོམ་ཁྲུང་གི་མཐར

TI183 - 498

ཀཀྲ

ཧཱུྃ༔ ༔ ཐལ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ་བཞག་པས་བླ་ཁྲུག་པའི་རྟགས་རྗེས་དོད་པར་འོང་བས་དེ་ལ་བརྟག་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་དོད་ན་མི་བླ་ཡིན༔ བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་རྗེས་བྱུང་ན་འདྲེ་ཡི་བླ་

ཡིན༔ རྗེས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ན་འགུགས་ཡག་མ་བྱུང་བས་ནན་ཏན་བྱ༔ རྗེས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ན་ཁྲུག་ཟིན་པ་ཡིན༔ བུ་ཆུང་གི་རྗེས་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བླ་ཕྱིར་འཚོར་མི་སྲིད༔ འབུ་སྲིན་ནུང་རྗེས་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བླ་ཕྱིར་འཚོར་

༣༧ སྲིད༔ མཚན་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་ནས་ལས་བསྐྲད་པ་དབྱེ་བ་ལྐུགས་པ་སྨྱོ་འགོག་བསད་མནན་གང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ བསྐྲད་པའི་ལས་རིམ་ནི་དགྲ་འདྲེ་གང་ཡིན་ཀྱང་དུག་ཤོག་ལ་རྟ 7

བོང་དང་ཁྲི་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་པའི་རྩིབས་བར་རྣམས་ལ་ལིང་ག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་རེ་བྲི༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲི་བའི་ཡི་གེ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོ་ཏ་ཡ་ཁྲོ་ཏ་ཡ༔ ཙ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ

ཞབས ཡ༔ དགྲ་སྡང་བྱེད་བསམ་པ་ངན་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་ན་མི་ཆགས་པར་གཞན་དུ་སྐྲོད་ཅིག༔ ཡུན་མི་འགྱིང་དུ་ལྷ་ཉིད་ནས

T1183 - 499

ཕྱུར་མ་རླུང་གིས་དེད་པ་ལྟར་སྐྲོད་ཅིག༔ གནས་མི་བརྟན་པ་རླུང་ནག་འཁོར་ལོའི་རྟ་ལ་སྐྱོན་ཅིག༔ ཏ་ས་ཤ་ལ་ར་དགྲ་བོ༔ ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཡ་འ་ཟ་ཞ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཤ་ཛ་ཚ་ཙ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ མ་བ་ཕ་པ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ན་ད་ཐ་ཏ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཉ་ཇ་ཆ་ཙ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ང་ག་ཁ་ཀ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ༨ ཕཊ༔ ཨ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཚོགས་མེད་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲིས་ལ་རླུང་ལ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བསྐོར་བས་གནོད་བྱེད་ཡུལ་ནས་བསྐྲད་པར་བྱེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་འཁོར་ལོ་དུག་ཤོག་གི་ངོས་ལ་ཕོ་རོག་འུག་པའི་ཁྲག་གམ་ཉ་སྲམ་གྱི་ཁྲག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཁྲག་སྣ་དང་སྣག་ཚ་བསྲེས་ནས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ལྟེ་བར་ཡིདྲ་བྲི་རྩིབས་ཀྱི་ནང་དུ་

T1183 - 500

ཧཱུྃ༔ ༔ཀ་མ་ར་ཡ་ཚེ་གི་མོ་འདི་གཉིས་ཤག་ཕྱེ༔ ཞེས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་བཏགས་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲི༔ འོག་འཁོར་ལོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཙ་ཙ་ཙ་ཡ་ཚེ་
གི་མོ་འདི་གཉིས་ཤག་ཕྱེ༔ ཞེས་པའི་ཙ་སྡེ་དང༔ ཀ་སྡེ༔ ཏ་སྡེ༔ ཊ་སྡེ༔ ཡ་སྡེ༔ པ་སྡེ༔ ཤ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་བདུན་གོང་འོག་དཀྲུགས་པ་ལ་དབྱེ་ཐུགས་བཏགས་པ་བྲི༔ དབྱེ་བྱ་གཟའ་ཕོ་མོ་ཡིན་ན་ཕོ་
ཡིད་སྟེང་མོ་ཡིད་འོག་ཏུ་བྲུ༔ ཕོ་གཉིས་ཡིན་ན་གོང་འོག་བྲུད་མེད་ཅིང་གཟེར་བྱེད་བཞི་གནས་ཡིག་དགུ་གཙོད་བྱེད་བཞི་མིང་རུས་བླ་དེ་རྣམས་ཚང་དགོས༔ དེ་གཉིས་སྟེང་འོག་སྦྲུས་ནས་མི་མཐུན་ཉི་མར་རླུང་ལ་བསྐོར་ ༧
བས་དགྲ་གང་ཡིན་དེ་མི་རིང་བར་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ དགྲ་བོ་ཕྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལ༔ ཕུག་རོན་ལྕེ་ལུག་གི་ལྕེ༔ ཁྱིག་ལོང་ལྕེ་རྣམས་བསྲེས་པས་སྣག་ཚས་ཡིད་ལྕེའི་བྲང་ཁེབས་པའི་ནང་དུ་ཚེ་གི་མོ་ཁྲ་
ཕྲུགས་གྲི་སྐྱོམ་ཤག་ནན་ཅིར་ཅིར་ནན༔བྲི༔ རྩ་སྔགས་མཐར་དགྲ་བོའི་ཤག་ནན་སྟམྦྷ་ཡ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ལམ་བཞི་མདོར་མནན་པར་བྱ༔ དེའི་དགྲ་བོའི་ངག་ཕྲུགས་པར་འགྱུར་

T1183 - 501

ཪྂ༔ ས་མ་ཡཱ༔ དགྲ་བོ་སྒྲོ་འགོག་གི་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེའུའི་ཁྲག། ནེ་ཙོའི་སྙིང་ སྤྲུལ་ཀྱི་རོ་ ཐང་ཕྲོམ་རྩ་བ་ ར་དུག་རྩ་བ་ སྲེ་མོང་གི་ཀླད་པ་དེ་རྣམས་ཆང་དང་སྦྱར་ནས་ཞག་བདུན་བསྐལ་ཏེ་ཟས་དང་

སྦྱར་ནས་བྱིན་པས་མི་སྒྲོ་བའི་རང་དབང་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ དགྲ་བོ་བསད་པར་འདོད་ན་ཡིང་ག་གོང་ལྟར་བྲིས་ནས་དགྲ་བོའི་ཟག་རྡུལ་དྲི་མ་དང་བསྲེས་པའི་ཟན་གྱི་གཟུགས་དབང་པོ་ཚང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བླ་

འགུགས་རྟགས་ཐོན་བྲུས་མཐར་ལས་སྦྱོར་ནི༔ ཨོཾ་ཀརྨ་མ་ཧ་རཀྵ་སི་ཏ་བྲ་བོ་རི༔ ཨི་པ་སི་ལ་གྲ་ཁྲི་ཏ་ཁྲི་ཏ༔ ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་ཟངས་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཕྲི་སྤུའི་སྐུད་པ་སྤྲད་ནས

གཟུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནས་སྣྱི་བོར་ཡར་ཕྱུང་ནས་སྐུད་པ་ལན་མང་དུ་བཤད་ན་སོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དགྲ་སྲི་མནན་པ༔ དམ་སྲི་མནན་པ་

གོད་སྲི་མནན་པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་དགྲ་སྲི་མནན་པ་ལ་དུག་ཤོག་གི་དོས་ལ་ཡིག་སྒྲུང་ཁྱུའི་མགོ་ཅན་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིར་བྱེད་བའི་འཕྲོག་བྱེད་བཞི་གནད་ཡིག་དགུ་བཀོད་ནས་ལྟོ་བར་

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྲོ་དགྲ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ནན༔ ད་དགྲ་ཁྲི་ལྟར་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད༑ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་ཤོམ་པ་ཐམས་ཅད༑ དགྲ་བསམ་པ་ངན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲིས་ལ་གཡག་གི་རྭ་གཡོན་པར་བཅུག་ནས་འགུགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པས་དགྲ་སྲི་སྤང་བར་མི་ནུས་སོ༔ དམ་སྲི་མནན་པའི་ལས་རིམ་ནི་དུག་ཤོག་ལ་ཡིདྷ་སྤྲུལ་མགོ་ཅན་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟེར་བཞི་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་པས་ལྟོ་བར་ཡི་གེ་བྲི་བ་ནི༔ ཆེ་བཙུན་གྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྲི་ཐམས་ཅད༑ བཙུན་པའི་སྲི༑ མོ་བཙུན་གྱི་སྲི༑ སྐྱེས་པའི་སྲི༑ ཡུལ་སྡེ་སྤྱིའི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲི་ལ་ཛ་ཁྲྀ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐོར་ནས་ཧོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་ནག་པོ་ནང་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ལ༔ རང་ཉིད་གུ་རུ་ཁྲིན་ལས་དཔལ་འབར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མདུན་གྱི་ཧོམ་ཁུང་སྟེང་དུ་རྐང་གསུམ་ཁར་

TI183 - 503

གཏོར་མ་བཟླ་གསུམ་རྩང་དམར་གྱི་བསྐོར་བ་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་གུ་རུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོར་བསྐྱེད༔ འགུགས་གཞུག་བྱུས་མཐར༔ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་སྐྱུ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་འཁྲོས༔ ལྕགས་ཀྱུས་དམ་སྲི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁའི་ཏྲི༔ ནས་བཟུང་ཞགས་པས་སྐྲེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་ནོམ་ཁང་གི་ལིང་ག་ལ་བསྒྲིམ་པར་བསམ་ལ༔ སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཛཿཛཿ བྲུར་སྲི་དམ་སྲི་གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཏྲི༔ཛཿ ཨུར་ནན་ཕུར་ནན་སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ ཆིངས་ཆིངས་མཱ་ར་ཡ་ནན་ཆེ་བཙུན་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་ནན་ནན༔ རྒྱལ་རིགས་སེལ་བུར་གཏོང་བའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྲུབ་ནན༔ བཙུན་པ་འཚོལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྲུབ་ནན༔ མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲི་ལ་བསྐུ་བའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྲུབ་ནན༔ སྐྱེས་པ་གྲི་

TI183 - 504

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་གསོད་པའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྲུབ་ནན༔ ཡུལ་སྡེ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཆིངས་ཆིངས་བྲུབ་ནན༔ ཞེས་བརྒྱ་
རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་རྟགས་ནི༔ བཙུན་པ་ བྱི་ལ་ དེ་ཕོ་ ཕྱི་ནག་ བུད་མེད་རྣམས་བཀྲིགས་བརྡུང་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་རྨིས་ན་དམ་སྲི་ཐུལ་རྟགས་ཡིན༔ དེ་དུས་ལིང་རོ་སྟེང་བྱས་ནས་ཚོན་སྐུད་སྔོ་དམར་གྱིས་བཅིང་
ལ་ཁྲི་ཐོད་དུ་བཙུག་ནས་རྟེན་འོག་གམ་ཁང་པའི་སྒོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ༔ དེའི་དམ་སྲི་འོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གོད་སྲི་གནོན་པ་ལ༔ ཤི་བའི་མགོ་རུས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་བཙ་འདི་འདྲ
བྲི༔ [illegible]༔ འགྲམ་པ་གཡས་སུ༔ [illegible]༔ འགྲམ་པ་གཡོན་དུ། [illegible]༔ དཔྲལ་བ་ནས་མར་ལ་གཀྵ་ཧི་ཐད་གཀྵ་ཐད་ཏ་ལ་ཤན་ཧི་ཐད༔ བྲི་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དུག་ཤོག་ལ
གོད་སྲི་བྱ་མགོ་ཅན་བྲིས་ལ་སྙིང་ཁར་ཧྲི༔ དང་གཟིར་བཞི་གཙོད་བྱེད་གནད་ཡིག་དགུ་བཅས་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་རྟ་སྲི་མ་ར་ཡཱ་ནན༔ གནག་སྲི་མཱ༔ ར་སྲི་མཱ་ར་ཡ་ནན༔ ལུག་སྲི་མཱ་ར་ཡ

13

TI183 - 505

ནན༔ གོད་སྲི་གོད་འདྲེ་ཕོ་མོའི་མཆུ་ཆིངས་གྲི་སྦོམ་རྒྱུར་སྦྱི་ཛཿ༔ འགབ་འདྲེ་མི་ལ་བསེ་རག་ནན་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་ལ་དེ་ཉིད་མགོ་རུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་
གཤེད་ནག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གདུག་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཧ་ལ་ཧ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་༔ གཟི་ཆེན་
རབ་འབར་འགྱུགས་བྱེད་ཟེར༔ ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་སྙིང་ཕུག་ནས༔ ལོག་འདྲེན་ཁ་ནས་འོ་དོད་འཆོར༔ དུས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་འབར་བ་རུ༔ སྐད་ཅིག་
ཙམ་གྱིས་དབང་མེད་ཁྲུགས༔ གབ་པའི་ཡུལ་མེད་མི་རིས་གང་༔ བྲོས་པའི་ས་མེད་ཁྲོ་བོས་བདས༔ སྦྱུལ་པའི་ལོངས་མེད་ཞགས་པས་ཐེབ༔ ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས༔ འགྱུགས་འཆིངས་སྦོམ་སྒྲོས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཁྲིམ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་བྱུབ་

ཤྲཱིཿ ཿནནཿ ཧཱུྃ་ཁྲོམ་གོད་སྲི་ཐམས་ཅད་ཆིངས་བྲུབ་ནནཿ བྷྲོ་ཁྲོམ་ཧ་སྲི་ཕྱུགས་སྲི་ཐམས་ཅད་ཆིངས་བྲུབ་ནནཿ ཀྲོ་ཏ་ཁྲོམ་ར་སྲི་ལུག་སྲི་ཐམས་ཅད་ཆིངས་བྲུབ་ནནཿ མཱ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་སཏྭ་ཡཀྵ་གོད་སྲི་མི་ལ་བསེ་རག་ཐམས་ཅད་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན་ནནཿ ཞེས་སྔོང་བཟླས་ལ་ཐང་དཀྱིལ་བ་ཕྲཾ་དཀར་པོ་ཁེར་ནྲུག་གི་འོག་ཏུ་མནན་པས་གོད་སྲི་གོད་འདྲེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནོན་པར་འགྱུར་རོཿ སམ་ཡཿ ལས་དེ་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ནིཿ གཞི་ཐིག་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སུམ་བསྐོར་གྱི་ནང་མར་པདྨ་འདབ་བདུན་པའི་དབུས་སུ་རལ་གྲིས་མཚན་པ་དང་མཐའི་སྣ་ཁྲུད་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱ་གྲམ་རེ་རེ་བྲིཿ བསྐྱིགས་ཤིང་གྲུ་གསུམ་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་མེ་ཚང་གཞུགས་ཿ གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྲེག་རྫས་ཡམས་ཤིང་ཿ མར་ཁུ་ ཡུངས་དཀར་ འབྲས་ སོ་བ་ གཞན་ཡང་རྫས་འདུས་ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་དུག་ཁྲག་གི་སྦག་པའི་ཡིདྷ་ཤ་དུམ་རྣམས་རླབམས་ཿ རང་ཉིད

མེ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་སྟན་ལ་འབོད་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་ཐབ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་གསང་བ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རཾ༔ལྗང་གུས་མཚན་པ་མེ་དཀྱིལ་གྱི་ དབུས་སུ་འཕྲོས་པས༔ དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ནག་པོར་འབར་ཞིང་༔ ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་བསྲེག་རྫས་བཞེས་ པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར༔ རཾ༔ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མེ་སྦར་ནས་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་བསྲེག་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་ལྷས་ ལྗགས་རལ་གྲིའི་སྦུ་གུ་ནས་བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩི་བཞེས་ནས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཥྚི་བིཀྲྀཿཡེ་ སྭཱཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཡམས་ཤིང་ངོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གཉམས་སྦྱར་བ་མར་ཁུར་འོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་སརྦ་

16

TI183 - 508

ཧཱུྃ༔ ༔ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཉམས་སྤྲུར་བ་ཡུངས་དཀར་རོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཉམས་སྤྲུར་བ་འབྲས་སོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་

བི་ཛ༔ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཉམས་སྤྲོར་བ་སོ་བའོ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མརྡ་ན་པ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཉམས་སྤྲུར་བ་རྫས་འདུས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་དྲག་པོ་ཕྲད་པར་གྱི་རྫས་

ནི༔ བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷང་ནག་ལྷི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་རྫས་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་དྭངས་

མར་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ བཛྲ་ཀཱི་ཏ་བིགྷྣཱན་ཤ་ཧཱུྃ་ཨ་

མུ་ཀཾ་ཧཱ་ལ་ཧཱ་ལ༔ གཉམས་སྤྲུར་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསགས་པར་བྱའོ༔ མཐར་འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧོཿ བདག་གི་བསྒྲིག་བླུགས་ཞལ་ཟས་འདི་འབུལ་བས༔ མཁའ་མཉམ་

17

TI183 - 509

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་བར་ཆད་དང༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན༔ མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ འབར་བའི་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཛྲ་མུ༔ས་གཤེགས་བསམ༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ༔ [illegible]༔ གུ་རུ་ཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དྲག་པོའི་ལས་བདུན།ཁ་བསྐང་སྦྱིན་བསྲེག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གུ་རུའི་ཐུགས་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེ༔

TI183 - 510

ཕྲ ༄༅། ༔དགྲ་བླུབ་བླུ་བ་ནི༔ བླ་རྫོ་གླང་མ་མི་ཁའི་རྫས་དང་༔ གཡག་རྩ་གཡོན་པ་དང་༔ དམུ་ཀབ་བསྐོན་པའི་རྫས༔ འཇིག་མའི་མི་རྟ་ཁྲི་སྦྱུ་རས་བལ་སྐུད་ནག་གིས་བཅིངས་པའི་མགོ་ལ་རེ་བའི་

དམུ་ཞུ་བཀབ་པ༔ སྒྲིད་དྲག་སྔང་དྲག་དུར་སོལ་ཐལ་བ་བསྡུས་པ་རྣམས་བཙལ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དེ་རིང་དྲེ་པོའི་ཉི་མ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི༔ དགྲ་བླུབ་ཐབ་མོའི་

ཀྱཻ ལས་འདི་བརྩམ་ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི༔ མགོན་སྐྱབས་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ མྱུར་བ་ཉིད 1

དུ་དགྲ་ལ་ཆས༔ གོ་གྲོན་མཆོན་ཐོགས་དགྲ་ལ་ཆས༔ ཐད་དུ་ལང་བའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིགས་པ་དང་༔ དཀོན་མཆོག

ཨཱ གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད༔ དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བསོད་ནམས་བཅག༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ས་བོན་བཏབ༔ ད་ནི་གནོན་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་

TH183 - 511

བས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མས་བྱིན་མ་ཆུང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་མ་ཆུང་༔ སྡིགས་འཆང་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་
གྱིས༔ དགྲ་བོ་གཡག་རུའི་ནང་དུ་ཐུབ༔ གཏན་ནས་ཐར་བ་མེད་པར་མཛོད༔ ཕཊ༔ཛཿ དུག་གསུམ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་ཁྱུང་ནི༔ རོག་པོ་གཡག་
གི་རྟ་གཡོན་གཏིང་ཟབ་པ༔ ནང་ན་མི་ཐུང་འཚུབ་མ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཟིན་ནས་ཐར་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྦྲུལ༔ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་གཟུགས་ཕུང་མགོ་ ༢
ཞབས་བཀློག༔ ལྕགས་སྒྲོག་སྡོན་མོས་ཧྲིལ་གྱིས་བཀྲིག་ནས་གནས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་༔ བདག་གི་ལྷ་སྡིགས་ནུས་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་དབང་མེད་སྐད་ཅིག་ལ༔ བཀུག་ནས་བླ་ཤིང་བླ་རྡོ་རྫ་གཟུགས་དང་༔ གཡག་རུའི་ནང་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམ༔ ཏྲི༔

TI183 - 512

ཁྲ ༄ ༔བཛྲ་ཨོཾ་ཀཱ་ཤ་ཛཿ ཉི་མ་ཕྲོགས་པའི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཐད་དུ་ཡང་བའི་སྐུ་དགྲ་དམ་ཉམས་མ་ཉེས་པར་ཁ་ཡོག་གཏོང་བ༔ མི་ཁ་དང་
སྐུར་འདེབས་བྱེད་པ༔ བསླད་འཚོལ་ཞིང་ཟས་ནོར་འཕྲོག་པ༔ དོ་བསྒོ་ཞིང་ཕོད་བརྩུག་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་ལྷུགས་ཀྱུས་ཟུངས་ལ་འདིར་ཁྲུག་
ཕྲིན ཅིག༔ ཏྲིཿ རཀྟ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ཕྲོགས་པའི༔ སོགས་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ཏྲིཿ པདྨ་སྥོ་ཊ་པཾ༔ ཉི་ 3
མ་ཕྲོགས༔ སོགས་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷུགས་སྦྲོགས་ཀྱི་བཅིངས་ལ་འདིར༔ ཏྲི་ཀརྨ་ཧྲཀྵེ་ཧོཿ ཉི་མ་ཕྲོགས་པའི༔ སོགས་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷ ལུས་སེམས་དྲིལ་བུས་སྒྲོས་པར་བྲིས་ལ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་བླ་རྡོ་བཙག་པ་ནི༔ཧོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད

གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་རིང་སྦྱིན་གྱི་ཧཱུ་རི་ནག་པོ་ལས་བླང་བའི་རྫོ་ནག་པོ་འདི་ལ་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་དངོས་སུ་ཁྱེར་ཅིག་བསྐྲིམ་ཤིག༔ ད་
དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱུག་གི་གྲོ་ཆེན་རྣ་རུ་ལ་དང༔ ཐོ་གདན་གཟའ་གདོང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བར་དུ་དགྲ་བོའི་བླ་རྫོ་ཚལ་བར་བཅག
པས༔ སྡིག་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་ནས་སྲོག་གི་འབྲེལ་ཐག་དཔྱ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅིག༔ དེ་རྗེས་བླ་ཤིང་གཅུབ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་
སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་རིང་སྦྱིན་གྱི་གླང་ཤུང་ནག་པོ་ནས་བཏུས་པའི་ཤིང་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་
བསྟན་དགྲ་སྡིག་པོ་ཆེའི་བླ་ཤིང་ཡིན་པས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དངོས་སུ་ཁྱེར་ཅིག་བསྐྲིམ་ཤིག༔ དགནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་གྲི་སྔོ་དང་

4

TI183 - 514

ཕྱ་ གསུམ་ ལྔ

༄༅། །དང་ལྡན་པ་འདིའི་དགྲ་བོའི་བླ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་བྲེག་པས་ཕོ་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཤིང་གི་རྩ་བ་བྲེག་པས་མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྐོམས་
ཤིག༔ ཤིང་གི་སྙིང་པ་བྲེག་པས་དགྲ་བོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བར་དུ་ཆོད་ཅིག༔ ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་ཡལ་ག་འབྲེག་པས་དགྲ་བོའི་མཐའ་རྩ་ཆུང་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཤིང་འདི་དུམ་བུ་མང་པོར་གཏུབ་པས་དགྲ་བོའི་ཚེ་བླ་སྲོག་གསུམ་ཁ་ཧྲི་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་
གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་གླང་ཁྲམ་ལ་བཀོད་པ་ནི༔ ཧོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་རིང་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྦྱོར་བ་
རྩུབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་གླང་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བོ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ འོག་ཕྱོགས་ནས་ཀླུ་མཐུ་བོ་

5

TI183 - 515

ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམཿ བར་དུ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ ཕྱོགས་མཚམས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་
ཅིག༔ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ནས་ནམ་ཡང་འཚོར་བ་མེད་པར་གཡག་ར་ནག་པོའི་རྫོང་ནང་དུ་བླུབ་བོ་མ་ཤོར་ཅིག༔ ཁྱུག་
ཅིགཿ བསྐྱིམ་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ དེ་རིང་སྔགས་འཆང་བདག་གི་དགྲ་བོ་བླུབ༔ ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱང་བྲེད་པ༔ བསམ་པ་ངན་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་
ཡིས༔ དུས་ཀུན་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་མཐུས༔ མ་ཤོར་མ་བཏང་གཡག་རའི་ནང་དུ་
ཆུག༔ བཟང་དགྲ་ཁ་དཀར་དོ་འཛུམ་ཞེ་གནག་བླུབ༔ ངན་དགྲ་དུས་འདེབས་དམག་བསྡུ་གོ་བསོགས་བླུབ༔ ཅུལ་དང་སོ་བྱེད་རྐུན་བུ་ཞགས་ཐོག་

ཁྲ་ ཞི༡ ཡྲ་

ཤྃ ༔བྱུབ༔ ཕྱི་སྣ་ནང་དབྱེན་བློ་མང་འགྱུར་ལྡོག་བྱུབ༔ ཤག་རོག་མནའ་ཟན་བྲན་པོ་ངོ་ལོག་བྱུབ༔ སློབ་བུ་དམ་ལོག་ལེའུ་ལྷ་ལོག་
བྱུབ༔ ཛཿཛཿདགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་སྨྱུར་ཏུ་ཁྱུག༔ ཚིངས་ཚིངས་འབྲོས་དང་སྐྱུལ་དུ་མེད་པར་མཛོད༔ ནན་ནན་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་མཛོད༔ ཉི་མ་
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལང་བའི་དགྲ་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་བླ་བཙོན་དུ་བཟུང་ངོ་༔ ལུས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་གཡག་རའི་ནང་དུ་སྦྱུབ་བོ༔ ངག་
སྐྱུགས་སུ་ཆུག་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཚ་གཡེར་རམ་སྣོག་མི་ཁའི་རྡུས་དང་ཐལ་བ་སྐྲ་བོས་ཁོངས་ཤིག༔ ལྕེ་བྲེད་ཀྱི་མིག་ཁྲག་གིས་ཁོངས་ཤིག༔ སྙིན་བྲེད་ཀྱི་
དབང་པོ་སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལྡང་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ ནུབ་ བྱང་ ཤར་ལྷོ་ ལྷོ་ནུབ་ ནུབ་

7

TI183 - 517

བྱུང་ བྱུང་ཤར་ སྟེང་ འོག་ རྣམས་སོ་སོར་བསྒྱུར་ལ་བྲུབ༔ དེ་ནས་དམུ་ཀབ་འགེབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཞེངས༔ ལག་ན་རེ་བའི་གཡབ་
མོ་ལིངས་སེ་ལིང་༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དམུ་གབ་ནག་པོ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི་ཡི་མགོ་ལ་ཁོབས༔ དབང་པོ་དྲན་བྱེད་རྨུག་ཅིང་འཐིབ་པར་
གྱིས༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དམུ་གབ་ནག་པོ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི་ཡི་མགོ་ལ་ཁོབས༔ དབང་པོ་དྲན་བྱེད༔ བར་སྣང་གཉན་དང་གཏོད་ཀྱི་དམུ་ ༨
གབ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང་དགྲ་བོ་འདི༔ དབང་པོ༔ ལྷ་མགོན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་དམུ་གབ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང༔ དབང་པོ༔ སེར་ཆགས་དགེ་འདུན་ཡོངས་
ཀྱི་དམུ་གབ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང༔ དབང་པོ༔ དབུ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམུ་གབ་བསྒྱུས༔ དེ་རིང༔ དབང་པོ༔ སྔག་ཤར་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དམུ་

TI183 - 518

༄ ཿགབ་བསྡུས༔ དེ་རིང༔ དབང་པོ༔ སྨན་ཐྲན་བུད་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དམུ་གབ་བསྡུས༔ དེ་རིང་དགྲ་བོ༔ དབང་པོ་དྲན་བྱེད་སྨུག༔ བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྟོང་གི་བྲ་མཚུ་རྣམས༔ དེ་རིང་སྤྱང་བའི་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་སྨྱོས༔ ཕྱིན་ཆད་བདག་ལ་རྒོལ་བའི་མཐུ་དང་བྲལ༔ ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བརླག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས་ཧྐྵ་ཧྐྵ་ཧུཾ་ཧྲ་ཡ་ནན་ནན༔ ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ལ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜ་ལཾ༔

TI183 · 520

ཀྲཱི

༄༅། ༔ཤཱཀྱའི་ཞལ་ནས་དཔལ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཅིག༔ བླ་མ་སྤྱི་བོར་གསལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན་དོན་དམ་བླ་མའི་རང་ཞལ་མི་མཇལ་
བས་འདི་ལྟར༔ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་དོན་དུ་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བློས་བླངས་ཏེ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བླ་མ་ལ་འབུལ་བར་ 1
བགྱིའོ༔ དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ དེའི་
འབྲས་བུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཁྲི་འབུམ་དུ་

བརྗོད་ཅིང་བླ་མ་ཉིད་དགྱེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྲོས་པ་བཅད་ལ་བཞག་གོ༔ འོ་ན་སྙིང་པོ་མཚན་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་རྟག་ཏུ་བཟླས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མི་སྩོལ་
བའི་དབང་མེད་དོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་མཚན་སྔགས་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་ཡོད་པ་དང་༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འདི་ལ་བསྡིམས་ནས་ཡོད་པས་སོ༔ དེ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གྱི་གནད་བཤད་ན་ཨོཾ་ནི་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨཱཿནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་འགག་ ༢
པ་མེད་པའི་སྣང་ཆ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ནི་ཆོས་ཅན་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་གསུམ་ནི་རྩེན་གྱི་སྔགས་ཡིན་པ་དང་བཛྲ་ནི་གཞིར་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ༔ གུ་རུ་ནི་བླ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

TI183 - 522

ཧཱུྃ ༈ དང་ལྡན་པའི་མཐུས་སད་པར་བྱས་ནས༔ པདྨ་ནི་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་པདྨ་བཞིན་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་དོན་དང༔ སིདྡྷི་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་
བདག་ཉིད་ལ༔ ཧཱུྃ༔གི་སྒྲོལ་ཅིག་པའི་དོན་ནོ༔ དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་བཞིན་བཟླས་ན་དེ་ཚེ་པདྨ་ང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ༔ དེའི་དོན་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་སངས་དེ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ༔ དེའི་རྩལ་སྣང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ༔ དེའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བརྡལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་སྐུ་གསུམ་རང་ལ་གནས་པ་འདི་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་ཏེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ༔ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལོག་ན་མེད་དོ་ཨང་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐུའི་ཆེ་འཕྲུལ་རེས་
སྣང་བ་དང༔ རེས་མི་སྣང་བར་བསྒྱུར་བ་དང༔ འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་དང༔ རེས་འགའ་སྐུ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་གསུང་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་པ་ལྷ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་གཡོས་པའི་ཚེ་བདུད་རིགས་

T1183 - 523

ཕོག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་སླ་བསྐྱོང་བར་གྱུར་ནས༔ སླར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ༔ གར་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ༔ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་དད་པ་ཅན༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་རོལ་གར་པད་འབྱུང་ང་༔ སྔོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན༔ སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ཡིས༔ དད་པའི་ཞིང་སར་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ༔ ངའི་སྐུ་ལ་འདས་གྲོང་མི་མངའ་ཡང་༔ སྐབས་ཤིག་སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ དེ་དུས་པད་འབྱུང་མི་སྣང་མ་སེམས་ཤིག༔ ཚ་ལའི་ཡུལ་མེད་རྒྱ་སྐྱེགས་ཆོས་མི་འགོ༔ དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཤེས་དད་པ་མ་བྱུང་ན༔ སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐལ་པ་གཅིག་ཆོག་གུ་རུ་ང་ཉིད་ཡིན༔ འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ང་ལས་འབྱུང་༔ བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ན༔ མི་རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ་རེ་ཡོད༔ དད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད་རྗེས་འབངས་རྣམས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ༔

TI183 - 524

ཤྲཱིཿ ཿསྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ འདི་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེནཿ འོག་མིན་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པཿ ཟབ་ཕུ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་གནས་འདིཿ ཕྱི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུའི་རྣམ་རོལ་ཡོད་དེཿ ཕུ་རྒྱུ་ཁ་ཊྚི་ཀ་
དང་ཿ མདའ་ཡི་རི་སྣ་ཕན་རྩུན་ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱི་རྩུལ་དུ་ཡོད་དོཿ ནྒ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུཿ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་
དེཿ དུས་བཟང་རྣམས་ལ་འཇའ་ཟེར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་དོཿ དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པར་གྱུར་ནཿ མཆོ་རྒྱལ་དང་ཞེལ་དཀར་
བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་ཿ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱུག་གི་སྒོ་འབྱེདཿ རྟེན་རང་བྱོན་མང་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་གནས་དེར་འབྲེལ་

1

T1183 - 525

ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེའི་མདུན་ཐད་ཕག་མོའི་ཞབས་གཡོན་གྱི་བླ་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ལོགས་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དོད་པ་
ཡོད༔ དེ་ནས་ཕར་རི་ཁ་འཁྱིམ་ནས་སོང་ན་ཟ་ཡི་ར་བ་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་དོད་པ་སོགས༔ རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡོད་དོ༔ དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲས་
པའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཀྱི༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྣང་ངོར་མངོན་སུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མ་ ༢
བྱེད་ཅིག༔ ཟར་ལུང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་འདི༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔ མངྒ་ལཾ༔

༄༅། ཿགུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་ལ་བརྟེན་དེ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོཿ གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱེད་ན་སྐུ་བྱིན་ལྡན་སློབ་བུས་སྤྱི་བོར་བཞག
ལཿ དད་གུས་དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བྱིན་འབེབས་ནན་ཏན་བྱས་མཐརཿ ཨོ་མ་ཧོཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་ཿ ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས
པས་གསོལ་བ་འདེབསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ནསཿ དབང་བཞི་གནད་སྨིན་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་དབང་ཿ ལམ་དུས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས
ཆེན་ཉམས་སླང་པསཿ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དབྱིངསཿ འདའ་ཀ་འཆི་བྲོད་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམསཿ གཤིས་ལུགས་རྗེན་པར་དབང་གི
མཐུས་སད་པསཿ གུ་རུ་ཁྱེད་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་ཤོགཿ དབང་གི་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་འོད་ཟེར་ཚོགསཿ གུ་རུའི་སྐུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས

TT183 - 527

འཁྲོས་ཏེ༔ ཁྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ དེ་མཐར་བླ་མ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་དང་༔ བཛྲ་ཡི་དབང་གི་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་
བསྐྱེས༔ བསྐྱུར་ཐོབ་བྲལ་བའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དོན༔ ད་ལྟ་ཁྲོད་ལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་
དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱི་མཚན་པ་བྱུང་༔ རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༔ ལུས་ལྷ་སྐུ་
བསྒོམ་པ་ལ་དབང་༔ འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས༔ གུ་རུ་ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ཨཱཿས་མཚན་པ་བྱུང་༔ རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ངག་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་

TI183 - 528

༄༅། ༔དབང༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས༔ གུ་རུ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀ
ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་བྱུང༔ རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ སེམས་ཉིད
འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་དབང༔ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས༔ གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གུ་རུའི་ལྟེ་བ་ནས
འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཧྲཱི༔ཡིག་གིས་མཚན་པ་བྱུང༔ རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཡོན་ཏན་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ
ཐོབ༔ ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང༔ འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས༔ མཐར་གུ་རུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ

TI183 - 529

པས་གུ་རུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ༔ འདི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་དབང་བླང་
བ་དང་༔ གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བྱས་ན་ཡང་དབང་དོན་མདོར་བསྡུས་བྱིན་གྱི་རླབས་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞུག་བྲིས་འགྱུར་མེད་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ལས་ཕབ་
པ་དགེའོ༔

༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

1

TT183 - 531

༄༅། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་
བདག་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ནོད་ཅིང་
ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཀུན་

TI183 - 532

༄༅། །སློང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ཞུ། དེ་ཡང་གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
མཆིས་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་ན་འདིར་སྤྱི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ། ཟབ་པ་གཏེར་

མ། ཡང་ཟབ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་གཙོ་བོ་གཏེར་མའི་ཆོས་ཡིན་ལ། གཏེར་མ་ལའང་ས་གཏེར་དང་། ཐུགས་
གཏེར། གནམ་གཏེར་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདི་ནི་ས་གཏེར་སྟེ། དེ་ཡང་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཕྱི་
དུས་མྱ་ངན་འདའ་བྱས་ནས། །སྐུ་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་ནས། །བྲིས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་
བཅུག་བྱས་ནས། །མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་དག་དང་། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཀླུ་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་འདི་དག་རྣམས། །ལྷ་
ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ན་སོ་སོའི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བོར་སྟེ་སླད་དུ་བབས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་

དབང་ གསུམ་ བཤད་

༄༅། །དག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱུ་སྒྲུ་
ངན་ལས་འདའ་ཚུལ། བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་བྱུང་ཚུལ། བསྡུས་པའི་ཆོས་གཏེར་དུ་སྦས་ཚུལ། གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་
ཐེབས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ཚུལ། སླར་ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་དེ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་འདིར་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བོར་བ་སྟེ། ཟད་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཚེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སླད་དུ་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་
སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དག་བཟུང་ནས་སྐལ་ལྡན་

ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཞལ་ཏ་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་མོ་རི་དང་རི་ཡི་སྐུལ་དང་། ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གླེགས་བམ་དུ་
བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚད་མ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མན་

༄༅། །ངག་ཚོད་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ཉམས་མྱོང་ཚོད་མ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚོད་མ་སྙེ་ཚོད་མ་རྣམ་པ་བཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་ན་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་ཚོད་མ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་པཎྜི་ཏ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དཀྲུས་ཞཕད་གཞུང་གི་ཆུ་བོ་འགྲེལ་ཊཱིཀ་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ་སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་བསྐུར་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ། ཉམས་མྱོང་གདམས་པའི་

ཆུ་བོ་དམར་ཁྲིད་གཉན་ཡིག་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་ཐིན་སྨྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བསྡུན་སྨྱུང་དྲག་སྔགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་སྣ་འགྱུར་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ཀ་

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཟབ་ལ་ཁ་ཚང་བ། དོན་ཟབ་གནད་དུ་དྲིལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་མཛད་དེ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་འཕགས་བོད་ན་བཞུགས་

པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་གར་བཞག་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་ཤུགས་

དྲག སྨོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་མཚོ་དང་རི་བྲག་ལ་

སོགས་པར་གཏེར་དུ་སྦས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བྱིན་རླབས་མི་ཡལ་བའི་ཡེ་

གཏེར།
ཀ
གཏེར།

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་བདབ་སྟེ་བཞག་པ་ཉིད། ཕྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཚེ། དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་སྣ་ཁ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་པས་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་འོངས་དུས་སུ་རྟོག་གེ་ཐ་སྙད་མཁན། །སྒོམ་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། །སྙིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན། །ཟབ་ལ་ཁ་ཚང་མ་བསྒྲིབ་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། །གདམ་པ་སྣ་རེས་གང་ཟག་གྲོལ་བར་ངེས། ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་

TT183 - 539

གཏེར་གྱི་ཐྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཕྱི་མ་
ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་བ་མེད། །གསང་སྔགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་མཛད་པ། །ང་ལས་
ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་བསྒྲོད་ཀྱི་གང་ཟག་
གམ། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་སླད་དུ་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་དང་། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རང་རེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྣང་བ་འདི་ཙམ་དུ་

TI183 - 540

ཀྲཱ

༄༅། །ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་དང་། རང་སྣང་ལོངས་སྐུ་ཚངས་པ་ཧ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་སྤྲུལ་
པ་ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མ་མཆིས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ཨཱ

ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུའོ་ཞེས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲུལ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་

ཀྲཱ

པ་ནི་སོ་སྐྱེས་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ནའང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ལྷོ་ནུབ་རྔ་ཡབ་གཱིང་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལས་བརྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་མི་
ལོ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་ཉམས་དམའ་བར་བྱས་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་མནོན་
པར་ཚར་བཅད་ནས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས
ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཚར་བཅད་དབང་དུ་བསྡུས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག ལྷ་ལོག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་འབྲས་བུ་
གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གདལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་རང་རེའི་ངོ་སྐལ་དུ་

༄༅། །གྲུར་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས། འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་བར་ཞུས་ནས། རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བཅས་གུ་རུས་ཕྱག་བྲིས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་སོགས་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་རྫས་དུ་མ་བཅས་ལྷན་ཅིག་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་ཕྱིས་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བས་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་ཐ་ཆུང་

13

TI183 - 543

གི་ཆོས་བདུན་ཉིད་མདོ་སྨད་ཟར་ལུང་སྟག་ཚང་གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཤོག་གུ་རུའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་ཞུས་པ་སྟེ། གནས་དེའི་
ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། གྲོང་གསེར་མོ་འབུམ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པའི་ཕུ་ན་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་
ཆེན། འོག་མིན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཟབ་ཕུ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་པའི་གནས་དེ། ཕྱི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོད་
པ། ཕུ་རྒྱུ་ཁ་ཊཱི་ཀ་དང་། མདའ་ཡི་རི་སྣ་ཕན་ཚུན་ཞབས་བསྐྱངས་བསྐྱུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། ནྣ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་
གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་དོ། དུས་བཟང་རྣམས་སུ་འཛའ་ཟེར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་དོ། །དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པར་གྱུར་ན། མཆོད་རྒྱལ་དང་

༄༅། །ཞལ་དཀར་ཟ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀུང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་མདུན་ཐད་ཕག་མོའི་ཞབས་གཡོན་པའི་བླ་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
བཞུགས་ཁྲིའི་ལོགས་སུ་གུ་རུའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཕར་རི་ཁ་བསྐྱིམ་ནས་ཕྱིན་ན་ཧྲ་ཡི་རྔབ་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་དོད་པ་སོགས་རྟགས་ངོ་མཚར་
ཅན་གྱིས་སྤྲས་ནས་ཡོད་དོ། །དུས་ལ་བབས་ན་སྤྲས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་
སྣང་ངོར་མངོན་སུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་གི་བྲག་འབུར་ལོག་གི་ངོས་ནས་རྡོ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་རྫོགས་ལྡན་བཀོད་པ་མཇུབ་གང་བ་དང་། གུ་རུའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྷོན། ཆོས་རྒྱལ་

ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཕོད་དཀྲིས། གནམ་ཆགས་པའི་རས་མ། ས་ཆགས་པའི་དུམ་བུ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་ནས་འབྲུ་གསུམ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་གུ་རུའི་ཕྱག་ཁྲིས་མ་བཅས་གཏེར་སྣ་བརྒྱད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིགས་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ལ་རང་གིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་ནས། དཔྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་མཉལ་འབུལ་འཚལ། གཡང་ཐང་སྤྲུལ་མིང་པས་སོ།། །།

ཀ

ཁ་སྐོང་ བཞི ཞིཤདབད་

༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལས་མ་ཚང་ཁ་སྐོང་སྨིན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞུགས།།

1

T1183 - 547

ཨཱྃ༔ ༔འདིར་གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་མཚང་ཁ་སྐོང་སྨིན་དབང་ཕྱོགས་སྒྲིག་མདོར་བསྡུས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བདག །པདྨ་ལས་འཁྲུངས་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེས་སྤྲས། །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེང་དུས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བོད་ཁམས་དུཿཁའི་གདུང་བས་མནར་བའི་ཚེ། །སྙིགས་དུས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྐོར་འདི། །

2

TI183 - 548

༄༅། ༈ གདམས་ཟབ་ཁྲིད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་འགའ་རེའི་སྙིང་ནོར་དུ། །གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཉིད་ལས་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཉམས་སུ་བླང་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྙིགས་དུས་འདི་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གང་ཟག་རེ། །སྲིད་ན་ཐལ་སྦྱར་ཡི་རང་མེ་ཏོག་འཐོར། །དེ་ཡི་དབང་གི་ལག་ལེན་ནི། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། དང་པོ་

TT183 - 549

དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བ་བྱུང་རྣམ་ལྔའི་དྲི་བཟང་རྒྱས། །ཚག་ཚག་བཏབ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། །ཐིག་བཀྱེ་སྣོ་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ། །ཡང་ན་རས་སམ་ཤོག་གུ་ལ། ས་ཕྱེད་རིམ་པ་དྲུག་བསྐོར་བའི། །དབུས་སུ་
པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞག དེ་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་བྲི། །ལྟེ་བར་ཧྲཱི་བཀོད་མཐའ་སྐོར་དུ། །པད་རྡོར་མེ་རིའི་བསྐོར་བ་བྲི། །སྔ་སེལ་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ན་རབ། །དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་རྫས་བཤམས། །བུམ་པ་
བཅུད་ལྡན་ཁ་ལྡན་དང་། །མགུལ་ཆིངས་ལེགས་བྱས་ཁྲི་ལ་བཀོད། །གཡས་སུ་བླ་མའི་གཏོར་མ་དང་། །གཡོན་དུ་བདེ་སྐྱོང་བཅུད་ལྡན་བཞག །མདུན་དུ་མེ་ལོང་སིནྡྷུ་རས། །བྲུག་ལ་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ་ཡི། །ལྟེ་བར་ཧྲཱི་
དང་མཐའ་བསྐོར་དུ། །སྔགས་བྲིས་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །ཀུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་རྟེན་ན་རབ། །མ་རྟེན་སྣང་བརྟན་བྱིན་ལྡན་བཤམས། །མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཐའ་ནས་བཀྲམ། །དེ་ནས་ཚོ་གའི་ལས་གཞུང་བསྒྲིངས། །
རྣམ་བུམ་བསྒྲུབ་ཅིང་དབང་རྫས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ལས་བུམ་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་བཟླས་བྱ། །ཚོགས་མཆོད་བསྐྲལ་བསྟབ་ཡན་སོང་ནས། །བདག་འཇུག་རྒྱས་བསྡུས་གང་མཚམས་ཀྱི། །

བ་སྐོར་

བ་ཕྱོགས་

༢༧ ལྔ་ཏ་ཕ་

ཨོཾ༔ ༔བླ་མའི་བྱ་བ་སྔོན་སོང་ནས། །སློབ་བུ་ནང་ཞུགས་གྲལ་འཁོད་དམ། །ཡང་ན་སྔོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ནས། །བྲིས་དང་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་སྒོམས། །དེ་ནས་སློབ་བུས་འདི་ལྟར་ཞུ །

ཕལ་སྤྲུར་མོས་གུས་ལྡན་པའི་ངང་། ཀྱེ། དབང་གི་བདག་ཉིད་བླ་མ་གསོན། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་རྣམས། །གསང་སྔགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

འཇུག་པའི་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བླ་མས། ཁྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཡས་དང་ལྡན་བར་ལྡན་ལགས་སམ། །དམ་ཚིག

སྡོམ་པ་སྲུང་ནུས་སམ། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་པར་འདོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་སྲུང་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བླ་མ

བསྟེན་བསམ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དད་བརྩོན་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དབང་བསྐུར་འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་སོམ། །ལེགས་པར

5

TI183 - 551

བརྟག་ལ་ལན་སློས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་སློབ་བུས། ཀྱེ་ཧོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན། །གཞི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་
ལ། །རྟེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་དད་བརྩོན་ལྡན། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་འཚལ་ལགས་ན། །ལེགས་པར་གནང་བ་སྩལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ལན། ངོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །སྙིང་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །གསང་སྔགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྙིང་པོ་ ༦
ཐོབ་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་དབྱེའོ། །དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། མཎྜལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། ཀྱཻ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བདག་ཅག་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛད་དུ་

ཨོཾ༔ ༔གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་སྐོར་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་གཅིག་གི་
རྣམ་རོལ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཞུང་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་འཇུག་པ་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
འགོད་འདོད་དང་། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་

ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཞུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་གསུམ། ཚོགས་མ་བསགས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་ཚོགས་བསགས་པའི་སླད་དུ་སྣང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཞུང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་གཅིག དེ་ནས་རྒྱུད་སྡོམ་པ་དང་མ་ལྡན་ན་དབང་བསྐུར་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྡོམ་ ༨
གསུམ་རྣམ་དག་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཧོ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ཅི་བཞིན་དུ། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག་པ་ནི། པདྨ་སྙིང་ཐིག་བཞིན། ཏིལ་ནག་དང་མེ་ཐབ་བླ་མའི་མདུན་དུ་

TI183 - 554

ཧྲཱིཿ ཿབཞུགས་ལ། ཁོ་ཁྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བྱུག་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃཿནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ ལ་ཏིལ་ནག་མེ་ཐབ་ཏུ་བླུགས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་པ་པཾ་དཱ་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡན་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་དམ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ནི། ཁོ་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་ན་བདུད་རྩི་འདི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་ལ་མ་བསྲུང་ན་ལྟུགས་ཀྱི་སྡིག་པར་གྱུར་ནས་སྙིང་ཁྲག་འཇིབས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་ཁ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ངང་ནས་བདུད་རྩི་ལ་རོལ་བར་ཞུ། ཧོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་འདི། །བུ་ཡི་ལྕེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། །སྙིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར། །དམ་ཚིག་མ་ཉམས་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ། །ཉམས་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བའི་རྒྱུ། །དེ་བས་ཁེ་ཉེན་རང་བཞིན་གྱི། །རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་འདི་འཐུངས་ཤིག །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨུ་དྣ་ཀ་ར་ཀྵན་ཏུཿ དེ་
ནས་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་མནའ་བོར་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། དེ་ནས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྒྲིན་པ་ནི། འོ་རང་བྱུང་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་
རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོ་བསལ་བའི་མཚོན་དོན་དུ་དར་དམར་པོའི་གདོང་གཡོག་འཆང་མཛོད། ཨོཾ་
ཙཀྵུ་བནྡྷ་ཕ་ར་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ འོ་བྲེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་མཛོད། ཨོཾ་ཨ་ཁཾ་ཁེ་ར་ཧཱུྃཿ མེ་ཏོག་
སྒྲིན། དེ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ། བྲེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྒྲིངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྒོམས་ཤིག འདི་ལྟར་གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་བཅིངས་

10

TI183 - 556

ཐུགས་ ཤྲཱིཿ ཿཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་ཞིག སྣང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་ལྷུན་གྲུབ་
དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཞི་ལ་སད། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡང་སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ངང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་
ཨ དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ཟ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གླིང་ནས་གུ 11
རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཇའ་
བཅུ་གཅིག སྤྲིན་འོད་ཟེར་གྱི་ཀློང་ནས་འཕན་གདུགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

TI183 - 557

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག ། སྙན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གཞུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་བཅས་བརྗོད་མཐར། ༀ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ཛ་ཙ་ལ་ཛ་ཙ་ལ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ༔ ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ༔ ཧ་ཧ༔ ཧེ་ཧེ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཛ་ཛ༔ ཞབས་རྡུགས་མ་བྱུང་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ༀ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། དཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དད་མོས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཐོག 12

TI183 - 558

༄ཿ ཿའདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་དང་བཅས་མེ་ཏོག་ལྟོས་མེད་དུ་འདོར་བར་ཞུ། ཧོ། བདག་ཅག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །སྨོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་མེ་
ཏོག་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བཛྲ་ཧོ། དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་བ་ནི། འོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོག་བསལ་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསར་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག གསེར་ཐུར་ཐོགས
ལ། ཀྱེ། ཁྱེད་ཅག་སྨོན་ནས་མ་རིག་པས། །བསྒྲིབས་ནས་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འཁྱམས། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །མ་རིག་སྒྲིབ་བསལ་དཀྱིལ་

T1183 - 559

འཁོར་སྐོར། །དེ་བཞིན་ཁྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་མཛོད། །བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུཾ༔ ཅེས་མིག་དར་བསལ་ནས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ཁྲོད་རང་
རྣམས་དེ་སྔོན་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་ཡང་ད་ནི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོག་བསལ་ནས་སྔོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག །ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་ལ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལྟོས་ཤིག་སྣང་བའི་
ཡུལ་ལ་ལྟོས། །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལས། །ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལོགས་ན་མེད། །དེ་སྔོན་མ་རིག་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །ད་ནི་རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་བས་སྒྲོ་བསྐྱེད། །སྣང་གྲག་དྲན་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

ཤྲཱི༔ ༔རིགས་ཀྱི་བུ། །བུ་ཆུང་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཡོགས་ན་
མེད། །དེ་སྟོན་མ་རིག་དྲི་མས་བསྒྲིབ། །དེ་ནི་རང་རིག་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་རིགས་ཀྱི་བུ། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སངས་
རྒྱས་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས། །ལྷ་དང་བླ་མ་རང་སེམས་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངོ་ལ་པ་ལས། །ཐ་དད་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཡང་དག་
ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དཀའ་བ་མེད་དོ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་འདྲ་མཐོང་བ་
སྐལ་བ་བཟང་། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་རིགས་ཀྱི་བུ། །ངེས་འབྱུང་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་

15 T1183 - 561

མཛོད། ཀྱཻ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་བླ་མ་མཆོག །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ། །སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། །དབང་རྣམས་ལེགས་
པར་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་ཐོག་མར་བུམ་དབང་ནི། འོ་ན་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་ནང་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་སྒྲིབ་དག །རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་པའི་
སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ཤིག ཧྲཱིཿ ཀ་དག་དྲི་མེད་བུམ་པ་ཀླུམ་པོ་ལ། །ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུར་སྨིན་ཤོག །ཙ་སྔགས་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ༔ དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ལྷ་དབང་

16

TI183 - 562

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐུར་བ་ནི། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐུའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་
འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཕུང་ཁམས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་
པ་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིག ཐོག་མར་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་ལྔའི་དབང་ནི། ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །སྐྱེ་འགག་
འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ། །ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །སྟོང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། །དེང་འདིར་སྐལ་
ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །སྨིན་སྒྲོལ་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཟད་མེད་བྱིན་རླབས་

TI183 - 563

དངོས་གྲུབ་རྟག་ཏུ་སྩོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་མ་འདོར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡ་ཝ་ཀྐི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ ཞི་བའི་ལས་མཛད་བཛྲ་གུ་རུ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་འཛིན། །ཡུམ་
མཆོག་མནྡཱ་ར་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །ཞི་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། །སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། །སྒྲིབ་སྦྱོང་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི༔ སོགས། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཀ་ཡ་ཝ་ཀྐི་ཙིཏྟ་ཨཿ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རཏྣ་གུ་རུ་ནི། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ནོར་བུ་པདྨ་འཛིན། །ཀ་ལ་སིདྡྷི་ཡུམ་དང་གཉིས་

TI183 - 564

ཧཱུྃ༔ ༔མེད་འཁྲིལ། །རྒྱས་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། །ཡོན་ཏན་རྣམ་རོལ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། །སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་སོགས། དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་གུ་རུ་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་བྷནྡྷ་
འཛིན། །ཤཱཀྱ་ཧྲེ་ཥ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །དབང་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། །གསུང་གི་རྣམ་རོལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དེང་འདིར་
སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སོགས། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀརྨ་གུ་རུ་ནི། །སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཀྲུ་གྲམ་བྷནྡྷ་འཛིན། །བཀྲ་ཤིས་
ཁྲིད་འདྲེན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །དྲག་མཛད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་

TI183 - 565

བུ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་སོགས། དེ་ནས་མཚན་མཆོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནི། ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཧྲཱྀ་འོད་ཟེར་ལས། ཧྲི་ཡིག་འོད་འབར་
སིནྡྷུའི་རྒྱ་མཚོར་བབས། །ཡོངས་སྐུ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས། །མདངས་ལྡན་པདྨ་བཞད་པའི་གེ་སར་སྟེར། །མཚན་དཔེ་ཀུན་ལྡན་
སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བྱོན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཁྲི་འུ་ཆུང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྡན་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བསྣམས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཚོ་ ༢༠
སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་གྲགས། །དེང་འདིར་སྐལ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་ཀ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བཞུགས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པའི་ཚེ། །རོལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །རབ་དཀར་མཆེ་བའི་སྨུ་གུ་ཆུང་ཟད་གཙིགས། །རང་སྣང་དབང་སྡུད་གཞན་སྣང་ཟིལ་

TI183 - 566

ཁ་སྐོང་ བཅུ་གཅིག སྨིན་དབང་

༄༅༔ ༔ཕྲིན་གཏོར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །དེང་འདིར་
སྐལ་ལྡན༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་སོགས། དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད། །རྫུ་
འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐུགས་ཆུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །རྡོ་རྗེ་ཏྲེ་དགྱེས་ཁ་ཊྭཾ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །འགྲོ་བའི་མ་
རིག་མུན་སེལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་མ་རིག་མུན་སེལ་སོགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཕྱིར་གསན་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། །མཛད་ཚེ་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་འོད་ཟེར་འབར། །འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་པཎྜིའི་ལྷུགས་བཟང་གཡོ། །

ཇོད་པས་ཚར་གཅོད་ཞེས་རབ་རལ་གྲི་དང་། །ཇོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་མཛད་གླེགས་བམ་བསྣམས། །སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །
དེང་འདིར་སྐུལ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག༔ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཕྱིར་མ་གུ་རྣར། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་སྨན་པས་ས་གསུམ་གསོ། །ཉི་ཤར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རླབས་མཛད། །དགུང་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། །སྲོད་ལ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ། མུ་སྟེགས་ཕམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །
དེང་འདིར་སྐུལ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ས༔ གཡང་རིའི་ནགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །སྲིབ་ཀྱི་གྲོལ་དན་ཕུང་བྱེད་སྟེ་

TI183 .. 568

༄༅༔ ༔ཚོགས་བསྣགས། །ངན་སྔགས་བདག་པོས་མ་བཟློད་དངོས་སུ་བྱུང་། །ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་གཟིར་ཙམ་ན། །སྲུ་སྐྱེགས་དེ་ཡི་རྗེན་
བཙམས་ཐལ་ཕུང་སོང་། །ཕྱིན་ཆད་བྲན་དུ་ཁས་བླང་སྲོག་སྙིང་ཕུལ། །མ་རུང་འདུལ་མཛད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོ་ཆེ། །དེང་འདིར་སྐལ་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་
གུ་རུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་པོ༔ གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །རི་བོ་མུན་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ། །ཁཀྵའི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱུར་ཤ་ཟའི་གཙོ། །
ཡག་ཤ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་སྲོག་དབུགས་ཟས་བཅུད་སྣུད་ཅིང་ཟ། །ཕྱག་མཚན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཕངས། །
གན་ཕུབ་བསྒྲིལ་ཞིང་ཁ་ནས་ཁྲག་ཀྱང་སྐྱུགས། །གྲུས་པས་དམ་བླང་བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་བཀོལ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། །དེང་

འདིར་སྐབས་ལྡན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཁྲོད་འཕགས་རིག་འཛིན་སཿ སོགས། བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་བདེ་ལྡན་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཕུར་པ་བསྒྲུབས་པའི་
རྟགས་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་། །ཚ་བའི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་དམ་ལ་བཏགས། །གཙང་ཁ་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས། །དགེ་བསྙེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་
ལ་བཏགས། །དཔལ་མོ་ཐང་དུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདམ་ཤོད་སྣར་མོར་ཐང་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས། །ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་ཐོ་འཚམས་ ༢༤
ཀྱང་། །སྐྱོབས་ཀྱིས་བཟི་བར་མ་ནུས་ཡིད་ཕམ་ནས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་བྱས། །མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པཊྲི་ཏ། །དེང་
འདིར་སྐབས་ལྡན༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་པཊྲི་ཏ་སཿ སོགས། བྲེ་ཏ་བོད་ཡུལ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཚེ། །ལྷ་སྲིན་དབང་བསྡུས་བསམ་ཡས་

T1183 - 570

༄༅། ༔ཞལ་ཐོན་གྱིས་གྲུབ། །ཕྱིག་སྤྱོད་བོན་བསྟུབས་བཀའ་ཁྲིམས་དགེ་བས་བསྡམས། །དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི། །
ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་རྗེ་འབངས་སྨིན་གྲོལ་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐོང་མཛད། །འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེང་
འདིར་སྐལ་ལྡན་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལཿ བོད་ཡུལ་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་གནས་མཛད། །སྟོད་བཙུད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་རུ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལོག་པར་མི་ལྟུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོབ་མཛད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་པདྨ་
སྐྱེས། །ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ན་པདྨའི་རི་མོས་མཚན། །པདྨ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་ཞལ་མངའ་དུས་གསུམ་གཟིགས། །བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་

TI183 - 571

ཅན། །དེང་འདིར་སྐྱལ༔ སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་པདྨ་ས༔ སྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྔ་ཡབ་གླིང་དུ་བྱོན། །བཀོད་པ་མཛེས་ལྡན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར། །པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། །སྤྲུལ་པ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྷར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་འདྲེན། །རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྡུས་པདྨ་འོད་འབར་མཚན། །དེང་འདིར་སྐྱལ་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་ས༔ དོན་གྱི་རང་སྣང་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པར་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྔོན་དུ་འབྱོན་གྱུར་ཞིང་། །ད་ལྟ་བྱོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་བྱོན་གྱུར་པས། །ཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

TI183 - 572

ཧྲཱིཾ༔ ༔མཉམ། །བྲེད་ཞལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་ཚེ་རབས་སྒྲིབ་མུན་སངས། །ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿཀ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་སྨོན་དཔོན་རྣམ་བཞི་ནི། ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒོ་བཞི་རུ། །ཤར་སྒོར་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་སྤེལ་སྨོན་དཔོན་དང་། །ལྷོར་སྒོར་མན་ངག་ལུང་གི་སྨོན་དཔོན་བཞུགས། །ནུབ་སྒོར་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྨོན་དཔོན་དང་། །བྱང་སྒོར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བའི་སྨོན་དཔོན་སྟེ། །སྒོ་བཞི་སྒྲོང་མཛད་སྨོན་དཔོན་རྣམ་བཞི་ཡིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །སྒྲིབ་སྦྱོང་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཟད་མེད་བྱིན་རླབས་དངོས་

TT183 - 573

གྲུབ་རྟག་ཏུ་སྩོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་མ་འདོར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨ། དེ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་ན་ཚོགས་བདུན་སྤྱན་འདྲེན་དང་དུང་གླིང་གིས་སྣ་དྲངས་ནས་གདན་ཞུས་ཏེ་གུ་རུའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་འབེབ་བཅས་མཐར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་བླང་བ་བཅས་གཞུང་གསལ་བཞིན་གྲུབ་རྗེས། ཕྱག་ནས་འཛིན་ཞིང་། ཧོ། ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ལང་ཚོ་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་

༢༨

TI183 - 574

ཧཱུྃ༔ ༔གསུང་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཧོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བཙུད་དུ་དྲིལ་བའི་བདུད་རྩིའི་དབང་ངག་ལ་བསྐུར་བས་གཉིས་སྣང་གི་བདུད་ལ་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཐེབས་ཤིང་ངག་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྙེས། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ཤིག ཨ་ཧོ། མཆོད་ལྡན་བདྡྷ་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོད། །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་བཙུད་དུ་འཁྱིལ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ངག་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །རྡོ་རྗེའི་གསུང་དུ་སྨིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་ཤོག །རྩ་སྔགས་དང་། ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཿ ཐུགས་མེ་ལོང་གི་དབང་ལ། ཧོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་མེ་ལོང་གི་
དབང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་

གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བརྙེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་
མོས་ཤིག ཨཱཿཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཟླུམ་པོ་ལ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སིནྡྷུ་ར་ཡིས་བྱུག ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་སྒྲོག་ཧྲཱིཿཡིས་མཚན། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སེམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཙཱ་སྟོགས་ 30
དང་། ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཡོན་ཏན་གཏོར་མའི་དབང་ངོ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་
རྫས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ཞིང་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་ལྷ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་

TI183 - 576

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་
པར་མོས་ཤིག ཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་གཏོར་ཀླུམ་ལ་བཏེད། །ཕྱི་ལྟར་དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་བྷ་ལིང་ཏ། །ནང་ལྟར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་
རྫོགས། །གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མར་སྨིན། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བཅུད་བསྡུས་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་
འདིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་གནས་བཞིར་དབང་བསྐུར་བས། །དབང་བཞི་གནད་སྨིན་སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅ་སྤུགས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བྷ་ལིང་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཧྲཱི༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་ནི། ད་ཁྲིད་རང་རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་

TI183 - 577

བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་སྟེ་མ་འདུལ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཧྲཱིཿ རིག་སྟོང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་དང་། །
བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་བུམ་ཐོད་བདུད་རྩིས་བཀང་། །དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་སྤྲས་ཡུམ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་སྟེར་ཚེ་ཡི་བུམ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
པདྨ་རྒྱ་གྲམ་སོགས། །ཕྱག་ན་མཚན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། །ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙ་ཕ་ཌཱ་ཀི་ནི་
ཧྲཱི་མ་ཧཱ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་ཨཿ ཆས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ལྷ་
དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཧོ་རྡོ་རྗེའི་གསེང་གོས་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ག་དང་། །འདབ་ལྡན་རིགས་ལྔ་ཟ་བེར་དབང་གི་མདོག །ཆོས་

ཧཱུྃ༔ ༔གོས་རྣམ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན། །དར་གྱི་འཛོལ་བེར་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སོགས། །རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །སྟོཾ་བྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ་ས་ཏྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མཆོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བ་ལ་ཐོག་མར་མཎྜལ་ཕུལ། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཀྱཻ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཕྱི་ནང་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་སྨིན་བྱས་ཀྱང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་རུ་མ་ཕྱིན་པས། །དབང་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྗེས་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གསང་རྫས་ཀྱིས་བཀང་བའི་བདེ་སྐྱོང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཨ་ཧོ། སྣོད་ནི་སྣང་བ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཀ། །རྫས་ནི་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རྡུལ། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་

TI183 - 579

བའི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལྕེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་མདུད་བཀྲོལ་རླུང་ཁམས་ལས་སུ་རུང་། །ཐིག་ལེ་གནད་སྨིན་སྐུ་བཞི་
མངོན་གྱུར་ཤོག །པདྨ་བཛྲཱ་མྲྀ་ཏ་སུ་ཁ་ཧོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སློབ་བུའི་ལྕེ་ལ་བཞག་གོ །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་མུ་དྲ་ལག་ཏུ་སོགས་ལ། ཨཱཿ ཤེས་རབ་མུ་
དྲ་མཚན་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །མི་སྤངས་དང་ལེན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོངས། །བདེ་ཆེན་དགའ་
བཞིའི་ལམ་མཆོག་གནད་སྨིན་ནས། །མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ནོན་ཤོག །མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཚིག་དབང་ལ། མན་ཞལ་བསྟན་ལ། ཨཱཿ
མན་ཞལ་འདི་ལ་དཔེར་མཚོན་ནས། །ཚུར་ལྟོས་རང་བྱུང་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་སང་

TI183 - 580

ཤྲཱིཿ ཿངེ། །ཆོས་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །རང་རིག་རང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །ལོངས་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་
རྩོལ་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་རིག་པ་ཉིད། །རང་བབ་དང་དུ་ལྷན་ནེ་ཞོག །ལྷན་ནེར་ཞོག་ལ་བབ་
ཀྱིས་ལྷོད། །མཐོང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་
ངོ་སྐྱོངས། །དེ་ལས་གཞན་མེད་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པར་གྱིས། །ཧྨ་ཧྲ་ཏུ་ཨཱུ་ཧྲི་ཀྲི་ཧྲུ་ཨཱུཿ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྫས་བརྒྱད་སྣ་
བདུན་གྱི་དབང་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་

TI183 - 581

གཏེར་གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཞེས་ཟབ་ལ་ཆ་ཚང་དོན་དྲིལ་བ་དགོས་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་མ་ཚང་ཁ་བོར་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་སྐོན་མཁན་པོ་ལེགས་བཤད་དང་། ཨ་ལགས་ཆོས་བསྟན་རྣམ་གཉིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་སྔ་གྲངས་བཅས་འབྲི་རོགས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་དང་དུ་ལུས། དེ་ཕྱིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཚད་ཀྱི་དབང་ལུང་འབུལ་ཁུལ་བྱེད་སྐབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མདོ་མང་རྒྱ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རིག་ཞེལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་འབྲི་དགོས་བཀས་བསྐུལ་མི་ལྡོག་ཙམ་དུ་བྱི་ཁུལ་བྱས་པ་ལགས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་འཕགས་ལ་རང་ལྟ་བུའི་ཟློག་ཆོས་ཀྱིས་བསླད་ག་ལ་རུང་སྙམ་ཁྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་གཞི་བཅས་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བྱས་པ་ལགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་གནས་རེ་རྙེད་ན་འདི་མེ་ལ་བསྲེག་པར་ཞུ།། ||

TI183 - 582

ༀ༔ ༔གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ༔

1

T1183 - 583

ཧཱུྃ༔ ༔ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ༔ [illegible]༔ ཧ་ར་ཧཱུ་ཎེ་ར་ཧྲི་ཀ་སཾ་ཧཱ་
རི་ཊྚཱན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་འགྲོ་ལ་གཟིགས༔ དུས་
གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདུད༔ བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔གང་བྱོན་པའི༔ མཛད་ཚུལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་བཞིན་དུ༔ གུ་རུ་ཉིད་ལ་ངེས་པས་ལུང་
ཞུས་པས༔ དད་ལྡན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ བལྟམས་པའི་
ཡབ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡང་མེད༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མ་སྐྱེ་མི་ཤིགས་འཇིགས་མེད་རྡོ་

T1183 - 585

ཛྲེའི་སྐུ༔ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས༔ དུས་གསུམ་མ་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ དུས་གསུམ་མ་འགག་འགགས་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ༔ དུས་གསུམ་མི་གནས་གནས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ འགྲོ་འདིས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་མ་མཇལ་སྒྲིབ༔ ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་མཁྱེན་པ་མཐའ་
ཡས་པས༔ འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་ཤར༔ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས༔ ཞི་སྡང་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔ ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པར་
རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔ འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔ ཕྲག་དོག་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་

TI183 - 586

ཧཱུྃ༔ ༔ནི༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔ གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བུདྡྷ་ཐོད་ཕྲེང་ཡིན༔ དེ་
རྣམས་ཐུགས་རྗེ་བསྟན་པའི་ཡབ་ལྷར་བྱུང༔ ཆུ་ཁམས་གནས་དག་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་མཏྟ་ར་བ་ཡིན༔ ས་ཁམས་གནས་དག་
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཡོན་ཏན་ཡུམ་གྱུར་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་ཡིན༔ མེ་ཁམས་གནས་དག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གསུང་གི་ཡུམ་གྱུར་ཤཱཀྱ་དེ་བ་
ཡིན༔ རླུང་ཁམས་གནས་དག་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཕྲིན་ལས་ཡུམ་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེད་འདྲེན་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་གནས་དག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
མ༔ སྐུ་ཡི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལྷར་བྱུང༔ སྲས་ནི་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་ཡིན༔ འཁོར་ནི་

བསམ་འདས་དམིགས་བྲལ་སེམས་ཅན་ལ༔ ཆོས་ནི་འོད་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྟོན༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་པའི་ཚུལ༔ པདྨའི་མཛོད་
པ་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་ལས༔ སྐུ་ལྷུར་ཤར་བའི་ལེའུ་དང་པོའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་
དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར༔ སྤྲུལ་ནས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་༔ ཀློང་བརྡལ་མཐའ་དབུས་མི་ ༦
མངོན་པ་ཞིག་ཡོད༔ དེ་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནི༔ བཻཌཱུར་ལས་གྲུབ་རྒྱ་དང་དཔང་གི་ཚད༔ དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་སྟེང་
གི༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏོག་གི་སྟེར༔ གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ མེ་ཏོག་པདྨའི་སྡོང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པ༔ དེ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུའི་

TI183 - 588

ཨོཾ
ཧཱུྃ༔ ༔དབུས་སུ་ཁྲེཌུ་ནི༔ ཡོ་བརྒྱད་ལང་ཚོ་མཛེས་ཤིང་མཐིང་གསལ་མདོག༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡོངས་སྐུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ འོད་དང་
འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་བཞུགས་པའི་མཚན༔ རང་བྱུང་སྟོན་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་གྲགས༔ སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་ལྷ་ཡང་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ༔ དུས་དེར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་
ཨཱཿ
བ་ཕྲག་བརྒྱ་རུ༔ སྟོན་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲུལ་ནས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དཔག་གི་མི་ལང་བ༔ དེ་
ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ཡིས༔ ཕོ་བྲང་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཆོས་སྟོན་བྱས༔ ལུག་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་གསོལ་ནས༔ མཚན་ཡང་སྲས་མཆོག
ཧཱུྃ
པདྨ་རྒྱལ་པོར་གྲགས༔ སྐྱོ་བའི་ཚུལ་མཛད་རྒྱལ་སྲིད་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས༔ སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཚོགས་དཔོན་མཛད་

TI183 - 589

ཅིང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་གཤེགས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མཚན་ནི་པདྨ་རཀྵི་ཏ་ཞེས་གྲགས༔ བྲ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་ཨ་སུ
ར་ཡི་ཕྱུག༔ ཐུབ་པའི་ཉེ་གནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ༔ སློབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བར་བྱས་པ་ཉིད༔ མངོན་སུམ་གཟིགས་བཞིན་བསྟན་ལ་རབ
ཏུ་བྱུང༔ མཚན་ནི་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ༔ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་སྟོང་ཕྲ་གཅིག༔ མཇལ
ནས་ཐེག་དགུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན༔ མཚན་ཡང་མཁས་པ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་གྲགས༔ ཤར
ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན༔ རྒྱལ་བློན་མི་སྲུན་གདུག་པས་ཉམས་སད་ཕྱིར༔ ཁྲི་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་བསྲེགས༔ ཉམ་ང ༨

TI183 - 590

ཐུ

ཁ

ཐར

ཧཱུྃ༔ ༔མ་མཆིས་པདྨའི་སྡོང་པོའི་ཁར༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་ཟིལ་པ་ཕྲོམ་མེར་བཞུགས༔ ཡུལ་དེས་ཡིད་ཆེ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་
སྐྱེས༔ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མནྡཱ་ར་བ་ཕུལ༔ ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་ནས༔ མཚན་ཡང་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྲགས༔ ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་ཁམས་འདུལ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཚེ༔ ཕག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཙནྡན་རྩེར་བསྐྱོན་ནས༔ མེ་ལྕེ་སྦར་ཀྱང་མ་ཚིག་བདེ་བར་བཞུགས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད༔ མཚན་ཡང་པདྨ་བཛྲ་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཧོ་ཧེ་གདན་དུ་མུ་སྟེགས་སྡེ་ཚོགས་དང་༔ རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་
ནི༔ ཕུང་བྱེད་གཟཱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ ཉུས་མཐུ་འགྲན་པའི་དུས་བཏབ་མ་ལ་ཡའི༔ ནགས་སུ་སོང་ནས་རང་གི་བསྒྲུབས་པ་བྱས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་

༧

TI183 - 591

པོས་མཉམ་བདལ་དགོངས་པར་བཞུགས༔ དེ་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་གྱིས༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་གནང་༔ བྲི་བ་ཟླ་
བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ཉིན༔ ངན་སྔགས་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐོག་གིས་བསད༔ བརྟེན་གནས་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་བསྲེགས་པར་གྱུར༔ གཞན་
གྱི་མཐུ་ཡིས་འཇིགས་པ་མི་མངའ་བས༔ མཚན་ཡང་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཟངས་གླིང་ཡུ་ལ་ཁམས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་པའི་ཚེ༔ སྡིག་ 10
སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཙ་མ་ར་ཞེས་པས༔ སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ༔ ཟངས་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བར་དུ་སློབ་དཔོན་བཅུག༔ ཆུ་བོ་གང་གཱའི་རླབས་ལ་
བསྐྱོན་པའི་ཚེ༔ འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཅས་ཟངས་གཉིས་མཁའ་ལ་ལྡིང་༔ ཆུ་བོ་ཡར་ལྡོག་མུ་སྟེགས་སྡིག་ཅན་གྱིས༔ རྒྱལ་ས་འཇིགས་ལ་ཉེ་དུས་གུ་རུ་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ བཟློད་གསོལ་ཕུལ་ཞིང་སྐུ་ལ་གནོད་མི་ནུས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཞེས་གྲགས༔ ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་
དུས་ཆེན་ལ༔ མུ་སྟེགས་གཞན་གྱིས་དུག་ཆེན་ཟས་ལ་སྦྱར༔ ཞལ་དུ་དྲངས་པས་སྐུ་ལ་མ་གནོད་ཅིང༔ སྨན་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཞལ་ཆབ་དོར་བ་ནི༔ ངོ་
མཚར་ཨ་རུ་ར་ཡི་སྡོང་པོ་འཁྲུངས༔ མཚན་ཡང་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྲགས༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ༔ ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་
ངང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་རྣམས་ཀྱིས་བོ་འཚམས་ནས༔ ཆུ་དང་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྐམ༔ གནམ་ལ་ཆར་མེད་ཡུལ་ལ་
ནད་མུག་འཐིབས༔ དེ་ཚེ་ཙནྡན་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རྩེ་གཅིག་བསྙེན་མཛད་པས༔ འབྲུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཆེན་ཉིན༔ སྒྲུབ་

11

TI183 - 593

ཕུར་འཕྲུབ་ཅིང་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ང་སྒྲུབ་འདོད་དོན་གང་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས༔ ཀི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱགས་སྒྲས་ཡུལ་ཁམས་ཁྱབ༔ དེ་དུས་གུ་
རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ༔ ཁྱེད་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་བལ་ཡུལ་བགེགས་ཐུལ་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་ཕུར་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་གདེངས་པ་ཡིས༔ ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལྗུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་༔ རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤར་གྱི་བྱུང་བ་སོགས༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་བསྟན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས༔ མཚན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དུ་གྲགས༔ སྤྲུལ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན༔ བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཞབས་
ཀྱིས་བཅག༔ བོད་ཡུལ་ས་བཏུལ་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ མཚན་ཡང་པདྨ་སཾ་བྷ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཧྲ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད

ཤེར་ ཕྱིན་ ཕར་

ༀ༔ ༔སྨྲས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གྲགས༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་བསྟན་གཞུག་གཏེར་གྱིས་སྐྱོང་༔ པདྨའི་ཡང་སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་
རེ་རེ་བྱོན༔ རྩོལ་མེད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་གཤེགས༔ ལས་ཅན་སློབ་མ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དེ་ནས་
ཚུགས༔ པདྨའི་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ལས༔ མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་༔ མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་
པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཅིག་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ༔ སྐུ་དངོས་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད་པའི་ཚུལ༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་༔ མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་འདི་རུ་བརྗོད་པ་སྟེ༔ འཕྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་ཕྲག་གཉིས་ཅི་

TI183 - 595

ལྷར་ན༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་སྤྲིན་ནག་འདུས་པར་བཞུགས༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་ཡི༔ ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ས་ལ་
ཕྱིན༔ མཚན་ཡང་པདྨ་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོར་གྲགས༔ འབྲུ་ཞའི་ཡུལ་བྱོན་སོ་ས་གླིང་དུ་བཞུགས༔ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཞལ་
གཟིགས་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་ཆེ་མཆོག་རྩལ་དུ་གྲགས༔ སེམ་གེ་ཡུལ་བྱོན་ཀཧྲུ་ར་ལ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་དང་
རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་ས་ར་ཧ་ཞེས་གྲགས༔ མ་གའི་ཡུལ་བྱོན་གསང་ལྕུང་དུར་ཁྲོད་
བཞུགས༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡི༔ ཞལ་གཟིགས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་བིཀྵ་པ་ཞེས་གྲགས༔ སྨུ་

14

TI183 - 596

ཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་ཡུལ་གླིང་ཀཱ་ཉྩ་ཚལ་དུ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་རྩལ་རྫོགས་སུམ་ཙུ་ཙ་དྲུག་གིས༔ ཞལ་གཟིགས་ཅི་བཞེད་པོ་ཉའི་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་མཐའ་བའི་གཙོན་པར་གྲགས༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་གླིང་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོམ་བུ་
ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་དྲན་པས་གྲིན་རླབས་མཛད་པར་དབང་༔ མཚན་ཡང་པདྨ་བཛྲ་རྩལ་དུ་གྲགས༔ ཏེ་སའི་ཡུལ་གླིང་ཧྲི་མ་བརྡལ་བར་
བཞུགས༔ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྨིན༔ མཚན་ཡང་པདྨ་ཡིད་གཉིས་སྤྱངས་པར་
གྲུར༔ ལི་ཡི་ཡུལ་གླིང་འཇའ་ཚོན་ཚལ་དུ་བཞུགས༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་ཙ་ལྔ་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོལ་དངོས་གྲུབ་

15

TI183 - 597

བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེར་གྲགས༔ ཟངས་གླིང་ཡུལ་གྲོན་མ་རུ་ཏ་ལ་བཞུགས༔ རཏྣ་རྩལ་རྫོགས་ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྷ་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་
སྣོད་བཅུད་འདོད་དགུར་སྤྲུལ་ལ་དབང༔ མཚན་ཡང་པདྨ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེར་སྟོན་གྲགས༔ འ་ཤའི་ཡུལ་གྲོན་ཏེ་ཆེན་བརྟལ་བར་བཞུགས༔ ཏྲ་མགྲིན་ལྷ་
ཚོགས་ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྷ་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་འབྲུག་སྒྲོག་རྒྱལ་པོར་གྲགས༔ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྲོན་
གསང་ལམ་བསྒོལ་མར་བཞུགས༔ དགྱེས་རྡོར་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་
ཡང་པདྨ་མུན་སེལ་སྣང་བར་གྲགས༔ སྦྱེ་ཏའི་ཡུལ་གྲོན་གཙུག་དགུའི་དུར་ཁྲོད་བཞུགས༔ གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཡིས༔ ཞལ་

16

TI183 - 598

ༀ༔ ༔གཟིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། མཚན་ཡང་པདྨ་སྐྱོན་བྲལ་རྡོ་རྗེར་གྲགས༔ ཐོད་ཀར་ཡུལ་གྲོན་ཉེ་ས་ར་ལ་
བཞུགས༔ པདྨ་རྒྱལ་རྫོགས་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་རྟོག་མེད་ནམ་མཁར་
གྲགས༔ ས་ལའི་ཡུལ་གྲོན་བསིལ་ཚལ་གནས་སུ་བཞུགས༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་དྭངས་མ་བདེ་ཆེན་སྨན་རྩ
གྲུར༔ མཚན་ཡང་པདྨ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས༔ ཤམ་བྷ་ལར་གྲོན་མ་ལ་ཡ་རར་བཞུགས༔ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བཞིས༔ ཞལ་
གཟིགས་རྡོ་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་གཞོམ་བྲལ་གོ་ཆར་གྲགས༔ རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྲོན་བསིལ་སྦྱིན་ཚལ་དུ་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ

17

TI183 - 599

དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན༔ མཚན་ཡང་པདྨ་མི་ཡི་སེང་གེར་གྲགས༔ སྟག་གཟིགས་
ཡུལ་བྱོན་ནཱ་ག་པུ་རིར་བཞུགས༔ མཁའ་ཀློང་འཁྱིལ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་གྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་
པདྨ་ས་ལ་ཀོ་མིར་གྲགས༔ གེ་སར་ཡུལ་བྱོན་དཔུང་འཇོམས་ཚལ་དུ་བཞུགས༔ ཀྨ་རྩལ་རྫོགས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཀུ་མར་གྲགས༔ འགྲོ་ལྡིང་ཡུལ་བྱོན་མ་རུ་རྩེ་ལ་བཞུགས༔ སྲིད་པ་མངོན་རྫོགས་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་
ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་འབར༔ མཚན་ཡང་པདྨ་གསང་བ་སྔས་པར་གྲགས༔ ཤ་ཟའི་ཡུལ་བྱོན་གཙུག་ན་མེ་འབར་

རྣམ་ བཅུ་ཕྲམ་པ་ ཐར་

ཧཱུྃ༔ ༔བཞུགས༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ མཚན་ཡང་
པདྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏར་གྲགས༔ ཨུ་པ་ལར་སྒྲོན་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་བཞུགས༔ སྟོབས་ལྡན་དྲེགས་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཡིས༔ ཞལ་གཟིགས་ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོད༔ མཚན་ཡང་པདྨ་མི་འཇིགས་ཟིལ་གནོན་གྲགས༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོན་གཡོ་རུ་གྲ་འབྲུག་བཞུགས༔ བླ་མེད་དོན་རྟོགས་འདུས་
པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཞལ་གཟིགས་མི་ཟད་གསང་བའི་མཚན་ལ་དབང་༔ མཚན་ཡང་པདྨ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་གྲགས༔ དེ་ལྟར་འཕྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུ
ཕྲག་གཉིས་ཀྱི༔ མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལེའུ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་

19

TI183 - 601

ལས་གཅིག་བསྡུས་སྐུ༔ འདི་ཉིད་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཤིན་ཏུ་བསྔགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ནི༔ བོད་ཡུལ་སྤྲུལ་གནས་མཆིམས་ཕུ་
དགེ་གུང་དུ༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་གསེར་གཡུས་མཚལ་ཕུལ༔ དད་པའི་ཕྱག་ནི་ལན་མང་བཙལ་ཏེ་ཞུས༔ གུ་རུའི་ཞལ་ནས་དད་ལྡན་མཚོ་རྒྱལ་
མ༔ གྲངས་མེད་གོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ང་ཉིད་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ ལེགས་པར་ཉཱོན་དོ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་
ཟུངས༔ བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དུས༔ གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར༔ ཁྱིམ་བདག་ཨི་རི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས༔ ཀུན་
དགའ་ར་བར་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་དང་༔ ལྷ་སྟོང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་མཆོག༔ མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་ཆོས་བསྟན་ཚེ༔ དགོངས་པ་

TI183 -- 602

ཧཱུྃ༔ ༔ལུང་བསྟན་བམ་པོ་བདུན་བརྒྱ་ལས༔ དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ༔ ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་ཡང་དག་གུས་པས་
ཉོན༔ སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ན༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཀུན་བཀོད་བྱ་བའི་དུས༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་
མི་བཟད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ༔ དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ར་ཏྣའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང༌༔ རྟ་དང་གླང་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལ༔ སྨན་དང་འཚོ་ཆས་བཀལ་ཏེ་
ཕུལ་ནས་ཀྱང༌༔ དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས༔ བདག་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཚེ༔ ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་སེམས་ཅན་
གྱི༔ དོན་རྣམས་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དེ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་

རྫོགས་ནས༔ སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི༔ ཞིང་མཆོག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་བ་
ན༔ འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡོད༔ སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་དང༔ འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་ཡོན་ཏན་རྫུ་འཕྲུལ་ནི༔ ཚད་གཟུང་
མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ གང་དག་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་དུལ་བའི༔ མཐའ་འཁོབ་མུན་ནག་མུན་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས༔ ཆོས་ཀྱི་ཉི་
མས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མི་མངའ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུར༔ སྣང་ཞིང་འབྲས་བུ༔ཀྣསྟན་པ་མི་ནུབ་སྤེལ༔ སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མཚན་ཙམ་དྲན་
བྱེད་ན༔ འཁོར་བར་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིབ་བྱང་ནས༔ བསྐལ་པ་ས་བདུན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་

TI183 - 604

༄༅། ༑སྨོན་པ་རྣམ་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་པའི་ཚེ༑ རྒྱལ་པོར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་༑ སྔ་རབ་འདས་དང་ད་ལྟར་
བཞུགས་པ་དང་༑ སླད་ནས་འབྱོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༑ རབ་ཏུ་བསྔགས་པར་མཛད་པའི་སྨོན་པ་མཆོག༑ སངས་རྒྱས་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་
ཚེ་ཞིང་༑ གདུའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་རྒྱལ་བ་ཡིས༑ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ན༑ དེ་འདྲའི་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ངེས་བརྗོད་དོ༑ ཞེས་
གསུངས་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱིས༑ ཁྲིམ་བདག་ཟླ་བ་སྐྱོང་གི་ཞུས་པའི་མདོར༑ མུན་པའི་སྨག་རུམ་སེལ་བའི་ཉི་མའི་འོད༑ སངས་རྒྱས་
མཐུ་ཡིས་པདྨའི་མཆོ་ལས་སྣང་༑ མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད༑ སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༑ རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་

23

TT183 - 605

བྱ༔ དེ་ནི་སྨྱ་ངན་འདའ་བ་ཡང་མེད་ལ༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་དུ༔ གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་
བར༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་༔ མཐུན་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ༔ རྒྱལ་བ་དེ་འདྲ་གཞན་ན་ཡོངས་མ་མཆིས༔ ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་བསྔགས་པ་མང་བྱུང་ཞིང་༔ བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ༔ དེ་ཡི་གྲངས་ནི་སུས་ཀྱང་གཟུང་མེད་ལ༔ དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ངས་བརྙེས་ནས༔ ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྒྲ་ངས་བསྒྲགས་སོ༔ དེང་དུས་
འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ བླ་མེད་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས༔ ལྷོ་ནུབ་ཛ་ཡབ་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་

TI183 - 606

ཧཱུྃ༔ ༔བའི་མཚན་མ་མེད༔ མོས་པས་སྣང་ངོར་པད་འབྱུང་རྟག་ཏུ་སྣང་༔ སྔོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོང་ཐམས་ཅད་དུ༔ འགྲོན་པར་ངེས་པས་
ཐུགས་རྗེ་རླབས་ཆེ་ཞིང་༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་ལས་གཞན་ན་མེད༔ ཞེས་གསུངས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་
གིས་ཡི་གེར་བཀོད༔ ལུང་བསྟན་རྣམ་ཐར་ལེའུ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་
ཆེ་བ་ཡི༔ མཛད་ཚུལ་གསུམ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས༔ ཕ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་༔ རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་བྱོན་པ་སྟེ༔ སྒྱུ་ལུས་
གདོས་བཅས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས༔ སྐྱེ་ཚུལ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ༔ དྲང་དོན་

ལྷུར་སྣང་ཆོས་ལམ་དཀྲི་བ་ཙམ༔ མ་ཡིན་ཚེ་ལུས་གཅིག་གི་གྲོལ་བའི་ཐབས༔ ཟབ་གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དགོངས་པ་སངས་
རྒྱས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ སྐུ་ཚེ་ལ་ནི་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་ཞིང་༔ འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད༔ གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཆེ་བ་རྣམས་ལས་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཟག་བྲལ་སྐྱེ་འཇིགས་བྲལ་བའི་རྡོ་
རྗེའི་སྐུ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་སྐུ་འབྲུངས་ཤིང་༔ ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཡེ་
སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་པས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་༔ སྡོམ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་མ་དགོས་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་

ཧཱུྃ༔ ༔འབྱུང་སྐུ་ཡི་ཆེ༑ རིག་པའི་གནས་བཅུ་མཁས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ༔ བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ རིག་ནས་
བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་བཞི༔ ཡིག་སྣ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མ་བསླབ་མཁྱེན༔ རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྱུ་མ་ཡིས༔ འདོད་པས་བསླུ་བའི་ཉམས་པ་
མི་མངའ་བ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ༑ འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ སྐུ་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ འཆི་བ་མི་མངའ་སེམས་
ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་༔ དུས་མིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༔ འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་ན༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ་ཡི༑ གཟུགས་
ཅན་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་༔ མཐོང་ན་ཡིད་ལ་མི་དགའ་མེད་པ་དང་༔ མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་མེད་ཅིང་༔ ལྷག་པར་དད་ཅིང་མོས་

པ་ཐོབ་པ་དང༔ བསྒྲེས་ཤིང་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ང་མེད་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ༔ འབྱུང་བའི་སྙིགས་མ་གདོན་བཅས་ཡེ་མེད་པས༔ དྭངས་མ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ༔ ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བཞིའི་གདོན་བོས་མི་ཚུགས་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ༔ ཐ་མལ་མ་དག་སྤྱོད་པ་མི་མཛད་
ཅིང༔ རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་མཛད་པ་པོ་ན་ཉིད༔ ལྷ་སྔགས་རིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྡོམ་གསུམ་རྩོལ་མེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི༔ སངས་
རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ༔ ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་མཉམ་པ་དང༔ དྲ་བས་མཛེས་ཤིང་གཞོན་འཇམ་མདུན་མཐོ་བ༔ སོར་མོ་རིང་ཞིང་རྗེང་ཡངས་
སྐུ་ཆེ་དྲང༔ བ་སྤུ་གཡས་འཁྱིལ་བྱིན་པ་རྒྱས་ཤིང་འཚམས༔ ཕྱག་རིང་སྐུ་ལ་རྟུལ་མེད་པདྨ་ལྟར༔ དག་ཅིང་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འགྱིང་བ་འདྲ༔ དཔུང་

TI183 - 610

ཀླ་ ཉེར་དགུ་ ཕར་

ཨུྃ༔ ༔ཀླུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་རྩ་ཞིང་གབ༔ རོ་མཆོག་མཁྱེན་དང་གཙུག་ཏོར་ལེགས་པར་མཛེས༔ ལྷུགས་ཡངས་ཞལ་ཆོམ་པ་ཏྲ་འཁྱིལ་
པ་དང་༔ འཁྲམ་པ་ཀླུམ་ལ་ཚེམས་དཀར་ཐག་བཟང་མཉམ༔ ཚེམས་ཕྲེང་བཞི་བཅུ་སྤྱན་ནི་མཐོན་ཀ་འདྲ༔ ཐྲེ་མ་རིང་ཞིང་གསང་བ་སྦུབ་སུ་
ནུབ༔ མགྲིན་པ་འཚམ་ལ་སྐྲ་ཁེད་ཕྲ་བ་སྟེ༔ མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མངའ༔ སེན་མོ་ཟངས་མདོག་སྨུམ་ཞིང་དབྱིབས་མཐོ་
ཀླུམ༔ སོར་མོ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་༔ རྩ་མི་མངོན་དང་རྩ་མདུད་མེད་པ་དང་༔ ལོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཐིལ་ཀུན་ནས་མཉམ༔ སེང་གེ་
སླང་ཆེན་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྱུ་མཆོག་སྟབས་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས༔ མཛེས་གཤེགས་དྲང་གཤེགས་འཁྲི་བག་ཆགས་པའི་སྐུ༔ བྱི་

29

T1183 - 611

ངོར་བྱས་འདྲ་རབ་མཛེས་རི་མ་པར་འཚམས༔ གཙང་འཛམ་རྣམ་དག་མཚན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ སྐུ་ཡི་ཁོ་ལགས་ཡངས་ཞིང་རབ་ཏུ་
བཟང་༔ གོམ་སྙོམས་སྤྱན་ནི་རྣམ་དག་འགྲོ་ཀུན་གཟིགས༔ མི་ཞུམ་རབ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐུ༔ ཡན་ལག་རྣམ་འབྱེད་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་
མེད༔ དཀུ་ཀླུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྙོངས་པ་ཡི་སྐུ༔ གཡས་སུ་འཁྱིལ་དང་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས༔ ཀུན་སྤྱོད་རབ་གཙང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད༔ ཕྱག་ནི་ཞིང་
བལ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཛམ༔ ཕྱག་གི་རི་མོ་གསལ་བ་ཟབ་ཅིང་རིང༔ ཞལ་ནི་ཏ་ཙང་མི་རིང་འཚམས་པ་དང༔ ཞལ་སྒྲོས་བྲུམ་པ་ལྟར་དམར་ལྤགས་མཉེན་
སྲབ༔ གསུང་མཉེན་མཆེ་བ་ཀླུམ་རྣོ་རབ་དཀར་མཉམ༔ བྲིན་གྱི་ཕྲ་དང་ཤངས་མཐོ་རྣམ་པར་དག༔ སྤྱན་མཐིང་ཟི་མ་རབ་ཏུ་དཀར་ནག་འབྱེད༔ སྨིན་

སྔོ་ ཡུམ་ཀ་ སྨར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚུགས་རིང་འཛམ་སྤུམ་ཞིང་སྤྱི་ནི་མཉམ༔ ཕྱག་གཡས་སྙན་རིང་མ་ཉམས་དཔྲལ་བ་དབྱེས༔ དབྱེས་ཆེ་དབུ་རྒྱས་དབུ་སྐྲ་བྱུང་བའི་
མདོག༔ སྨྱུག་འཛམ་མ་འཛིང་མི་གཡོར་དྲི་ཞིམ་ལྡན༔ ཕྱག་ཞབས་པདྨ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་བེའུ་མཚན༔ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བརྒྱན་པ་
ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན༔ དེ་འདྲའི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་
པ་གསུང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྲས་རིགས་གསུམ་མགོན༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་
གནས་ནས་སྐུ་བྱིན་གསུངས་གླེང་མཛད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན༔ ན་ར་ཀ་དང་བྲེ་ཧེ་ཧེ་ཏྲ་ཀ༔ ཧེ་པ་དྷེ་བ་མི་ཡི་སྐད་རིགས་

31

TI183 - 613

ཀྱིས༔ གནས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྟོན་མཛད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི༔ སཾ་ཀྲི་ཏ་དང་ཨ་པ་བྷྲཾ་ཤའི་སྐད༔ པེ་ཤ་ཙ་ན་བྲ་ཀྲི་ཏ་
པ་ཀ་ན༔ ཨབྦ་བབྦ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡི་སྐད༔ ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་སོགས༔ སྐད་རིགས་འགྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི༔ སངས་
རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་༔ ཐ་མལ་རྟོག་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱལ་ཚིག་གི༔ ཟུར་ཙམ་མེད་ཅིང་གསུང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ལོག་རྟོག་འདུལ་ཞིང་དབང་ ༣༢
པོ་རབ་ཞི་བའི༔ ཆོས་སུ་སྒྲོན་པས་ནམ་ཡང་སྨོངས་མེད་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་ཚོགས་
ལ༔ བཀའ་བསྒོས་ཅི་མཛད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ༔ བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་ཕོད་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དམ་འོག་མ་ཚུད་པ༔ གཅིག་

TI183 - 614

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱང་མེད་པས་བཀའ་ནན་རབ་ཏུ་ལྷི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ༑ གསུང་གདངས་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་ལས་ཆེར་ལྷག་
པ༔ རིང་པར་གནས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཉེ་ན་ཡང་༔ རྣ་བར་མི་གནོད་འཇམ་ལ་སྙན་པའི་དབྱངས༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང༑ ཟློས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་
ར་རྫོད་ཐོགས་ཐུག་མེད༔ འདྲི་བའི་ལན་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་སྟོན༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱི༔ ཆོས་སྒྲ་རྒྱ་མཚོ་གསུང་གི་ཀློང་ནས་ 33
བྱོན༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང༑ ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་སིལ་སྙན་གླུ་དབྱངས་དང་༔ ཀ་ལ་པིང་ཀ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲ་བརྙན་ལྟར༔ གསུང་སྒྲ་
གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དྲུག༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ རྣམ་པར་རིག་དང་ཀུན་ཏུ་མཐུན་པར་འོས༔ མི་མཐུན་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་

པ་དང་༔ རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་གི་མི་ཚུག་པ༔ ཟ་བར་སྙན་པ་ཟམ་པར་འབྲུལ་བ་མེད༔ ཚིག་གསལ་བ་སྙེ་གདངས་འགྱུར་བཅུ་དང་ལྡན༔ གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མངའ་བ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན༔ པད་འབྱུང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་དྲུག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ མ་རིག་སྒྲིབ་ཚོགས་ཡེ་ནས་སངས་གྱུར་པས༔ འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མི་མངའ་
མཁའ་ལྟར་དག༔ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དང་མཐའ་གྲོལ་
དང་༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་སྙོམས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ འདས་དང་མ་འོང་

ཨོཾ༔ ༔ད་ལྟ་བར་མེད་དུས༔ གང་འདུལ་སྐྱེ་འགྲོ་འགྱུར་རྒྱུད་བདེ་སྡུག་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན༔ སྐྱབས་
དང་སྐྱོབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་རིས་ཐམས་ཅད་ན༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་
སོ་སོ་བ༔ གང་དག་མ་འདྲེས་རྟག་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ རབ་དགའ་དྲི་མེད་འོད་འབྱེད་འོད་འཕྲོ་བ༔ སྦྱང་དཀའ་
མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་བ་དང་༔ མི་གཡོ་ལེགས་བློ་ཆོས་སྤྲིན་ཀུན་ཏུ་འོད༔ མ་ཆགས་པདྨ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྒྲོད་དུ་མེད་པའི་
ས༔ མངོན་གྱུར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ༔ དབང་བསྒྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགོངས་ཀློང་གཅིག༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ གཞོམས་

TI183 - 617

བྲལ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་༔ མཁའ་མཉམ་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས༔ ཏིང་འཛིན་

སྒོ་མོ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟོན༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ལོངས་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པ་

རྒྱས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་ལྡན༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཐུགས༔ ཇི་

སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དེ་སྲིད་དུ༔ སྤྲུལ་པ་ཉི་ཟེར་རྟུལ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ༔ སེམས་ཅན་རེ་བ་མ་ལུས་བསྐོང་མཛད་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་

ཤྲཱི། བཅུ་དྲུག ཕར།

༄༅། །ཆེ་བ་ནི༔ བསླབ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མཛད་རྩལ་དང་བསྟུན་
མཁས་གྲུབ་ཐོ་མོའི་ཚོགས༔ སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་བླ་མར་བཀུར་མཛད་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན༔ འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་སྡེ་
སྣོད་གསུམ༔ སྤྱོལ་སྐྱའི་གསུང་མཆོག་མདོ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་༔ ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡ་དང་ཡོ་ག་གསུམ༔ ལོངས་སྐུའི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྡེ་རྣམ་གསུམ་
དང་༔ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ༔ ཆོས་སྐུའི་གསུང་པའི་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་ལ༔ བསླབ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་
འབྱུང་ཡོན་ཏན༔ དད་པའི་ཆུ་བོ་རྩལ་ཁྲིམས་མེ་ཏོག་དང་༔ སྦྱིན་བཏང་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཤེལ་སྒོང་དོ་ཚ་ཐ་མ་དང་༔ ཤེས་རབ་

TI183 - 619

ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ནོར་ཕྱུག༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན༑ གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས༔ མོས་པ་སྣ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས༔ ཁམས་དབང་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས༔ ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་
སྔོན་གནས་དྲན༔ འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཟག་ཟད་མཁྱེན༔ སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན༑ མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་༔ ཟག་པ་ཟད་པས་མཁྱེན་པ་ལ་མི་འཇིགས༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལ་འཇིགས་པ་མེད༔ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
བར་གཅོད་ལ་མི་འཇིགས༔ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན༑ སྐུ་ལ་འཁྲུལ་བ་གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་༔ ཐུགས་

སྔོ ཨུཏྲི་སྒྲུབ་པ ཕར

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་དང་༔ མཉམ་པར་མ་བཞག་བླང་དོར་མི་མངའ་དང་༔ ཡལ་བར་དོར་བའི་བཏང་སྙོམས་མི་མངའ་
བ༔ སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན༔ དམ་ཆོས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་༔ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་༔ མི་
བརྗེད་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་༔ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ༔ རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་
ལས་མ་འདྲེས་གསུམ༔ དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ༔ མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་
ཏན༔ ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་མཐུ་ཡི་སྒྲོལ་བ་དང་༔ ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར༔ ཏ་ན་གཱ་ནའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་དང་༔ སྐལ་ལྡན་

39

TI183 - 621

དབང་གི་སྨིན་པར་མཛད་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན༔ མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་༔ བྱིན་རླབས་རྫུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་
མ་བསྟན་པའི༔ གནས་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ཡང་༔ བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དགོན་ས་མ་མཆིས་པ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན༔ ཨོ་རྒྱན་
པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་
དུས་སུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི༔ ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་༔ མན་ངག་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྲིན་
ལས་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོད་པ་ཡིས༔ རྩོལ་མེད་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་བྱོན་ནས༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་སྒོ་

༄༅། ༔ཕྱེས་ནས༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་མཛད་པས་བསྟན་ཞབས་སུ༔ གཏེར་གྱི་ཡང་ཡང་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་
འབྱུང་ཕྲིན༔ དེ་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྟོགས་པར་ལྡན་དང་མཁས་གྲུབ་མང་བྱོན་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་མཐའ་ནས་མཐའ་
རུ་སྤེལ༔ བསྟན་པ་ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྲིན༔ གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད༔ དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་སྐྱེ་
བ་ཕོ་མོ་མེད༔ ན་ཚོད་རྒན་གཞོན་ཆོས་ལ་མང་ཉུང་མེད༔ གདམས་པ་སྣ་རེ་གང་ཟབ་དཔག་མེད་གྲོལ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྲིན༔ གྲུབ་མཐའ་
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་པ་ཡི༔ དགག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས༔ ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འབྱེད༔ སངས་རྒྱས་པད་

I1183 - 623

འབྱུང་ཕྲིན༔ རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཉན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད༔ གདུག་རྩུབ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བཙེ་བ་
ཉེ༔ སྨོན་ཚེ་ཡོ་རྒྱན་བཀའ་ནན་དྲན་པ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྲིན༔ ཆོས་བཙུ་བྱུང་རེས་ཉི་ཟེར་མདངས་ལ་ཐིབས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་
འབྱོན་པ་དང་༔ སྐལ་བར་ལྡན་པས་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་མཛད༔ བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་
ཕྲིན༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་ཡིས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན༔ འདུལ་ཕྱིར་ལྷོ་ནུབ་རྔ་ཡབ་གླིང་མཆོག་གི༔ ཡུལ་དབུས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བཞུགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཕྲིན༔ ཡོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཕྲིན་

TI183 - 624

སྔོ ལོ་རྒྱུས ཀ

༄༅། །ལས་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་དགུ་པའོ། ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གིས༔ བོད་
ཡུལ་ས་བཀུལ་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་སོགས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་
མཛད༔ གངས་རི་བྲག་རི་མཚོ་དང་ཕུག་པ་རྣམས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར༔ ཡར་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ༔ ལོ་
གསུམ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་གནས་འདི་ན༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས༔ དེ་ཕྱིར་ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་ཞེས་སུ་བཏགས༔ བྱ་ལོ་
གངས་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས༔ ཟླུ་ཆེན་དཀར་ཞིང་གསེར་བྲེ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ༔ གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས༔ ལ་འོད་

43

TI183 - 625

གངས་ལ་ཟླ་གསུམ་བཞུགས་པའི་དུས༔ དེ་ན་གནས་པའི་གནོད་སྦྱིན་སྤྱན་གསུམ་གྱིས༔ ངེད་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞེས་པས༔ གུ་རུའི་རྫུ་
འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བང་མཛོད་རྣམས༔ ལོངས་སྤྱོད་མང་པོས་གང་བར་མཛད་ནས་ཀྱང་༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབྱོར་པ་སྤེལ་བྱེད་པའི༔ གནོད་སྦྱིན་བཟང་
པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ༔ མིང་ཡང་གང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱུར་བཏགས༔ སྟ་སྒོའི་གངས་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་དུས༔ དེ་ན་གནས་པའི་བྲག་བཙན་ ༤
སྤྱན་བདུན་ནི༔ མངག་གཞུག་ལས་ལ་མཐུ་རྩལ་རབ་ཆེ་བས༔ སྟ་སྒོའི་བཙན་རྒོད་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས༔ གངས་རི་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞིར་སྤྲུལ་ཁང་
མཛད༔ གནས་བདག་དམ་བཞག་གཏེར་གྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དང་ཨ་སུ་ར༔ མ་ཚོར་གཉན་དང་འདབ་བརྒྱད་དབང་གི་

TI183 - 626

ཧཱུྃ༔ ༔ཕུག༔ ཡེར་པ་མཆིམས་ཕུ་ཤེལ་བྲག་སྤྱག་ཚང་ཕུག༔ བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད༔ ཡབ་གཏེར་ཡུམ་གཏེར་
སྲས་གཏེར་མང་དུ་སྦས༔ བྲེ་ཏ་གནམ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ་དང་༔ སྤྲིན་མཚོ་དམར་མོ་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་སྟེ༔ གྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་
རྗེས་བཞག༔ གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་དང་༔ གུང་ཐང་སྤྲ་སྒོ་ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་རྣམས་ལ༔ ཞབས་ཀྱིས་རྗེས་བཞག་མོན་ཁའི་བྲག་
ལོགས་ལ༔ སྐུ་རྒྱབ་རྗེས་བཞག་འདི་རྣམས་དགོས་ཆེད་ནི༔ རང་འབྱུང་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུར༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་འབྲེལ་ཚད་གྲོལ་བ་
དང་༔ བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྟགས༔ གུ་རུ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱང་

༔ རྣམ་པ་ལྔ་བཞེངས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཡོད༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ནི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་མཁའ་རིའི་གངས་ཕུག་སྦས༔ བྱེ་མ་ཨ་
གྲོང་ལས་གྲུབ་སྐུ་ཚབ་ནི༔ སེན་ཧྲུ་རས་བྲུགས་གསུང་གིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་གེ་རྫོང་དུ་སྦས༔ མཁར་བ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་སྐུ་
ཚབ་ནི༔ ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཙ་རི་ཏྲ་ལ་སྦས༔ འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་སྐུ་ཚབ་ནི༔ ཡོན་ཏན་བྱིན་བརླབས་ལྷ་མོ་མཁར་ལ་སྦས༔ རིན་
ཆེན་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་སྐུ་ཚབ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་བྱིན་བརླབས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོར་སྦས༔ སྒྲུབ་གནས་བྱིན་བརླབས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་རྒྱལ་གྱིས༔ ཨོ་རྒྱན་
རྣམ་ཐར་ལེའུ་བཅུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ བསྟན་ཞབས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱིས་སྐྱོང་བ་ལ༔ ཆོས་ཀྱིས་གཏེར་

TI183 - 628

ཤྒ
ཨོཾ་ཕྲི
ཕྲ

ཧཱུྃ༔ ༔དང་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་གཏེར༔ དེ་ལ་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྲན་གཉིས་སུ་དབྱེས༔ ཡབ་གཏེར་ཡུམ་གཏེར་སྲས་གཏེར་རྩ་བ་གསུམ༔ དེ་ལས་གྱེས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་ལྔ་ལས་ཕྱི་གཏེར་ནང་གཏེར་དང་༔ གསང་གཏེར་ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར༔ དགོངས་མཛོད་རྫོལ་བ་མུ་མེད་གཏེར་སྨོན་བཅས༔ རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་ཁང་གྲངས་བསྟན༔ ཆོས་གཏེར་ལ་ཡང་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྲན་གཉིས༔ རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྡེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ལག་བཅས༔ ཡོངས་རྫོགས་ཚང་བ་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་ཕྲན་སྣ་རེ་འབྱུང་བ་ནི༔ གཏེར་ཕྲན་ཡིན་ཅིང་རྫས་ཀྱི་གཏེར་ལ་ཡང་༔ སྐུ་རྟེན་སྐུ་འདྲ་གསུང་རྟེན་རོལ་མོ་དང་༔ ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར༔ ཕྲིན་

ལས་ཕྱུག་མཚན་རང་བསྲེལ་སྒྲོང་གྲོལ་དང༔ དབུ་ལྗོན་ན་བཟའ་བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་ཐྲས༔ རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་རྒྱུ་བཟང་ཆེ་ལེགས་པ༔ ཐམས་ཅད་
གཏེར་ན་ཚང་བ་གཏེར་ཆེན་ཡིན༔ རྒྱུ་དམན་དངོས་ཆུང་སྣ་རེ་གཏེར་ཕྲན་ཡིན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད༔ གཙོར་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་ཡན་
ལག་ཚང་བ་ནི༔ གཏེར་ཆེན་ལྷ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང༔ ཡང་གསང་གབ་སྦས་གུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས༔ ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གཏེར་ལྷ་ ༤༨
ཡིན༔ སྨོན་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡང་གཏེར་ཡིན༔ སྨོན་གྱི་སྦྱང་གོམ་བག་ཆགས་མཐུ་སད་པས༔ མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི༔ རྗེས་དྲན་
གཏེར་ཡིན་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷས༔ རྗེས་བཟུང་བྱིན་བརླབས་འཕོས་པས་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཟད་མེད་རྫོལ༔ སྨུ་མེད་

TI183 - 630

ཨཱཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ ཨཱཿ

ཧཱུྃ༔ ༔གཏེར་སྨོན་ཞེས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་གཏེར་སྦས་ནས༔ གཏེར་བདག་བཀའ་བསྒོས་ཡབ་གཏེར་
ཞེས་སུ་གྲགས༔ གུ་རུའི་ཐུགས་སུ་བྲོན་པའི་ཌཱ་ཀི་ལྷས༔ བྱིན་རླབས་གཏེར་སྦས་ཡུམ་གཏེར་ཞེས་སུ་གྲགས༔ ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔས་བྱིན་
བརླབས་ནས༔ གཏེར་སྦས་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་སྲས་གཏེར་ཡིན༔ དེ་ཡང་མི་ལུས་ཞིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན༔ རྒྱུད་དང་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁོང་སྙིང་
ཡིན༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་མཆོད་ཐབས་གཏེར་གྱི་རུས་པ་ཡིན༔ བསྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག་གཏེར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཡིན༔ ཁོག་དབུབ་རྒྱབ་བརྟེན་གཏེར་གྱི་ལྤགས་པ་
ཡིན༔ རྫས་གཏེར་ལས་ཚོགས་གཏེར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན༔ ཟབ་ཁྲིད་དོན་ཁྲིད་གཏེར་གྱི་དབང་པོ་ཡིན༔ ཁ་བྱང་ཐེམ་ཡིག་གཏེར་གྱི་མགྲིན་པ་

ཡིན༔ སྙིང་བྱང་གསང་བྱང་གཏེར་ཀྱི་ལྡེ་ཆིལ་ཡིན༔ ཐྲ་ཐིག་རྡོ་སོ་ཡང་གཅེས་ཟབ་གཏེར་ཀྱི༔ སྒྲ་དང་བ་སྤྲུ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་སྟེ༔ སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པ་ལྟར༔ དུས་མཐར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཏེར་ཀྱིས་སློང་༔ གཏེར་ཀྱི་ཁང་གྲངས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བུད་
མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཞུས༔ དུས་རྟག་སུམ་ཅུ་དང་བསྟུན་རིམ་འགྲོ་གསུངས༔ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ 50
དུང་རྒྱན་འདོགས་པའི་ཚེ༔ མཁའ་འགྲོས་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ དབང་བསྐུར་སྒྲུབ་ཐབས་མ་ལུས་སྤེལ་བར་བྱ༔ ཕ་སྤུན་འབྲུགས་ཤིང་
གཡུལ་ངོ་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ མཐའ་ཡི་འགོང་པོ་གཡོས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ ཟབ་གཏེར་འདོན་ཅིང་འགོང་པོ་མནན་པར་བྱ༔ མཐའ་ཡི་རྒྱལ་མ་དབུས་ལ་

TI183 - 632

ཐོ [illegible] ཕ

ཧཱུྃ༔ ༔འོང་བའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་དུས་ཡིན༔ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་ཡིག་དྲུག་ཁ་འདོན་མཛོད༔ ས་གཡོ་ལན་གྲངས་བརྒྱད
དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ ས་ཡི་བཅུད་གཡང་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀུན་སྤེལ་བར་བྱ༔ སྔ་རབས་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཆས་
སྤངས་བའི་ཚེ༔ མི་ཡི་ཚེ་ཚད་ཐུང་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ མི་ཆོས་ཞོག་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འབད༔ ཞྭ་ཡི་ཏོག་མེད་འབངས་ལ་རྗེ་མེད་ཚེ༔ བླ་མེད
ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་དོན་ཁྲིད་བསྐྱང་བར་བྱ༔ སྔགས་པ་ནང་འགྲས་མཐུ་ཁ་འགྲན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་སྡེ་ཆེན་ནང་
འཁྲུགས་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ བསྟན་སྲུང་དྲག་སྔགས་སྤེལ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཆོས་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲ་འབྲིག

51

TI183 - 633

མང་བ་དང་༔ གཤིན་པོ་འདྲེར་ལངས་གསོན་གཤིན་གཏམ་ལབ་ཚེ༔ གྲི་མཚོན་མེ་ཤི་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ དབེན་པར་སློག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
ལོངས༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲིན་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ༔ གོས་དན་རེ་
གོས་ནག་པོ་གྱོན་པའི་ཚེ༔ ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ གཏོད་སྲིན་ནོར་ལྷ་བསྒྲུབ་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ༔ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲེས་
མར་སྤྱོད་པའི་ཚེ༔ སྐྱེ་བོ་བདུད་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་དུས་ཡིན་པས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུངས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཀླགས༔ ཁྲི་སྒོམ་བོང་སྒོམ་མང་དུ་བྱུང་
བའི་ཚེ༔ དགེ་སྡིག་འཆལ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ མན་ངག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བར་བྱ༔ སྔགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བྱུང་བའི་

TI183 - 634

ཧཱུྃ༔ ༔ཚེ༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ གསང་སྔགས་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ རྩིས་རིགས་མི་
འདྲ་མང་པོ་དར་བའི་ཚེ༔ མི་རེའི་བློ་སེམས་ཐ་དད་འགྱུར་བའི་དུས༔ ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་མཛོད༔ སྐྱེས་པས་ཆ་བྱད་འདྲ་མིན་
སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར༔ ཐེའུ་རང་འགོང་པོས་བརླམས་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྟ་མགྲིན་པད་འབྱུང་ལ༔ བརྟེན་ནས་དམ་སྲི་མནན་ལ་འབད་པར་
བྱ༔ རྒྱ་ནག་མི་རྣམས་གོས་རྒྱན་བསྒྱུར་བའི་དུས༔ བདེ་སྐྱིད་མཐའ་ནས་ཟད་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་རང་ཡུལ་རྟེན་བཞེངས་
འབོད༔ རྒྱ་ནག་མཐའ་སྐད་བོད་ལ་བསླབ་པའི་ཚེ༔ མུ་སྟེགས་ཀླ་ཀློའི་ཆོས་ལུགས་དར་དུས་ཡིན༔ རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་པར་

མཛོད༔ བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་བླ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བློ་གཏད་མཐའ་མི་རྒྱལ་རེ་བའི་ཚེ༔ བསྟན་པའི་སྲུང་མ་གཡེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས༔ དགེ་སྡིག་
གསོ་སྦྱོང་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བྱུང༔ བཙུན་པས་མཐའ་མའི་གོས་རྒྱན་རྟེས་སུ་ཆེ༔ འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ འོད་གསལ་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཐུན་བཞིར་འབོད༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བློ་གཏད་ལོག་པའི་ཚེ༔ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་དུས་ཡིན་པས༔ དཀོན་ 54
མཆོག་རྟེན་བཞེངས་བློ་གཏད་སྐྱབས་འགྲོར་འབོད༔ དུས་ངན་མཐའ་མར་མི་ཐུབ་དགུ་འབྱུང་ཞིང༔ བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མི་ཐུབ་པའི་
དུས༔ སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ་དུས༔ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ བསྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་རི་མི་ཐུབ་

TI183 - 536

ཧཱུྃ༔ ༔དུས༔ རིན་ཆེན་ས་ཡིས་གཏེར་མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ གཉེན་བཤེས་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ ཉམས་ལེན་ཅན་གྱིས་རྟགས་
མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ བཟང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོལ་མི་ཐུབ་པའི་དུས༔ མི་འདོད་སྡུ་དགུའི་མནར་ཞིང་བདེ་
སྐྱིད་མེད༔ དེ་ཚེ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས༔ པད་འབྱུང་དྲན་ན་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་ཐབས་ཡོད༔ དེ་ཡང་པད་འབྱུང་དྲན་མཁན་ཤིན་ཏུ་
དཀོན༔ ངན་སྤྱོད་མི་དགེའི་ལས་ལ་ཁ་གཡེང་བས༔ ལས་ཅན་མ་གཏོགས་པད་འབྱུང་དྲན་པར་དཀའ༔ འདི་བཞིན་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་ཕྱི་རབས་
རྣམས༔ འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱརྒྱརྒྱ༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པས༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་

ཕ་

TT183 - 637

ཅན་མཐོང་བ་དང་༔ ཐོག་པོ་བསླུ་བྲིད་བདུད་ཀྱི་ཁ་དར་ནས༔ མི་རྣམས་བློ་བསྒྱུར་དམྱལ་བར་ཁྲུ་འདེད་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱད་འཕགས་གཏེར་སྟོན་ཚད་མ་
དང་༔ རྫུན་གཏེར་བརྫུས་མ་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་འབྱེད༔ ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་འདོད་པའི་ཆུ་བོས་ཁྱེར༔ ཉེ་འཁོར་བུད་མེད་བསགས་དང་སྡིག་ལ་
དགའ༔ ཆོས་གཏེར་མི་སྟོན་རྫས་གཏེར་ཁྲོམས་ལ་འདོམ༔ བསྟོད་བཀུར་སྙན་གྲགས་འོང་བའི་དོན་གཉེར་ཞིང་༔ ཆོས་ཀྱི་མི་འདུལ་གཞན་བློ་ཐོབ་ཀྱིས་
འབྲིད༔ ལམ་རྟགས་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་མངོན་ཤེས་འཆད༔ རྟག་ཏུ་གྲོང་ཡུལ་ཉུལ་ཞིང་གཏོ་ཡས་བྲེལ༔ གཤིས་ངན་ཚིག་རྩུབ་ཞེ་གནག་རང་བསྟོད་
མཁན༔ མགོ་བོ་ཆེའམ་ཡང་ན་ཆུང་བ་དང་༔ ལུས་ཐུང་སྐད་ངན་བཞིན་ཉམས་སྐྲ་ཕྱི་བ༔ མདོག་སྔོ་སྨྱུ་མང་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་འཕྱུར༔ དབང་པོ་མི་ཚང་

རྣམ
ཉེར་དགུ
ཕར

ཧཱུྃ༔ ༔ལུས་ལ་དྲི་ངན་བྲོ༔ མི་སྡུག་སྣ་དགུ་ཚང་ངམ་སྣ་འགའ་ཚང་༔ དེ་འདྲ་རྫུན་གཏེར་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལོག་
ལམ་ངན་འགྲོར་འགྲོ༔ ངེས་མེད་སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཚུལ་འཆོས་མེད༔ དམ་ཚིག་ཉམས་དག་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་ཆུང་༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་རྫས་གཏེར་
གསང་ཞིང་སྤྱོད༔ བསྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་ལྡན༔ ཡོན་ཏན་སྦེད་ཅིང་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་བྲལ༔ རང་སྣང་དབང་འདུས་གཞན་སྣང་
ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ནུས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་མཚན་དཔེ་དག་གིས་བརྒྱན༔ ཁྲིད་འཕགས་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆེ་བ་ཡིན༔ དེ་འདྲ་གཞན་མིན་པད་འབྱུང་མངོན་
སུམ་སྟེ༔ ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་དད་གུས་མོས་པ་བསྐྱེད༔ ཚེ་ཡི་སྙིགས་མ་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་༔ དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་རྩུབ་འགྱུར་གཡོ་འབྲུགས་

57

TT183 - 639

མང་༔ ཉོན་མོངས་སྙིགས་མ་རག་ཅིང་འཚོལ་ཉོག་སྤྱོད༔ ལྟ་བའི་སྙིགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་སྤྱོད༔ སེམས་ཅན་སྙིགས་མ་རྒྱུད་ངན་འདུལ་བར་
དཀའ༔ དེ་འདྲའི་དུས་སུ་ལྟས་ངན་གཟའ་བཞི་འཆར༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐག་མོ་མེ་འབར་འཆར༔ ནུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡག་མགོ་རླུང་འཚུབས་དང་༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་ཧྲི་སྔོན་མོ་འཆར༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་དང་༔ མི་ཆེན་གཏེར་
སྟོན་དག་ཏུ་བརྫུ་ཞིང་འོང་༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྐལ་བ་བཅོམ༔ ཀུན་གྱི་ཆོས་ཕྱུགས་གཏུག་ཡུལ་བླ་མ་འགགས༔ རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་
ཕྱུག་ཏུ་བཙུད་བྱས་ནས༔ དམ་ཆོས་ཚད་མར་མི་སྟོན་མཛེས་ཆོས་ངོམ༔ དགོས་མེད་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་འཁྱོར་ཞིང་གཡེམ༔ སྨིག་རླུམ་སྨིག་པ་ཁ་བྲག་ཅན་

58

TI183 - 640

ཧཱུྃ༔ ༔དང་ནི༔ བྱ་གཙན་སྨྲེའུ་གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་དང་༔ ཁྲི་དང་བུད་མེད་མ་དག་དངོས་པོ་བརྒྱད༔ འཆང་བ་ངོ་མཚར་ཁྲུད་ནོར་ལྷ་བུར་མཐོང་༔ འཕགས་ལམ་དམ་པའི་ནོར་བདུན་རྗེ་ལྟར་བོར༔ ཁྲུད་འཕགས་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་སྨད༔ ཡ་རབས་སྤྱོད་ལྡན་བཟང་པོ་རྩིས་སུ་མེད༔ མ་རབས་སྤྱོད་དང་ངན་པ་ཚར་མི་ཆོད༔ སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་འདུལ་བར་དཀའ༔ དེ་དུས་རང་རེའི་འདམ་ཀ་མ་ནོར་ཅིག༔ པད་མའི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟོན་ཀློག་ལ་ཉོན༔ ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན༔ བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་གུ་རུ་ཡིས༔ རྗེས་སུ་འཛིན་འགྱུར་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག༔ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་འཕྲུལ་གྱིས་བརྡ་རུ་བཀོད༔ བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་འབྱུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་པའི༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེའུ་བཅུ་

TJ183 - 641

གསུམ་མོ༔ མ་འོངས་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ གླིང་གི་ལོ་པ་བདྣ་གཡོན་སྨེ་བས་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི༔ ཤེས་རབ་སྙིང
རྗེ་ལྡན་དང་འདི་འཕྲད་ནས༔ འབྲེལ་ཚད་པདྨ་འོད་དུ་ངེས་པར་འདྲེན༔ གནས་ཆེན་སྟག་ཚང་མིང་གྲགས་བཅུ་གསུམ་གྱི༔ ནང་ནས་མདོ་སྨད་ཟབ་མོ་
སྣང་གི་ཆར༔ ཟབ་ལུང་སྟག་ཚང་གསང་བའི་ཕུག་པ་རུ༔ རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ བཀའ་སྲུང་གཟའ་བདུད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ ༦༠
ཀྱིས༔ བྱ་ར་མཛོད་ཅིག་བརྫ་ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྨོན་ཟླ་བ་ཚུང་གི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན
མདོ་སྨད་ཟབ་ལུང་སྟག་ཚང་གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས་གུ་རུའི་སྐུ་ཚབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་དང་༔ བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་བདེ་ཆེན་གསང་ལམ་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་སྐྱིད

TI183 - 642

ཧཱུྃ༔ ༔སྟོད་བསམ་འགྲུབ་ལྷོང་ས་སུ་གཏེར་ཤོག་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤུབ་བསྟན་ཚངས་དབྱངས་སྐན་གྲགས་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་

ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

TI183 - 643

TI183.644

༥༠

༄༅། །བདེ་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ༎

1

T1183 - 645

26/4/05

ཧཱུྃ༔ ༔ཨེ་མ་ཧོ༔ ངོ་བོ་བློ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ལྡན་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་རྣམ་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རིག་འདུས་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་
འདུད༔ དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གིས༔ མཛད་ཚུལ་རྣམས་གྲངས་ཙུང་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི༔ སྔོན་ཆེ་སྒྲོན་

TI183 - 646

ཧཱྃ༔ ༔མི་བསྐལ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་
འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྡན་པདྨ་སྐྱེ༔ གང་དེའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔས༔ ལྷོ་ནུབ་འོ་མའི་མཚོ་གླིང་འཇོག་པོ་
ཡི༔ ཁང་སྟེང་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏོག་རྩེ་མོར༔ རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོང་པོར་ལྷུམས་ཞུགས་མཛད༔ མངལ་གྱི་དྲི་

TI183 - 647

མས་མ་གོས་མཚན་དཔེའི་སྐུ༔ རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་བལྟམས་པ་ཉིད༔ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཐོབ༔ རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་བཟུང་
གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད་མཛད༔ དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཐབས་ཀྱི་སྤངས་ནས་སུ༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་གཤེགས༔ དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་རིག་
འཛིན་དགོངས་བཅུད་བླང་༔ མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་བསམ་འདས་སྦྱངས་ཚུལ་བསྟན༔ ལྷ་ཡོག་མུ་སྟེགས་བདུད་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ༔ མི་མཇེད་འཛམ་
གླིང་རྡོ་རྗེ་གདན་དབུས་སུ༔ སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཛད༔ བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་འགྲོ་དོན་མི་ཉམས་ཕྱིར༔ ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་གཏེར་
ཁ་མང་དུ་སྦས༔ དེ་ནས་བོད་འདིར་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི༔ འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་རྗེའི༔ ཞིང་འདིར་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་

༤

TI183 - 648

ཤྲཱིཾ༔ ༔འདུན་གྱིས༔ གདན་འདྲེན་བཏང་བས་སྤྱོན་སྨོན་མཐུ་བཙན་པས༔ རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་སྐལ་བར་ཐོབ༔ རྒྱ་གར་བོད་
ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དམ་ལ་བཏགས༔ ཡ་མཚན་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་༔ ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་བོད་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ༔ དེ་ཚེ་ལྷ་སྲིན་མ་
ལུས་དབང་བསྡུས་ནས༔ མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་༔ མདའ་གསོལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ བཻ་རོའི་གཙོར་བྱས་
བོད་ཕྲུག་མང་པོ་ལ༔ ལོ་ཙ་བསླབ་དེ་འཕགས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཏང་༔ གསུང་རྟེན་དམ་ཆོས་མ་ལུས་བོད་དུ་བསྒྱུར༔ ཟ་ཧོར་མཁན་པོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ

ཡི༔ བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་སྲོལ་བཟུང་སྟེ༔ སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་༔ སོར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཆཤད༔ ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲོལ་བཟུང་བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི༔ ལོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་
པ་བསྒྱུབ་པར་མཛད༔ ཏ་ན་ག་ནའི་དགོངས་སྤྱོད་རླབས་ཆེན་གྱིས༔ སྐྱེ་བོ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས༔ དམ་ཆོས་མི་ནུབ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ ༦
མཛད༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་དང་བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར༔ གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྲན་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྦས༔ མཐའ་དམག་དམ་སྲི་འགོང་པོ་ཚར་གཅོད་
ཕྱིར༔ བསྲེགས་མནན་འཕང་གསུམ་བསྟན་ཞབས་གཏེར་སྐྱོང་མཛད༔ འགྲོ་དྲུག་གང་ལ་གང་འདུས་སྟོན་མཛད་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་རིག་ལྡ་

TI183 - 650

ༀ༔ ༔དྲག་པོ་རྩལ༔ མཚན་བརྒྱད་གུ་རུ་དྲུག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་༔ འཕྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་བདུན་འབྱུང་བྱེ་བ་སོགས༔ བསམ་ཡས་སྒྲུ་འཕྲུལ་
དྭ་བའི་བདག་ཉིད་ལ༔ ཕལ་པའི་བློ་ཡི་བརྗོད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན༔ གཞན་ཡང་གདངས་རིའི་ཕྱོགས་འདིར་ཁྱད་པར་དུ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་
ཡང་དབེན་མཛད༔ མཆོ་དང་གངས་བྲག་མང་པོར་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི༔ རྗེས་སོགས་མངོན་གྱུར་དང་ནི་ལྐོག་གྱུར་དུ༔ ངོ་མཚར་སྐྲུ༔ ཚབ་མང་བཞག་
བྱིན་གྱིས་རླབས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད༔ རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པའི་ཆེ༔ སྐུ་ཆེ་དཔག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་༔ གཡོ་ཅན་འཕྲུལ་གྱི་སྐུ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྱུབས༔ དེ་རྗེས་ལྷ་སྲས་མི་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིས༔ རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་

7

TI183 - 651

བར༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་པར༔ ཡབ་སྲས་བཞིན་དུ་དབང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས༔ མཐར་ནི་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་དགོངས་པ
ཡིས༔ གཤེགས་པར་ཆས་ཏེ་གུང་ཐང་ལ་ཐོག་བར༔ རྗེ་འབངས་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་ཐུང་བྱས༔ ལྷ་སྲས་ཉིད་ནས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ
གཙོས༔ ནོར་སྣ་ཁྱད་འཕགས་མང་པོ་ཕུལ་ནས་སུ༔ གདུང་བས་སྨྲེ་སྔགས་ཞུ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་༔ ཞོལ་མ་ཐེབ་པས་ལྷ་སྲས་ཉིད་ལ་ཡང་༔ ཐུགས
རྗེས་བརྩེ་བས་རྣམ་འགྱུར་ངོམ་བཞིན་དུ༔ ཞལ་ཆེམས་མང་བཞག་མ་འོངས་ལུང་ཡང་བསྟན༔ དད་ལྡན་གང་ཟག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ རེ་རེ་བཞིན་དུ
གདམས་པ་སྣ་རེ་གནང་༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས༔ ཅང་ཤེས་རྟ་སྔོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ཞིག༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་ཁྲིད་བྱུང་

༨

TI183 - 652

ཧཱུྃ༔ ༔བར༔ ཆིབས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས༔ བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་རི་བོ་
གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེར༔ ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་ཤེད་སྲིན་རྒྱལ་གྱི༔ རིག་པ་གནས་སྒྱུར་དེ་ཡི་གསོབ་ཏུ་བཞུགས༔ ཐབས་མཁས་མཛད་
པས་འཁོར་རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོད༔ སྲིན་ཡུལ་རྣམ་དག་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་བསྒྱུར༔ མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པད་འབྱུང་ཉིད༔ གདུལ་བྱའི་ཞིངས་
ཁམས་བྱེ་བ་དཔག་མེད་པར༔ གདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི༔ སྤྲུལ་བསྒྱུར་མཐའ་དག་རྩིས་སུ་མི་ལང་ཡང་༔ རེ་ཞིག་མི་མཇེད་འཛིག་རྟེན་
ཞིང་འདི་རུ༔ མཛད་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་མདོ་ཙམ་ཞིག༔ བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ གང་གི་ལྷག་བསམ་དག་པས་བརྗོད་པ

དང༔ འབྲི་དང་ཀློག་དང་ཉན་དང་ཀུན་ཆུབ་བྱེད༔ དེ་དག་ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་རྣམ་དག་ཞིང༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ༔ འདི་ལྟར་མོས་
ཤིང་གུས་པས་དུས་དྲུག་ཏུ༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས༔ སྐལ་འགྱུར་དབྱངས་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན༔ ཉེ་བར་ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལམ་འདིར་བརྩོན་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ༔ དེ་ཡིས་རང་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྡུག་བསྔལ་འཁོར་
བའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཤོག༔ ཅེས་པ་འདི་ཡང་གུ་རུ་པདྨའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་རྫོང་རྟུལ་ལུང་རིག་མིང་གི་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་
ཕྱི་མོ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འཆུགས་མེད་དུ་ཕབ་པ་ལ་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཧྲི་ན་བཛྲ་རོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག༔

༔གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

TI183 - 655

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐལ་མང་དུ་མར་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། །འདི་ཕྱི་གང་ལའང་བརྟེན་ནས་མི་བསླུ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས། །རྩིབས་སྟོང་འོད་ཆགས་འབར་བ་སྤྱི་བོར་བཀོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་མི་བཟད་མཆོད་སྤྱོད་ལ། །མཆོད་ཆོག་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དད་པས་བརྟེན། ། སྲིད་ཞུར་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་བདག་སྲུང་མ་ཡི། །གཏེར་བདག་ཡལ་གམ་ཅན་གྱི་བཀའ་གཉན་སྐྱོལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་། །དེའི་དོན་

2

TI183 - 656

༄༅། ༔སྔོན་པ་བླ་མ་ཡིན་པས། བླ་མ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་གཉན་པར་རྒྱུད་ལུང་ཐ་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསང་འདུས་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བློ་ལྡན་གྱིས། །རང་ཟས་གོས་ལ་སྐྱོང་ཁུར་ནས། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་མཆོད་པ་ན། །ཞིང་

TI183 - 657

གི་འཁོར་ལུག་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དགེ་སློང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་སྟོང་བྱས་པ་བས། །ཟས་སམ་ཡང་ན་གོས་ཀྱང་རུང་། །བླ་མ་ལན་གཅིག་མཆོད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྗོད་མི་ལྕོགས། །
ཞེས་དང་། རྒྱུད་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བླ་མ་བསྙོམ་དང་བསྟོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཞག་གཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་
སྔོན་ཏེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་ཁེབ་སྟེང་དུ་མཎྜལ་ཁར་དྲི་བཟང་གིས་འབྲུ་ཚོམ་དང་། མཐར་བསྐོར་དུ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་གང་ལའང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་སྐུ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་
རྒྱུན་རྩོལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཀློང་ཡངས་ཤིང་། །རྣམ་འཕྲུལ་འཁོར་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་
ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་མཛད་སྐུ་དྲིན་ཅན། །རྣམ་མཁྱེན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དུས་གསུམ་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཁམས་

TI183 - 658

ཧྲཱིཿ ༔གསུམ་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་དྲིན་ཅན། གསང་གསུམ་བླ་མའི་གསུང་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རང་བྱུང་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དངས་གྲོལ་ཞིང་། །རང་ཤར་ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ཟེར་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ། རང་གྲོལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་བཀའ་དྲིན་ཅན། རང་རིག་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོགས་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། བཀྲིས་ལྡན་ཀུན་ལ་སྨིན་པ་རྣམ་བཞི་སྩོལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་མཛད་སྐུ་དྲིན་ཅན། བླ་མ་ཀུན་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་གུས༔ མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བསིལ་ལྡན་ཉ་རྒྱས་ཤིང་། མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་། མཛད་ཕྲིན་དུ་མའི་སྐྱོང་མཛད་སྐུ་དྲིན་ཅན། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་གུས༔ འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །འདི་ལྟར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་

གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་བཞིན་སྐུ་དྲིན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །དུས་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདག་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་གཙོར་སེམས་ཀུན། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་སྩོལ་འདི་གྲོགས་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་བླ་མའི་མཆོད་ཆོག་སྐབས་སུ་དྲིན་ཆེན་སུ་ཡང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་སྐུ་བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བས་བཙུན་པ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་གིས་སྦྲུལ་ལོ་དབྱིད་ར་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་བྲིས་པའོ། །འབྲེལ་ཚད་བླ་མའི་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། ཤུ་བྷཾ་ཏུ།། །།

TI183 - 560

༄༅། ༈་མཆོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དྲངས་པ་བཞུགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རིག་མ་རྒྱན་ལྡན་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་ཟས་སྣས་བརྒྱན་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཁོར་འབྱུང་གི་དྲི་ཆུ

སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡོན་དྲི་ཆུ་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད། ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མཆོག་འབྱུང་གྱུར་པའི། །སྤོས་དང་སྨན་སྦྱར་ཆུ་གཙང་

རྒྱལ་བའི་ཁྲུས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཕུང་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་པས། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤུདྡྷེ་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་ 1

འཁོར་འབྱུང་ཁྲུས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གནམ་ཆོས་སྔོན་འགྲོ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་

བླ་མ་ནི། །རྣམ་པ་པད་འབྱུང་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞི་ཁྲོ་འཛུམ་བཞད་ལྡན། །དབུ་ལ་པད་ཞྭ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་གསོལ། །

TI183 - 661

ཟ་འོག་ཡོད་སྟེང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནབས། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །
གཡོན་པས་ཀ་ལི་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་སྟེང་། །འཆི་མེད་ཚེ་བུམ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་འཛིན། །གྲུ་གཡོན་ཁ་ཊྭཾ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་
ལས་གཟི་འོད་འབར། །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་
ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་རྣམས། །སྐར་མདའ་རྒྱུག་བཞིན་མདུན་གྱི་ལྷར་ཐིམ་པའི། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་
གསོལ་ཕྱག་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་

TI183 - 662

ཕྱག

ཕྱིཾ༔ ༔པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན། ཨ་ཏི་པུ་ཧོ། དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་སྐུ་ཕྱི་ན་བཟའ་འབུལ་སོགས་ནི། ཧཱུྃ་བདག་གི་དྲི་ལྡན་དྲི་ཆབ་
ཀྱིས། །ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཉིད་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱི། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་
ཡེ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་རས་དཀར་འཇམ་དྲི་ལྡན་པ་ཡི། །གུ་རུའི་སྐུ་ཉིད་ཕྱི་བར་བགྱི། །སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བགྱི། །ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ན་བཟའ་མཛེས་ལྡན་དུར་སྨྲིག་འདི། །གུ་རུའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བར་བགྱི། །སྐུ་ལ་བསིལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །
བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཞབས་བསིལ་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་གུ་རུའི་ཞབས་དྲི་དག་པའི་ཕྱིར། །

TI183 - 663

ཞབས་བསིལ་དྲི་ལྡན་འདི་འབུལ་ན། །བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་སེར་མོ་བསྐྱེད། །ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། མེ་ཏོག་སོགས་ལ། ཧཱུཾ་གུ་རུའི་སྤྱན་གཟིགས་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི་ཐ་མལ༔ སེམས་ཀྱི་པུཥྤེ་དཀར་མོ་བསྐྱེད། །སྤྱན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། བདུག་སྤོས་སོགས་ལ། ཧཱུཾ་གུ་རུའི་ཤངས་མཆོག་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི་ཐ་མལ༔ སེམས་ཀྱི་དྷཱུ་པེ་སྔོན་མོར་བསྐྱེད། །ཤངས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། མར་མེ་སོགས་ལ། ཧཱུཾ་གུ་རུའི་ཐུག་མཆོག་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །མར་མེ་གསལ་བ་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་དཱི་པཾ་

ཕྲུཾ༔ ༔དམར་མོ་བསྐྱེད། །ཕྱག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏི་ཙ་ཨཱཿཧཱུྃ། དྲི་ཆབ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་གུ་རུའི་སྐུ་ལུས་བཀྲག་རྒྱས་ཕྱིར། །དྲི་ཆབ་དྲི་ལྡན་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་གནྡྷེ་ལྡིང་མོར་བསྐྱེད། །སྐུ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་གནྡྷེ་པྲ་ཏི་ཙ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞལ་ཟས་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་གུ་རུའི་སྐུ་བཀྲག་འདོན་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་འབུལ༔ བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་ནཻ་ཝི་ཏྱ་སེར་མོ༔ ལྡུགས་ལ་མཆོད་པ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་ཏྱེ་པྲ་ཏི་ཙ་ཨཱཿཧཱུྃ། རོལ་མོ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་གུ་རུའི་སྙན་མཆོག་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །རོལ་མོ་སྙན་པ་འབུལ་བ་ན། །བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་ཤབྡ་སེར་མོ༔ སྙན་ལ་མཆོད་པ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏི་ཙ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཎྜལ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རི་རབ་གླིང་། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅས། །

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ། །བདག་ཅག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ར་ཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཀྲ་རིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་བཀྲ་
ཤིས་གཙོ་བོ་རྟགས་བརྒྱད་དེ། །གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བུམ་པ་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་མཎྜལཾ་
ཀུཥྨཱ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྫས་བརྒྱད་དེ། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡུངས་དཀར་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ༩
ལ༔ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་མཎྜལཾ་ཨཥྚ་སིདྡྷི་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བདུན། །
གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་སོགས། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་གཉིས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་མ་ཎི་ར་ཏྣ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨཱཿཧཱུྃ། གསང་ཡུམ་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་

ཞི༧

༄༔ ༔གུ་རུའི་སྐུ་ཉིད་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། །རིག་མ་རྒྱན་ལྡན་འདི་འབུལ་ན། །བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་རིག་མ་མཛེས་པར་བསྐྱེད། །སྐུ་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་མུ་ཏྲ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདུད་རྩི་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་ལ། །བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་
ནི༔ སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། །གུ་རུ་ཁྲོད་ལ་འབུལ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་
གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི། གཏོར་མ་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་ལ། །གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་
ནི༔ སེམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། །གུ་རུ་ཁྲོད་ལ་འབུལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་

T1183 - 667

བ་ཡཱིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁྲྀ་ཧི། རཏྣ་ཕྱོགས་ལ། ཧཱུྃ་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གུ་རུ་ལ། །རཏྣའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བདག་ནི༔ སེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོར༔ གུ་རུ་ཕྲོད་ལ་འབུལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་བདག་གཞན༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་རཏྣ་ཁཾ་རཾ་ཁྲྀ་ཧི། དེ་ནས་བསྟོད་པ
ནི། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འགྲན་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ༨
ཨཱཿརྡོ་རྗེའི་གསུང་ནི་གསུང་གི་མཆོག ཆེ་བ་འབྲུག་གི་དོ་ཟླ་མེད། །སྙན་པ་གླུ་མའི་དོ་ཟླ་མེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེས་པར་གཟིགས། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱང་། །དོ་ཟླ

ཀ

༄༅། །མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་མཚམས་བླ་མའི་སྐུ་བསྟོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་། བཛྲ་གུ་རུ་ཅི་ལྟོགས་བཟླས། དེ་ནས་ཚོགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་པ། །གུ་རུའི་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བ། །ཚོགས་བཀྱི་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨཱཿགསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡཿ སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩལ། །མར་འཕྲོས་རང་གི་གནས་ ༡

T1183 - 669

གསུམ་དག་ཏུ་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ངག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བགྲངས། སྣང་ཡང་གུ་རུ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། སྟོང་གསལ་
འཛིན་མེད་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ། ཞེས་པས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་ཚོན་གང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཁྲིད་ལས། གཉིས་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་
དང་དེ་ལ། །སྟོན་སེར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་དྭངས་བཞག །སྣང་མེད་ཡིད་ཆེས་འདི་ཞེས་བརྗོད་བྱ་བྲལ། །འདི་འདྲ་ཡིན་ལུགས་མ་མཐོང་མཐོང་རྒྱུ་གཅིག །ས་ལེ་རང་གསལ་རྟོགས་མེད་རྗེན་ནེ་བ། །དེ་ཚེ་རང་ 10
བྱུང་བླ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ། །འགྲོ་མགོན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཚེ་ཞུགས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཀུན་དུ་དེ་ལྟར་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡི་མྱུར་ཏུ་བདག །དཔལ་ལྡན་བླ་
མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་

TI183 - 670

༄༅༔ ༔རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་
དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས
སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དབང་གི༔ ལྷག་པར་ལྷ་ཡི༔ སྤྲུལ་པ་པོ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གང་རུང་བརྗོད། དེ་ནས་མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས༔ གང་ཡང་བདག༔ བགྱིས་པ་དང་ནི༔ དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པོར་

གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་བཛྲ་མུ། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ༔ སོགས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནམ་ཆོས་
ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་འདི་ཉིད་དུས་བཟང་ངམ། བླ་མ་ནམ་དྲན་གྱི་དུས་དང་། དུས་གཞན་སོགས་ལ་གནམ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུར་བླངས་ན་བྱིན་རླབས་རེ་འོང་བའི་དགེ་མཚན་ཙུང་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབང་མེད་ལག་པས་གར། །འཕྲུག་པའི་ཨ་ཧྃ་གནས་ནང་དུང་། །སྤྲང་པོ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །རང་གཞན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་སྦྱར། །ཉེས་ཚོགས་རྒྱ་བའི་བླ་མར་བཤགས། །
དགེ་དེས་བླ་མའི་རྗེས་འཛིན་སྨོན། །དགེའོ།། ||

12

TI183 - 672